Experto Universitario

Monitor de Pilates para Enfermería

tech universidad

tech universidad

Experto Universitario
Monitor de Pilates para Enfermería

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-monitor-pilates-enfermeria**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 18

05
Metodología de estudio
pág. 24

06
Titulación
pág. 34

01

Presentación

Estudios recientes han demostrado que la práctica regular del Pilates puede ayudar a los pacientes con Parkinson a mejorar su equilibrio, coordinación y movilidad. Por este motivo, un enfermero con experiencia y actualización en la labor del instructor de Pilates puede ser de gran ayuda para aquellos que buscan mejorar su salud y bienestar. Es por esto que, TECH ha diseñado un programa que le ofrece al sanitario una puesta al día en la adaptación de ejercicios de Pilates para esta patología, la valoración neurológica enfocada a esta disciplina y el abordaje desde esta disciplina en pacientes embarazadas y evidencia científica en esta práctica. Una titulación 100% online que le ofrece al profesional total flexibilidad y adaptación de esta actualización con sus actividades diarias.

Un Experto Universitario 100% online con el que estarás al día de las técnicas más efectivas para trabajar con Pilates patologías neurológicas y con pacientes embarazadas"

La perspectiva holística del Pilates ha demostrado ser altamente provechosa en la disminución de los síntomas de rigidez y bradicinesia, comunes en el Parkinson. Esto, se traduce en una mayor confianza en sus habilidades físicas y una reducción de la ansiedad relacionada con los desafíos de la enfermedad. Por esta razón, resulta esencial que el profesional de Enfermería esté a la vanguardia en cuanto a las últimas técnicas aplicadas por un Monitor de Pilates. De esta manera, podrá ofrecer recursos terapéuticos adicionales para mejorar la atención y el cuidado de los pacientes con esta u otras patologías.

Por este motivo, TECH ha desarrollado este programa diseñado para ofrecer al profesional una actualización completa en las evidencias científicas que respaldan la incorporación del Monitor de Pilates en prácticas clínicas como la Enfermería.

En este sentido, el enfermero podrá ampliar sus conocimientos sobre Sistema Nervioso y los beneficios del Pilates en patologías neurológicas, así como las valoraciones de sensibilidad, test y escalas. Además, tendrá la oportunidad de profundizar en las enfermedades del Sistema Nervioso más relevantes y respaldadas por la ciencia en el contexto del Pilates. Asimismo, ahondará en cómo seleccionar el entorno y el espacio apropiados para una práctica efectiva y segura del Pilates.

Asimismo, esta titulación dedicará un módulo al abordaje de las mujeres embarazadas en sus diferentes etapas, las técnicas adecuadas para problemas postparto y su preparación para el parto.

Todo esto, en modalidad 100% en línea, la cual le garantizará al profesional de la Enfermería una completa puesta al día, de modo flexible con sus demás actividades cotidianas, ya que no estará sujeto a estrictos horarios. Asimismo, esta titulación implementa en su metodología el sistema *Relearning*, que le asegurará recordar los conceptos de manera más eficiente y sin invertir largas horas en su proceso de actualización. Además, le ofrecerá al egresado una serie de recursos multimedia innovadores a los que podrá acceder sin restricciones a lo largo de este itinerario académico. Igualmente, tendrá acceso a una serie de *Masterclasses* exclusiva conducida por un afamado docente internacional en Pilates.

Este **Experto Universitario en Monitor de Pilates para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Accede a este Curso universitario y sus Masterclasses donde implementando a tu labor de Enfermería los equipamientos utilizados por los instructores de Pilates como el Foam Roller y el Fit Ball"

Profundizarás en el Sistema Nervioso Central y Periférico y la aplicación del Pilates en patologías que afectan esta área del organismo”

Ahondarás en las evaluaciones neurológicas para aplicar, a partir de ellas, las técnicas de Pilates más idóneas.

Adaptarás a la Enfermería los ejercicios más usados por el Monitor de Pilates para tratar patologías neurológicas con mayor prevalencia.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

El objetivo de esta titulación es poner al día los conocimientos del profesional de la Enfermería en las estrategias más usadas por el Monitor de Pilates. En este contexto, este programa otorga la oportunidad de explorar en detalle los ejercicios adaptados para cada etapa del embarazo, identificar las principales alteraciones en cada patología neurológica y abordarlas mediante esta disciplina. Para cumplir con este fin, TECH ha puesto a disposición del profesional sanitario una serie de recursos multimedia como videos detallados, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Ampliarás tus capacidades en el manejo de problemas de Suelo Pélvico e Incontinencia Urinaria, así como los ejercicios apropiados en mujeres gestantes"

Objetivos generales

- Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel

Objetivos específicos

Módulo 1. Pilates durante el Embarazo, Parto y Postparto

- Diferenciar las distintas fases del embarazo
- Determinar ejercicios específicos para cada fase
- Orientar a la mujer durante el embarazo, parto y postparto

Módulo 2. Patología general y su tratamiento con Pilates

- Dominar características de cada patología
- Identificar las principales alteraciones de cada patología
- Abordar las alteraciones mediante ejercicios basados en el Método Pilates

Módulo 3. El gimnasio Pilates

- Describir el espacio donde se realiza Pilates
- Estar al tanto de las máquinas para hacer Pilates
- Exponer protocolos y progresiones de ejercicios

Explorarás en detalle los cambios que se presentan en varias etapas del embarazo y los beneficios del método Pilates durante el proceso de Gestación"

03

Dirección del curso

Para llevar a cabo este Experto Universitario, TECH ha elegido a destacados especialistas en el ámbito de la Fisioterapia y especialistas en Pilates De este modo, los profesionales tendrán la posibilidad de participar en un programa vanguardista elaborado por auténticos referentes en esta disciplina. Además, dada su cercanía, el egresado tendrá la oportunidad de resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa, a lo largo de sus 3 meses de duración.

Contarás con el mejor cuadro docente con el que incorporarás a tu práctica clínica ejercicios de la Pelvis y su preparación en el parto y post parto"

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director** del **Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el ***Fitness*** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física**, **Rehabilitación**, **Ortopedia**, **Fisioterapia** y **Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente** sobre **Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido** del **Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno** (2002), en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y *Fitness***, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro ***"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"***. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el ***Fitness*** mundial.

Dr. Laskowski, Edward

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, *Fitness*, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro "*Mayo Clinic Fitness for EveryBody*"
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

D. González Arganda, Sergio

- Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

Profesores

Dña. Parra Nebreda, Virginia

- Fisioterapeuta de Suelo Pélvico en Fundación de Esclerosis Múltiple de Madrid
- Fisioterapeuta de Suelo Pélvico en Clínica Letfisio
- Fisioterapeuta en Residencia de Ancianos Orpea
- Máster de Fisioterapia en Pelviperineología en la Universidad de Castilla-la Mancha
- Formación de Ecografía Funcional en Fisioterapia de Suelo Pélvico en Hombre y Mujer en FISIOMEDIT Formación
- Formación en Hipopresivos en LOW PRESSURE FITNES
- Grado en Fisioterapia por la Universidad Complutense De Madrid

Dña. García Ibáñez, Marina

- Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid y consulta privada domicilio
- Fisioterapeuta en tratamientos a domicilio en pediatría y adultos con patología neurológica
- Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- Fisioterapeuta en Clínica Kinés
- Fisioterapeuta en Clínica San Nicolás
- Experto en Fisioterapia Neurológica en la Universidad Europea de Madrid
- Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de valoración y tratamiento en la Universidad Europea de Madrid
- Grado en Fisioterapia por la Universidad de Alcalá

04

Estructura y contenido

Con este Experto Universitario en Monitor de Pilates, el profesional estará actualizado sobre los métodos, técnicas y equipamiento utilizados en las sesiones realizadas por el instructor de Pilates. Además, el contenido le permitirá actualizar conocimientos en el abordaje de pacientes embarazadas, con dificultades pre y post parto, y personas con patologías en su Sistema Nervioso. Todo esto se puede alcanzar gracias a la metodología 100% en línea, con una extensa variedad de recursos multimedia que permitirán una puesta al día eficiente.

Mediante el método Relearning podrás mejorar tu proceso de actualización disminuyendo las extensas horas de estudio y reforzando tu memoria a largo plazo"

Módulo 1. Pilates durante el Embarazo, Parto y Postparto

1.1. Primer trimestre
- 1.1.1. Cambios en el primer trimestre
- 1.1.2. Beneficios y objetivos
- 1.1.3. Ejercicios indicados
- 1.1.4. Contraindicaciones

1.2. Segundo trimestre
- 1.2.1. Cambios en el segundo trimestre
- 1.2.2. Beneficios y objetivos
- 1.2.3. Ejercicios indicados
- 1.2.4. Contraindicaciones

1.3. Tercer trimestre
- 1.3.1. Cambios en el tercer trimestre
- 1.3.2. Beneficios y objetivos
- 1.3.3. Ejercicios indicados
- 1.3.4. Contraindicaciones

1.4. Parto
- 1.4.1. Fase dilatación y expulsivo
- 1.4.2. Beneficios y objetivos
- 1.4.3. Recomendaciones
- 1.4.4. Contraindicaciones

1.5. Postparto Inmediato
- 1.5.1. Recuperación y puerperio
- 1.5.2. Beneficios y objetivos
- 1.5.3. Ejercicios indicados
- 1.5.4. Contraindicaciones

1.6. Incontinencia urinaria y Suelo Pélvico
- 1.6.1. Anatomía implicada
- 1.6.2. Fisiopatología
- 1.6.3. Ejercicios indicados
- 1.6.4. Contraindicaciones

1.7. Problemas en el embarazo y abordaje mediante Método Pilates
- 1.7.1. Cambio estática corporal
- 1.7.2. Problemas más frecuentes
- 1.7.3. Ejercicios indicados
- 1.7.4. Contraindicaciones

1.8. Preparación al embarazo
- 1.8.1. Beneficios de la preparación física durante búsqueda embarazo
- 1.8.2. Actividad física recomendada
- 1.8.3. Ejercicios indicados en el primer embarazo
- 1.8.4. Preparación durante búsqueda del segundo y sucesivos

1.9. Postparto Tardío
- 1.9.1. Cambios anatómicos largo plazo
- 1.9.2. Preparación para la vuelta a la actividad física
- 1.9.3. Ejercicios indicados
- 1.9.4. Contraindicaciones

1.10. Alteraciones post-parto
- 1.10.1. Diástasis abdominal
- 1.10.2. Cambio estática pélvica-prolapsos
- 1.10.3. Alteraciones musculatura abdominal profunda
- 1.10.4. Indicaciones y contraindicaciones en cesárea

Módulo 2. Patología general y su tratamiento con Pilates

2.1. Sistema nervioso
- 2.1.1. Sistema nervioso central
- 2.1.2. Sistema nervioso periférico
- 2.1.3. Breve descripción de las vías neuronales
- 2.1.4. Beneficios del Pilates en patología neurológica

2.2. Valoración neurológica enfocada al Pilates
- 2.2.1. Anamnesis
- 2.2.2. Valoración fuerza y tono
- 2.2.3. Valoración sensibilidad
- 2.2.4. Test y escalas

2.3. Patologías neurológicas con más prevalencia y evidencia científica en Pilates
- 2.3.1. Breve descripción de las patologías
- 2.3.2. Principios básicos de Pilates en patología neurológica
- 2.3.3. Adaptación de posiciones de Pilates
- 2.3.4. Adaptación de ejercicios de Pilates

2.4. Esclerosis Múltiple
- 2.4.1. Descripción de la patología
- 2.4.2. Valoración de las capacidades del paciente
- 2.4.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
- 2.4.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos

2.5. Accidente cerebrovascular
- 2.5.1. Descripción de la patología
- 2.5.2. Valoración de las capacidades del paciente
- 2.5.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
- 2.5.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos

2.6. Parkinson
- 2.6.1. Descripción de la patología
- 2.6.2. Valoración de las capacidades del paciente
- 2.6.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
- 2.6.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos

2.7. Parálisis cerebral
- 2.7.1. Descripción de la patología
- 2.7.2. Valoración de las capacidades del paciente
- 2.7.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
- 2.7.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos

2.8. Adultos mayores
- 2.8.1. Patologías asociadas a la edad
- 2.8.2. Valoración de las capacidades del paciente
- 2.8.3. Ejercicios indicados
- 2.8.4. Ejercicios contraindicados

2.9. Osteoporosis
- 2.9.1. Descripción de la patología
- 2.9.2. Valoración de las capacidades del paciente
- 2.9.3. Ejercicios indicados
- 2.9.4. Ejercicios contraindicados

2.10. Problemas de Suelo Pélvico: incontinencia urinaria
- 2.10.1. Descripción de la patología
- 2.10.2. Incidencia y prevalencia
- 2.10.3. Ejercicios indicados
- 2.10.4. Ejercicios contraindicados

Módulo 3. El gimnasio/estudio Pilates

3.1. El Reformer
- 3.1.1. Introducción al Reformer
- 3.1.2. Beneficios del Reformer
- 3.1.3. Principales ejercicios en el Reformer
- 3.1.4. Principales errores en el Reformer

3.2. El Cadillac o Trapeze table
- 3.2.1. Introducción al Cadillac
- 3.2.2. Beneficios del Cadillac
- 3.2.3. Principales ejercicios en el Cadillac
- 3.2.4. Principales errores en el Cadillac

3.3. La silla
- 3.3.1. Introducción a la silla
- 3.3.2. Beneficios de la silla
- 3.3.3. Principales ejercicios en la silla
- 3.3.4. Principales errores en la silla

3.4. El Barril
- 3.4.1. Introducción al Barril
- 3.4.2. Beneficios del Barril
- 3.4.3. Principales ejercicios en el Barril
- 3.4.4. Principales errores en el Barril

3.5. Modelos "Combo"
- 3.5.1. Introducción al modelo Combo
- 3.5.2. Beneficios del modelo Combo
- 3.5.3. Principales ejercicios en el modelo Combo
- 3.5.4. principales errores en el modelo Combo

3.6. El aro flexible
- 3.6.1. Introducción al aro flexible
- 3.6.2. Beneficios del aro flexible
- 3.6.3. Principales ejercicios en el aro flexible
- 3.6.4. Principales errores en el aro flexible

3.7. El Spine Corrector
- 3.7.1. Introducción al spine corrector
- 3.7.2. Beneficios del spine corrector
- 3.7.3. Principales ejercicios en el spine corrector
- 3.7.4. Principales errores en el spine corrector

3.8. Los Implementos adaptados al método
- 3.8.1. Foam roller
- 3.8.2. Fit Ball
- 3.8.4. Bandas elásticas
- 3.8.5. Bosu

3.9. El espacio
- 3.9.1. Preferencias de equipamiento
- 3.9.2. El espacio Pilates
- 3.9.3. Instrumental de pilates
- 3.9.4. Buenas prácticas en cuanto al espacio

3.10. El entorno
- 3.10.1. Concepto del entorno
- 3.10.2. Características de diferentes entornos
- 3.10.3. Elección de entorno
- 3.10.4. Conclusiones

Tendrás a tu alcance casos de estudio con los que tendrás una completa puesta al día sobre las estrategias más exitosas en torno al uso de técnicas de Pilates en el ámbito clínico”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)”

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

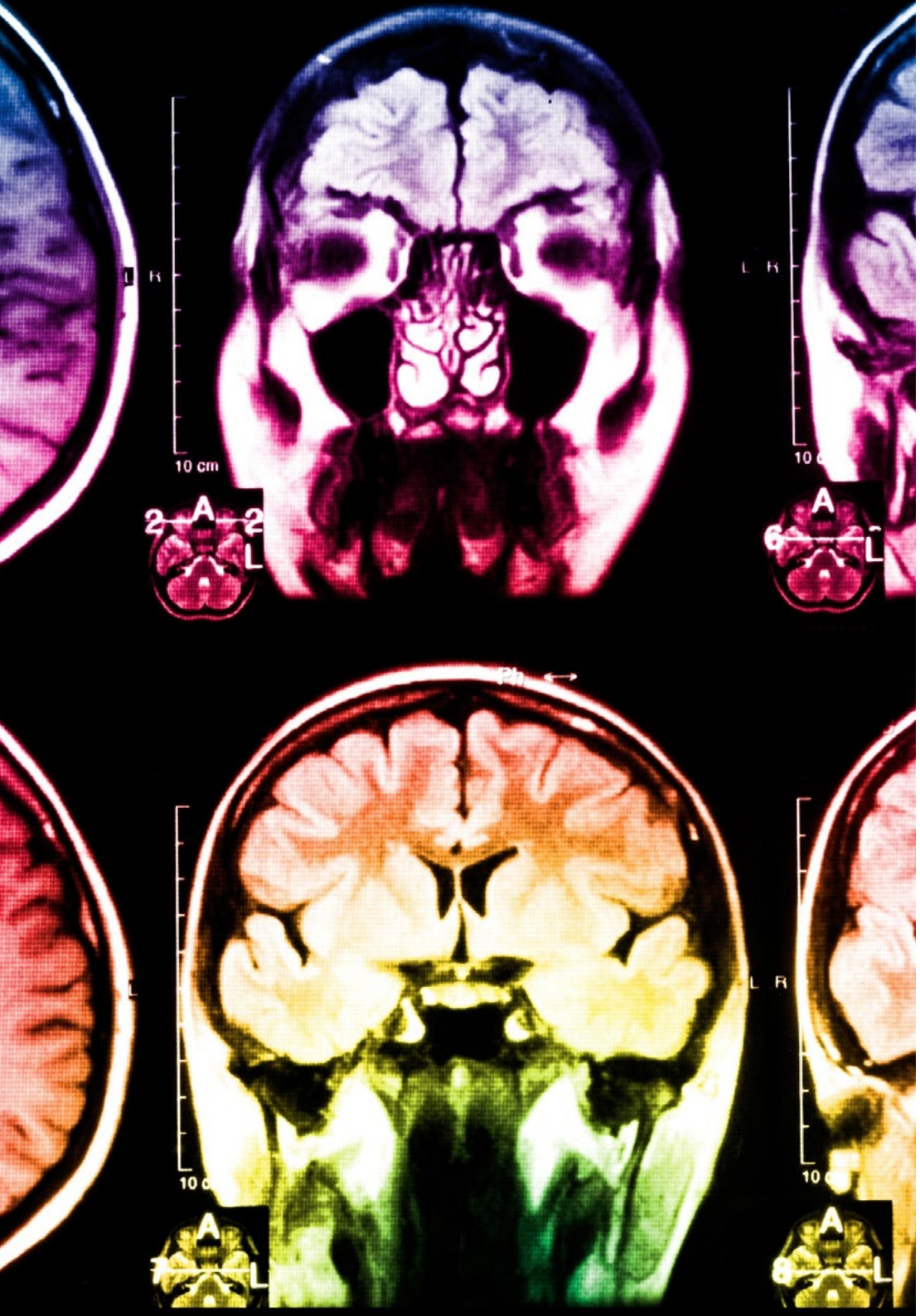
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

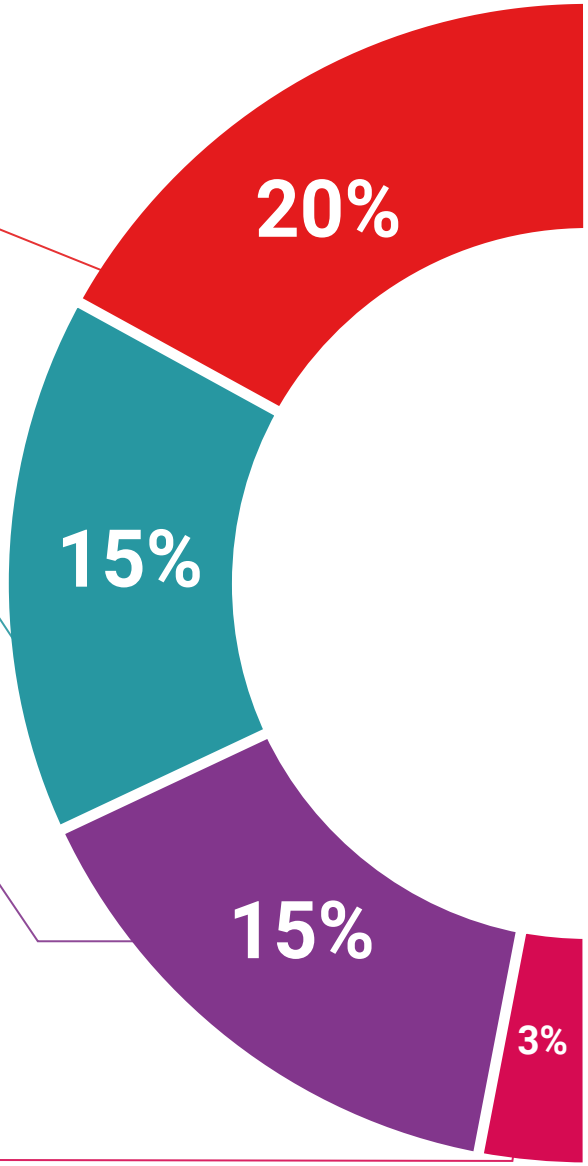
Resúmenes interactivos

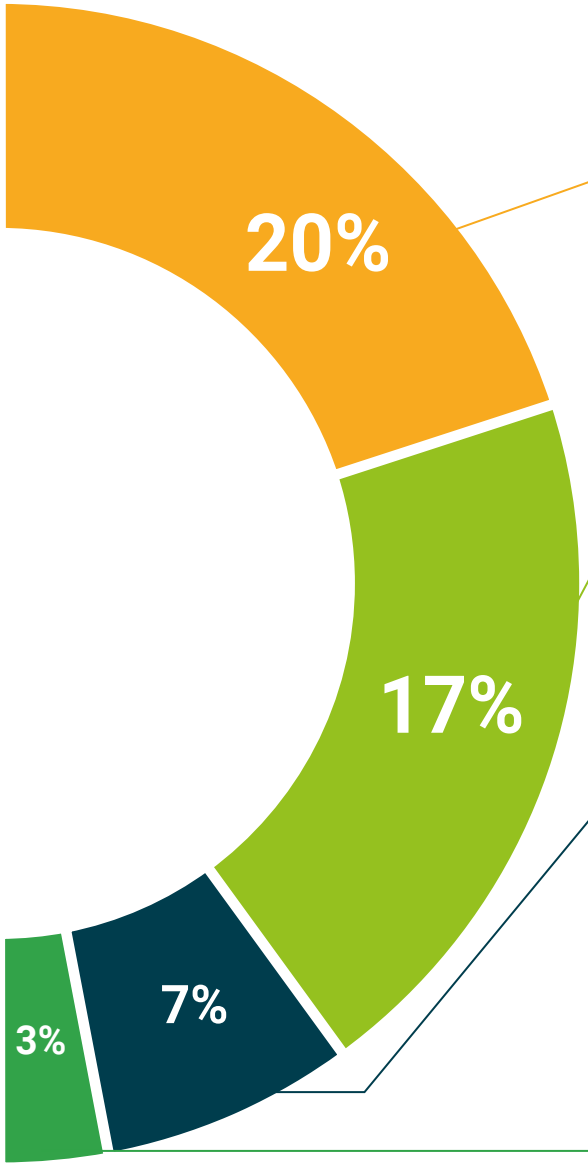
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Experto Universitario en Monitor de Pilates para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a el acceso a un título de Experto expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este **Experto Universitario en Monitor de Pilates para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.**

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Monitor de Pilates para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**

tech universidad

C. _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Monitor de Pilates para Enfermería

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 450 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024

Mtro. Gerardo Daniel Orozco Martínez
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Experto Universitario
Monitor de Pilates para Enfermería

- Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario

Monitor de Pilates para Enfermería

tech universidad