

Experto Universitario

Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería



Experto Universitario

Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-nutricion-deporte-acuatico-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

La Organización Mundial de la Salud reconoce el papel crucial que adquiere la Nutrición en el rendimiento atlético y la salud general de los deportistas. Esto es especialmente relevante en el contexto del Deporte Acuático, donde los usuarios se enfrentan a demandas físicas únicas. Ante esta situación, los profesionales de la Enfermería tienen la responsabilidad de abordar desde una perspectiva holística las necesidades dietéticas específicas de estos individuos para optimizar así su bienestar general. No obstante, esto precisa que los especialistas ahonden en la fisiología de estas disciplinas deportivas para brindar una atención personalizada que satisfaga los requerimientos individuales de sus pacientes. Por eso, TECH lanza una innovadora titulación universitaria online focalizada en la dieta de los atletas acuáticos.





“

*Gracias a este Experto Universitario,
cimentando en el Relearning, diseñarás
los planes de alimentación más efectivos
para que los deportistas acuáticos
optimicen su rendimiento y salud”*

Durante el embarazo, las mujeres deportistas se enfrentan al transcendental reto de mantener un equilibrio entre sus necesidades nutricionales y las demandas físicas de su práctica atlética. En esta misma línea, estas personas necesitan una atención clínica especial para asegurar un desarrollo fetal óptimo y mantener su propio bienestar. Frente a estas circunstancias, los enfermeros contribuyen de forma sustancial en esta materia al asegurar que sus pacientes reciban la cantidad adecuada de nutrientes para mantener tanto su salud como la de los bebés en desarrollo. Por ello, requieren mantenerse al corriente de las últimas recomendaciones nutricionales.

Con el objetivo de ayudarles con esta puesta al día, TECH implementa un revolucionario programa en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería. El itinerario académico profundizará en la fisiología de varias disciplinas deportivas (como piragüismo, surf o vela) considerando aspectos como el metabolismo energético, la composición corporal o la resistencia. De esta forma, los egresados serán capaces de evaluar las necesidades dietéticas de los atletas. Asimismo, los materiales didácticos se enfocarán en el abordaje nutricional de poblaciones específicas como mujeres deportistas, niños o atletas de edad avanzada. Gracias a esto, los especialistas diseñarán planes de alimentación personalizados que optimicen el desempeño atlético y la salud de estos usuarios. En adición, el programa contará con la participación de una reconocida Directora Invitada Internacional, que ofrecerá a los egresados los Suplementos Nutricionales más sofisticados para prevenir lesiones y favorecer la recuperación muscular.

La titulación adquiere un mayor dinamismo gracias a las píldoras multimedia y a la variedad de recursos didácticos que ofrece TECH (como lecturas especializadas, resúmenes interactivos o casos de estudio). De manera similar, la metodología de enseñanza del *Relearning* utilizada por esta institución tecnológica permitirá a los profesionales obtener una puesta al día mucho más efectiva y en un menor tiempo. Así su proceso de aprendizaje será totalmente natural y progresivo, por lo que no tendrán que invertir largas horas al estudio.

Este **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Dietética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una prestigiosa Directora Invitada Internacional impartirá unas rigurosas Masterclasses para optimizar significativamente tu praxis clínica”

“

Profundizarás en los requerimientos energéticos que precisan las deportistas embarazadas y garantizarás que reciban la cantidad de energía necesaria para mantener su salud durante esta etapa”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¿Quieres incorporar a tu praxis la suplementación nutricional más sofisticada para deportistas sénior? Lógralo con este programa.

Con los métodos de asistencia al aprendizaje mejor valorados de la docencia online, esta titulación universitaria te permitirá renovar tus conocimientos de forma fluida, constante y eficaz.



02 Objetivos

Tras finalizar este programa universitario, los profesionales de la Enfermería dispondrán de un profundo entendimiento relativo a las necesidades dietéticas específicas de los atletas que practican disciplinas acuáticas (teniendo presente la duración e intensidad del ejercicio). De este modo, los egresados estarán altamente cualificados para evaluar el estado nutricional de estos individuos. En sintonía con esto, los especialistas desarrollarán habilidades clínicas para diseñar planes de alimentación personalizados que optimicen el rendimiento y la salud de esta población específica. Además, estarán al corriente de los últimos avances en Suplementos Nutricionales para acelerar el proceso de recuperación muscular de sus pacientes.



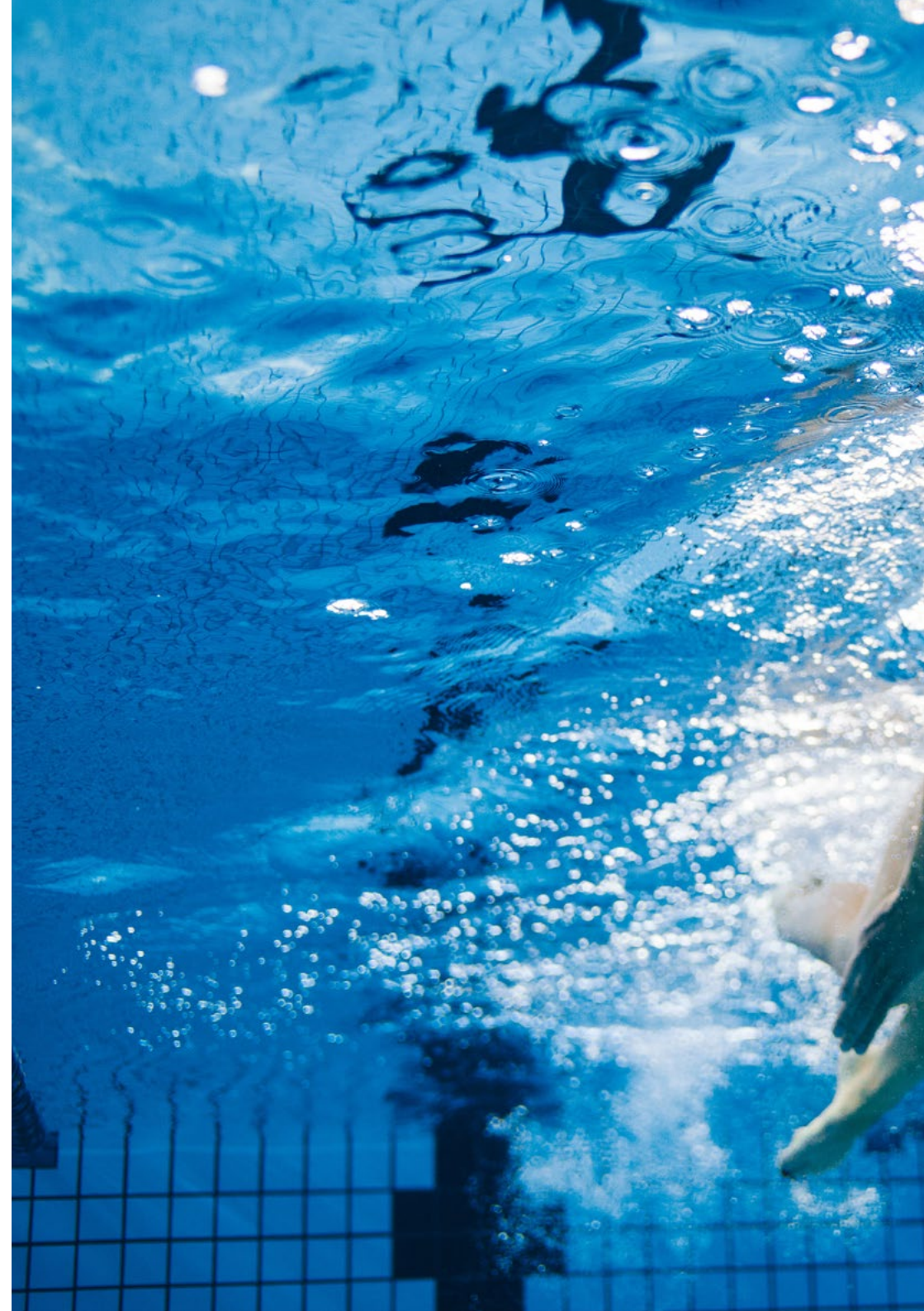
“

Adquirirás competencias avanzadas para trabajar de manera interdisciplinaria con otros profesionales de la salud en la atención integral de los deportistas acuáticos”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar y consolidar la iniciativa y el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la nutrición en la actividad física y el deporte
- ♦ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ♦ Desarrollar la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar
- ♦ Potenciar la comprensión avanzada del contexto en el que se desarrolla el área de su especialidad





Objetivos específicos

Módulo 1. Deportes acuáticos

- ♦ Entender las demandas y requerimientos que conlleva la actividad deportiva en medio acuático
- ♦ Diferenciar las necesidades nutricionales entre los diferentes Deportes Acuáticos

Módulo 2. Deportes por Categoría de Peso

- ♦ Comprender en profundidad las estrategias nutricionales en la preparación del deportista de cara a la competición
- ♦ Optimizar a través del abordaje nutricional la mejora de la composición corporal

Módulo 3. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- ♦ Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- ♦ Comprender en profundidad los factores externos e internos influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos



Actualizarás tus conocimientos mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje”

03

Dirección del curso

Para el diseño e impartición del presente programa, TECH ha agrupado a prestigiosos expertos en el campo de la Nutrición y Dietética. Estos profesionales, que componen el claustro docente, destacan por su amplia trayectoria laboral, donde han optimizado tanto el rendimiento deportivo como bienestar general de atletas de todas las edades. Gracias a esto, dichos especialistas han elaborado contenidos didácticos de primera calidad y adaptados a las necesidades del mercado laboral actual. De este modo, los egresados accederán a una experiencia académica que le abrirá nuevas oportunidades a nivel laboral.



“

*Los docentes de este Experto Universitario
pondrán a tu alcance los Suplementos
Nutricionales más efectivos para la recuperación
muscular tras ejercicios físicos intensos”*

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un **Máster en Kinesiología** con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas, Deportivos Colegiados y Profesionales, y del Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

Dra. Montoya Castaño, Johana

- ♦ Nutricionista Deportiva
- ♦ Nutricionista. Ministerio del Deporte de Colombia (Mindeportes)
- ♦ Asesora Científica. Bionutrition, Medellín
- ♦ Docente de Nutrición Deportiva en Pregrado
- ♦ Nutricionista Dietista. Universidad de Antioquia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia



Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

“*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria*”

04

Estructura y contenido

Mediante esta titulación universitaria, los enfermeros contarán con un sólido entendimiento sobre las necesidades nutricionales de los atletas acuáticos. Para ello, el plan de estudios ahondará en la fisiología de una variedad de disciplinas (desde la Natación hasta el Waterpolo), así como en factores como el metabolismo energético, la fuerza o resistencia. Esto permitirá a los egresados reconocer los aspectos que influyen en la ingesta dietética y el estado nutricional de los individuos (entre los que destaca la intensidad del entrenamiento). Asimismo, el temario profundizará en la dieta en poblaciones específicas como mujeres embarazadas, niños o atletas sénior.





“

Serás capaz de realizar evaluaciones nutricionales holísticas para identificar deficiencias en la dieta de los deportistas acuáticos”

Módulo 1. Deportes Acuáticos

- 1.1 Historia de los deportes acuáticos
 - 1.1.1. Olimpiadas y grandes torneos
 - 1.1.2. Deportes acuáticos en la actualidad
- 1.2 Limitantes del rendimiento
 - 1.2.1. En Deportes Acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
 - 1.2.2. En deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 1.3 Características básicas de los Deportes Acuáticos
 - 1.3.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
 - 1.3.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)
- 1.4 Fisiología de los Deportes Acuáticos
 - 1.4.1. Metabolismo energético
 - 1.4.2. Biotipo del deportista
- 1.5 Entrenamiento
 - 1.5.1. Fuerza
 - 1.5.2. Resistencia
- 1.6 Composición corporal
 - 1.6.1. Natación
 - 1.6.2. Waterpolo
- 1.7 Precompetición
 - 1.7.1. 3 horas antes
 - 1.7.2. 1 hora antes
- 1.8 Precompetición
 - 1.8.1. Hidratos de carbono
 - 1.8.2. Hidratación
- 1.9 Postcompetición
 - 1.9.1. Hidratación
 - 1.9.2. Proteína
- 1.10 Ayudas ergogénicas
 - 1.10.1. Creatina
 - 1.10.2. Cafeína



Módulo 2. Deportes por Categorías de Peso

- 2.1 Características de los principales deportes por categoría de peso
 - 2.1.1 Reglamento
 - 2.1.2 Categorías
- 2.2 Programación de la temporada
 - 2.2.1 Competiciones
 - 2.2.2 Macrociclo
- 2.3 Composición corporal
 - 2.3.1 Deportes de combate
 - 2.3.2 Halterofilia
- 2.4 Etapas de ganancia masa muscular
 - 2.4.1 Porcentaje de grasa corporal
 - 2.4.2 Programación
- 2.5 Etapas de definición
 - 2.5.1 Hidratos de carbono
 - 2.5.2 Proteína
- 2.6 Precompetición
 - 2.6.1 *Peek Weak*
 - 2.6.2 Antes del pesaje
- 2.7 Precompetición
 - 2.7.1 Aplicaciones prácticas
 - 2.7.2 *Timing*
- 2.8 Poscompetición
 - 2.8.1 Hidratación
 - 2.8.2 Proteína
- 2.9 Ayudas ergogénicas
 - 2.9.1 Creatina
 - 2.9.2 *Whey Protein*

Módulo 3. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- 3.1 Nutrición en la mujer deportista
 - 3.1.1 Factores limitantes
 - 3.1.2 Requerimientos
- 3.2 Ciclo menstrual
 - 3.2.1 Fase lútea
 - 3.2.2 Fase folicular
- 3.3 Triada
 - 3.3.1 Amenorrea
 - 3.3.2 Osteoporosis
- 3.4 Nutrición en la mujer deportista embarazada
 - 3.4.1 Requerimientos energéticos
 - 3.4.2 Micronutrientes
- 3.5 Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
 - 3.5.1 Entrenamiento de fuerza
 - 3.5.2 Entrenamiento de resistencia
- 3.6 Educación nutricional en el niño deportista
 - 3.6.1 Azúcar
 - 3.6.2 TCA
- 3.7 Requerimientos nutricionales en el niño deportista
 - 3.7.1 Hidratos de carbono
 - 3.7.2 Proteínas
- 3.8 Cambios asociados al envejecimiento
 - 3.8.1 Porcentaje de grasa corporal
 - 3.8.2 Masa muscular
- 3.9 Principales problemas en el deportista senior
 - 3.9.1 Articulaciones
 - 3.9.2 Salud cardiovascular
- 3.10 Suplementación interesante en el deportista senior
 - 3.10.1 *Whey Protein*
 - 3.10.2 Creatina

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Experto Universitario
Nutrición en el
Deporte Acuático
para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario
Nutrición en el Deporte
Acuático para Enfermería

