Experto Universitario

Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería

tech universidad

Experto Universitario
Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-fisiologia-muscular-metabolica-enfermeria**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 18

05
Metodología de estudio
pág. 24

06
Titulación
pág. 34

01

Presentación

La comprensión de la Fisiología Muscular y Metabólica es esencial para los profesionales de la Enfermería en su práctica clínica habitual. Ante el creciente interés en la promoción de estilos de vida activos a la par que saludables, es fundamental que estos especialistas dispongan de una visión holística sobre cómo el cuerpo humano responde al ejercicio físico y nutrición. Esto permitirá a los expertos realizar un abordaje integral de pacientes con enfermedades muscoesqueléticas, así como planificar programas dietéticos que optimicen la salud general de los individuos. Frente a esto, TECH presenta un completo e innovador programa universitario focalizado en la Fisiología Muscular y Metabólica relacionada con la actividad deportiva. Además, el programa se imparte mediante una flexible modalidad online.

Con este Experto Universitario, basado en el Relearning, diseñarás planes de cuidados integrales, basados en la comprensión de las necesidades específicas de los pacientes según su fisiología muscular y metabolismo"

Los paradeportistas experimentan adaptaciones metabólicas únicas debido a sus discapacidades y al esfuerzo físico que exige la práctica deportiva. Estas modificaciones pueden conllevar un impacto significativo en el metabolismo de los nutrientes, el uso de la energía y la respuesta al ejercicio. Ante esta situación, el Comité Paralímpico Internacional subraya la importancia de que estos atletas reciban una atención clínica integral para garantizar que disfruten de una alimentación adecuada que sirve tanto para mejorar su calidad de vida como desempeño deportivo. En este sentido, los enfermeros ejercen un importante rol en esta materia, al brindar asesoramiento y planificar planes nutricionales personalizados para estas personas.

En este marco, TECH implementa un revolucionario Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería. Su objetivo es que los especialistas dispongan de una comprensión de los mecanismos subyacentes a patologías metabólicas o musculares para desarrollar estrategias de cuidado individualizadas. El itinerario académico examinará las adaptaciones cardiovasculares, hormonales y ventilatorias referidas al ejercicio para que los egresados prevengan complicaciones relacionadas con el ejercicio (como la exacerbación de enfermedades respiratorias). Asimismo, los materiales didácticos profundizarán en aspectos como el umbral láctico, el metabolismo de las proteínas o la bioenergética mixta de las fibras musculares. En sintonía con esto, el programa abordará las demandas energéticas concretas de los paradeportistas, atendiendo a afecciones como lesiones de la médula espinal, Parálisis Cerebral o deterioro de la visión. Además, una prestigiosa Directora Invitada Internacional impartirá unas intensivas clases magistrales para ayudar a los egresados a aplicar los principios de la Fisiología Muscular y Metabólica en la ejecución del cuidado de enfermería.

Sobre la metodología de esta titulación universitaria, se imparte de forma 100% online. En este sentido, lo único que necesitarán los enfermeros será un dispositivo con acceso a Internet para adentrarse en el Campus Virtual y disfrutar de los materiales más completos. Además, TECH emplea su sistema del Relearning, que garantiza a los egresados un aprendizaje progresivo y natural

Este **Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Dietética
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Una distinguida Directora Invitada Internacional ofrecerá diversas Masterclasses para ahondar en el funcionamiento del cuerpo humano en términos de movimiento, metabolismo y respuesta al ejercicio"

Profundizarás en la Planificación Nutricional destinada a paradeportistas y asegurarás que dispongan de los nutrientes necesarios para optimizar su desempeño atlético"

Implementarás a tu praxis diaria las intervenciones terapéuticas más vanguardistas para promover la salud muscular y metabólica de tus pacientes, así como para abordar las condiciones patológicas vinculadas.

Cumplirás tus metas académicas desde la comodidad de tu hogar gracias a la metodología online de TECH.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Mediante este programa, los enfermeros dispondrán de un conocimiento especializado sobre la Fisiología del sistema muscular y metabólico. De este modo, los egresados obtendrán habilidades para realizar evaluaciones físicas y diagnósticos relacionados con los principales trastornos que afectan a estos aparatos. Gracias a esto, los especialistas brindarán cuidados específicos a pacientes deportistas y desarrollarán estrategias para prevenir complicaciones asociadas con la actividad física (como la Hipotensión Ortostática, afecciones respiratorias o cardiovasculares). También, los expertos estarán altamente cualificados para educar a los usuarios sobre la importancia del ejercicio y la nutrición para minimizar el riesgo de sufrir patologías crónicas.

Adquirirás destrezas para aplicar los fundamentos de la Fisiología Muscular y Metabólica con eficiencia en tus cuidados clínicos, asegurando un óptimo manejo de tus pacientes"

Objetivos generales

- Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- Manejar y consolidar la iniciativa y el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la nutrición en la actividad física y el deporte
- Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- Desarrollar la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar

"Podrás acceder a los contenidos didácticos a cualquier hora del día y desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet. ¡Incluso desde tu móvil!"

Objetivos específicos

Módulo 1. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

- Conocer en profundidad el funcionamiento del músculo esquelético
- Profundizar en las adaptaciones más importantes que se producen en deportistas
- Profundizar en los mecanismos de producción de energía en base al tipo de ejercicio realizado
- Profundizar en la integración de los diferentes sistemas energéticos que conforman el metabolismo energético del músculo

Módulo 2. Valoración Deportista en diferentes momentos temporada

- Realizar la interpretación de bioquímicas para detectar déficits nutricionales o estados de sobreentrenamiento
- Realizar la interpretación de los diferentes métodos de composición corporal, para optimizar el peso y porcentaje graso adecuado al deporte que practica
- Realizar la monitorización del deportista a lo largo de la temporada
- Realizar la planificación de los periodos de la temporada en función de sus requerimientos

Módulo 3. Nutrición en paradeportistas

- Profundizar en las diferencias entre las distintas categorías de paradeportistas y sus limitaciones fisiológicas-metabólicas
- Determinar las necesidades nutricionales de los diferentes paradeportistas para poder establecer de una forma precisa un plan nutricional
- Profundizar en los conocimientos necesarios para establecer interacciones entre la ingesta de fármacos en estos deportistas y los nutrientes, para evitar déficit
- Comprender la composición corporal de los paradeportistas en sus diferentes categorías deportivas

03

Dirección del curso

TECH se enfoca en proporcionar los programas universitarios más completos y actualizados. Para lograrlo, realiza un riguroso proceso para componer sus claustros docentes. Gracias a ello, este programa aglutina a un destacado grupo de profesionales especializados en Nutrición y Dietética. Dichos especialistas poseen una amplia experiencia laboral, en la que han optimizado tanto el rendimiento deportivo como el bienestar general de múltiples atletas. De este modo, estos expertos han confeccionado materiales didácticos que destacan por su excelsa calidad y aplicabilidad a las demandas del mercado laboral. Sin duda, una opción académica que elevará los horizontes laborales de los egresados.

El personal docente de esta titulación posee una amplia trayectoria tanto de investigación como aplicación en el ámbito de la Fisiología Muscular y Metabólica"

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio** de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora** de **Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora** de **Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales.**

Dña. Meeks, Jamie

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas, Deportivos Colegiados y Profesionales, y del Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol Asesor Científico. Nutrium
- Asesor Nutricional. Centro Impulso
- Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- Nutricionista de SANO Center
- Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

Dr. Arcusa Saura, Raúl

- Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Docente de Pregrado y Posgrado
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

04

Estructura y contenido

Con esta titulación, los enfermeros dispondrán de una visión integral sobre la estructura y función del tejido muscular, así como los procesos metabólicos del cuerpo. El programa profundizará en las adaptaciones cardiovasculares, ventilatorias y hormonales relativas al ejercicio; lo que permitirá a los egresados planificar cuidados específicos para usuarios deportistas. En este sentido, los contenidos académicos examinarán aspectos que abarcan desde la valoración bioquímica o composición corporal hasta la monitorización. También, el temario enfatizará los requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas. Así, los especialistas estarán cualificados para aplicar técnicas que promuevan la salud muscular y metabólica de sus pacientes.

Serás capaz de implementar intervenciones terapéuticas dirigidas a promover la salud muscular y metabólica, así como para manejar condiciones patológicas relacionadas"

Módulo 1. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

1.1. Adaptaciones cardiovasculares relativas al ejercicio
- 1.1.1. Aumento del volumen sistólico
- 1.1.2. Disminución de la frecuencia cardíaca

1.2. Adaptaciones ventilatorias relativas al ejercicio
- 1.2.1. Cambios en el volumen ventilatorio
- 1.2.2. Cambios en el consumo de oxígeno

1.3. Adaptaciones hormonales relativas al ejercicio
- 1.3.1. Cortisol
- 1.3.2. Testosterona

1.4. Estructura del músculo y tipos de fibras musculares
- 1.4.1. La fibra muscular
- 1.4.2. Fibra muscular tipo I
- 1.4.3. Fibras musculares tipo II

1.5. Concepto de umbral láctico

1.6. ATP y metabolismo de los fosfágenos
- 1.6.1. Rutas metabólicas para la resíntesis de ATP durante el ejercicio
- 1.6.2. Metabolismo de los fosfágenos

1.7. Metabolismo de los hidratos de carbono
- 1.7.1. Movilización de los hidratos de carbono durante el ejercicio
- 1.7.2. Tipos de glucólisis

1.8. Metabolismo de los lípidos
- 1.8.1. Lipolisis
- 1.8.2. Oxidación de grasa durante el ejercicio
- 1.8.3. Cuerpos cetónicos

1.9. Metabolismo de las proteínas
- 1.9.1. Metabolismo del amonio
- 1.9.2. Oxidación de aminoácidos

1.10. Bioenergética mixta de las fibras musculares
- 1.10.1. Fuentes energéticas y su relación con el ejercicio
- 1.10.2. Factores que determinan el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio

Módulo 2. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

2.1. Valoración bioquímica
- 2.1.1. Hemograma
- 2.1.2. Marcadores de sobre entrenamiento

2.2. Valoración Antropométrica
- 2.2.1. Composición Corporal
- 2.2.2. Perfil ISAK

2.3. Pretemporada
- 2.3.1. Alta carga de trabajo
- 2.3.2. Asegurar aporte calórico y proteico

2.4 . Temporada competitiva
- 2.4.1. Rendimiento deportivo
- 2.4.2. Recuperación entre partidos

2.5. Periodo de transición
- 2.5.1. Periodo Vacacional
- 2.5.2. Cambios en composición corporal
- 2.5.3. Viajes

2.6. Torneos durante la temporada
- 2.6.1. Torneos fuera de temporada (Copas del mundo, europeos y JJOO)

2.7. Monitorización del deportista
- 2.7.1. Estado basal deportista
- 2.7.2. Evolución durante la temporada

2.8. Cálculo tasa sudoración
- 2.8.1. Pérdidas hídricas
- 2.8.2. Protocolo de cálculo

2.9. Trabajo multidisciplinar
- 2.9.1. Papel del nutricionista en el entorno del deportista
- 2.9.2. Comunicación con el resto de las áreas

2.10. Dopaje
- 2.10.1. Lista WADA
- 2.10.2. Pruebas antidopaje

Módulo 3. Paradeportistas

3.1. Clasificación y categorías en paradeportistas
- 3.1.1. ¿Qué es un paradeportista?
- 3.1.2. ¿Cómo se clasifican los paradeportistas?

3.2. Ciencia deportiva en paradeportistas
- 3.2.1. Metabolismo y fisiología
- 3.2.2.. Biomecánica
- 3.2.3.. Psicología

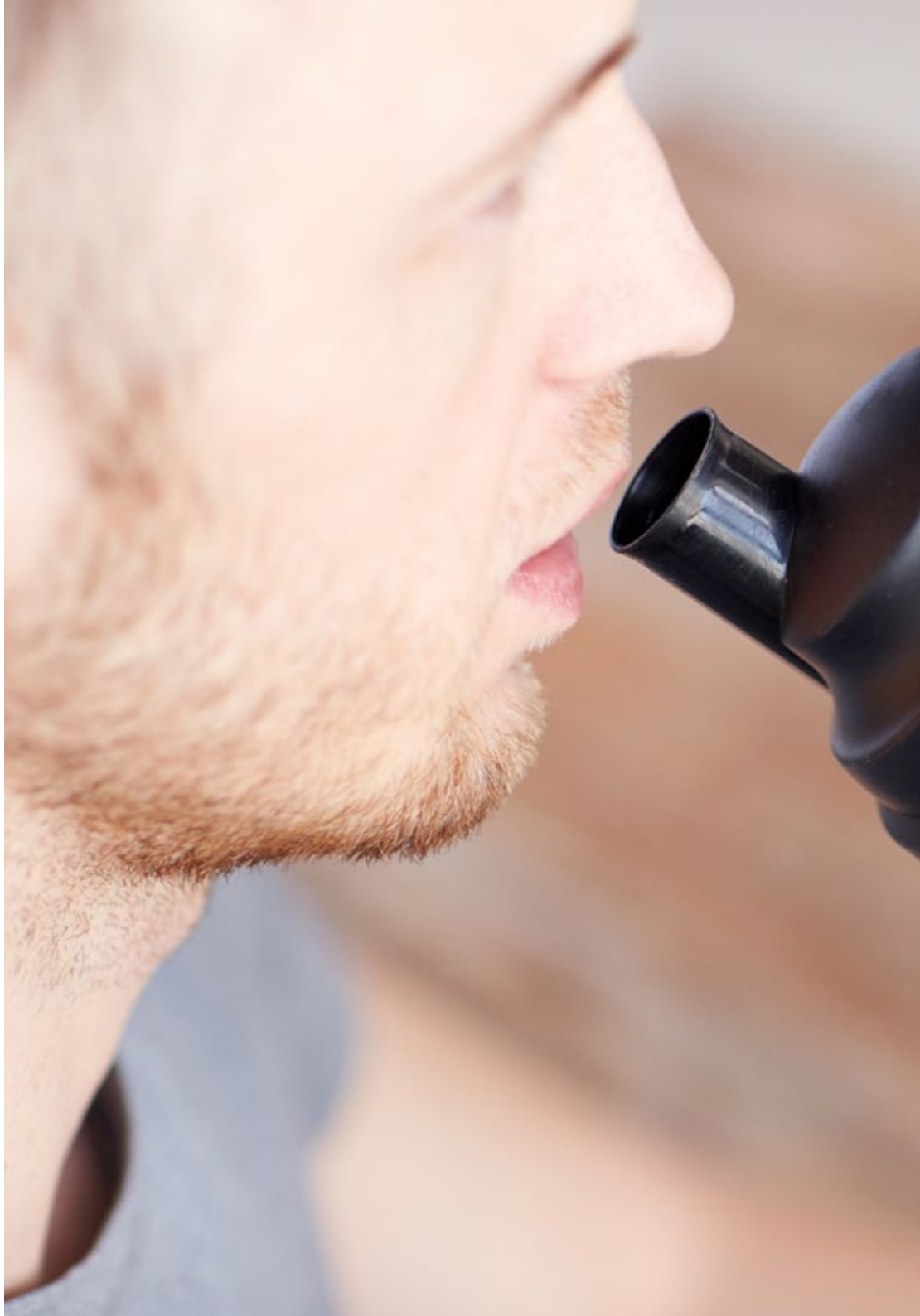
3.3. Requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas
- 3.3.1. Demandas energéticas óptimas para el entrenamiento
- 3.3.2. Planificación de la hidratación antes, durante y después de los entrenos y competiciones

3.4. Problemas nutricionales en las diferentes categorías de paradeportistas según su patología o anomalía
- 3.4.1. Lesiones de la médula espinal
- 3.4.2. Parálisis Cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
- 3.4.3. Amputados
- 3.4.4. Deterioro de la visión y la audición
- 3.4.5. Deficiencias intelectuales

3.5. Planificación nutricional en paradeportistas con lesiones de la médula espinal y Parálisis Cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
- 3.5.1. Requerimientos nutricionales (macro y micronutrientes) Sudoración y reemplazo de líquidos durante el ejercicio

3.6. Planificación nutricional en paradeportistas con Amputaciones
- 3.6.1. Requerimientos energéticos
- 3.6.2. Macronutrientes
- 3.6.3 Termorregulación e hidratación
- 3.6.4. Cuestiones nutricionales relacionadas con las prótesis

3.7. Planificación y problemas nutricionales en paradeportistas con deterioro de la visión audición y deficiencias intelectuales
- 3.7.1. Problemas de nutrición deportiva con deterioro de la visión: Retinitis Pigmentosa, Retinopatía diabética, Albinismo, enfermedad de Stagardt y patologías auditivas
- 3.7.2. Problemas de nutrición deportiva con deficiencias intelectuales: Síndrome de Down, Autismo y Asperger y Fenilcetonuria



3.8. Composición corporal en paradeportistas
- 3.8.1. Técnicas de medición
- 3.8.2. Factores que influyen en la fiabilidad de los diferentes métodos de medición

3.9. Farmacología e interacciones con los nutrientes
- 3.9.1. Diferentes tipos de fármacos ingeridos por los paradeportistas
- 3.9.2. Deficiencias en micronutrientes en paradeportistas

3.10. Ayudas ergogénicas
- 3.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los paradeportistas
- 3.10.2. Consecuencias negativas para la salud y contaminación y problemas de dopaje por la ingesta de ayudas ergogénicas

"Esta titulación universitaria te prepara para superar los retos de la atención clínica en Fisiología Muscular y Metabólica. ¡Matricúlate ya y experimenta un progreso inmediato en tu trayectoria como Enfermero!"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

> *El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"*

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

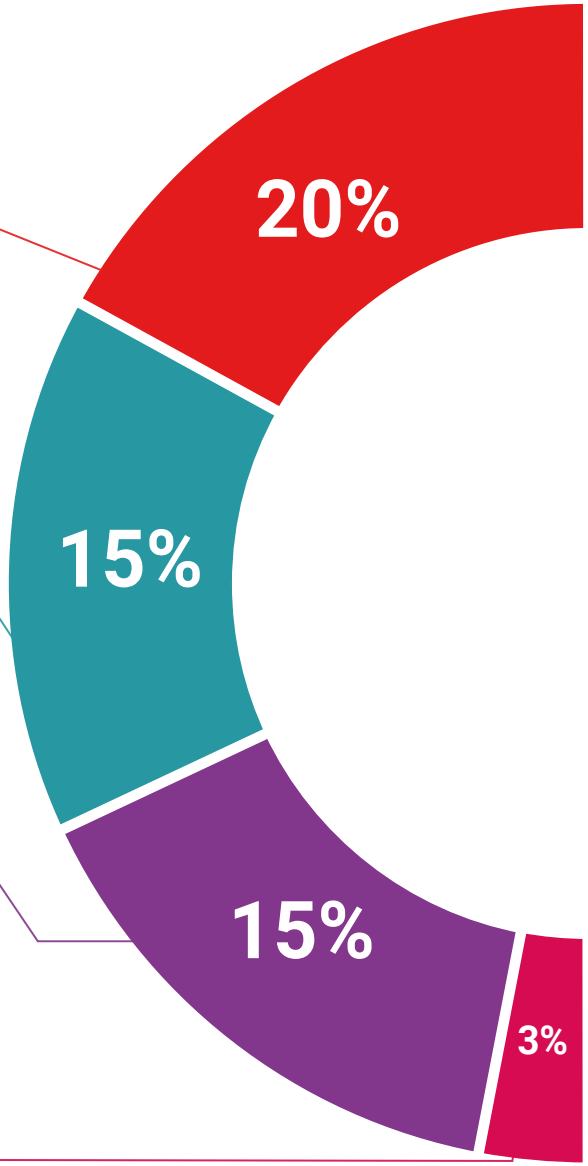
Resúmenes interactivos

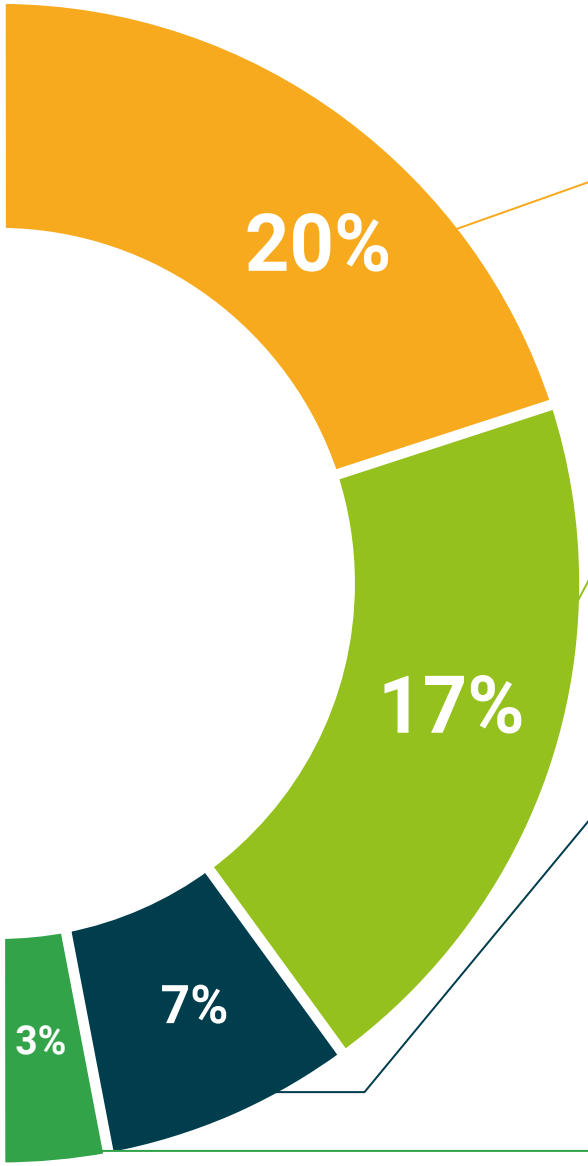
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería

Se trata de un título propio de 450 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Experto Universitario
Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario

Fisiología Muscular y Metabólica para Enfermería

tech universidad