

Experto Universitario

Práctica Enfermera Avanzada
en Cuidados Críticos





Experto Universitario Práctica Enfermera Avanzada en Cuidados Críticos

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-practica-enfermera-avanzada-cuidados-criticos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Los recientes avances en el campo de la cardiología, oncohematología y cuidados paliativos han hecho que la enfermería de práctica avanzada esté mucho más desarrollada, impulsando al profesional enfermero a un proceso de actualización para ponerse al día en todas estas cuestiones. Sabiendo de la urgencia de dicha actualización, TECH ha elaborado un completo programa en el que se recopilan los estudios e investigaciones más actuales sobre rehabilitación del paciente cardíopata, quimioterapia, radioterapia y farmacoterapia analgésica en dolor oncológico, junto a otras áreas de gran interés para el enfermero. Así pues, se presenta una oportunidad excelente para alcanzar una actualización profesional profunda y eficiente.





“

Tendrás acceso a los postulados científicos más recientes en hemoderivados, braquiterapia, cirugía cardíaca y pruebas diagnósticas cardiológicas, con el foco en la práctica enfermera avanzada”

En la práctica enfermera avanzada es imprescindible estar al día en los cuidados críticos, pues supone una de las áreas donde más avances se producen. Nuevas tecnologías en marcapasos y Holter, así como investigaciones recientes en alteraciones de la piel, mucositis y farmacoterapia analgésica hacen que el enfermero deba mantener un nivel de actualización alto.

TECH ha reunido a un equipo de enfermería con amplia experiencia en los cuidados y tratamientos de patologías en cuidados críticos, focalizados especialmente en las áreas de oncohematología y cardiopatía. Gracias a ello, el material didáctico proporcionado adquiere un cariz práctico al unir la última evidencia científica con el abordaje enfermero de mayor éxito actualmente.

Por ello, el profesional de la enfermería profundizará y modernizará a lo largo de todo el programa en la gestión de EPA en los ámbitos clínico financiero, CAP y hospitalario, así como en el papel del enfermero en hemodinámica, manejo avanzado de fármacos en cardiología, urgencias oncológicas y cuidados paliativos avanzados.

Todo en una titulación que se oferta en un formato completamente online, lo que permite compaginarla con las actividades profesionales y personales más exigentes. Los contenidos didácticos están disponibles para su descarga desde cualquier dispositivo con conexión a internet, lo que permite estudiarlos cuándo, dónde y cómo mejor se desee.

Este **Experto Universitario en Práctica Enfermera Avanzada en Cuidados Críticos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en enfermería de práctica avanzada
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Elige la mejor opción académica posible para actualizarte en los cuidados críticos en EPA, con el acompañamiento de profesionales expertos en la materia”

“

Aplica en tu práctica diaria la gestión clínica de EPA más refinada, con una visión moderna sobre el papel de la Enfermería Práctica Avanzada en los países hispanohablantes”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Actualízate con el papel actual de la enfermería en cardiología y rehabilitación de pacientes cardíacas, incluyendo los avances más prolíficos en la continuidad de cuidados.

Únete a un programa flexible, dónde tú serás el que establezca los horarios y el ritmo de estudios que necesitas en cada momento.



02 Objetivos

Los cuidados críticos en el ámbito de la EPA requieren de enfermeros del máximo nivel tanto educativo como organizacional. Por ello, el objetivo de este programa es proporcionar a todos los profesionales del área de Enfermería Práctica Avanzada los estudios, desarrollos y tesis científicas más recientes en torno a la cardiología, oncohematología y cuidados paliativos. Los objetivos propuestos por TECH definen la calidad del programa, así como la focalización del mismo en poner al día al profesional enfermero en las cuestiones más urgentes de su especialidad.





“

Conseguirás superar todos los objetivos propuestos de la titulación gracias a la metodología pedagógica de TECH, con la que sacarás el máximo rendimiento a las horas invertidas en el programa”



Objetivos generales

- ♦ Capacitar al profesional de Enfermería para la Práctica Avanzada tanto a nivel de investigación, docente y asistencial
- ♦ Conocer los procedimientos específicos más complejos de la práctica enfermera
- ♦ Adquirir conocimientos avanzados en anatomía, fisiología, patología y farmacología
- ♦ Adecuar el perfil profesional de enfermería para poder desempeñar cargos de organización y/o asistenciales al más alto nivel, todos ellos relacionados con los temas más innovadores y en auge de la enfermería avanzada

“

Tras egresar, tendrás un conocimiento actualizado sobre los diferentes tipos de catéter, manejo del paciente en la unidad coronaria e intervenciones de enfermería en el diagnóstico cardiológico”





Objetivos específicos

Módulo 1. La Enfermería de Práctica Avanzada

- ◆ Profundizar en la enfermería avanzada en investigación
- ◆ Estudiar la enfermería avanzada en gestión
- ◆ Ahondar en los aspectos humanos relacionados con los pacientes
- ◆ Conocer la historia sobre la práctica enfermera avanzada
- ◆ Analizar la administración y contabilidad clínica

Módulo 2. Práctica Avanzada en Cardiología

- ◆ Profundizar en el análisis y entendimiento de los ECG
- ◆ Conocer a fondo las principales pruebas diagnósticas en cardiología
- ◆ Conocer la anatomía y fisiología del aparato cardiovascular a nivel de experto
- ◆ Aprender todas las técnicas invasivas en hemodinamia
- ◆ Dominar las pautas y ejercicios de rehabilitación cardíaca

Módulo 3. Oncohematología y Cuidados Paliativos

- ◆ Conocer los principales fármacos de uso en quimioterapia
- ◆ Interiorizar los procesos de carcinogénesis
- ◆ Profundizar en los conocimientos sobre radioterapia y sus subtipos
- ◆ Aprender a dominar el manejo de los catéteres centrales. Conocer cómo se coloca un PICC
- ◆ Aprender a manejar al paciente y su familia al final de la vida
- ◆ Saber usar y administrar trasplantes de progenitores hematopoyéticos

03

Dirección del curso

Los mejores profesionales del panorama académico han sido elegidos por TECH para la elaboración de este programa, pues gracias a su vasta experiencia profesional en el área de la EPA aportan un aval de calidad a todos los contenidos. El enfermero encontrará un material didáctico que responde a sus necesidades y exigencias profesionales más elevadas, con el respaldo de un equipo docente comprometido en proporcionarle la mejor actualización posible en cuidados críticos.



“

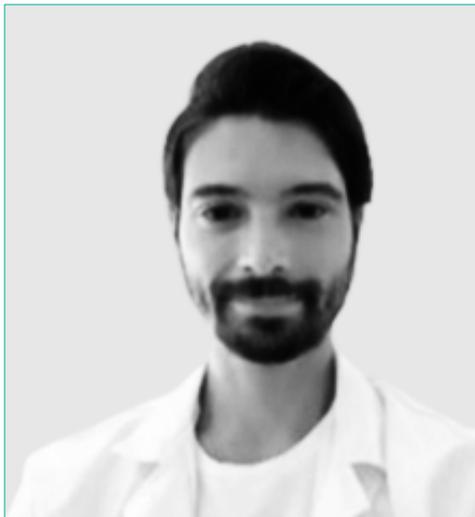
Tendrás el asesoramiento experto de profesionales que conocen la realidad más actual y vanguardista de los cuidados críticos en la práctica enfermera avanzada”

Dirección



Dña. Alonso Díaz, Verónica

- Enfermera de Práctica Avanzada en la Comunidad de Madrid
- Responsable de Enfermería CAP Santa Isabel
- Responsable de Enfermería en CAP Cuzco
- DUE por Escuela Universitaria Cruz Roja, adscrita a la UAM



D. Jiménez Vales, Luis

- Tutor preparación EIR en Grupo CTO Enfermería
- Coordinador docente de Pediatría EIR en Grupo CTO Enfermería
- Coordinador docente de Oncohematología y Dolor EIR en grupo CTO Enfermería
- Enfermero en el área de Donantes/Banco de Sangre de la Fundación Jiménez Díaz
- Diplomado en enfermería de la Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz, en la Universidad Autónoma de Madrid
- Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- Técnico Superior Especialista en Laboratorio de Diagnóstico Clínico en el IES SIGLO XXI, en Leganés



Profesores

Dña. Fernández Rivas, Irene

- ◆ Enfermera en consulta de adultos en el Centro de Salud Peña Prieta
- ◆ Enfermera en planta COVID y medicina interna en el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ◆ Enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria en el Hospital Severo Ochoa de Leganés
- ◆ Graduada en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Cuidados, Procedimientos y Aplicaciones Clínicas en Enfermería en la Universidad Católica San Antonio

04

Estructura y contenido

El enfermero encontrará un contenido que refleja la última evidencia científica en manejo avanzado de fármacos en cardiología, farmacoterapia analgésica en dolor oncológica, trasplante de progenitores hematopoyéticos y más cuestiones relevantes en los cuidados críticos desde la perspectiva de la EPA. El énfasis de los docentes en aunar teoría actual con la práctica sanitaria más exitosa le otorga un cariz de mayor nivel a todos los contenidos, siendo este Experto Universitario una opción académica preferente para ponerse al día en práctica enfermera avanzada en cuidados críticos.



“

Encontrarás una gran cantidad de apoyo audiovisual único en el panorama académico, incluyendo resúmenes interactivos, guías de trabajo, lecturas complementarias y casos clínicos reales”

Módulo 1. La Enfermería de Práctica Avanzada

- 1.1. La Enfermería de Práctica Avanzada
- 1.2. Desarrollo de la Enfermería de Práctica Avanzada
- 1.3. Presente y futuro
- 1.4. Ámbito de aplicación
- 1.5. Salidas profesionales
- 1.6. EPA en investigación
- 1.7. EPA en docencia. Doctorado
- 1.8. EPA en gestión
 - 1.8.1. Gestión clínico financiera
 - 1.8.2. Gestión de CAP
 - 1.8.3. Gestión hospitalaria
- 1.9. EPA en los países hispanohablantes
- 1.10. Aplicación en la práctica clínica de la EPA

Módulo 2. Práctica Avanzada en Cardiología

- 2.1. ECG avanzado para enfermería
- 2.2. Marcapasos y Holter
- 2.3. Manejo del paciente en la unidad coronaria
- 2.4. Papel del profesional de enfermería en hemodinámica
- 2.5. Cirugía cardíaca
- 2.6. Intervenciones de enfermería en las pruebas diagnósticas cardiológicas
 - 2.6.1. Ecocardiograma
 - 2.6.2. Ergometría
 - 2.6.3. Cama basculante
 - 2.6.4. Doppler ITB
- 2.7. Manejo avanzado de fármacos en cardiología
- 2.8. Técnicas y procedimientos de enfermería en cardiología
- 2.9. Enfermería en la rehabilitación del paciente cardíaca
- 2.10. Continuidad de cuidados en el paciente con cardiopatías





Módulo 3. Oncohematología y Cuidados Paliativos

- 3.1. Quimioterapia
- 3.2. Radioterapia
 - 3.2.1. Externa
 - 3.2.2. Braquiterapia e intracavitaria
 - 3.2.3. Sistémica
- 3.3. Catéter central con reservorio subcutáneo. Catéter Hickman
- 3.4. Catéter central de inserción periférica (PICC). Catéter de línea media
- 3.5. Urgencias oncológicas
- 3.6. Cuidados especiales en el paciente en tratamiento oncológico
 - 3.6.1. Efectos adversos generales
 - 3.6.2. Mucositis
 - 3.6.3. Náuseas y vómitos
 - 3.6.4. Alteraciones piel y anejos
- 3.7. Manejo avanzado de farmacoterapia analgésica en dolor oncológico
- 3.8. Trasplante de progenitores hematopoyéticos
- 3.9. Hemoderivados
- 3.10. Cuidados paliativos avanzados
 - 3.10.1. Acompañamiento al final de la vida. Manejo del duelo
 - 3.10.2. Atención a la familia



Podrás seguir perfeccionando tus técnicas de práctica enfermera avanzada en cuidados críticos gracias a la exhaustividad y minuciosidad de todos los contenidos impartidos"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Práctica Enfermera Avanzada en Cuidados Críticos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Práctica Enfermera Avanzada en Cuidados Críticos** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Práctica Enfermera Avanzada en Cuidados Críticos**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario
Práctica Enfermera Avanzada
en Cuidados Críticos

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Práctica Enfermera Avanzada
en Cuidados Críticos



tech
universidad