

# Diplomado

Toxicidad de las Plantas Medicinales  
y Grupos de Riesgo en Fitoterapia  
para Enfermería



## Diplomado

### Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/toxicidad-plantas-medicinales-grupos-riesgo-fitoterapia-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/toxicidad-plantas-medicinales-grupos-riesgo-fitoterapia-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Pese a los innumerables beneficios que aportan las plantas medicinales para la prevención y el tratamiento de diversas enfermedades, existen distintos grupos de personas para los que están contraindicadas. En dicho sentido, conocer la última evidencia científica en este campo es crucial para conocer qué productos fitoterápicos son los más apropiados y los más inadecuados para determinadas circunstancias y, así, velar por la seguridad de los pacientes. Dada esta razón, TECH ha creado esta titulación, que habilitará al enfermero para detectar los avances en Fitoterapia durante la edad pediátrica o en las fases del embarazo. Todo ello, con una metodología 100% online que favorecerá esta puesta al día profesional sin depender de incómodos horarios preestablecidos.





“

*Actualiza, con esta titulación, tus conocimientos sobre el uso de compuestos fitoterápicos en grupos de riesgo, atendiendo a la última evidencia científica sobre la toxicidad de las plantas medicinales”*

En estados como el embarazo o durante la fase de lactancia, existen diversas limitaciones relacionadas con la Fitoterapia, puesto que la acción de diferentes plantas medicinales en el feto o en la leche materna resulta desconocida. De igual modo ocurre con las etapas de la infancia o la ancianidad, donde existen productos fitoterápicos que no son aptos para los más pequeños o para las personas más mayores. Por tanto, es indispensable para los profesionales de la salud estar en constante actualización en este campo, con el fin de detectar cuáles son las últimas contraindicaciones o las recomendaciones para las personas que pertenecen a grupos de riesgo.

Ante esta circunstancia, TECH ha diseñado este Diplomado, con el que el enfermero conocerá los avances más recientes en lo relativo a la toxicidad de las plantas medicinales y a la afectación de la Fitoterapia en los distintos colectivos vulnerables. Durante 100 horas de intensivo aprendizaje, identificará los hallazgos más recientes en materia de la seguridad y las interacciones de las plantas medicinales o detectará cuáles son los productos menos recomendables para mujeres embarazadas o lactantes. De igual forma, establecerá las últimas sugerencias en Fitoterapia orientada al paciente geriátrico y pediátrico.

Gracias a la metodología 100% en línea en la que se desarrolla este programa, el alumno obtendrá la posibilidad de compatibilizar a la perfección un excelente aprendizaje con sus quehaceres personales y profesionales. En la misma línea, esta titulación y los materiales didácticos pertenecientes a la misma son diseñados por los mejores especialistas en el ámbito de la Fitoterapia, por lo que todos los contenidos que le proporcionarán serán aplicables en su vida laboral.

Este **Diplomado en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Obtén los conocimientos más vanguardistas respecto a la toxicidad de las plantas medicinales por medio de esta titulación”*

“

*Disfruta de un plan de estudios de primer nivel, diseñado por referentes en el área de la Fitoterapia para que adquieras los conocimientos más útiles en tu vida profesional”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Identifica los últimos avances en materia de recomendaciones fitoterápicas para el paciente geriátrico y pediátrico y sitúate a la vanguardia de este campo.*

*La metodología 100% online de este Diplomado te permitirá aprender sin tener que realizar incómodos desplazamientos hacia centros de estudio.*



# 02

## Objetivos

TECH ha diseñado este Diplomado con la intención de proporcionarles a sus alumnos los conocimientos más actualizados respecto a la toxicidad de las plantas medicinales y en lo relativo a los grupos de riesgo hacia las mismas. Así, ahondarán en las precauciones y las contraindicaciones de la Fitoterapia para personas embarazadas o en pacientes pediátricos, asegurando su adecuado aprendizaje mediante el seguimiento de los objetivos generales y específicos que se han establecido para esta titulación.





*Aplica en tu práctica sanitaria diaria los últimos avances en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia por medio de este Diplomado”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Explicar la toxicidad de las plantas medicinales para que los tratamientos sean seguros
- ♦ Identificar los límites terapéuticos de la Fitoterapia en grupos especiales de pacientes
- ♦ Describir las formas farmacéuticas que se utilizan en Fitoterapia
- ♦ Elaborar y seleccionar la forma más adecuada según la afección y tratamiento

“

*Genera una mayor sensación de seguridad en tu praxis sanitaria cursando este programa de actualización que TECH pone a tu disposición”*

# 03

## Dirección del curso

Con la idea en mente de TECH de ofrecer a sus alumnos titulaciones educativas de primer nivel, este programa dispone de un cuadro docente compuesto por especialistas de referencia en el campo de la Fitoterapia, que desempeñan activamente distintas labores relacionadas con esta área. Estos profesionales son los propios responsables de elaborar todos los materiales didácticos a los que accederá al estudiantado durante la duración de este Diplomado. Por ello, todos los contenidos que recibirá estarán en sintonía con las novedades de este sector.



“

*Para garantizar la aplicabilidad profesional de los conocimientos que recibirás, esta titulación es impartida por expertos con una dilatada trayectoria en el mundo de la Fitoterapia”*

## Profesores

### Dr. Rodilla Alama, Vicente

- ◆ Especialista en Biología
- ◆ Investigador posdoctoral en la Universidad de Aberdeen, Escocia
- ◆ Profesor Colaborador del Centro Médico Rizam; Centro Médico y de Diagnóstico Virgin Health - Manila, Filipinas
- ◆ Profesor Titular del Departamento de Farmacia Facultad de CC de la Salud en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Doctor en Biología

### D. López Briz, Eduardo

- ◆ Jefe de Sección de Farmacia en la Consellería de Sanidad de la Comunidad Valenciana
- ◆ Jefe de Sección del Servicio de Farmacia en el Hospital Universitario La Fe de Valencia
- ◆ Coordinador Adjunto del Grupo Génesis de la SEFH
- ◆ Farmacéutico del Hospital Psiquiátrico Provincial de Betera
- ◆ Farmacéutico del Hospital General Universitario de Valencia
- ◆ Docente de Nutrición Clínica en el Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universitat de València
- ◆ Especialista en Farmacia Hospitalaria en el Hospital Arnau Vilanova
- ◆ Presidente de la Sociedad Valenciana de Farmacia Hospitalaria
- ◆ Autor del libro: *Evaluación económica del seguimiento farmacoterapéutico en pacientes diabéticos o con patología cardiovascular*

### Dr. Martín Almendros, Antonio Miguel

- ◆ Director médico de Centro Médico Naturalia
- ◆ Secretario del Grupo de Trabajo de Avances en Fitoterapia Aplicada de SEMERGEN
- ◆ Médico pediatra en Centro de Salud de Albuñol-La Rábita
- ◆ Médico de Control de ITCC/ITCP en la mutua MAZ
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ◆ Diplomado en Terapia Natural en Medicina Biológica
- ◆ Miembro de: SEMERGEN e INFITO (vocal)

### Dra. Moreno Royo, Lucrecia

- ◆ Investigadora y catedrática
- ◆ Catedrática de Farmacología de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Socia de honor del Instituto Médico Valenciano
- ◆ Revisora de la revista British Medical Journal Case Reports
- ◆ Doctora en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ◆ Reconocimientos: 21º Premio Sandalio Miguel-María Aparicio, otorgado por la Fundación Institución Cultural Domus, 1º Premio de la sección Distribución al proyecto *Ciudades neuroprotegidas*, por los Go Health Awards, Premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valencia
- ◆ Miembro del comité científico de: Joven Pharmaceutical Care España, Ars Pharmaceutica, Farmacéuticos Comunitarios y Atención Farmacéutica



# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de este programa académico está constituido por 1 módulo mediante el que el profesional del ámbito sanitario actualizará sus conocimientos en lo relativo a la toxicidad de las plantas medicinales y sus grupos de riesgo. Los recursos didácticos disponibles a lo largo de este itinerario académico están presentes en un extenso abanico de soportes de índole textual y multimedia. Con esto, aunado a la metodología 100% online, el alumno asegurará la obtención de una enseñanza completamente amena e individualizada.





“

*El sistema Relearning propio de este Diplomado te capacitará para aprender a tu propio ritmo sin depender de condicionantes externos”*

**Módulo 1.** Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia

- 1.1. Toxicidad de las plantas medicinales
- 1.2. Seguridad e interacciones de las plantas medicinales
- 1.3. La Fitoterapia en embarazo y lactancia
- 1.4. La Fitoterapia en Pediatría
- 1.5. La Fitoterapia en Geriatría





“

*Matricúlate ya en este programa de  
TECH para acceder a los contenidos más  
actualizados del mercado pedagógico  
en Toxicidad de las Plantas Medicinales  
y Grupos de Riesgo en Fitoterapia”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***



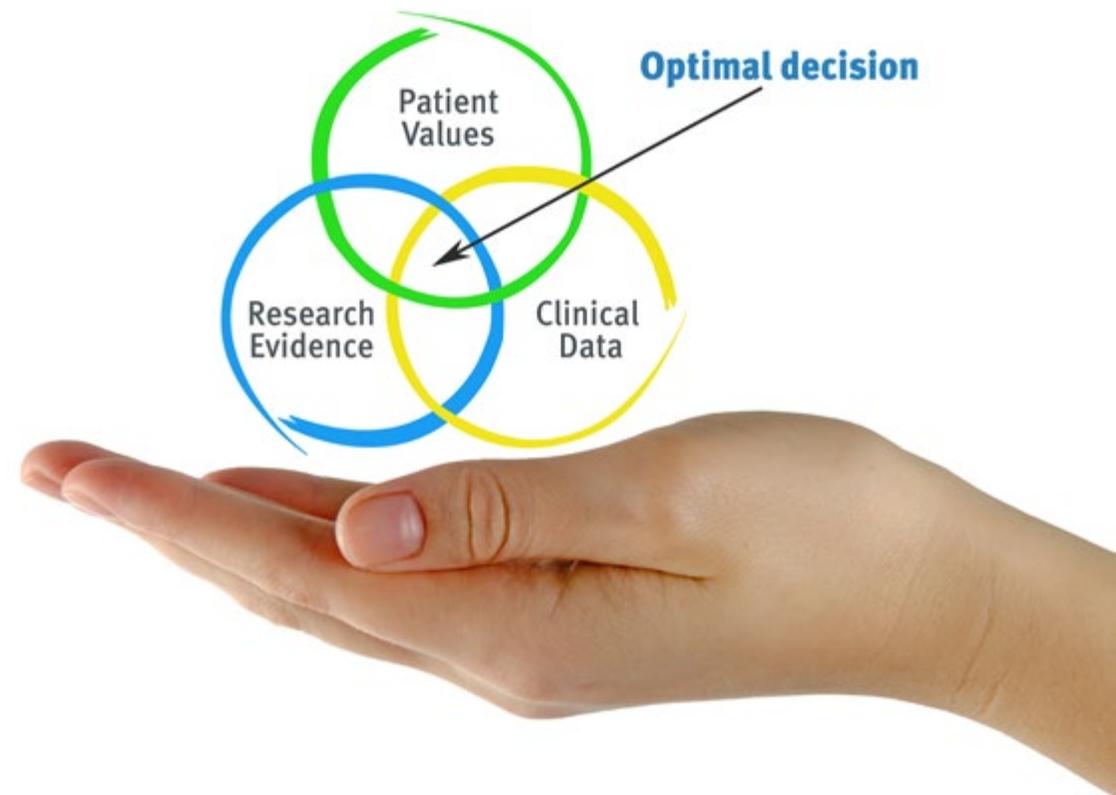
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la Enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la Enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de Enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de Enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

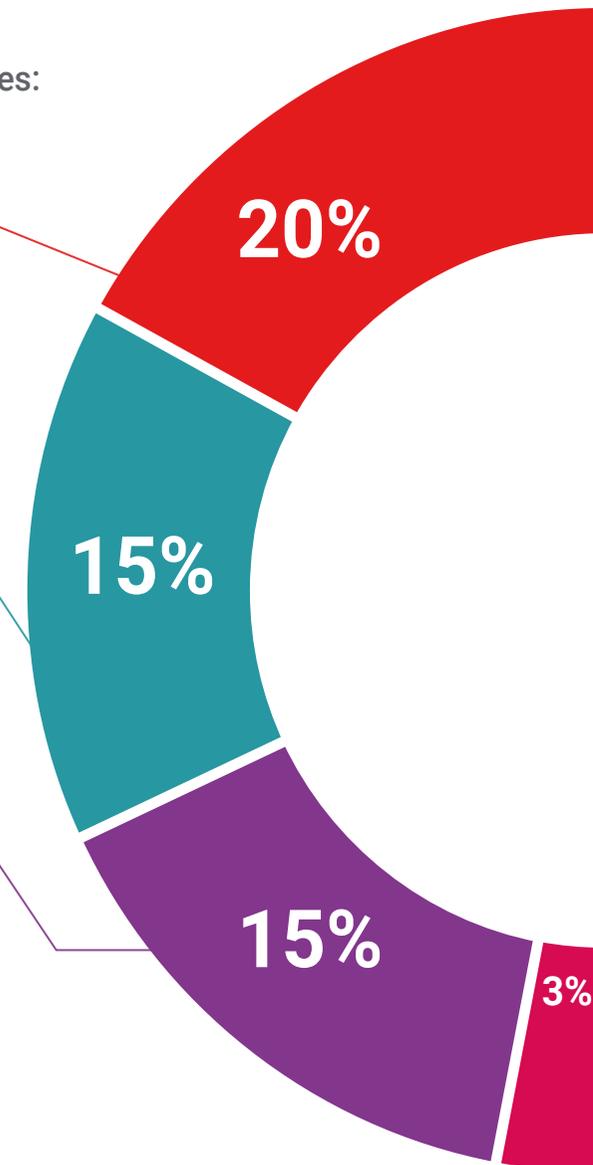
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

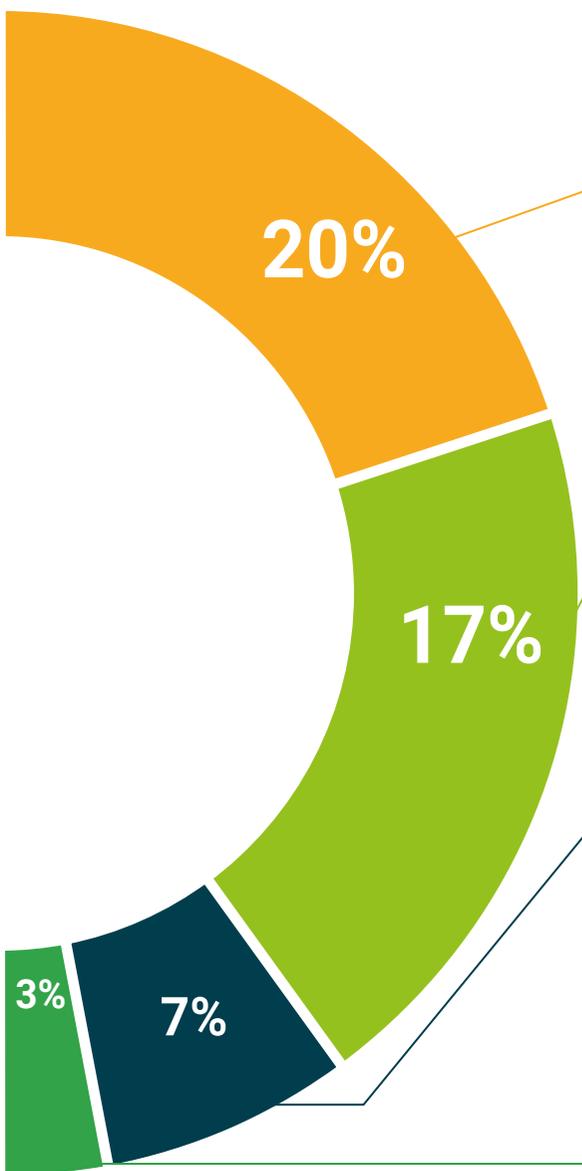
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Toxicidad de las Plantas Medicinales y Grupos de Riesgo en Fitoterapia para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **100 h.**





## Diplomado

Toxicidad de las Plantas Medicinales  
y Grupos de Riesgo en Fitoterapia  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

Toxicidad de las Plantas Medicinales  
y Grupos de Riesgo en Fitoterapia  
para Enfermería