Experto Universitario
Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería

tech global university

tech global university

Experto Universitario
Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Global University**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-nutricion-deporte-acuatico-enfermeria**

Índice

01 Presentación del programa — pág. 4

02 ¿Por qué estudiar en TECH? — pág. 8

03 Plan de estudios — pág. 12

04 Objetivos docentes — pág. 16

05 Salidas profesionales — pág. 20

06 Licencias de software incluidas — pág. 24

07 Metodología de estudio — pág. 28

08 Cuadro docentes — pág. 38

09 Titulación — pág. 44

01

Presentación del programa

La intervención Nutricional en Disciplinas Acuáticas requiere un enfoque preciso que contemple tanto las demandas fisiológicas del medio como las necesidades energéticas del organismo en movimiento. Según la Organización Mundial de la Salud, más del 60% de los beneficios obtenidos del ejercicio dependen de una adecuada gestión nutricional, lo que resalta la relevancia de estrategias específicas en este contexto. A manera de respuesta frente a esta necesidad, TECH ha desarrollado esta titulación universitaria de alto nivel. Se trata de un recorrido riguroso que combina fundamentos científicos, recursos técnicos de última generación y una metodología completamente online, alineada con las demandas actuales, capaz de impulsar la excelencia en el abordaje del rendimiento y la recuperación en medios acuáticos.

Gracias a este Experto Universitario 100% online, comprenderás los mecanismos fisiológicos y nutricionales que determinan el rendimiento en disciplinas acuáticas, optimizando la salud y el desempeño de los deportistas"

El entorno acuático plantea exigencias únicas que van más allá de la condición física general, requiriendo un control minucioso de variables metabólicas, energéticas e hídricas que inciden directamente en el rendimiento y la recuperación. En este sentido, la adecuada gestión nutricional se convierte en un factor determinante para sostener esfuerzos prolongados, optimizar la reparación muscular y prevenir la aparición de enfermedades relacionadas con Déficits Energéticos o desequilibrios electrolíticos.

Bajo esta premisa, el Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático de TECH Global University se concibe como un recorrido especializado que integra los fundamentos bioquímicos, fisiológicos y clínicos vinculados a la Nutrición aplicada a disciplinas como la natación, el waterpolo, la apnea y la natación en aguas abiertas. Por ello, se analizan tanto los requerimientos energéticos específicos de cada modalidad como la influencia de los macronutrientes y micronutrientes en la resistencia, la fuerza y la capacidad de recuperación.

Además, a lo largo del itinerario se profundizará en aspectos cruciales como la reposición de glucógeno, la regulación de la hidratación en condiciones extremas, el papel de la suplementación basada en criterios científicos y los protocolos de intervención frente a situaciones de fatiga o sobrecarga. Asimismo, se abordan escenarios especiales relacionados con el impacto de la temperatura del agua, la altitud y los diferentes contextos ambientales en la respuesta del organismo, explorando las estrategias nutricionales más eficaces para cada caso.

Esta completa experiencia académica combina una base conceptual sólida con aplicaciones prácticas que favorecen una comprensión global del papel de la Nutrición en entornos acuáticos. Todo ello, mediante una metodología 100% online que se apoya en el método pedagógico *Relearning*, que beneficia una asimilación de conocimientos más fácil y duradera. Y como valor añadido, TECH Global University ofrece acceso a exclusivas *Masterclasses* impartidas por un Director Invitado Internacional, con contenidos actualizados que responden a las demandas del momento y promueven la excelencia en un área en constante transformación.

Este **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Explorarás las particularidades de cada modalidad acuática, conectando sus demandas específicas con la Nutrición a través de una exclusiva serie de Masterclasses impartidas por un reconocido Experto Invitado Internacional"

¿Te interesa intervenir de forma precisa en el entorno deportivo? Domina estrategias nutricionales específicas para disciplinas acuáticas con un enfoque clínico y respaldado por expertos en el sector"

Ahondarás en las adaptaciones fisiológicas del ejercicio en el agua y su relación con la gestión nutricional, mediante los recursos didácticos más actualizados del panorama universitario.

Aplicarás técnicas avanzadas para optimizar el rendimiento y la recuperación en medios acuáticos, con herramientas adaptadas a las exigencias reales del entorno clínico-deportivo.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Enfermería, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formara los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principalde MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien onliney abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en diez idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académicay las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.

03

Plan de estudios

Este Experto Universitario se estructura con un enfoque progresivo que permite adentrarse en la fisiología específica de los deportes acuáticos, favoreciendo la comprensión de las demandas metabólicas tanto en disciplinas dentro como sobre el agua. Asimismo, se analizan los procesos de programación y etapas de definición, profundizando en el papel de los hidratos de carbono y la proteína como ejes del rendimiento. Del mismo modo, se incluyen contenidos innovadores sobre Nutrición, potenciando competencias clave del especialista para abordar escenarios complejos con seguridad y rigor científico.

El completo plan académico combina aspectos clave como metabolismo energético, programación de temporada y composición corporal, garantizando una visión científica sólida y especializada"

Módulo 1. Deportes Acuáticos

1.1. Historia de los deportes acuáticos
- 1.1.1. Olimpiadas y grandes torneos
- 1.1.2. Deportes acuáticos en la actualidad

1.2. Limitantes del rendimiento
- 1.2.1. En deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
- 1.2.2. En deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)

1.3. Características básicas de los deportes acuáticos
- 1.3.1. Deportes acuáticos en el agua (natación, waterpolo, etc.)
- 1.3.2. Deportes acuáticos sobre el agua (surf, vela, piragüismo, etc.)

1.4. Fisiología de los deportes acuáticos
- 1.4.1. Metabolismo energético
- 1.4.2. Biotipo del deportista

1.5. Entrenamiento
- 1.5.1. Fuerza
- 1.5.2. Resistencia

1.6. Composición Corporal
- 1.6.1. Natación
- 1.6.2. Waterpolo

1.7. Precompetición
- 1.7.1. 3 horas antes
- 1.7.2. 1 hora antes

1.8. Precompetición
- 1.8.1. Hidratos de carbono
- 1.8.2. Hidratación

1.9. Poscompetición
- 1.9.1. Hidratación
- 1.9.2. Proteína

1.10. Ayudas ergogénicas
- 1.10.1. Creatina
- 1.10.2. Cafeína

Módulo 2. Deportes por Categoría de Peso

2.1. Características de los principales deportes por categoría de peso
- 2.1.1. Reglamento
- 2.1.2. Categorías

2.2. Programación de la temporada
- 2.2.1. Competiciones
- 2.2.2. Macrociclo

2.3. Composición corporal
- 2.3.1. Deportes de combate
- 2.3.2. Halterofilia

2.4. Etapas de ganancia masa muscular
- 2.4.1. Porcentaje de grasa corporal
- 2.4.2. Programación

2.5. Etapas de definición
- 2.5.1. Hidratos de carbono
- 2.5.2. Proteína

2.6. Precompetición
- 2.6.1. *Peek week*
- 2.6.2. Antes del pesaje

2.7. Per- competición
- 2.7.1. Aplicaciones prácticas
- 2.7.2. *Timing*

2.8. Post-competición
- 2.8.1. Hidratación
- 2.8.2. Proteína

2.9. Ayudas ergogénicas
- 2.9.1. Creatina
- 2.9.2. *Whey protein*

Módulo 3. Periodo Lesivo

3.1. Introducción

3.2. Prevención de Lesiones en el deportista
- 3.2.1. Disponibilidad energética relativa en el deporte
- 3.2.2. Salud bucodental e implicaciones sobre las Lesiones
- 3.2.3. Fatiga, Nutrición y Lesiones
- 3.2.4. Sueño, Nutrición y Lesiones

3.3. Fases de la Lesión
- 3.3.1. Fase de inmovilización. Inflamación y cambios que se producen durante esta fase
- 3.3.2. Fase de retorno de la actividad

3.4. Ingesta energética durante el periodo de Lesión

3.5. Ingesta de macronutrientes durante el periodo de Lesión
- 3.5.1. Ingesta de carbohidratos
- 3.5.2. Ingesta de grasas
- 3.5.3. Ingesta de proteínas

3.6. Ingesta de micronutrientes de especial interés durante la Lesión

3.7. Suplementos deportivos con evidencia durante el periodo de Lesión
- 3.7.1. Creatina
- 3.7.2. Omega 3
- 3.7.3. Otros

3.8. Lesiones Tendinosas y Ligamentosas
- 3.8.1. Introducción a las Lesiones Tendinosas y Ligamentosas. Estructura del tendón
- 3.8.2. Colágeno, gelatina y vitamina C. ¿Pueden ayudar?
- 3.8.3. Otros nutrientes involucrados en la síntesis del colágeno

3.9. Vuelta a la competición
- 3.9.1. Consideraciones nutricionales en el retorno a la competición

3.10. Estudios de caso interesantes en la literatura científica sobre Lesiones

04

Objetivos docentes

Los objetivos docentes de TECH Global University se orientan a consolidar una visión integral de la Nutrición aplicada al ámbito acuático, promoviendo la capacidad de diseñar estrategias precisas que optimicen el rendimiento y la recuperación. Por ello, durante el recorrido por este Experto Universitario, se potenciarán competencias para analizar las demandas fisiológicas propias de cada disciplina, interpretar indicadores clave de balance energético e hídrico y aplicar protocolos adaptados a distintos contextos. Además, se fortalecerá el criterio científico para abordar situaciones especiales, favoreciendo la toma de decisiones fundamentadas que impulsen la excelencia profesional en escenarios clínicos y deportivos de creciente complejidad.

Solo TECH Global University potenciará tu perfil, brindándote las competencias precisas para sobresalir en un entorno profesional altamente exigente"

Objetivos generales

- Dominar los conocimientos avanzados sobre planificación nutricional aplicada tanto a deportistas profesionales y no profesionales, garantizando la práctica saludable del ejercicio físico
- Diseñar estrategias nutricionales específicas para diferentes disciplinas con el fin de maximizar el rendimiento deportivo
- Consolidar la iniciativa y el espíritu emprendedor para impulsar proyectos vinculados a la Nutrición en la actividad física y el deporte
- Incorporar de manera crítica y eficaz los avances científicos al ejercicio profesional
- Profundizar en la estructura y fisiología del tejido muscular, analizando su implicación en la práctica deportiva
- Identificar y abordar las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en diversas condiciones fisiopatológicas

Con este Experto Universitario consolidarás un perfil con competencias científicas y aplicadas para intervenir en las necesidades nutricionales de deportistas en diferentes etapas de su trayectoria"

Objetivos específicos

Módulo 1. Deportes Acuáticos

- Examinar las características fisiológicas y técnicas de las disciplinas acuáticas más relevantes
- Determinar las demandas energéticas, nutricionales e hídricas que requiere el entrenamiento y la competición en medio acuático

Módulo 2. Deportes por Categoría de Peso

- Identificar las particularidades fisiológicas y nutricionales propias de los deportes con división por peso
- Planificar estrategias alimentarias orientadas a la preparación competitiva, evitando riesgos asociados a la manipulación del peso corporal

Módulo 3. Periodo Lesivo

- Describir las fases de recuperación tras una lesión y sus implicaciones en el metabolismo del deportista
- Elaborar planes nutricionales ajustados a los nuevos requerimientos energéticos y de micronutrientes durante el proceso de recuperación

05

Salidas profesionales

Culminar este completo programa en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería abre un abanico de oportunidades en ámbitos clínicos, deportivos y de investigación. El conocimiento adquirido permite incorporarse a equipos multidisciplinares que trabajan con deportistas de alto rendimiento, centros especializados en salud y rendimiento humano, así como instituciones dedicadas a la prevención de enfermedades vinculadas al desequilibrio nutricional. Igualmente, esta experiencia académica potencia la posibilidad de colaborar en proyectos de innovación relacionados con el desarrollo de estrategias alimentarias adaptadas a entornos acuáticos, consolidando un perfil competitivo, actualizado y con capacidad de responder a los retos crecientes de la práctica deportiva.

Podrás desempeñarte en centros deportivos, federaciones, clubes de alto rendimiento o proyectos especializados, ofreciendo asesoría avanzada en Nutrición aplicada al deporte acuático"

Perfil del egresado

El egresado de esta titulación universitaria de alto nivel se distinguirá por un dominio riguroso de los fundamentos científicos que articulan la Nutrición y la fisiología en medios acuáticos. Su preparación le permitirá diseñar protocolos precisos, interpretar con solvencia indicadores energéticos e hídricos y aplicar estrategias basadas en criterios clínicos y deportivos de actualidad. Además, contará con una perspectiva integral para responder de manera innovadora ante situaciones especiales como embarazo, infancia o condiciones ambientales extremas. En consecuencia, se proyectará como un profesional altamente cualificado, capaz de generar impacto positivo en la optimización del rendimiento y la promoción del bienestar integral.

En TECH Global University te convertirás en un especialista capaz de integrar conocimientos de fisiología, Nutrición y entrenamiento en un enfoque interdisciplinar que impacta directamente en el rendimiento deportivo.

- **Planificación Nutricional en Medios Acuáticos:** diseñar protocolos adaptados a las demandas energéticas y fisiológicas de cada disciplina
- **Optimización de la Hidratación:** dominar estrategias para mantener el equilibrio hídrico en contextos de alta exigencia
- **Intervención en Situaciones Especiales:** abordar embarazo, infancia y condiciones ambientales extremas con precisión científica
- **Evaluación del Rendimiento:** interpretar métricas energéticas y metabólicas aplicadas al deporte acuático

Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Especialista en Nutrición Deportiva Acuática:** responsable de diseñar planes individualizados de alimentación e hidratación en disciplinas acuáticas, optimizando la recuperación y el rendimiento competitivo.
2. **Consultor en Estrategias de Rendimiento Acuático:** asesor en equipos multidisciplinarios que trabajan con nadadores, surfistas o jugadores de waterpolo, integrando pautas nutricionales de alto nivel.
3. **Gestor de Programas de Prevención Nutricional:** coordinador en instituciones de salud y deporte enfocado en reducir riesgos de Enfermedades vinculadas al desequilibrio alimentario.
4. **Especialista en Suplementación Deportiva:** dedicado en determinar protocolos de suplementos basados en criterios científicos, garantizando seguridad y eficacia en entornos acuáticos.
5. **Analista de Composición Corporal y Balance Energético:** encargado de evaluar indicadores fisiológicos y metabólicos para establecer estrategias personalizadas en deportistas.
6. **Asesor en Nutrición para Condiciones Ambientales Extremas:** responsable de los protocolos nutricionales frente a cambios de temperatura, altitud o entrenamientos prolongados en agua abierta.
7. **Coordinador de Programas de Hidratación:** líder en proyectos de intervención que buscan mantener la homeostasis hídrica en escenarios competitivos o de alta exigencia física.
8. **Consultor en Nutrición Infantil Deportiva:** responsable de diseñar estrategias de alimentación para niños que practican deportes acuáticos, priorizando crecimiento, fuerza y resistencia.
9. **Investigador en Innovación Nutricional Deportiva:** colaborador en proyectos de desarrollo científico sobre nuevas tendencias en Nutrición aplicada a deportes acuáticos y de alto rendimiento.

06

Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potenciar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.

Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional"

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uso académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita.

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:

Nutrium

Acceder a **Nutrium**, una plataforma profesional valorada en **200 euros**, es una oportunidad única para optimizar la gestión de pacientes. Este sistema avanzado permite registrar historiales, agendar citas, enviar recordatorios y realizar consultas en línea, facilitando la comunicación a través de su app móvil.

Además, esta Licencia exclusiva y con acceso gratuito ofrece herramientas para el seguimiento de objetivos nutricionales, permitiendo que los clientes actualicen su progreso en tiempo real, lo que favorece la adherencia a los tratamientos y mejora la eficacia de las recomendaciones dietéticas.

Funciones clave de nutrium:

- **Gestión completa de clientes:** registro detallado, programación de citas y recordatorios automáticos
- **Comunicación continua:** acceso a consultas en línea y aplicación móvil para pacientes
- **Monitoreo de objetivos nutricionales:** herramientas para establecer y seguir metas específicas
- **Actualización en tiempo real:** los pacientes pueden actualizar su progreso de manera directa
- **Eficiencia en tratamientos:** mejora de la adherencia y resultados de los planes dietéticos

Esta plataforma, accesible **sin coste** durante el programa, permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos, facilitando un enfoque integral y eficiente en Nutrición.

DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la Licencia **DietoPro** especializada en Nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

Principales funcionalidades:

- **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con wearables y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **Licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

i-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

i-Diet está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

Funciones destacadas:

- **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales.

07

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

> *El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

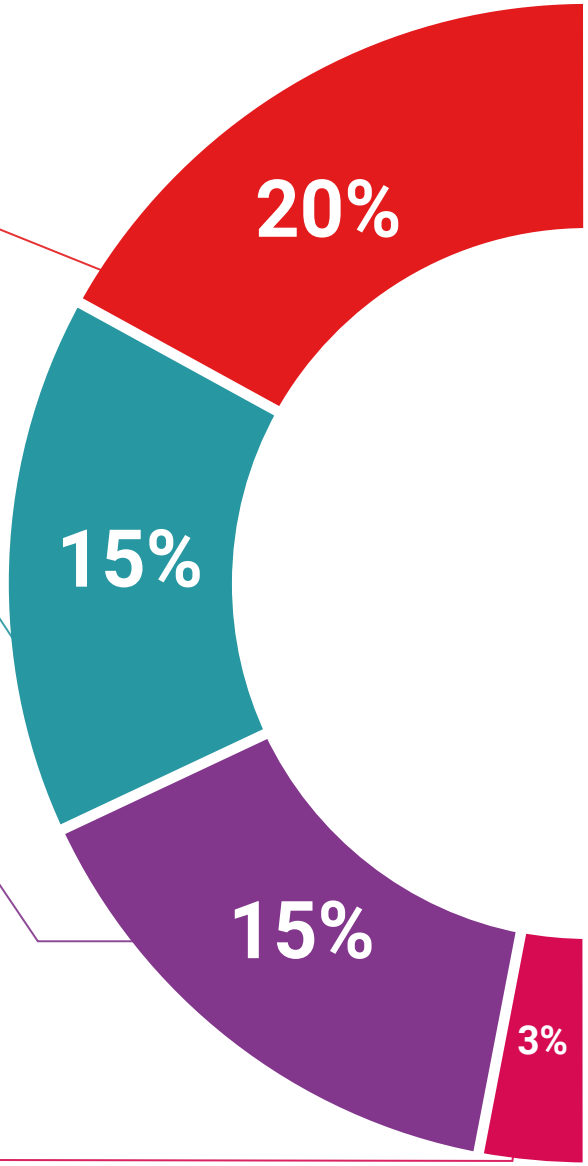
Resúmenes interactivos

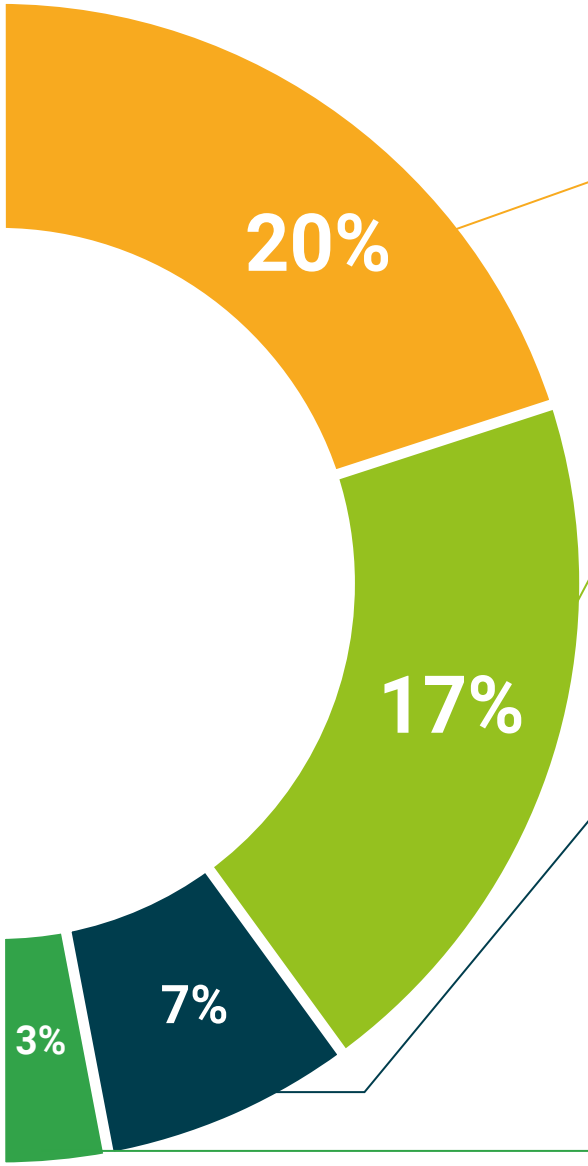
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

08

Cuadro docente

El cuadro docente de este Experto Universitario está compuesto por profesionales con trayectoria consolidada en Nutrición Deportiva, fisiología del ejercicio y medicina aplicada al ámbito acuático. De hecho, cada especialista aporta conocimientos prácticos y estrategias innovadoras que conectan la ciencia con la intervención real en entornos clínicos y deportivos. Su perfil multidisciplinar permite abordar desde la planificación energética hasta la optimización de la recuperación en contextos de alta exigencia, asegurando un acompañamiento cercano, riguroso y actualizado. Así, la combinación de experiencia profesional y actualización científica garantiza una integración de conocimientos profunda y relevante, alineada con las demandas actuales del sector.

Contarás con referentes académicos y clínicos que aportan su conocimiento especializado en fisiología del esfuerzo, Nutrición aplicada y planificación deportiva avanzada"

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio** de **Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora** de **Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora** de **Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales.**

Dña. Meeks, Jamie

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas, Deportivos Colegiados y Profesionales, y del Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
  Asesor Científico. Nutrium
- Asesor Nutricional. Centro Impulso
- Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dra. Ramírez Munuera, Marta

- Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

Dr. Mata, Fernando

- Nutricionista Deportivo
- Asesor Científico del Cádiz Club de Fútbol
- Asesor Científico de la Selección Española de Boxeo
- Asesor Científico de la Federación Uruguaya de Pesas
- Director General de NutriScience España
- Coordinador del Área de Nutrición de las Clínicas Beiman
- Coordinador del Grupo de Nutrición de la SAMD
- Doctor en Biomedicina
- Graduado en Dietética y Nutrición
- Máster en Investigación Biomédica Translacional por la Universidad de Córdoba
- Máster en Fisiología por la Universidad de Barcelona

09

Titulación

El Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ***(boletín oficial)***. Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**

tech global university

D/Dña _____ con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería

Se trata de un título propio de 540 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech global university

Experto Universitario

Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 meses**
- Titulación: **TECH Global University**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario
Nutrición en el Deporte Acuático para Enfermería

tech global university