

Máster Semipresencial Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA





Máster Semipresencial

Enfermería Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/master-semipresencial/master-semipresencial-enfermeria-deportiva

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 18

05

Prácticas

pág. 22

06

Centros de prácticas

pág. 28

07

Salidas profesionales

pág. 32

08

Metodología de estudio

pág. 36

09

Titulación

pág. 46

01

Presentación del programa

La Enfermería Deportiva ha emergido como una especialidad clave en la promoción de la salud, la prevención de lesiones y la optimización del rendimiento físico en diversas poblaciones activas. Según el informe "Sport and Physical Activity" de la Comisión Europea, el 38 % de los ciudadanos europeos realiza actividad física al menos una vez por semana y el 74 % reconoce su relevancia para la salud. En este contexto, el profesional de enfermería con preparación específica en deporte se convierte en un agente esencial para el acompañamiento seguro de deportistas, tanto amateurs como de élite. En ese sentido, TECH Global University ofrece un programa innovador, respaldado por expertos y contenidos actualizados, que impulsa intervenciones eficaces en entornos deportivos.





“

Accede a una actualización constante de conocimientos para el personal de Enfermería que interviene en contextos deportivos, a fin de actuar con solvencia en situaciones de alta exigencia física, emocional y técnica”

El abordaje del paciente deportista ya sea en el entorno clínico, en la cancha o durante eventos competitivos, demanda competencias que van más allá de la enseñanza de base. Desde la prevención de lesiones musculoesqueléticas y la atención inmediata ante traumatismos, hasta el control del dopaje o el asesoramiento en hábitos saludables, la Enfermería Deportiva requiere una preparación técnica rigurosa y una sólida capacidad de adaptación. Las exigencias del deporte moderno, así como la creciente medicalización del alto rendimiento, hacen indispensable un aprendizaje específico orientado a la excelencia profesional y al trabajo en equipo con fisioterapeutas, médicos y entrenadores.

Para actuar con seguridad y eficacia ante lesiones deportivas, alteraciones metabólicas por sobreesfuerzo, síncope durante la práctica o situaciones de urgencia en el terreno de juego, es fundamental que el profesional de enfermería domine los protocolos de actuación rápida, el soporte vital básico y avanzado, y las técnicas de movilización y estabilización más actuales. A ello se suman competencias en educación sanitaria, psicología del deporte y nutrición clínica, que permiten un abordaje integral y personalizado del paciente deportista.

Frente a este panorama, el Máster Semipresencial de TECH Global University ofrece una preparación exhaustiva que combina teoría online con una estancia clínica presencial intensiva, donde aplicarás lo aprendido en contextos reales, junto a equipos especializados en Medicina y Enfermería del Deporte. Consolidarás tus conocimientos en escenarios de entrenamiento, rehabilitación o competición, y te entrenarás en la toma de decisiones clínicas bajo presión, elevando así tu perfil profesional y tu capacidad de intervención.

Gracias a la exclusiva metodología E-learning de TECH Global University, basada en la reiteración inteligente de contenidos, podrás asimilar de forma progresiva y eficiente los conceptos clave, reduciendo el tiempo de estudio y potenciando la retención a largo plazo. Este formato semipresencial te permitirá compatibilizar la capacitación académica con tu actividad profesional, asegurando una experiencia formativa flexible, práctica y orientada a resultados reales en el ámbito deportivo.

Este **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Desarrollo de más de 100 casos prácticos presentados por profesionales de Enfermería expertos en salud deportiva y profesores universitarios con amplia experiencia en el acompañamiento clínico de deportistas de diferentes niveles
- ♦ Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información imprescindible sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Guías de práctica clínica sobre el abordaje de las patologías más frecuentes en contextos deportivos, con especial atención a la prevención de recaídas, la educación en salud y la continuidad asistencial
- ♦ Con un especial hincapié en la medicina basada en la evidencia y en las metodologías de investigación en enfermería aplicada al deporte, fomentando una práctica crítica, actualizada y comprometida con la mejora del rendimiento y la seguridad del deportista
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Además, podrás realizar una estancia de prácticas en una de las mejores empresas



Añade a tu estudio online una capacitación práctica en centros deportivos especializados, entrenándote para intervenir con rigor en los entornos de mayor exigencia física y clínica”

“

Vive una estancia intensiva presencial con deportistas, y desarrolla las competencias clave que te permitirán destacar como enfermero en el ámbito del rendimiento físico y la salud deportiva”

En esta propuesta de Máster, de carácter profesionalizante y modalidad semipresencial, el programa está dirigido a la actualización de profesionales de la Enfermería que desarrollan sus funciones en el ámbito del deporte y la actividad física, y que requieren un alto nivel de cualificación. Los contenidos están basados en la última evidencia científica, y orientados de manera didáctica para integrar el saber teórico en la práctica enfermera, y los elementos teórico-prácticos facilitarán la actualización del conocimiento y permitirán la toma de decisiones en el abordaje clínico del deportista.

Gracias a su contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa, permitirán al profesional de la enfermería un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un aprendizaje inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales. El diseño de este programa está basado en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del mismo. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Esta propuesta académica permite ejercitarse en entornos del ámbito deportivo, proporcionando un aprendizaje inmersivo y orientado a la intervención inmediata del enfermero con el deportista.

Actualiza tus conocimientos en Enfermería Deportiva mediante un enfoque flexible y alineado con las exigencias reales de los contextos de actividad física y alto rendimiento.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional

La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

Los materiales didácticos que conforman este Máster Semipresencial han sido elaborados por un equipo multidisciplinar de expertos en medicina deportiva, traumatología, fisiología del ejercicio y enfermería aplicada al deporte. Gracias a ello, el plan de estudios aborda en profundidad las lesiones más prevalentes en la práctica deportiva y los contextos clínicos asociados al rendimiento físico, permitiendo al egresado identificar de forma rápida y precisa las necesidades asistenciales del deportista. Asimismo, el temario profundiza en las técnicas de valoración funcional, estabilización de lesiones, prevención de recaídas y seguimiento clínico, fomentando una práctica enfermera segura en entornos deportivos profesionales.



“

Aplicarás protocolos actualizados en casos de esguinces, lesiones musculares, traumatismos articulares o síncope inducidos por el ejercicio, mejorando la respuesta desde la primera intervención o en consulta”

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- 1.1. Conceptos e historia de la medicina y enfermería de la actividad física y el deporte
- 1.2. Anatomía funcional y biomecánica aplicada a la actividad físico-deportiva (AFD)
- 1.3. Fisiología del ejercicio. Sistemas energéticos
- 1.4. Adaptaciones cardiovasculares a la AFD
- 1.5. Adaptaciones respiratorias a la AFD
- 1.6. Adaptaciones del sistema musculo esquelético a la AFD
- 1.7. Adaptaciones endocrinas, renales y digestivas a la AFD
- 1.8. Valoración de la condición física y deportiva. Ergometría, espirometría y somatometría. Intervenciones de enfermería
- 1.9. Actividad física en estrés ambiental. Altitud y profundidad
- 1.10. Termorregulación durante la actividad física. Intervenciones de enfermería
- 1.11. La fatiga y el sobre entrenamiento

Módulo 2. Nutrición deportiva

- 2.1. Valoración del gasto energético. Antropometría, y composición corporal. Intervenciones de enfermería
- 2.2. Hidratos de carbono y ejercicio físico
- 2.3. Grasas y ejercicio físico
- 2.4. Proteínas y ejercicio físico
- 2.5. Suplementos vitamínicos y minerales en el ejercicio físico
- 2.6. Alimentación pre, durante y postejercicio físico. Intervenciones de Enfermería
- 2.7. Reposición de líquidos y electrolitos después de una AFD. Intervenciones de enfermería
- 2.8. Doping y ayudas ergogénicas. Control *Antidoping*: metodología en la recogida de muestras. Intervenciones de enfermería
- 2.9. Trastornos de la conducta alimentaria y AFD. Intervenciones de enfermería
- 2.10. La nutrición en la recuperación de las lesiones deportivas

Módulo 3. Enfermería, salud y deportes

- 3.1. Ciclismo
- 3.2. Deportes de equipo
- 3.3. Deportes de raqueta
- 3.4. Natación y atletismo
- 3.5. Esquí
- 3.6. Deportes de combate
- 3.7. Remo y piragüismo
- 3.8. Efectos del ejercicio sobre la salud
- 3.9. Actividad y ejercicio físico para la mejora de la salud
- 3.10. Clasificación y criterios de selección de ejercicios y movimientos

Módulo 4. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

- 4.1. Principios y planificación del entrenamiento
- 4.2. Beneficios y riesgos de la AFD
- 4.3. Pruebas de aptitud para la inclusión en un programa de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
- 4.4. Entrenamiento cardiovascular. Intervenciones de enfermería
- 4.5. Entrenamiento de resistencia. Intervenciones de enfermería
- 4.6. Entrenamiento de fuerza. Intervenciones de enfermería
- 4.7. Entrenamiento de movilidad, flexibilidad y coordinación. Intervenciones de enfermería
- 4.8. AFD en poblaciones especiales. Intervenciones de enfermería
- 4.9. Entrenamiento de flexibilidad
- 4.10. Entrenamiento de velocidad y agilidad

Módulo 5. Patología deportiva

- 5.1. Epidemiología de la patología en la AFD
- 5.2. Lesión deportiva. Concepto y clasificación
- 5.3. Factores predisponentes frente a la lesión deportiva
- 5.4. Prevención de la lesión deportiva. Intervenciones de enfermería
- 5.5. Evaluación inicial del usuario lesionado. Intervenciones de enfermería
- 5.6. Intervenciones de enfermería ante el deportista lesionado. Técnicas de soporte vital, movilización, inmovilización, manuales y de tratamiento de heridas
- 5.7. Pruebas diagnósticas en las lesiones físico deportivas. Radiografías, ecografía, RNM
- 5.8. Recuperación de las lesiones físico deportivas. Intervenciones de enfermería
- 5.9. Lesiones de hombro en deportes
- 5.10. Lesiones en la parte superior del brazo
- 5.11. Lesiones del codo en el deporte
- 5.12. Lesiones de antebrazo, muñeca y mano en el deporte
- 5.13. Lesiones en la cabeza y la cara en el deporte
- 5.14. Lesiones de garganta, pecho y abdominales en el deporte
- 5.15. Lesiones de espalda/columna vertebral en el deporte

Módulo 6. Problemas de salud en el deporte

- 6.1. Hipertensión arterial, hiperlipemias y ejercicio
- 6.2. Diabetes y ejercicio
- 6.3. Obesidad, control de peso y ejercicio
- 6.4. Cardiopatías y ejercicio. Rehabilitación cardiovascular
- 6.5. Asma, ejercicio físico y deporte
- 6.6. OCFA y ejercicio físico. Rehabilitación en pacientes respiratorios
- 6.7. El ejercicio en los trastornos hematológicos e infecciosos
- 6.8. Osteoartritis, osteoporosis en relación con ejercicio y deporte
- 6.9. El dolor lumbar y el ejercicio. Higiene postural. Intervenciones de enfermería
- 6.10. Patologías dermatológicas, oftalmológicas y ORL en el deporte
- 6.11. Intervenciones de Enfermería en la patología médico-quirúrgica en el deporte
- 6.12. Higiene y aseo personal en el deporte. Intervenciones de enfermería

Módulo 7. Psicología deportiva

- 7.1. Fundamentos de la psicología del ejercicio físico y deportivo
- 7.2. Psicología de los deportistas, los entrenadores y cuadro técnico. Intervenciones de enfermería
- 7.3. Motivación del practicante de ejercicio físico. Intervenciones de enfermería
- 7.4. Psicología y lesiones deportivas
- 7.5. Psicopatología del ejercicio físico y el deporte. Intervenciones de enfermería
- 7.6. Bases neurológicas básicas
- 7.7. Bases neurológicas del movimiento
- 7.8. Habilidades y aprendizaje motriz
- 7.9. Modelos de intervención psicológica
- 7.10. De la demanda a la intervención. La intervención en el entrenamiento y en la competición

Módulo 8. Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo

- 8.1. Introducción a la biomecánica
- 8.2. Movimiento en una dimensión
- 8.3. Movimiento en un plano
- 8.4. Cinemática de las rotaciones
- 8.5. Dinámica
- 8.6. Dinámica de las rotaciones
- 8.7. Estática-equilibrio mecánico
- 8.8. Análisis biomecánicos
- 8.9. Análisis de video
- 8.10. Casos prácticos

Módulo 9. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- 9.1. Valoración bioquímica
- 9.2. Valoración antropométrica
- 9.3. Pretemporada
- 9.4. Temporada competitiva
- 9.5. Periodo de transición
- 9.6. Viajes
- 9.7. Monitorización del deportista
- 9.8. Cálculo tasa sudoración
- 9.9. Trabajo multidisciplinar
- 9.10. Dopaje

Módulo 10. Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo

- 10.1. Metabolismo energético del esfuerzo físico
- 10.2. Evaluación del estado nutricional y la composición corporal
- 10.3. Evaluación del gasto energético
- 10.4. Nutrición en fisicoculturismo y la recomposición corporal
- 10.5. Nutrición en deportes de fuerza
- 10.6. Nutrición en deportes colectivos
- 10.7. Nutrición en deportes de resistencia
- 10.8. Ayudas ergogénicas nutricionales
- 10.9. Trastornos alimentarios y lesiones deportivas
- 10.10. Avances e investigación en la nutrición deportiva





“

Perfecciona tu capacidad de actuación en entornos deportivos reales, con una capacitación teórica de vanguardia, que aborda temas de interés como el manejo de lesiones y mejora del rendimiento físico del deportista”

04

Objetivos docentes

El diseño del programa de este Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva permitirá al alumno adquirir las competencias necesarias para desenvolverse en el ámbito asistencial vinculado al deporte y la actividad física. A través del abordaje actualizado de la fisiología del ejercicio, la nutrición, la prevención de lesiones y el tratamiento de patologías de la práctica deportiva, el profesional desarrollará habilidades de valoración, intervención y seguimiento. Con las cuales, TECH Global University plantea una serie de objetivos generales y específicos que consolidan el aprendizaje teórico-práctico y refuerzan el desarrollo profesional de sus egresados.



“

Este programa académico te da la oportunidad de actualizar tus habilidades en salud deportiva, de ese modo podrás ejercer la Enfermería con criterio clínico, enfoque preventivo y alto rendimiento asistencial”



Objetivo general

- El objetivo general de este programa académico en Enfermería Deportiva es lograr que el profesional adquiera las competencias necesarias para actuar con eficacia en la prevención, el diagnóstico precoz y el abordaje asistencial de lesiones, trastornos y necesidades fisiológicas del deportista. A través de una estancia intensiva en centros especializados y sesiones prácticas guiadas por expertos, el facultativo integrará conocimientos basados en la evidencia y los aplicará directamente en la valoración clínica, la prescripción de ejercicio físico saludable y el apoyo integral al rendimiento deportivo

“

Domina con seguridad la atención inicial a deportistas ante afecciones psicológicas, gracias a un programa diseñado para entrenarte en situaciones del ámbito del rendimiento físico y mental”





Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- ♦ Profundizar en la fisiología del ejercicio y los sistemas energéticos
- ♦ Conocer las principales adaptaciones cardiovasculares, respiratorias, endocrinas, digestivas y musculoesqueléticas a la actividad físico-deportiva

Módulo 2. Nutrición deportiva

- ♦ Desarrollar el papel del enfermero en la valoración del gasto energético y nutrición deportiva
- ♦ Conocer los avances más recientes en estudios sobre hidratos de carbono, grasas, proteínas y ejercicio físico

Módulo 3. Enfermería, salud y deportes

- ♦ Ahondar en la legislación vigente en torno a la principal actividad deportiva
- ♦ Diferenciar el marco legal y papel del enfermero en los deportes de mayor intensidad

Módulo 4. Prescripción y fomento de la actividad física deportiva

- ♦ Ahondar en los beneficios y riesgos de la actividad física deportiva
- ♦ Desarrollar la intervención de enfermería en las pruebas de aptitud en un programa de ejercicio físico

Módulo 5. Patología deportiva

- ♦ Ampliar los avances en clasificación de lesiones deportivas y factores predisponentes a las mismas
- ♦ Evaluar el papel del enfermero ante el deportista lesionado, con los principales avances en técnicas de soporte vital, inmovilización y tratamiento de heridas

Módulo 6. Problemas de salud en el deporte

- ♦ Estudiar la intervención del enfermero en cuestiones como la diabetes, obesidad y asma en el ejercicio
- ♦ Desarrollar los conocimientos respecto a higiene postural y patología médico-quirúrgica en el deporte

Módulo 7. Psicología deportiva

- ♦ Tratar los fundamentos psicológicos dentro del ejercicio físico y deportivo
- ♦ Ahondar en las bases neurológicas del movimiento

Módulo 8. Biomecánica aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

- ♦ Estudiar la biomecánica básica en el ejercicio deportivo
- ♦ Diferenciar los movimientos en una dimensión y un plano, así como cinemática de las rotaciones

Módulo 9. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- ♦ Distinguir la intervención del enfermero en temporada competitiva y periodos de transición
- ♦ Profundizar en la importancia de la monitorización del deportista

Módulo 10. Nutrición aplicada al Alto Rendimiento Deportivo

- ♦ Examinar el metabolismo energético dentro del esfuerzo físico del deportista
- ♦ Ampliar los métodos de evaluación del estado nutricional y gasto energético

05

Prácticas

Tras completar la etapa teórica online, el programa académico incorpora una fase de capacitación práctica en centros especializados en medicina del deporte, unidades de salud deportiva y servicios de fisioterapia y rehabilitación para deportistas. En estos entornos clínicos reales, el profesional estará acompañado por especialistas expertos en Enfermería Deportiva, quienes supervisarán y guiarán su intervención directa con pacientes físicamente activos, aplicando protocolos actualizados en prevención, asistencia y recuperación de lesiones deportivas.





Realiza tus prácticas clínicas en centros deportivos y de salud de referencia, y perfecciona tus habilidades en la valoración del deportista, la intervención ante lesiones y el asesoramiento en programas de entrenamiento saludable”

El periodo de Capacitación Práctica de este Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva se compone de una estancia clínica presencial de 3 semanas de duración, de lunes a viernes, con jornadas de 8 horas consecutivas junto a profesionales expertos en el cuidado del deportista. Esta estancia permitirá intervenir en situaciones reales junto a equipos de referencia, aplicando protocolos de evaluación funcional, técnicas de recuperación y estrategias de prevención de lesiones.

En esta propuesta académica, de carácter eminentemente práctico, las actividades están orientadas al desarrollo y perfeccionamiento de las competencias necesarias para prestar cuidados de Enfermería de alta precisión en el ámbito deportivo. El enfoque está centrado en una atención segura, proactiva y especializada, ajustada a las exigencias físicas de los deportistas y al entorno de alto rendimiento.

Sin duda, se trata de una experiencia única para aprender en centros punteros donde la valoración integral del rendimiento, la planificación del entrenamiento y la recuperación funcional forman parte del día a día. Esta es una nueva forma de entender la Enfermería Deportiva, y convierte a los centros colaboradores en escenarios docentes de referencia para formar a profesionales capaces de acompañar al deportista durante toda su trayectoria.

La enseñanza práctica se realizará con el acompañamiento y guía de los profesores y demás compañeros de entrenamiento que faciliten el trabajo en equipo y la integración multidisciplinar como competencias transversales para la praxis médica (aprender a ser y aprender a relacionarse).

Los procedimientos descritos a continuación serán la base de la capacitación, y su realización estará sujeta a la disponibilidad propia del centro, a su actividad habitual y a su volumen de trabajo, siendo las actividades propuestas las siguientes:



Incorpora los últimos avances en Enfermería Deportiva aplicados con los más altos estándares a la atención de atletas y equipos multidisciplinarios”



Módulo	Actividad Práctica
Valoración integral del deportista en contexto clínico	Realización de entrevista clínica y recogida de antecedentes deportivos
	Exploración física funcional orientada al gesto deportivo
	Valoración antropométrica y análisis de composición corporal
	Registro de constantes vitales en reposo y post esfuerzo
	Elaboración de informes clínico-deportivos y seguimiento enfermero
Prevención y educación en salud deportiva	Evaluación de factores de riesgo para lesiones deportivas
	Intervenciones en programas de higiene postural y ergonomía deportiva
	Educación sanitaria sobre hidratación, nutrición y descanso
	Planificación de estrategias preventivas en poblaciones especiales (niños, mayores, embarazadas)
	Promoción de hábitos saludables a través de talleres educativos y sesiones individualizadas
Intervención enfermera ante lesiones deportivas	Aplicación de técnicas básicas de inmovilización y vendaje funcional
	Asistencia inmediata ante esguinces, contusiones, heridas y traumatismos
	Soporte vital básico en situaciones de urgencia durante la actividad física
	Coordinación con el equipo médico para derivación y seguimiento del tratamiento
	Cuidados locales en procesos de recuperación post lesión o postquirúrgica
Colaboración interdisciplinar y seguimiento en el entorno deportivo	Participación en reuniones clínicas con equipos multidisciplinares (médicos, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos)
	Monitorización de parámetros fisiológicos durante entrenamientos controlados
	Registro y control del uso de ayudas ergogénicas y suplementos
	Intervención en la planificación y ajuste de cargas de trabajo
	Seguimiento y apoyo en el retorno progresivo a la actividad deportiva
Apoyo emocional y acompañamiento psicológico al deportista	Identificación de signos de estrés, ansiedad o síndrome de sobreentrenamiento
	Comunicación terapéutica y escucha activa durante la atención clínica
	Apoyo emocional durante el proceso de rehabilitación y readaptación
	Coordinación con el área de psicología deportiva para intervención conjunta
	Promoción del bienestar psicológico y de la motivación durante la práctica deportiva

Seguro de responsabilidad civil

La máxima preocupación de la universidad es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, la universidad se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condiciones generales de la capacitación práctica

Las condiciones generales del acuerdo de prácticas para el programa serán las siguientes:

1. TUTORÍA: durante la Capacitación Práctica el alumno tendrá asignados dos tutores que le acompañarán durante todo el proceso, resolviendo las dudas y cuestiones que pudieran surgir. Por un lado, habrá un tutor profesional perteneciente al centro de prácticas que tendrá como fin orientar y apoyar al alumno en todo momento. Por otro lado, también tendrá asignado un tutor académico, cuya misión será la de coordinar y ayudar al alumno durante todo el proceso resolviendo dudas y facilitando todo aquello que pudiera necesitar. De este modo, el profesional estará acompañado en todo momento y podrá consultar las dudas que le surjan, tanto de índole práctica como académica.

2. DURACIÓN: el programa de prácticas tendrá una duración de tres semanas continuadas de formación práctica, distribuidas en jornadas de 8 horas y cinco días a la semana. Los días de asistencia y el horario serán responsabilidad del centro, informando al profesional debidamente y de forma previa, con suficiente tiempo de antelación para favorecer su organización.

3. INASISTENCIA: en caso de no presentarse el día del inicio de la Capacitación Práctica, el alumno perderá el derecho a la misma sin posibilidad de reembolso o cambio de fechas. La ausencia durante más de dos días a las prácticas sin causa justificada/médica, supondrá la renuncia de las prácticas y, por tanto, su finalización automática. Cualquier problema que aparezca durante el transcurso de la estancia se tendrá que informar debidamente y de forma urgente al tutor académico.

4. CERTIFICACIÓN: el alumno que supere la Capacitación Práctica recibirá un certificado que le acreditará la estancia en el centro en cuestión.

5. RELACIÓN LABORAL: la Capacitación Práctica no constituirá una relación laboral de ningún tipo.

6. ESTUDIOS PREVIOS: algunos centros podrán requerir certificado de estudios previos para la realización de la Capacitación Práctica. En estos casos, será necesario presentarlo al departamento de prácticas de TECH para que se pueda confirmar la asignación del centro elegido.

7. NO INCLUYE: la Capacitación Práctica no incluirá ningún elemento no descrito en las presentes condiciones. Por tanto, no incluye alojamiento, transporte hasta la ciudad donde se realicen las prácticas, visados o cualquier otra prestación no descrita.

No obstante, el alumno podrá consultar con su tutor académico cualquier duda o recomendación al respecto. Este le brindará toda la información que fuera necesaria para facilitarle los trámites.

06

Centros de prácticas

Este programa de Máster Semipresencial incluye en su itinerario académico una estancia práctica en centros deportivos, clínicas especializadas en medicina del deporte y unidades de rehabilitación funcional de referencia, donde el profesional podrá aplicar los conocimientos adquiridos en la valoración, intervención y seguimiento del deportista en contextos reales. Con el objetivo de facilitar el acceso a esta capacitación especializada, TECH Global University ofrece al alumno la posibilidad de realizar su práctica en distintos centros colaboradores distribuidos por todo el territorio nacional.



“

Incrementa tus conocimientos con una experiencia práctica de alto nivel, que te dará la facultad de ejercer la Enfermería Deportiva con los más altos estándares de calidad y rigor profesional”



El alumno podrá cursar la parte práctica de este Máster Semipresencial en los siguientes centros:



Enfermería

Policlínico HM Moraleja

País	Ciudad
España	Madrid

Dirección: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Red de clínicas, hospitales y centros especializados privados distribuidos por toda la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Medicina Rehabilitadora en el Abordaje del Daño Cerebral Adquirido





Enfermería

Policlínico HM Matogrande

País	Ciudad
España	La Coruña

Dirección: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º,
15009, A Coruña

Red de clínicas, hospitales y centros
especializados privados distribuidos por toda
la geografía española

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Fisioterapia Deportiva
- Enfermedades Neurodegenerativas



Enfermería

Zona -Your Wellbeing Zone

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Club Natació Atlètic-Barceloneta - Plaza
del Mar s/n

ZONA es un centro de Medicina del Deporte, salud
y bienestar

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Deportiva



Enfermería

Klinik PM

País	Ciudad
España	Alicante

Dirección: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

La mayor clínica de referencia en tratamiento
del dolor y traumatología conservadora

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Diagnóstico en Fisioterapia
- Fisioterapia Deportiva



Enfermería

MTD MEDITRADEPOR

País	Ciudad
España	Barcelona

Dirección: Carrer de Còrsega, 52, L'Eixample,
08029 Barcelona

Centro de Medicina Deportiva, Traumatología
y Rehabilitación en Barcelona líder en la rápida
y efectiva rehabilitación

Capacitaciones prácticas relacionadas:

- Enfermería Deportiva

07

Salidas profesionales

Este programa de TECH Global University ofrece a los profesionales de la Enfermería la posibilidad de acceder a un amplio abanico de salidas laborales vinculadas al ámbito deportivo y de la salud. Los egresados podrán desempeñarse en clubes deportivos, centros de alto rendimiento, consultas especializadas en medicina del deporte, clínicas de rehabilitación, entidades de prevención de lesiones y servicios médicos de competiciones deportivas. También tendrán la oportunidad de integrarse en equipos multidisciplinares junto a fisioterapeutas, preparadores físicos y médicos, participando activamente en el cuidado, seguimiento y recuperación de personas activas y deportistas de diferentes niveles.



“

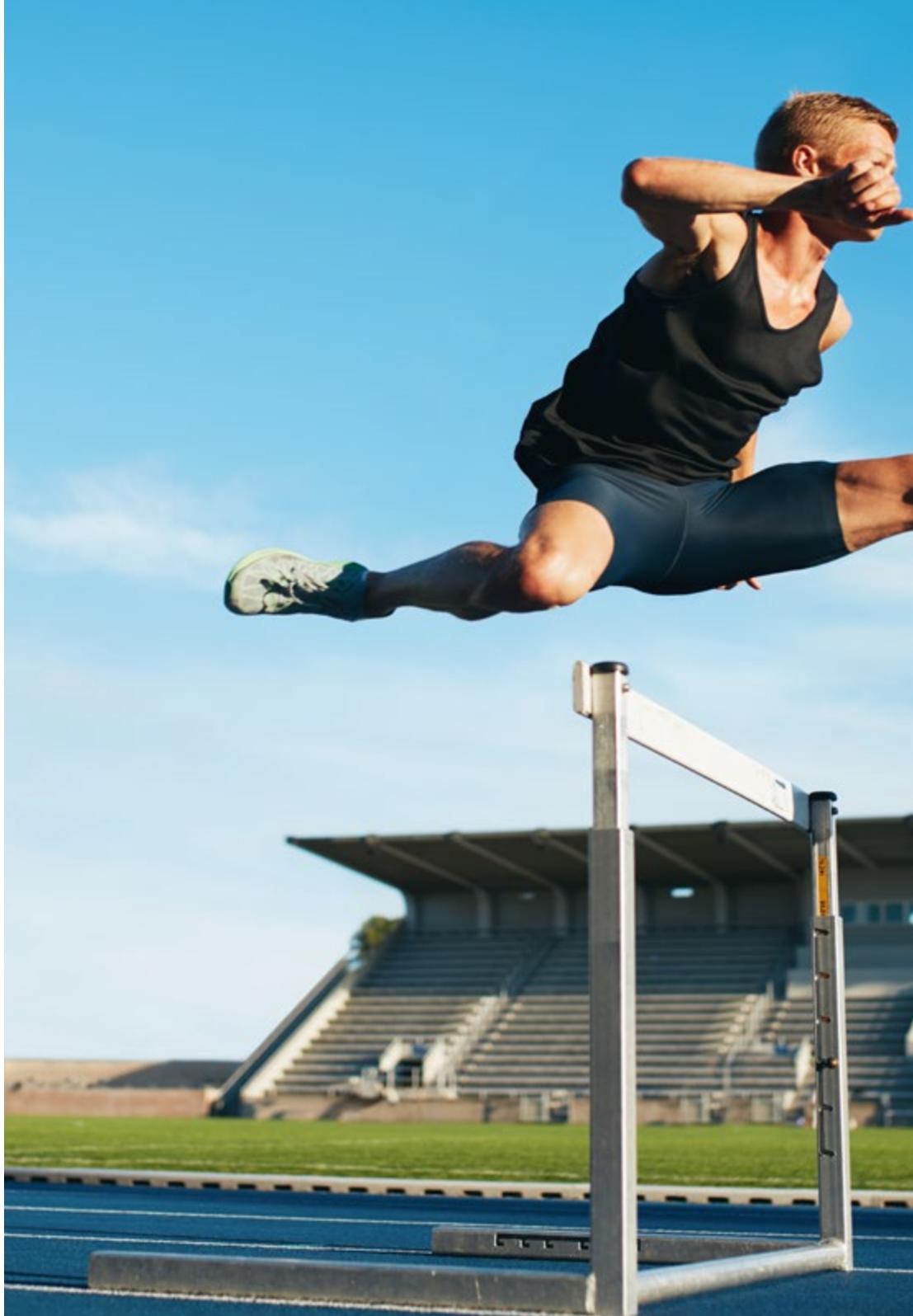
Dominarás el abordaje integral del deportista desde la perspectiva de la Enfermería, aplicando estrategias de valoración, educación en hábitos saludables y soporte en el rendimiento físico”

Perfil del egresado

El egresado de este Máster Semipresencial de TECH Global University será un profesional de Enfermería altamente capacitado para intervenir de forma experta en el ámbito de la salud deportiva. Estará preparado para valorar al deportista en diferentes fases del entrenamiento y la competición, aplicar protocolos de prevención y recuperación de lesiones, y realizar intervenciones adaptadas a la fisiología del ejercicio físico. Contará con competencias en nutrición, psicología, biomecánica y prescripción de actividad física, integrando un enfoque multidisciplinar que prioriza el rendimiento seguro y la promoción de la salud.

Podrás ejercer como Enfermero Deportivo en clubes, centros de entrenamiento, consultas especializadas y programas de promoción de la salud, brindando cuidados de calidad al deportista profesional y amateur.

- ♦ **Valoración Integral del Deportista:** Capacidad para realizar evaluaciones clínicas, funcionales y físicas en diferentes momentos de la temporada, identificando riesgos y adaptando la intervención enfermera al estado de salud y rendimiento del paciente
- ♦ **Prevención y Recuperación de Lesiones:** Dominio de protocolos actualizados para prevenir, detectar y asistir lesiones deportivas, combinando el conocimiento anatomo-funcional con técnicas de inmovilización, soporte vital y rehabilitación
- ♦ **Intervención en el Rendimiento Deportivo:** Habilidad para aplicar estrategias de entrenamiento, nutrición y cuidado enfermero en deportistas de distintas disciplinas, con un enfoque basado en la fisiología del ejercicio y las exigencias específicas de cada modalidad
- ♦ **Trabajo en Equipos Multidisciplinarios del Deporte:** Aptitud para colaborar con entrenadores, fisioterapeutas, médicos deportivos y psicólogos, promoviendo un abordaje integral y coordinado de la salud del deportista



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. Enfermero/a Deportivo en Clubes Profesionales o Federaciones: Se encarga de la asistencia sanitaria integral a deportistas durante entrenamientos, competiciones y temporadas completas.

Responsabilidad: Valorar el estado de salud, prevenir lesiones, intervenir ante eventos agudos y coordinar con el equipo médico multidisciplinar.

2. Enfermero/a en Centros de Alto Rendimiento Deportivo: Participa activamente en la evaluación, seguimiento y mejora del rendimiento físico de atletas de élite.

Responsabilidad: Realizar controles fisiológicos, gestionar planes de recuperación y colaborar en protocolos de entrenamiento individualizado.

3. Enfermero/a Especialista en Rehabilitación Deportiva: Trabaja en centros de fisioterapia, traumatología o medicina del deporte, asistiendo en la recuperación funcional tras una lesión.

Responsabilidad: Aplicar técnicas de soporte, monitorizar la evolución del deportista y reforzar la adherencia a planes de rehabilitación.

4. Enfermero/a de Prevención de Lesiones en Centros Deportivos o Gimnasios: Implementa protocolos de seguridad y salud en instalaciones deportivas.

Responsabilidad: Evaluar riesgos, diseñar programas preventivos y realizar intervenciones educativas a usuarios y entrenadores.

5. Enfermero/a de Control Nutricional y Composición Corporal en el Deporte: Participa en la planificación y seguimiento del estado nutricional del deportista en diferentes etapas competitivas.

Responsabilidad: Colaborar en la evaluación antropométrica, coordinar con nutricionistas y controlar la hidratación y suplementación.

6. Enfermero/a de Valoración y Seguimiento Fisiológico del Deportista: Opera en centros de medicina del deporte realizando pruebas clínicas y fisiológicas.

Responsabilidad: Llevar a cabo espirometrías, ergometrías, análisis de sudoración y otras pruebas funcionales para orientar el entrenamiento.

7. Enfermero/a en Servicios de Urgencias Deportivas en Eventos: Presta asistencia inmediata durante competiciones o actividades deportivas de alto riesgo.

Responsabilidad: Atender emergencias, aplicar maniobras de soporte vital y gestionar traslados o derivaciones hospitalarias.

8. Enfermero/a en Programas de Ejercicio Terapéutico y Prescripción de Actividad Física:

Integra equipos de salud en hospitales o clínicas que utilizan el ejercicio como herramienta terapéutica.

Responsabilidad: Prescribir, guiar y monitorizar programas de actividad física individualizados para poblaciones con patologías crónicas o especiales.



Conviértete en un referente en Enfermería Deportiva y lidera el cuidado integral del deportista, optimizando el rendimiento físico y actuando en pro de su bienestar mental y nutricional”

08

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



09

Titulación

El Título de Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Semipresencial expedido por TECH Global University.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva**

Modalidad: **Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)**

Duración: **12 meses**

Créditos: **60 + 4 ECTS**

tech global university

D/Dña _____ con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva

Se trata de un título propio de 1.920 horas de duración equivalente a 64 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR235: techtitute.com/titulos

Máster Semipresencial en Enfermería Deportiva

Distribución General del Plan de Estudios		Distribución General del Plan de Estudios			
Tipo de materia	Créditos ECTS	Curso	Materia	ECTS	Carácter
Obligatoria (OB)	60	1	Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física	6	OB
Opcional (OP)	0	1	Nutrición deportiva	6	OB
Prácticas Externas (PR)	4	1	Enfermería, salud y deportes	6	OB
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0	1	Prescripción y fomento de la actividad física deportiva	6	OB
Total 64		1	Patología deportiva	6	OB
		1	Problemas de salud en el deporte	6	OB
		1	Psicología deportiva	6	OB
		1	Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo	6	OB
		1	Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada	6	OB
		1	Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech global university

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Semipresencial Enfermería Deportiva

Modalidad: Semipresencial (Online + Prácticas Clínicas)

Duración: 12 meses

Titulación: TECH Global University

Créditos: 60 + 4 ECTS

Máster Semipresencial Enfermería Deportiva

Avalado por la NBA

