

Experto Universitario

Aplicación del Método
Pilates para Enfermería





Experto Universitario Aplicación del Método Pilates para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-aplicacion-metodo-pilates-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 24

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

El Pilates presenta numerosos beneficios para la salud de los pacientes como el fortalecimiento muscular, la flexibilidad o la mejora de la estabilización corporal. Sin embargo, es preciso conocer sus indicaciones y contraindicaciones, así como la adecuada planificación de sesiones de esta actividad de bajo impacto para abordar las diferentes patologías. Por esta razón, TECH ha creado esta titulación 100% online que ofrece a los enfermeros una excelente puesta al día sobre la evolución de esta disciplina, sus fundamentos, tipología y metodología, aplicada al ámbito sanitario. Todo ello, a partir de contenido avanzado y recursos pedagógicos de alta calidad, elaborados por un excelente equipo docente especializado en Fisioterapia y en este método.



“

*Estás ante un Experto Universitario 100% online,
flexible que te permitirá alcanzar una completa
actualización en Aplicación del Método Pilates”*

En las últimas décadas se ha extendido la práctica de Pilates con fines terapéuticos. El estudio científico de esta práctica para tratar determinadas patologías musculoesqueléticas o neurológicas ha llevado a su inclusión en el ámbito sanitario. Por esta razón, es necesario que los profesionales sanitarios estén al día de su evolución, del perfeccionamiento de los ejercicios y la planificación metodológica de las sesiones, atendiendo a las necesidades de cada paciente.

Por este motivo, TECH ha diseñado este Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates de 540 horas de duración. Se trata de un programa con contenido actualizado en torno a esta disciplina, que guiará al enfermero por un proceso completo de puesta al día en este campo.

Un temario con una perspectiva teórico-práctica que llevará al egresado a estar al tanto del protocolo de este método, las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas utilizadas, así como de los softwares para el estudio de esta disciplina. Todo esto, además, con vídeo resúmenes de cada tema, vídeos en detalle, lecturas especializadas y casos de estudio.

Asimismo, gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración continuada del contenido clave, el egresado podrá consolidar los conceptos clave de forma natural, progresiva y mucho más sencilla.

Sin duda, una oportunidad única de cursar una titulación vanguardista que da respuesta a las demandas reales de los profesionales de Enfermería. Y es que, para acceder a este programa el egresado tan solo requiere de un dispositivo digital con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el contenido alojado en la plataforma virtual. Asimismo, el egresado podrá asistir a una serie de prestigiosas y exclusivas *Masterclasses* dirigidas por un renombrado profesor internacional para mejorar su crecimiento académico.

Este **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



TECH se adapta a tu agenda y a tu motivación de actualización. Por eso te ofrece un programa compatible con tus responsabilidades profesionales diarias junto a unas Masterclasses únicas”

“

Un recorrido académico de 540 horas lectivas avanzadas sobre el Método Pilates y su aplicación en el ámbito sanitario

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Haz una completa puesta al día sobre Pilates de Suelo y Máquinas e intégralo en tu praxis asistencial.

Indaga desde tu ordenador con conexión a internet y cuando lo desees en las diferencias entre el Pilates Clásico y el Moderno.



02 Objetivos

Esta titulación universitaria ha sido confeccionada para ofrecer al alumnado a lo largo de 540 horas lectivas, el contenido más avanzado en torno a la Aplicación del Método Pilates orientado a Enfermería. De esta forma, el egresado elevará sus competencias y capacidades para asistir a pacientes que precisen de la planificación de ejercicios de rehabilitación, atendiendo a esta disciplina. Todo esto, apoyado por numeroso material didáctico innovador, accesible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



“

Los casos de estudio te acercarán a la metodología empleada por grandes expertos en preparación de sesiones de Pilates para pacientes en rehabilitación”



Objetivos generales

- ♦ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ♦ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ♦ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ♦ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ♦ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ♦ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ♦ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ♦ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ♦ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ♦ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ♦ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ♦ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





Objetivos específicos

Módulo 1. El Método Pilates

- ♦ Ahondar en los antecedentes del Pilates
- ♦ Profundizar en la historia del Pilates
- ♦ Describir la metodología del Pilates

Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- ♦ Profundizar en los fundamentos del pilates
- ♦ Identificar los ejercicios más relevantes
- ♦ Explicar las posiciones de Pilates a evitar

Módulo 3. Metodología en la práctica del Método Pilates

- ♦ Sistematizar sesiones basadas en el Método Pilates
- ♦ Definir tipos de sesiones basadas en el Método Pilates
- ♦ Ahondar en las controversias y el Método de Pilates bien aplicado

“

Integra en tu praxis asistencial la planificación más efectiva del Método Pilates para tratar a pacientes con patologías musculoesqueléticas”

03

Dirección de curso

En esta titulación, TECH ha reunido a una excelente dirección y cuadro docente conformada por profesionales fisioterapeutas con una vasta experiencia en este campo, así como en el Método Pilates. Todo ello queda patente en un temario confeccionado para aportar al egresado la puesta al día más completa y efectiva. Además, gracias a la cercanía del profesorado, el egresado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.

“

*Actualízate de la mano de grandes expertos en
Fisioterapia y en el Método Pilates, en tan solo
6 meses”*

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia y Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM de la Clínica Mayo sobre Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



Dr. Laskowski, Edward

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, *Fitness*, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas



04

Estructura y contenido

La gran efectividad del método *Relearning* ha hecho que TECH lo incluya en todas sus titulaciones. De esta forma, el egresado obtendrá una puesta al día efectiva, sin necesidad de invertir gran cantidad de horas a la memorización y el estudio. De esta manera, conseguirá estar al tanto del actual enfoque terapéutico del Método Pilates, la planificación de las clases, las nuevas tecnologías empleadas para el estudio de esta actividad física y su aplicación en pacientes con patologías musculoesqueléticas.

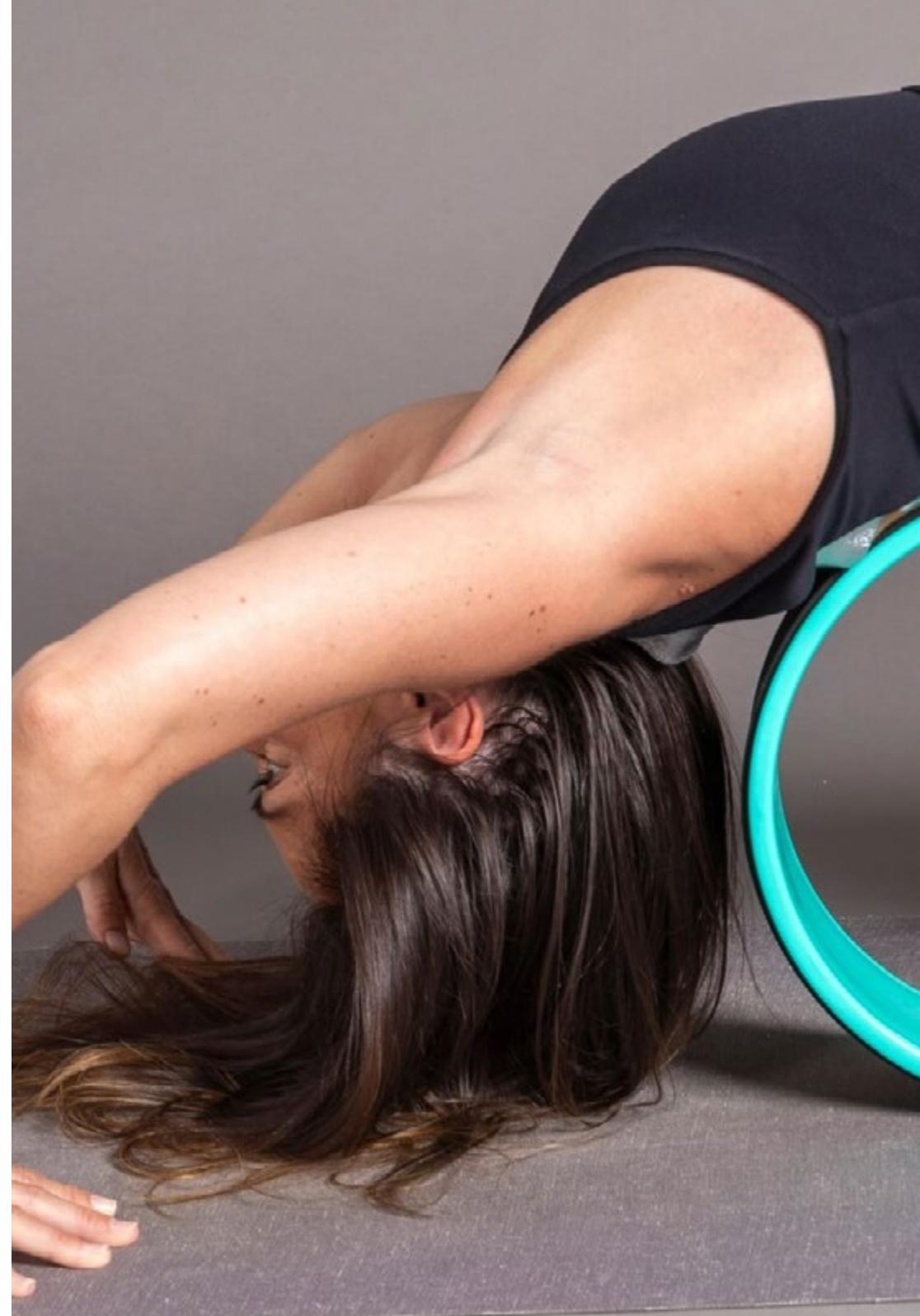


“

La literatura especializada de esta titulación que te permitirá extender aún más la información en torno al Método Pilates y bajo el máximo rigor científico”

Módulo 1. Método Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Libros y postulados
 - 1.1.3. Legado
 - 1.1.4. Origen ejercicio personalizado
- 1.2. Antecedentes del Método Pilates
 - 1.2.1. Referencias
 - 1.2.2. Evolución
 - 1.2.3. Situación actual
 - 1.2.4. Conclusiones
- 1.3. Evolución del Método
 - 1.3.1. Mejoras y modificaciones
 - 1.3.2. Aportaciones al método Pilates
 - 1.3.3. Pilates Terapéutico
 - 1.3.4. Pilates y Actividad Física
- 1.4. Principios Método Pilates
 - 1.4.1. Definición de los principios
 - 1.4.2. Evolución de los principios
 - 1.4.3. Niveles de progresión
 - 1.4.4. Conclusiones
- 1.5. Pilates Clásico versus Contemporáneo/Moderno
 - 1.5.1. Puntos clave en el Pilates Clásico
 - 1.5.2. Análisis Pilates moderno/ Clásico
 - 1.5.3. Aportaciones del Pilates Moderno
 - 1.5.4. Conclusiones
- 1.6. Pilates Suelo y Pilates Máquinas
 - 1.6.1. Fundamentos en Pilates Suelo
 - 1.6.2. Evolución pilates suelo
 - 1.6.3. Fundamentos en Pilates Máquinas
 - 1.6.4. Evolución en pilates Maquinas



- 1.7. Evidencias científicas
 - 1.7.1. Revistas científicas relacionadas con Pilates
 - 1.7.2. Tesis doctorales sobre Pilates
 - 1.7.3. Publicaciones de Pilates
 - 1.7.4. Aplicaciones para Pilates
- 1.8. Orientaciones del Método Pilates
 - 1.8.1. Tendencias Nacionales
 - 1.8.2. Tendencias internacionales
 - 1.8.3. Análisis de las tendencias
 - 1.8.4. Conclusiones
- 1.9. Las Escuelas
 - 1.9.1. Escuelas de Formación de Pilates
 - 1.9.2. Revistas
 - 1.9.3. Evolución escuelas pilates
 - 1.9.4. Conclusiones
- 1.10. Las asociaciones y federaciones de pilates
 - 1.10.1. Definiciones
 - 1.10.2. Aportaciones
 - 1.10.3. Objetivos
 - 1.10.4. PMA

Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- 2.1. Los diferentes conceptos sobre el método
 - 2.1.1. Los conceptos según Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evolución de los conceptos
 - 2.1.3. Generaciones posteriores
 - 2.1.4. Conclusiones
- 2.2. La Respiración
 - 2.2.1. Los diferentes tipos de respiración
 - 2.2.2. Análisis tipos de respiración
 - 2.2.3. Los efectos de la respiración
 - 2.2.4. Conclusiones

- 2.3. La pelvis como centro de estabilidad y del movimiento
 - 2.3.1. El Core de Joseph Pilates
 - 2.3.2. El Core científico
 - 2.3.3. Fundamento anatómico
 - 2.3.4. Core en los procesos de recuperación
- 2.4. La organización de la cintura escapular
 - 2.4.1. Repaso anatómico
 - 2.4.2. Biomecánica de la cintura escapular
 - 2.4.3. Aplicaciones en Pilates
 - 2.4.4. Conclusiones
- 2.5. La organización del movimiento del miembro inferior
 - 2.5.1. Repaso anatómico
 - 2.5.2. Biomecánica del miembro inferior
 - 2.5.3. Aplicaciones en Pilates
 - 2.5.4. Conclusiones
- 2.6. La articulación de la columna vertebral
 - 2.6.1. Repaso anatómico
 - 2.6.2. Biomecánica de la columna
 - 2.6.3. Aplicaciones en Pilates
 - 2.6.4. Conclusiones
- 2.7. Los alineamientos de los segmentos corporales
 - 2.7.1. La postura
 - 2.7.2. La postura en pilates
 - 2.7.3. Los alineamientos segmentarios
 - 2.7.4. Las cadenas musculares y fasciales
- 2.8. La integración funcional
 - 2.8.1. Concepto de integración funcional
 - 2.8.2. Implicaciones en diferentes actividades
 - 2.8.3. La tarea
 - 2.8.4. El contexto



- 2.9. Fundamentos del Pilates Terapéutico
 - 2.9.1. Historia del Pilates Terapéutico
 - 2.9.2. Conceptos en el Pilates Terapéutico
 - 2.9.3. Criterios en Pilates Terapéutico
 - 2.9.4. Ejemplos de lesiones o patologías
- 2.10. Pilates clásico y Pilates terapéutico
 - 2.10.1. Diferencias entre ambos métodos
 - 2.10.2. Justificación
 - 2.10.3. Progresiones
 - 2.10.4. Conclusiones

Módulo 3. Metodología en la práctica del Método Pilates

- 3.1. La sesión inicial
 - 3.1.1. Valoración inicial
 - 3.1.2. Consentimiento informado
 - 3.1.3. Palabras y órdenes relacionado en Pilates
 - 3.1.4. Comienzo en el Método Pilates
- 3.2. La evaluación inicial
 - 3.2.1. Evaluación postural
 - 3.2.2. Evaluación de la flexibilidad
 - 3.2.3. Evaluación coordinativa
 - 3.2.4. Planificación de la sesión. Ficha Pilates
- 3.3. La clase Pilates
 - 3.3.1. Ejercicios iniciales
 - 3.3.2. Agrupaciones de alumnos
 - 3.3.3. Posicionamiento, voz, correcciones
 - 3.3.4. El descanso
- 3.4. Los alumnos-pacientes
 - 3.4.1. Tipología del alumno Pilates
 - 3.4.2. El compromiso personalizado
 - 3.4.3. Los objetivos del alumno
 - 3.4.4. La elección del método

- 3.5. Progresiones y regresiones de los ejercicios
 - 3.5.1. Introducción a progresiones y regresiones
 - 3.5.2. Las progresiones
 - 3.5.3. Las regresiones
 - 3.5.4. La evolución del tratamiento
- 3.6. Protocolo general
 - 3.6.1. Un protocolo básico generalizado
 - 3.6.2. Respetar fundamentos Pilates
 - 3.6.3. Análisis del protocolo
 - 3.6.4. Funciones del protocolo
- 3.7. Indicaciones de los ejercicios
 - 3.7.1. Características posición inicial
 - 3.7.2. Contraindicaciones de los ejercicios
 - 3.7.3. Ayudas verbales, táctiles
 - 3.7.4. Programación de las clases
- 3.8. El profesor/monitor
 - 3.8.1. Análisis del alumno
 - 3.8.2. Tipos de profesores
 - 3.8.3. Generación de ambiente adecuado
 - 3.8.4. Seguimiento del alumno
- 3.9. El programa base
 - 3.9.1. Pilates para principiantes
 - 3.9.2. Pilates para medios
 - 3.9.3. Pilates para expertos
 - 3.9.4. Pilates profesional
- 3.10. Software para estudio de Pilates
 - 3.10.1. Principales softwares para estudio Pilates
 - 3.10.2. Aplicación para hacer Pilates
 - 3.10.3. Última tecnología en el estudio de Pilates
 - 3.10.4. Avances más significativos en estudio de Pilates

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aún de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Experto Universitario en Aplicación del Método Pilates para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario Aplicación del Método Pilates para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Aplicación del Método
Pilates Para Enfermería

