

# Experto Universitario

Abordaje del Dolor Agudo  
y Postoperatorio Musculoesquelético.  
Rehabilitación y Actividad Física





## Experto Universitario

### Abordaje del Dolor Agudo Y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-abordaje-dolor-agudo-postoperatorio-musculoesqueletico-rehabilitacion-actividad-fisica](http://www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-abordaje-dolor-agudo-postoperatorio-musculoesqueletico-rehabilitacion-actividad-fisica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Contar con los conocimientos actualizados en la práctica asistencial diaria en Enfermería es una tarea fundamental, sobre todo si se trata del Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético, y específicamente la valoración del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física. El profesional debe reconocer y tratar los diferentes tipos de dolor, los diversos tratamientos y el manejo del paciente en cada caso. Es así como este recorrido académico 100% online ofrecido por TECH, de manos de un equipo profesional exclusivo, ofrecerá el contenido más completo, permitiendo al egresado potenciar su praxis diaria.





“

*TECH ofrece un contenido específico en este programa sobre Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física, basado en los aspectos más modernos de las Ciencias de la Salud, que te permitirán desarrollar un rol seguro y acertado en Enfermería”*

En el Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio, el personal de Enfermería debe garantizar suficientes conocimientos y manejo sobre el tema de la evaluación y cuidados del paciente. De la misma manera que ante el tratamiento del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física.

El manejo adecuado de sus causas y de las últimas tendencias y mejoras en dicho ámbito proporcionarán la seguridad que el Enfermero requiere para actuar con eficacia. Para llegar a ello, primero debe dominar los métodos de evaluación correctos, como los verbales, los conductuales y las medidas fisiológicas. Así, determinar si es un Dolor de origen muscular.

En función de ello, este programa académico contempla 3 módulos de estudio con los temas más útiles para el manejo del Dolor. El egresado conocerá todo acerca del Dolor Agudo, el Dolor Mecánico, Inflamatorio, de origen muscular y sus variantes y aprenderá a desenvolverse con éxito en cuanto a su tratamiento se refiere, aportando soluciones únicas y versátiles en su campo.

Un estudio completo y actualizado que proveerá al profesional de la autonomía requerida para la toma de decisiones más acertadas, también, en cuanto al Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería, lo que proporcionará el conocimiento y herramientas para actuar con seguridad y actualidad en esta área.

Desde la comodidad del estudio 100% online, el alumno alcanzará la meta de forma accesible y cómoda porque no estará ajustado a horarios estrictos ni movilizaciones de su zona de confort. Pero siempre con el apoyo del equipo de docentes expertos que le proveerán de una inigualable guía y orientación.

Asimismo, este itinerario académico dispone de un excepcional experto internacional entre los miembros de su cuadro docente. Un Director Invitado de amplísima experiencia que tendrá a su cargo un grupo de exhaustivas y exclusivas *Masterclasses*.

Este **Experto Universitario en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*No dejes pasar esta experiencia académica en la que TECH te brinda la oportunidad de actualizar tus competencias de Enfermería junto a un prestigioso experto internacional”*

“

*Una oportunidad única para ponerse al día de los conocimientos más actualizados y poder intervenir ante el Dolor en sus ampliados estadios y variables”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Adquirirás las habilidades de especialización en los pilares de tratamiento del Dolor desde la Actividad Física y la Rehabilitación: terapia manual, educación y ejercicio adecuado.*

*Estudiarás de una manera más efectiva gracias a la metodología Relearning y la tecnología de punta que permitirá la elección del mejor lugar y momento de estudio.*



# 02

## Objetivos

Al estudiar este Experto Universitario, el profesional de la Enfermería adquirirá las cualidades necesarias para realizar las intervenciones adecuadas ante el Dolor Agudo y Postoperatorio en el paciente. Conocerá cómo hacer la evaluación enfermera en los distintos tipos de padecimiento musculoesquelético y el tratamiento del Dolor Crónico Complejo, entre otras diversas situaciones, de un número ampliado que será explicado durante el recorrido académico a efectuar por el futuro egresado.



“

*Una vez completado este programa estarás preparado para intervenir con éxito como Enfermero especialista en el Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio”*



## Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales de Enfermería para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera



*Ponte al día en cuanto al Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería de la mano de los docentes más preparados en el tema”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Dolor Agudo y Postoperatorio para Enfermería

- ♦ Aportar conocimientos actualizados de Dolor agudo y postquirúrgico con un enfoque práctico y asistencial
- ♦ Profundizar en las estrategias de prevención del Dolor en el contexto de la cirugía, atención prequirúrgica
- ♦ Contextualizar el trabajo enfermero en el equipo multidisciplinar
- ♦ Lograr una especialización en todos los aspectos de seguridad del paciente en el entorno quirúrgico

### Módulo 2. Dolor Musculoesquelético para Enfermería

- ♦ Evaluar al paciente con Dolor
- ♦ Identificar el tipo Dolor: conocer su fisiopatología y sus características clínicas
- ♦ Especializarse en las principales patologías en las que se presenta ese tipo de Dolor
- ♦ Profundizar en los diferentes tratamientos en su abordaje
- ♦ Impartir una educación sanitaria a los pacientes y familias sobre el manejo del Dolor musculoesquelético

### Módulo 3. Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería

- ♦ Definir el razonamiento clínico
- ♦ Profundizar en los mecanismos patobiológicos del Dolor
- ♦ Conocer en profundidad las características, implicaciones y tratamientos del Dolor nociceptivo
- ♦ Profundizar en las características, pronóstico y tratamientos del Dolor neuropático
- ♦ Definir y saber gestionar el miedo al movimiento
- ♦ Aprender y adquirir especialización en los pilares de tratamiento desde la Actividad Física y la Rehabilitación: terapia manual, educación y ejercicio
- ♦ Abordar de forma holística del Dolor Crónico Complejo: características, teorías y tratamientos

03

# Dirección del curso

Este programa ha sido diseñado por un equipo de profesionales con amplia trayectoria en el Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física que han vertido toda su experiencia en cada uno de los temas de estudio. La elaboración del material teórico-práctico contiene los casos ejemplarizantes desde sus propias vivencias y se convierte en una gran herramienta para la construcción de un perfil profesional especializado.



“

*Docentes expertos han elaborado el contenido de estudio de este Experto Universitario, por lo que encontrarás la más actualizada información que te permitirá desarrollar un perfil especializado en tu campo”*

## Dirección



### Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

## Profesores

### D. Such Sanz, Arturo

- ♦ Director del Centro de Fisioterapia Movimiento y Salud
- ♦ Secretario de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor
- ♦ Licenciado en Fisioterapia por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor, Asociación Fisioterapia Sin Red, Asociación Española de Terapeutas de Mano

### Dña. Rodríguez Vargas, Ana Isabel

- ♦ Enfermera de Consultas de Reumatología en el Hospital Universitario de Tenerife
- ♦ Técnico de Cuidados de Enfermería en la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, Valencia
- ♦ Colaboradora del III Taller SER de Enfermería Especializada en Reumatología por la Sociedad Española de Reumatología



“*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria*”

# 04

## Estructura y contenido

A través de las nuevas tecnologías educativas, TECH ha creado este programa académico de alto nivel que contiene un material teórico-práctico único en el mercado pedagógico actual. Diseñado por versados expertos en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física que determinaron un temario de 3 módulos con los temas más relevantes y actualizados para que el Enfermero pueda gestionar el Dolor del paciente de forma adecuada. Podrá estudiarlo de forma 100% online y con la metodología más vanguardista que le permitirá la rápida asimilación de los conceptos.





“

*Un temario conformado por los aspectos más resaltantes y actualizados acerca del Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física que te ayudará a formar un bagaje único”*

## Módulo 1. Dolor Agudo y Postoperatorio para Enfermería

- 1.1. Tipos de Dolor Agudo
- 1.2. Unidades de Dolor Agudo
  - 1.2.1. Infraestructura
  - 1.2.2. Modelos asistenciales
- 1.3. Intervención enfermera en Dolor Agudo
  - 1.3.1. Evaluación en Dolor Agudo
  - 1.3.2. Intervenciones farmacológicas del Dolor Agudo
  - 1.3.3. Intervenciones no farmacológicas en Dolor Agudo
- 1.4. Dolor Agudo Postoperatorio
  - 1.4.1. Definición
  - 1.4.2. Incidencia y prevalencia del Dolor Agudo Postoperatorio
  - 1.4.3. Evaluación del Dolor Postoperatorio Agudo
- 1.5. Tratamiento del Dolor Postoperatorio
  - 1.5.1. Prevención del Dolor postquirúrgico
  - 1.5.2. Tipos de tratamiento para el Dolor postquirúrgico
  - 1.5.3. Tratamiento farmacológico
  - 1.5.4. Tratamiento no farmacológico
- 1.6. Seguridad del paciente quirúrgico
- 1.7. Morbilidad Postoperatoria
  - 1.7.1. Causas: Dolor e intervencionismo
  - 1.7.2. Soluciones
- 1.8. Enfermería quirúrgica y Dolor
  - 1.8.1. Actualización del tema
  - 1.8.2. Protocolos e intervenciones evaluadas
- 1.9. Enfermería Perioperatoria en ansiedad y Dolor
- 1.10. Últimas tendencias y mejoras en el manejo del Dolor Agudo para Enfermería
  - 1.10.1. Innovación en Dolor Agudo
  - 1.10.2. Innovación en Dolor postquirúrgico

## Módulo 2. Dolor Musculoesquelético para Enfermería

- 2.1. Introducción y conceptos
  - 2.1.1. Concepto de Dolor Musculoesquelético
  - 2.1.2. Epidemiología e impacto de los procesos
  - 2.1.3. Fisiopatología
  - 2.1.4. Características clínicas
  - 2.1.5. Clasificación
- 2.2. Evaluación enfermera del Dolor
  - 2.2.1. Métodos de evaluación verbales
  - 2.2.2. Evaluaciones conductuales
  - 2.2.3. Medidas fisiológicas
- 2.3. Dolor Inflamatorio
  - 2.3.1. Características
  - 2.3.2. Epidemiología
  - 2.3.3. Artropatías inflamatorias
- 2.4. Dolor Mecánico
  - 2.4.1. Características
  - 2.4.2. Epidemiología
  - 2.4.3. Artropatías degenerativas
  - 2.4.4. Alteración de los tejidos blandos
- 2.5. Dolor Musculoesquelético en enfermedades óseas
  - 2.5.1. Características de las enfermedades óseas
  - 2.5.2. Epidemiología
  - 2.5.3. Dolor en la osteoporosis
  - 2.5.4. Dolor en la enfermedad de Paget
  - 2.5.5. Dolor osteoarticular
- 2.6. Dolor Musculoesquelético por alteraciones metabólicas y endocrinas
  - 2.6.1. Definición de alteraciones metabólicas y endocrinas
  - 2.6.2. Epidemiología
  - 2.6.3. Clasificación
  - 2.6.4. Dolor por alteraciones metabólicas y endocrinas
- 2.7. Dolor de origen muscular
  - 2.7.1. Introducción
  - 2.7.2. Características

- 2.7.3. Epidemiología
- 2.7.4. Dolor miofascial
- 2.7.5. Fibromialgia
- 2.8. Dolor Musculoesquelético en enfermedades del tejido conectivo
  - 2.8.1. Definición en enfermedades del tejido conectivo
  - 2.8.2. Epidemiología
  - 2.8.3. Clasificación
  - 2.8.4. Dolor en enfermedades del tejido conectivo
- 2.9. Tratamiento del Dolor Musculoesquelético
  - 2.9.1. Tratamientos orales
  - 2.9.2. Tratamiento tópico
  - 2.9.3. Bloqueos nerviosos y técnicas de infiltración
  - 2.9.4. Técnicas de radiofrecuencia
  - 2.9.5. Técnicas de Neuromodulación
- 2.10. Funciones de la enfermera en el manejo del paciente con Dolor Musculoesquelético

### Módulo 3. Abordaje del Dolor desde la Rehabilitación y la Actividad Física para Enfermería

- 3.1. Introducción al Dolor
  - 3.1.1. Introducción al Dolor
  - 3.1.2. Definición de Dolor
  - 3.1.3. Modelos de Dolor
  - 3.1.4. Implicaciones clínicas de cada modelo
- 3.2. Introducción al razonamiento clínico
  - 3.2.1. Definición de razonamiento clínico
  - 3.2.2. Modelos de razonamiento clínico
  - 3.2.3. Categorías de hipótesis
- 3.3. Mecanismos patobiológicos del Dolor
  - 3.3.1. Modelo de organismo maduro
  - 3.3.2. Input: Dolor nociceptivo
  - 3.3.3. Dolor Inflamatorio
  - 3.3.4. Dolor neuropático periférico
  - 3.3.5. Procesamiento: Dolor maladaptativo
  - 3.3.6. Output: respuesta de organismo

- 3.4. Dolor nociceptivo
  - 3.4.1. Características clínicas
  - 3.4.2. Características de los tejidos
  - 3.4.3. Capacidad de curación
  - 3.4.4. Principios básicos de tratamiento
  - 3.4.5. Implicaciones clínicas
- 3.5. Dolor neuropático
  - 3.5.1. Características clínicas: signos negativos frente a síntomas positivos
  - 3.5.2. Fisiología de la lesión nerviosa
    - 3.5.2.1. Pronóstico
    - 3.5.2.2. Principios de tratamiento
- 3.6. Dolor Crónico Complejo
  - 3.6.1. Características clínicas
  - 3.6.2. Identificadores de Dolor
  - 3.6.3. Teorías de Dolor Crónico Complejo
  - 3.6.4. Especificidad vs. Patrón periférico
  - 3.6.5. Teoría de la Neuromatrix
  - 3.6.6. Teoría de la relevancia
  - 3.6.7. Teoría del conectoma dinámico
- 3.7. Factores de riesgo de cronicidad
  - 3.7.1. Factores psicosociales
  - 3.7.2. Factores sociales y culturales
- 3.8. Miedo al movimiento
  - 3.8.1. Modelo de miedo evitación
- 3.9. Tratamiento
  - 3.9.1. Terapia manual
  - 3.9.2. Educación
  - 3.9.3. Ejercicio
- 3.10. Tratamiento del Dolor Crónico Complejo
  - 3.10.1. Educación en Dolor
  - 3.10.2. Exposición gradual al movimiento
  - 3.10.3. Cambios comportamentales

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio. Musculoesquelético. Rehabilitación y Actividad Física garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio. Musculo-esquelético. Rehabilitación y Actividad Física** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Experto Universitario, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Experto Universitario en Abordaje del Dolor Agudo y Postoperatorio. Musculo-esquelético. Rehabilitación y Actividad Física**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 meses**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario

Abordaje del Dolor Agudo

Y Postoperatorio Musculoesquelético.

Rehabilitación y Actividad Física

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

Abordaje del Dolor Agudo  
y Postoperatorio Musculoesquelético.  
Rehabilitación y Actividad Física