Experto Universitario

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

Avalado por la NBA

tech universidad

tech universidad

Experto Universitario

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **24 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-valoracion-abordaje-enfermeria-alto-rendimiento-deportivo**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología de estudio — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 26*

01

Presentación

Cada día se realizan numerosos controles médicos y de antidopaje, a la par que se indican pautas de medicación que pudiera necesitar cualquier sujeto, siempre bajo la visión de un equipo de profesionales de la salud. Por ello, se crea este programa con el objetivo de actualizar el papel de la Enfermería en el deporte de alto rendimiento, sus funciones y los cuidados que deben emplearse antes, durante y después de la práctica deportiva. Gracias a esta titulación de alto nivel, el enfermero profundizará en la preparación física para deportes de alto rendimiento, siendo capaz de evaluar, planificar y tratar los diferentes parámetros que ayudan a la prevención y recuperación de las lesiones deportivas.

Este Experto Universitario le ofrece una visión innovadora de la evaluación del estado nutricional y la composición corporal en deportista de alto rendimiento"

Los fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física, la biomecánica, la valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada y la nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo son temas en los que el personal de Enfermería debe dominar. Así, este Experto Universitario profundiza en el abordaje de la Enfermería Deportiva como rama de la ciencia en constante crecimiento que estudia y ayuda las complejas lesiones y patologías del deportista.

El personal de Enfermería que realice este programa va a adquirir los conocimientos necesarios para ofrecer a sus pacientes un tratamiento más eficaz y de calidad, a través de numerosas técnicas puestas al día. El temario abarca los principales temas de la actualidad en la Enfermería Deportiva en el ámbito del alto rendimiento, de tal modo que quien los domine, estará preparado para trabajar en dicha materia prácticamente de inmediato.

Asimismo, al tratarse de una capacitación online, el personal de Enfermería no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico. Podrá acceder a los contenidos en cualquier momento del día, equilibrando su vida laboral o personal con la académica.

Este **Experto Universitario en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Esta titulación es una herramienta de actualización real para enfocar los temas de la especialidad de forma moderna, objetiva y con capacidad de criterio”

Tendrás acceso a un contenido multimedia elaborado con la última tecnología educativa que te permitirá ponerte al día de manera dinámica"

Amplía tus conocimientos en la valoración bioquímica y antropométrica entrenándote ante situaciones reales.

Tienes ante ti una oportunidad única de actualizarte en un sector con alta demanda de profesionales.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

02

Objetivos

El principal objetivo de este programa es instruir al personal de Enfermería para que pueda definir los límites del uso de la valoración y el abordaje de le enfermería para poder realizar su manejo con seguridad ante los deportistas de alto rendimiento. Este Experto Universitario desarrolla una profundización teórica-práctica, de forma que el profesional consiga dominar todo el contenido de manera rigurosa.

Este programa de actualización te generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis en enfermería, que te ayudará a seguir creciendo profesionalmente"

Objetivos generales

- Repasar los principales fundamentos de la nutrición deportiva y anatomofisiología de la actividad física
- Estudiar la legalidad vigente en cuanto a actividad deportiva y enfermería
- Actualizar el abordaje en las principales patologías deportivas
- Ahondar en la psicología deportiva y valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada
- Profundizar en el uso y estudio de la biomecánica en entornos deportivos de alto rendimiento
- Desarrollar el concepto de nutrición deportiva en contextos de alto rendimiento deportivo

Una titulación única que te permitirá adquirir los últimos avances en la biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo"

Objetivos específicos

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

- Profundizar en la fisiología del ejercicio y los sistemas energéticos
- Conocer las principales adaptaciones cardiovasculares, respiratorias, endocrinas, digestivas y musculoesqueléticas a la actividad físico deportiva
- Estudiar el papel en intervención en enfermería para valorar la condición física y deportiva del jugador
- Ahondar en la importancia de controlar la fatiga y sobreentrenamiento deportivo

Módulo 2. Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo

- Estudiar la biomecánica básica en el ejercicio deportivo
- Diferenciar los movimientos en una dimensión y un plano, así como cinemática de las rotaciones
- Ahondar en la dinámica de las rotaciones
- Analizar la biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo en casos prácticos

Módulo 3. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- Distinguir la intervención del enfermero en temporada competitiva y periodos de transición
- Profundizar en la importancia de la monitorización del deportista
- Analizar el trabajo multidisciplinar del enfermero en ámbitos de alta competición
- Estudiar las diferentes valoraciones aplicables por el enfermero

Módulo 4. Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo

- Examinar el metabolismo energético dentro del esfuerzo físico del deportista
- Ampliar los métodos de evaluación del estado nutricional y gasto energético
- Ahondar en la nutrición en deportes de fuerza, resistencia y colectivos
- Resaltar el papel del enfermero deportivo en las lesiones y trastornos alimentarios

03

Estructura y contenido

La estructura y contenido del presente programa ha sido desarrollada con la finalidad de conseguir que el personal de Enfermería ponga al día todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en un verdadero experto en esta materia. Se oferta así un programa completísimo y muy bien estructurado que lo llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.

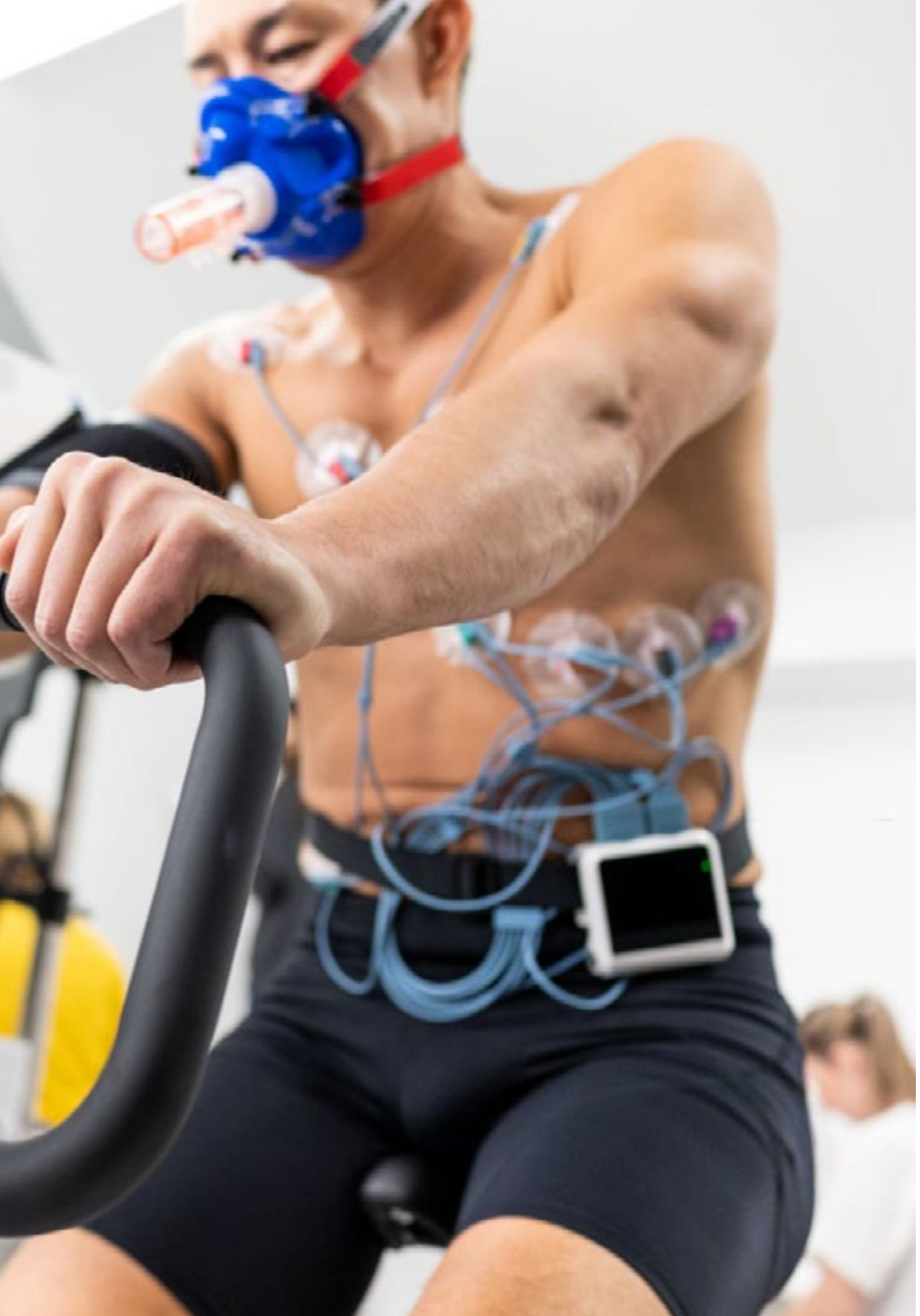
Tendrás acceso a casos clínicos reales de sesiones grupales y ejercicios para acercarte el desarrollo del programa a la práctica clínica como enfermero"

Módulo 1. Fundamentos anatomofisiológicos de la actividad física

1.1. Conceptos e historia de la medicina y enfermería de la actividad física y el deporte
1.2. Anatomía funcional y biomecánica aplicada a la actividad físico-deportiva (AFD)
1.3. Fisiología del ejercicio. Sistemas energéticos
1.4. Adaptaciones cardiovasculares a la AFD
1.5. Adaptaciones respiratorias a la AFD
1.6. Adaptaciones del sistema musculo esquelético a la AFD
1.7. Adaptaciones endocrinas, renales y digestivas a la AFD
1.8. Valoración de la condición física y deportiva. Ergometría, espirometría y somatometría. Intervenciones de enfermería
1.9. Actividad física en estrés ambiental. Altitud y profundidad
1.10. Termorregulación durante la actividad física. Intervenciones de enfermería
1.11. La fatiga y el sobre entrenamiento

Módulo 2. Biomecánica aplicada al alto rendimiento deportivo

2.1. Introducción a la biomecánica
2.2. Movimiento en una dimensión
2.3. Movimiento en un plano
2.4. Cinemática de las rotaciones
2.5. Dinámica
2.6. Dinámica de las rotaciones
2.7. Estática-equilibrio mecánico
2.8. Análisis biomecánicos
2.9. Análisis de video
2.10. Casos prácticos



Módulo 3. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

3.1. Valoración bioquímica
3.2. Valoración antropométrica
3.3. Pretemporada
3.4. Temporada competitiva
3.5. Periodo de transición
3.6. Viajes
3.7. Monitorización del deportista
3.8. Cálculo tasa sudoración
3.9. Trabajo multidisciplinar
3.10. Dopaje

Módulo 4. Nutrición aplicada al alto rendimiento deportivo

4.1. Metabolismo energético del esfuerzo físico
4.2. Evaluación del estado nutricional y la composición corporal
4.3. Evaluación del gasto energético
4.4. Nutrición en fisicoculturismo y la recomposición corporal
4.5. Nutrición en deportes de fuerza
4.6. Nutrición en deportes colectivos
4.7. Nutrición en deportes de resistencia
4.8. Ayudas ergogénicas nutricionales
4.9. Trastornos alimentarios y lesiones deportivas
4.10. Avances e investigación en la nutrición deportiva

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

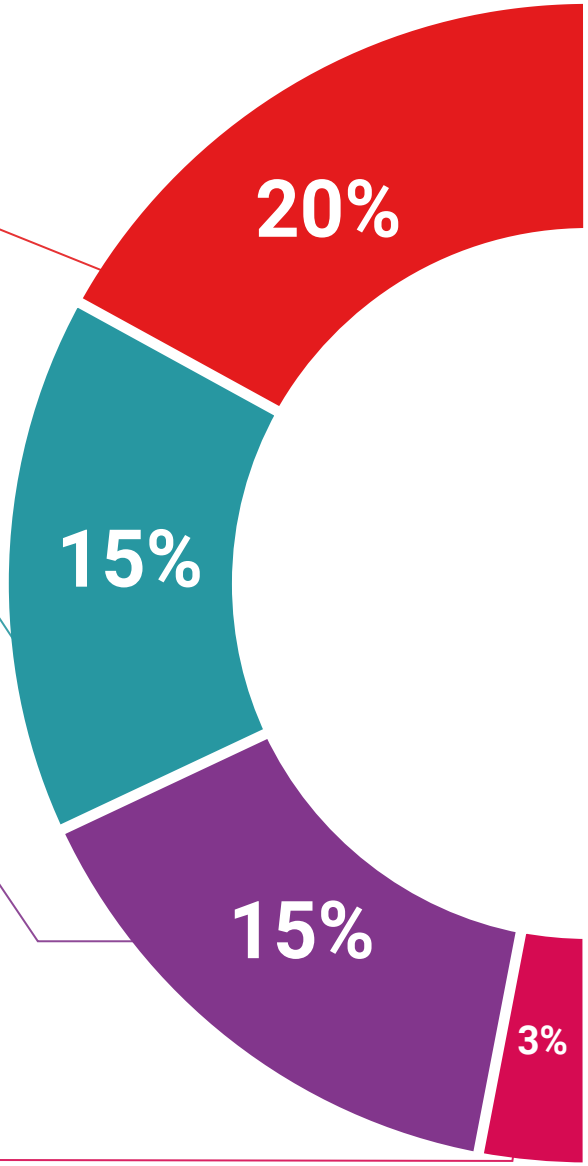
Resúmenes interactivos

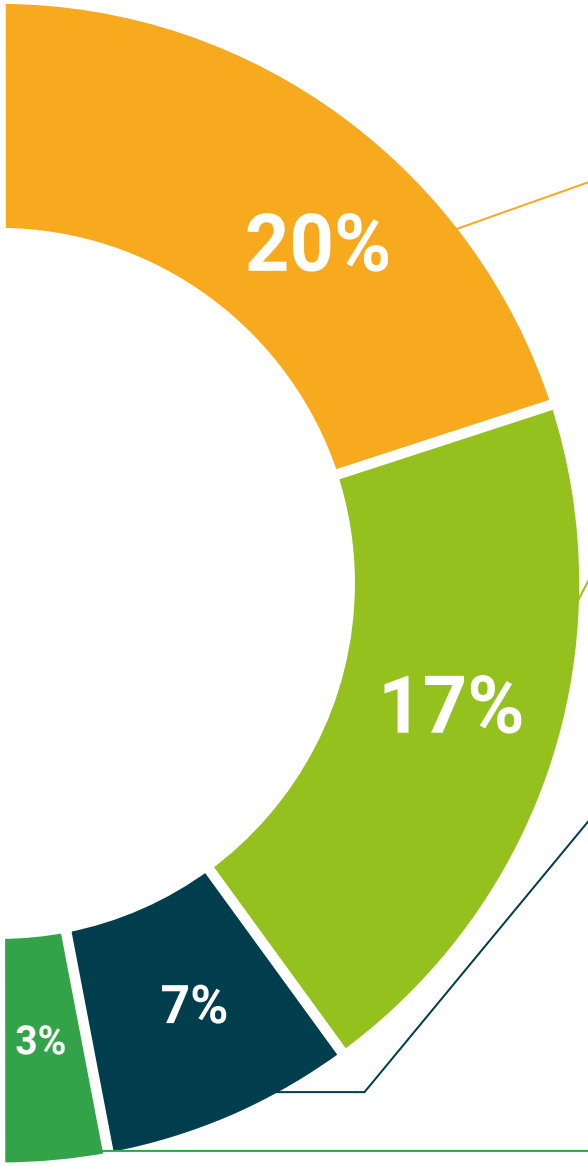
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

Este programa en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **24 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

Se trata de un título propio de 600 horas de duración equivalente a 24 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Experto Universitario

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **24 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario

Valoración y Abordaje de Enfermería en el Alto Rendimiento Deportivo

Avalado por la NBA

tech universidad