

# Experto Universitario

## Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias para Enfermería





## Experto Universitario

### Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-ostomias-digestivas-alimentacion-intestinales-urinarias-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/experto-universitario/experto-ostomias-digestivas-alimentacion-intestinales-urinarias-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las ostomías y su cuidado encuentran en el área de Enfermería el soporte imprescindible para dar al paciente una adecuada atención integral y mejorar la calidad de vida durante todo el proceso. Actualizarse frente a las distintas patologías del sistema digestivo y excretor, así como las técnicas más innovadoras de realización de estomas, hará del profesional una pieza fundamental en estos procedimientos quirúrgicos. Es por ello que TECH, a la vanguardia de la educación universitaria, ha creado este programa académico como una puesta al día en los conocimientos más relevantes que el profesional de esta área debe conocer. De modo 100% online, ahondará en los avances y formas de trabajo más actualizadas en las Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias, con el aval de los docentes más experimentados que aquí le acompañarán.



“

*Esta titulación es una puesta al día diseñada para impulsar al personal de Enfermería hacia la excelencia en el cuidado de las Ostomías Digestivas, de Alimentación, Intestinales y Urinarias”*

Para tratar las Ostomías Digestivas de Alimentación, el personal de Enfermería debe profundizar en los tipos existentes y los cuidados necesarios para llevar a cabo en este tipo de pacientes; además de realizar un recordatorio de los aspectos anatómicos y fisiológicos del aparato digestivo o excretor, para conocer sus funciones, sus partes y su importancia en la salud del paciente. De este modo, podrá identificar fácilmente qué enfermedades o procesos patológicos de salud van a derivar en la realización de Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias.

En ese sentido, TECH ha elaborado este completo programa académico que condensa los avances en cuanto a estos procedimientos quirúrgicos y la última evidencia científica. Todo ello, le será mostrado al alumno desde la metodología más vanguardista de estudio. Se tratan de 3 módulos que abordarán las Ostomías Digestivas, de Alimentación, de eliminación y Ostomías Urinarias.

A lo largo de todo el recorrido se va a hacer una clasificación exhaustiva de los tipos de estas ostomías, sus funcionalidades y su temporalidad, así como las características propias que las identifican. Además, pueden aparecer complicaciones, por lo que conocerlas, identificarlas, prevenirlas y tratarlas es uno de los papeles más importantes que los enfermeros van a desarrollar en su trabajo diario.

Serán 6 meses de estudio intensivo, de la mano de docentes prestigiosos en el área y con una modalidad completamente online que ayudará al profesional a ponerse al día en los avances en cuanto a los estomas y sus implicaciones. Desarrollará, de esta manera, un perfil actualizado que le hará mucho más competitivo en el demandado sector sanitario.

Este **Experto Universitario en Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Quirúrgica y Patologías Digestivas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Revisarás todas las patologías digestivas, intestinales y urinarias sensibles de ser tratadas con ostomías”*

“

*Desde donde quiera que estés podrás conectarte a la enseñanza que este programa académico te ofrece”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en las técnicas quirúrgicas para la realización de los estomas de la mano de los docentes más especializados.*

*Profundizarás en los cuidados de Enfermería para la prevención de complicaciones en ostomías.*



# 02 Objetivos

Con la premisa de presentar los contenidos más especializados, este Experto Universitario cuenta con el temario más actualizado y avanzado de todo el mercado pedagógico. En tan solo 6 meses el profesional de la Enfermería ahondará en las más efectivas técnicas de abordaje de los estomas para profundizar en la praxis de cuidados más personalizada. Una titulación que le permitirá ampliar sus conocimientos y darle la seguridad y la solvencia de los profesionales de primer nivel que se demandan en el sector sanitario actual.







“

*Avanza de forma progresiva  
y natural hacia tu titulación  
de un modo fácil y accesible”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Facilitar el manejo de conocimientos, habilidades y aptitudes necesarias para la atención de cuidados de pacientes portadores de una ostomía
- ♦ Ponerse al día sobre los conceptos de las ostomías y el papel del enfermero en los cuidados al paciente ostomizado
- ♦ Manejar conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con Ostomías Digestivas de Alimentación
- ♦ Aplicar conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con ostomías de eliminación urinarias
- ♦ Familiarizarse con conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con ostomías respiratorias
- ♦ Manejar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente ostomizado a afrontar su nueva situación de vida en el ámbito psicosocial





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Ostomías Digestivas de Alimentación

- ♦ Recordar las bases anatómicas y fisiológicas del aparato digestivo
- ♦ Identificar las enfermedades y procesos patológicos que van a generar la realización de Ostomías Digestivas de Alimentación
- ♦ Identificar cada tipo de Ostomías Digestivas de Alimentación, sus características, peculiaridades y necesidades de salud
- ♦ Identificar las técnicas quirúrgicas utilizadas para la formación de las Ostomías Digestivas de Alimentación
- ♦ Identificar las complicaciones que puedan surgir en las Ostomías Digestivas de Alimentación, así como su prevención y tratamiento
- ♦ Aplicar las técnicas de alimentación de pacientes, adquiriendo los conocimientos necesarios para realizar una adecuada técnica y una posible formación al paciente y familia

### Módulo 2. Ostomías digestivas intestinales de eliminación

- ♦ Profundizar en la técnica de irrigación intestinal y sus características, adquiriendo los conocimientos necesarios para realizar una adecuada formación al paciente

### Módulo 3. Ostomías urinarias de eliminación

- ♦ Recordar las bases anatómicas y fisiológicas del aparato urinario
- ♦ Identificar las enfermedades y procesos patológicos que van a generar la realización de ostomías urinarias de eliminación
- ♦ Identificar cada tipo de ostomías urinarias de eliminación, sus características, peculiaridades y necesidades de salud

- ♦ Identificar las técnicas quirúrgicas utilizadas para la formación de las ostomías urinarias de eliminación
- ♦ Identificar las complicaciones que puedan surgir en las ostomías urinarias, así como su prevención y tratamiento
- ♦ Profundizar en la importancia de la prevención de las infecciones urinarias, así como su repercusión y sus comorbilidades



*Los mejores profesionales del sector estarán a tu alcance en una capacitación de alta calidad, creada para impulsarte hacia la excelencia”*

03

# Dirección del curso

Este programa ha sido diseñado por un equipo de profesionales con amplia trayectoria en las Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias para Enfermería, que ha vertido toda su experiencia en cada uno de los temas de estudio. La elaboración del material teórico-práctico contiene los casos ejemplarizantes desde sus propias vivencias y se convierte en una gran herramienta para la construcción de un perfil profesional especializado.





“

*Durante el estudio adquirirás experiencia teórica y práctica de los docentes más versátiles y prestigiosos del sector de la Enfermería”*

## Dirección



### **Dña. Rodríguez Perea, Ana María**

- ♦ Supervisora de Enfermería de Hospitalización, Cirugía General y Digestivo del Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid
- ♦ Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y Pediátricos en el Hospital Quirónsalud, Madrid
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Máster Universitario en Gestión y Dirección de Planificación Sanitaria para Directivos de Salud
- ♦ Máster en Cuidados Perinatales y en la Infancia
- ♦ Experto Universitario en Urgencias y Emergencia
- ♦ Curso de Enfermería en Urgencias Extrahospitalarias

## Profesores

### D. Crespo González, Miguel

- ◆ Enfermero de Cirugía General y Digestiva en el Hospital Rey Juan Carlos
- ◆ Enfermero de Pediatría en el Hospital Rey Juan Carlos
- ◆ Enfermero de Medicina Interna en el Hospital Rey Juan Carlos
- ◆ Enfermero de Urgencias en el Hospital Rey Juan Carlos
- ◆ Diplomado en Enfermería por la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Catástrofes Sanitarias
- ◆ Tutor docente de prácticas clínicas a alumnos de 2º curso del Grado en Enfermería
- ◆ Miembro del Comité de Ostromías del Hospital Rey Juan Carlos

### Dña. Jiménez Buendía, Irene

- ◆ Enfermera del Servicio de Cirugía General y Digestivo en el Hospital Rey Juan Carlos, Madrid
- ◆ Enfermera de Cirugía Ginecológica y Cirugía Plástica en el Hospital Rey Juan Carlos, Madrid
- ◆ Enfermera en el Hospital Universitario del Henares
- ◆ Enfermera Escolar en el Colegio Público Carmen Hernández Guarch
- ◆ Enfermera en la Residencia de Mayores Montesalud
- ◆ Diplomada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Experto en Enfermería en los Cuidados Críticos por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Experto Universitario en Enfermería en Emergencias Extrahospitalarias

### Dña. Guillén Plaza, Sara

- ◆ Enfermera del Área de Ginecología y Obstetricia y de la Unidad de Cirugía General y Digestiva en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid
- ◆ Enfermera en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- ◆ Enfermera en el Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid
- ◆ Diplomada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Experta en Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Experta en Aparato y Cirugía Digestiva por la Universidad CEU San Pablo
- ◆ Miembro de: Comité Científico de Accesos Venosos Periféricos y Centrales del Hospital Universitario Rey Juan Carlos

### D. Crespo González, Juan

- ◆ Enfermero de la Unidad de Ginecología-Obstetricia y Cirugía General en el Hospital Rey Juan Carlos
- ◆ Enfermero de la Unidad de Oncología, Hematología y Nefrología del Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Enfermero de la Unidad de Medicina Interna del Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Diplomado en Enfermería por la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Catástrofes Sanitarias
- ◆ Tutor docente de prácticas clínicas a alumnos de 2º curso del Grado en Enfermería
- ◆ Miembro del Comité de Ostromías del Hospital Rey Juan Carlos

# 04

## Estructura y contenido

Este Experto Universitario está compuesto de 3 módulos de aprendizaje que ahondará en las Ostomías Digestivas de Alimentación, las ostomías digestivas intestinales de eliminación y las ostomías urinarias de eliminación. Un completísimo temario elegido por los más reputados docentes que impartirán las clases de forma 100% online a través de recursos multimedia avanzados como videos resúmenes, clases magistrales, imágenes, videos al detalle, casos ejemplarizantes y mucho más. Todo a través de un dispositivo fijo o móvil con conexión a internet, eligiendo con total libertad el mejor momento para estudiar.





“

*Este plan de estudios incluye casos y situaciones prácticas que te permitirán profundizar de forma contextual”*

### Módulo 1. Ostomías Digestivas de Alimentación

- 1.1. Aspectos anatómicos y fisiológicos del aparato digestivo
- 1.2. Enfermedades y patologías del sistema digestivo
- 1.3. Otras patologías relacionadas con las Ostomías Digestivas de Alimentación
- 1.4. Tipos de Ostomías Digestivas de Alimentación
- 1.5. Características propias
- 1.6. Complicaciones tempranas
- 1.7. Complicaciones tardías
- 1.8. Cuidados de Enfermería
- 1.9. Técnicas de alimentación
- 1.10. Tipos de dispositivos y sus características

### Módulo 2. Ostomías digestivas intestinales de eliminación

- 2.1. Aspectos anatómicos y fisiológicos del aparato digestivo
- 2.2. Enfermedades y patologías del intestino delgado y grueso
  - 2.2.1. Técnicas quirúrgicas para la realización de los estomas
- 2.3. Tipos de ileostomías
- 2.4. Tipos de colostomías
- 2.5. Procedimientos quirúrgicos de las ostomías
- 2.6. Complicaciones precoces: tratamiento y cuidados de Enfermería
- 2.7. Complicaciones tardías I: tratamiento y cuidados de Enfermería
- 2.8. Complicaciones tardías II: tratamiento y cuidados de Enfermería
- 2.9. Tipos de dispositivos y sus características
- 2.10. Tipos de accesorios y sus características



### Módulo 3. Ostomías urinarias de eliminación

- 3.1. Aspectos anatómicos y fisiológicos del aparato urinario I
- 3.2. Aspectos anatómicos y fisiológicos del aparato urinario II
- 3.3. Enfermedades y patologías del aparato urinario
- 3.4. Técnicas quirúrgicas para la realización de los estomas
- 3.5. Tipos de ostomías urinarias y características propias
- 3.6. Complicaciones tempranas
- 3.7. Complicaciones tardías
- 3.8. Cuidados de Enfermería
- 3.9. Tipos de dispositivos y sus características
- 3.10. Prevención de la infección



*Una oportunidad excepcional de dar un impulso a tu CV con un estudio intensivo y eficiente, pero totalmente compatible con tu vida profesional y personal”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Experto Universitario**  
Ostomías Digestivas de  
Alimentación, Intestinales  
y Urinarias para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Ostomías Digestivas de Alimentación, Intestinales y Urinarias para Enfermería

