

Experto Universitario

Diabetes, Vegetarianismo
y Veganismo para Enfermería





Experto Universitario

Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-diabetes-vegetarianismo-veganismo-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 24

06

Titulación

pág. 34

01

Presentación

La Organización Mundial de la Salud estima que más de 422 millones de personas en todo el mundo sufren Diabetes y prevé que la cifra aumente durante los próximos años. Ante esta situación, el ejercicio físico está emergiendo como una herramienta provechosa para manejar esta patología. En este sentido, diversos atletas optan por opciones dietéticas como el Veganismo tanto para mantener un control glucémico adecuado como para optimizar su desempeño deportivo. En este sentido, los enfermeros necesitan disponer de una sólida comprensión entre los fundamentos de esta enfermedad y las necesidades nutricionales específicas con el objetivo de proporcionar una atención integral a sus pacientes. Por eso, TECH presenta una innovadora titulación universitaria y online centrada en esta materia.



“

Con este Experto Universitario online, adaptarás planes de alimentación para deportistas con Diabetes que siguen dietas vegetarianas o veganas, asegurando un equilibrio adecuado de proteínas, vitaminas y carbohidratos”

La atención integral de atletas con Diabetes requiere un enfoque multidisciplinario que aborde todos los aspectos de la enfermedad, entre los que se incluye la alimentación. Durante los últimos años, las dietas veganas han ganado popularidad como opciones nutricionales que proporcionan diversos beneficios para la salud de esta población. Por ejemplo, el Vegetarianismo ayuda a dichos individuos a mantener un peso corporal saludable y mejora los niveles de lípidos en sangre (lo que reduce el riesgo de afecciones cardiovasculares). Frente a esto, los profesionales de la Enfermería desempeñan un relevante rol en la educación y el apoyo a los usuarios tanto en la adopción como el mantenimiento de una dieta equilibrada. Por eso, estos especialistas requieren una exhaustiva comprensión sobre la Nutrición para brindar una asistencia personalizada que promueva el control glucémico y el rendimiento atlético de sus pacientes.

En este contexto, TECH implementa un completísimo y revolucionario Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería. El itinerario académico analizará la fisiología del ejercicio en personas diabéticas, atendiendo a factores como el metabolismo muscular durante la actividad física. Asimismo, el temario profundizará en la Terapia de la Insulina con el fin de que los egresados optimicen el control glucémico de los usuarios y minimicen el riesgo de sufrir complicaciones como la Hipoglucemia. También los materiales didácticos examinarán las fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana, enfatizando la importancia de consumir Vitamina B12 para disponer de la energía suficiente para realizar actividades deportivas. Cabe destacar que el programa contará con la participación de una reconocida Directora Invitada Internacional, que brindará a los egresados los Suplementos Nutricionales más beneficiosos para los atletas con Diabetes.

Por otro lado, esta titulación universitaria se imparte de forma online, lo que permite a los enfermeros adaptar el ritmo de aprendizaje a sus necesidades y disponibilidad. Además, la disruptiva metodología *Relearning* de TECH garantizará a los egresados una puesta al día progresiva, natural y y eficiente

Este **Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas de la capacitación son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Dietética
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Una prestigiosa Directora Invitada Internacional ofrecerá una variedad de Masterclasses para ahondar en las últimas tendencias en Suplementos Nutricionales para atletas diabéticos”

“

Profundizarás en los requerimientos nutricionales de los niños deportistas, garantizando que reciban los hidratos de carbono y proteínas necesarios para un crecimiento óptimo”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¿Quieres adquirir habilidades avanzadas para ofrecer un asesoramiento nutricional a pacientes con Diabetes que siguen dietas vegetarianas o veganas? Lógralo con este revolucionario programa.

La metodología Relearning empleada en este programa conseguirá que amplíes tus conocimientos de forma autónoma y progresiva. ¡A tu propio ritmo!



02

Objetivos

Gracias a este programa, los enfermeros comprenderán la relación entre la Diabetes y las dietas vegetarianas o veganas; así como su impacto tanto en el control glucémico como en la sensibilidad a la insulina. Los profesionales adquirirán destrezas avanzadas para realizar evaluaciones integrales de salud de los deportistas diabéticos, detectando así sus necesidades dietéticas con precisión. Gracias a esto, los egresados desarrollarán planes de cuidado individualizados que prevengan riesgos como la Hiperglucemia. Además, los especialistas estarán altamente cualificados para recomendar a sus pacientes complementos alimenticios basados en la evidencia científica (como Suplementación de B12, Vitaminas o Hierro).





“

Desarrollarás competencias clínicas para el manejo de la Diabetes en deportistas, incluyendo su adecuado tratamiento, seguimiento y recomendaciones nutricionales”



Objetivos generales

- ◆ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ◆ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ◆ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ◆ Manejar y consolidar la iniciativa y el espíritu emprendedor para poner en marcha proyectos relacionados con la nutrición en la actividad física y el deporte
- ◆ Saber incorporar los distintos avances científicos al propio campo profesional
- ◆ Desarrollar la capacidad para trabajar en un entorno multidisciplinar

“

Las competencias que adquirirás tras la realización de esta titulación te permitirán brindar una atención clínica de excelencia a atletas con Diabetes”





Objetivos específicos

Módulo 1. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- ◆ Explicar características particulares a nivel fisiológico a tener en cuenta en el abordaje nutricional de los diferentes colectivos
- ◆ Comprender en profundidad los factores externos e internos influyen en el abordaje nutricional de estos colectivos

Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- ◆ Diferenciar entre los distintos tipos de deportista vegetariano
- ◆ Conocer de manera profunda los principales errores cometidos
- ◆ Tratar las notables carencias nutricionales que presentan los deportistas
- ◆ Manejar habilidades que permitan dotar al deportista de las mejores herramientas a la hora de combinar alimentos

Módulo 3. Deportista diabético tipo 1

- ◆ Profundizar en cómo funcionan las diferentes insulinas o medicamentos que utilizan los diabéticos/as
- ◆ Valorar los requerimientos nutricionales para personas con diabetes tanto en su vida diaria como en el ejercicio, para mejorar su salud
- ◆ Profundizar en los conocimientos necesarios para poder planificar la nutrición a deportistas de diferentes disciplinas con Diabetes, para mejorar su salud y rendimiento
- ◆ Establecer el estado de evidencia actual sobre las ayudas ergogénicas en diabéticos/as

03

Dirección del curso

La prioridad de TECH es ofrecer los programas universitarios más completos y renovados, por lo que hace un minucioso proceso para constituir sus equipos docentes. En este sentido, para este Experto Universitario reúne a un grupo de expertos de prestigio internacional altamente especializado en Nutrición y Dietética. Estos profesionales disponen de una extensa carrera laboral, donde han ayudado a múltiples atletas diabéticos a optimizar su rendimiento deportivo y salud. Así pues, el alumnado tiene las garantías que demanda para acceder a una experiencia académica que maximizará la efectividad de su praxis clínica diaria.





“

Actualízate en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo de la mano de los mejores expertos en la materia. ¡Lanza tu carrera profesional con TECH!”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un **Máster en Kinesiología** con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas, Deportivos Colegiados y Profesionales, y del Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

Mediante esta titulación, los enfermeros brindarán una atención holística a atletas con Diabetes que siguen dietas vegetarianas o veganas. El programa analizará las diferencias metabólicas durante el ejercicio, lo que permitirá a los egresados a planificar estrategias que prevengan complicaciones como la Hipoglucemia. Asimismo, el temario profundizará en los beneficios del consumo de hidratos y proteínas para que los atletas logren un óptimo rendimiento deportivo. También el itinerario examinará las últimas tendencias en Suplementos dirigidos a diabéticos. Gracias a esto, los especialistas desarrollarán competencias para evaluar la ingesta dietética, el estado nutricional y las necesidades alimentarias específicas de sus pacientes.





“

Un temario a la vanguardia de la enseñanza académica te aportará el conocimiento más reciente en Suplementación Deportiva para los atletas diabéticos”

Módulo 1. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- 1.1. Nutrición en la mujer deportista
 - 1.1.1. Factores limitantes
 - 1.1.2. Requerimientos
- 1.2. Ciclo menstrual
 - 1.2.1. Fase lutea
 - 1.2.2. Fase Folicular
- 1.3. Triada
 - 1.3.1. Amenorrea
 - 1.3.2. Osteoporosis
- 1.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
 - 1.4.1. Requerimientos energéticos
 - 1.4.2. Micronutrientes
- 1.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
 - 1.5.1. Entrenamiento de fuerza
 - 1.5.2. Entrenamiento de resistencia
- 1.6. Educación nutricional en el niño deportista
 - 1.6.1. Azúcar
 - 1.6.2. TCA
- 1.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
 - 1.7.1. Hidratos de carbono
 - 1.7.2. Proteínas
- 1.8. Cambios asociados al envejecimiento
 - 1.8.1. % Grasa corporal
 - 1.8.2. Masa muscular
- 1.9. Principales problemas en el deportista senior
 - 1.9.1. Articulaciones
 - 1.9.2. Salud cardiovascular
- 1.10. Suplementación interesante en el deportista senior
 - 1.10.1. Whey protein
 - 1.10.2. Creatina



Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- 2.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
 - 2.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
 - 2.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad
- 2.2. Diferentes tipos de alimentación vegetariana (cambiar palabra vegetariana)
 - 2.2.1. Deportista vegano
 - 2.2.2. Deportista vegetariano
- 2.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
 - 2.3.1. Balance energético
 - 2.3.2. Consumo de proteína
- 2.4. Vitamina B12
 - 2.4.1. Suplementación de B12
 - 2.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina
- 2.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
 - 2.5.1. Calidad proteica
 - 2.5.2. Sostenibilidad ambiental
- 2.6. Otros nutrientes clave en veganos
 - 2.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
 - 2.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn.
- 2.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
 - 2.7.1. Anemia
 - 2.7.2. Sarcopenia
- 2.8. Alimentación vegana vs Alimentación omnívora
 - 2.8.1. Alimentación evolutiva
 - 2.8.2. Alimentación actual
- 2.9. Ayudas ergogénicas
 - 2.9.1. Creatina
 - 2.9.2. Proteína vegetal
- 2.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
 - 2.10.1. Alto consumo de fibra
 - 2.10.2. Oxalatos



Módulo 3. Deportista diabético Tipo 1

- 3.1. Conocer la Diabetes y su patología
 - 3.1.1. Incidencia de la Diabetes
 - 3.1.2. Fisiopatología de la Diabetes
 - 3.1.3. Consecuencias de la Diabetes
- 3.2. Fisiología del ejercicio en personas con Diabetes
 - 3.2.1. Ejercicio máximo, submáximo y metabolismo muscular durante el ejercicio
 - 3.2.2. Diferencias a nivel metabólico durante el ejercicio en personas con Diabetes
- 3.3. Ejercicio en personas con Diabetes Tipo 1
 - 3.3.1. Hipoglucemia, Hiperglucemia y ajuste del tratamiento nutricional
 - 3.3.2. Tiempo de ejercicio e ingesta de hidratos de carbono
- 3.4. Ejercicio en personas con Diabetes Tipo 2. Control de la glucemia
 - 3.4.1. Riesgos de la actividad física en personas con Diabetes Tipo 2
 - 3.4.2. Beneficios del ejercicio en personas con Diabetes Tipo 2
- 3.5. Ejercicio en niños y adolescentes con Diabetes
 - 3.5.1. Efectos metabólicos del ejercicio
 - 3.5.2. Precauciones durante el ejercicio
- 3.6. Terapia de insulina y ejercicio
 - 3.6.1. Bomba de infusión de insulina
 - 3.6.2. Tipos de insulinas
- 3.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en Diabetes Tipo 1
 - 3.7.1. De la teoría a la práctica
 - 3.7.2. Ingesta de hidratos de carbono antes, durante y después del ejercicio físico
 - 3.7.3. Hidratación antes, durante y después del ejercicio físico



- 3.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
 - 3.8.1. Maratón
 - 3.8.2. Ciclismo
- 3.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
 - 3.9.1. Fútbol
 - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Suplementación Deportiva y Diabetes
 - 3.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los atletas con Diabetes



“

Este Experto Universitario incluirá casos prácticos reales y ejercicios para acercar el desarrollo del programa a tu práctica clínica habitual. ¡Matricúlate ya!”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.





“

Supera con éxito esta capacitación y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Diabetes, Vegetarianismo y Veganismo para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario

Diabetes, Vegetarianismo
y Veganismo para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Diabetes, Vegetarianismo
y Veganismo para Enfermería

