

# Experto Universitario

Fisiología de la Piel y Tratamientos  
Aplicados a la Enfermería Estética





## Experto Universitario Fisiología de la Piel y Tratamientos Aplicados a la Enfermería Estética

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-fisiologia-piel-tratamientos-aplicados-enfermeria-estetica](http://www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-fisiologia-piel-tratamientos-aplicados-enfermeria-estetica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología de estudio

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 26*

01

# Presentación

El cuidado de la apariencia estética siempre ha sido uno de los elementos que han definido a la humanidad. Y uno de los aspectos a los que se ha prestado mayor atención es la piel. La piel es el órgano fundamental que dicta la apariencia de las personas, pero debido a su constante exposición puede sufrir desgaste y envejecimiento. Por esa razón, se requieren tratamientos estéticos que respondan a las necesidades de las personas que buscan recuperar el esplendor de su piel. Esta titulación ofrece, por tanto, una amplia mejora profesional para aquellos especialistas que quieran actualizar sus conocimientos en la materia, pudiendo ofrecer nuevos servicios a sus pacientes y avanzar, así, profesionalmente.





“

*Podrás ofrecer nuevos servicios a tus  
pacientes gracias a este Experto Universitario”*

De todas las zonas del cuerpo que integran la apariencia de las personas, la piel es la más extensa y la más expuesta al desgaste de elementos como el clima o la radiación solar. Por esa razón suele requerir de cuidados especiales y de tratamientos que ayuden a paliar el envejecimiento y diferentes patologías que pueden afectarle.

No obstante, al tratarse de una parte tan importante del cuerpo, los pacientes suelen exigir la mejor preparación a los profesionales que les atienden. Así, contar con unas habilidades y conocimientos actualizados puede hacer que sus pieles recuperen el esplendor perdido gracias a los novedosos servicios que estos enfermeros serán capaces de ofrecer.

Así, este Experto Universitario en Fisiología de la Piel y Tratamientos Aplicados a la Enfermería Estética es la respuesta para todos aquellos profesionales de la enfermería que busquen poder brindar a sus pacientes las mejores técnicas en tratamientos estéticos de la piel, de forma que puedan experimentar una importante mejora laboral gracias a las competencias adquiridas.

Este **Experto Universitario en Fisiología de la Piel y Tratamientos Aplicados a la Enfermería Estética** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisiología de la piel y enfermería estética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

“

*Este excelente programa te brindará nuevas habilidades y conocimientos para que seas un gran profesional de la enfermería estética”*

“

*Lo que aprenderás en esta titulación te traerá grandes oportunidades profesionales”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del programa universitario. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*La enfermería estética es un área en expansión: especialízate y consigue la mejora profesional que buscabas.*

*Tus pacientes quedarán satisfechos gracias a los nuevos servicios que les brindarás.*



# 02 Objetivos

El principal objetivo de este Experto Universitario en Fisiología de la Piel y Tratamientos Aplicados a la Enfermería Estética es ofrecer a sus alumnos la posibilidad de actualizar sus conocimientos, gracias a lo cual serán capaces de brindar nuevos servicios a sus pacientes. De esta forma, sus carreras profesionales experimentarán un gran impulso debido a su nueva especialización, que les hará ser muy reclamados para aplicar tratamientos estéticos innovadores y de alta calidad.



“

*Con este Experto Universitario alcanzarás todos tus objetivos profesionales”*



## Objetivos generales

- ◆ Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaces de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- ◆ Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de enfermería estética
- ◆ Ofrecer al enfermero las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- ◆ Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- ◆ Conocer las características básicas de los tratamientos dermoestéticos para el cuerpo
- ◆ Discernir entre los tratamientos más efectivos en cada caso

“

*Esta titulación es lo que necesitas para adquirir nuevas habilidades que puedas usar en tu desempeño profesional”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Enfermería Estética

- ♦ Conocer los fundamentos de la enfermería dermoestética
- ♦ Saber estructurar la organización de la consulta de medicina dermoestética
- ♦ Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de enfermería dermoestética
- ♦ Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- ♦ Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la enfermería dermoestética

### Módulo 2. La piel

- ♦ Conocer la estructura anatómica de la piel
- ♦ Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- ♦ Analizar las diferentes funciones de la piel
- ♦ Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- ♦ Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- ♦ Conocer los diferentes tipos de piel
- ♦ Entender los fundamentos de la higiene facial
- ♦ Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

### Módulo 3. Peeling en dermocosmética

- ♦ Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento post peeling, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- ♦ Conocer los posibles efectos adversos del *Peeling* y su tratamiento
- ♦ Profundizar en los tipos de *Peeling* e indicaciones habituales
- ♦ Examinar la preparación previa adecuada de la piel
- ♦ Profundizar en los cuidados cosméticos generales de la piel
- ♦ Abordar patologías como el acné o envejecimiento

# 03

## Estructura y contenido

El contenido de este programa en Fisiología de la Piel y Tratamientos Aplicados a la Enfermería Estética ha sido diseñado por grandes especialistas en la materia, y por esa razón los alumnos podrán aprender todo tipo de conocimientos y técnicas que les servirá en su desempeño profesional. Así, esta titulación les enseñará cuestiones como el diagnóstico dermoestético enfermero, la anatomía y estructura de la piel, sus cuidados a lo largo de las diferentes etapas de la vida, técnicas de limpieza de la piel o la aplicación de rellenos.





“

*Estos contenidos son lo que buscabas  
para actualizar tus conocimientos  
en enfermería estética de la piel”*

## Módulo 1. Enfermería Estética

- 1.1. La Enfermería Estética: novedades en la profesión
- 1.2. PAE aplicado a la estética
- 1.3. Diagnóstico y registro enfermero
- 1.4. Higiene en una consulta estética
  - 1.4.1. Antisépticos
  - 1.4.2. Higiene de manos
  - 1.4.3. Higiene de utensilios
  - 1.4.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.5. Organización de la consulta estética
- 1.6. Gestión de la consulta estética
- 1.7. El aspecto ético-legal de la Enfermería Estética: código deontológico y problemas éticos
  - 1.7.1. Responsabilidad penal y civil del personal de enfermería
  - 1.7.2. Seguros de responsabilidad civil
  - 1.7.3. Consentimientos informados al paciente: pautas de elaboración y modelos genéricos
- 1.8. Gestión de la calidad en la práctica de la Enfermería Estética
- 1.9. La urgencia en la consulta de Enfermería Estética
- 1.10. Complicaciones en Enfermería Estética

## Módulo 2. La piel

- 2.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
- 2.2. Anejos de la piel
  - 2.2.1. El pelo
  - 2.2.2. Uñas
  - 2.2.3. Glándulas sebáceas
  - 2.2.4. Glándulas sudoríparas

- 2.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
  - 2.3.1. Protección
  - 2.3.2. Metabólica
  - 2.3.3. Regulación de la temperatura
  - 2.3.4. Sensorial
  - 2.3.5. Excretora
  - 2.3.6. Reserva energética
- 2.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
  - 2.4.1. Neonatal
  - 2.4.2. Pediátrica
  - 2.4.3. Adolescente
  - 2.4.4. Adulta
  - 2.4.5. Geriátrica
  - 2.4.6. Embarazo
- 2.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
  - 2.5.1. Desarrollo de la piel
  - 2.5.2. Desarrollo del cabello
  - 2.5.3. Desarrollo de las uñas
  - 2.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
- 2.6. Tipos de piel
  - 2.6.1. El grosor
  - 2.6.2. La emulsión cutánea
  - 2.6.3. El fototipo cutáneo
  - 2.6.4. El estado
- 2.7. La higiene de la piel

- 2.8. Hidratación de la piel
  - 2.8.1. Técnicas manuales
  - 2.8.2. Materiales y medios técnicos
  - 2.8.3. Cosméticos específicos
  - 2.8.4. Equipos

### Módulo 3. *Peeling* en dermocosmética

- 3.1. Generalidades
- 3.2. Preparación previa
- 3.3. *Peeling* superficial
- 3.4. *Peeling* medio
- 3.5. *Peeling* profundo
- 3.6. Cuidados *Postpeeling*. Efectos adversos y su tratamiento
- 3.7. Introducción a la dermocosmética
- 3.8. Cuidados cosmético general de la piel
- 3.9. Cuidado cosmético específico

“

*No esperes más y matricúlate:  
este Experto Universitario te  
cambiará la vida”*

04

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

Este programa en Fisiología de la Piel y Tratamientos Aplicados a la Enfermería Estética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Fisiología de la Piel y Tratamientos Aplicados a la Enfermería Estética** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Fisiología de la Piel y Tratamientos Aplicados a la Enfermería Estética**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





**Experto Universitario**  
Fisiología de la Piel  
y Tratamientos Aplicados  
a la Enfermería Estética

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Experto Universitario**

Fisiología de la Piel y Tratamientos  
Aplicados a la Enfermería Estética