

Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería





Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/tecnicas-prevencion-riesgos-laborales-enfermeria

Índice

 $\begin{array}{ccc} 01 & 02 \\ & & \\ \hline & &$

pág. 12

06

pág. 16

Titulación

pág. 20





tech 06 | Presentación

En los últimos años, ha habido una mayor conciencia sobre la importancia de las técnicas de prevención de riesgos laborales en Enfermería y su actualización constante. Esto se debe a varios factores, como la evolución de las prácticas médicas, los avances en la tecnología sanitaria y la identificación de nuevos riesgos laborales. La actualización de estas técnicas implica la implementación de medidas preventivas más efectivas, la formación en el uso adecuado de equipos de protección personal, la adopción de protocolos de seguridad y emergencia, así como la promoción de un entorno laboral saludable y seguro.

La constante actualización en este campo es esencial para garantizar la protección, minimizar los riesgos laborales y mejorar la calidad de la atención médica proporcionada a los pacientes, lo que ha impulsado a TECH a crear el Diplomado.

Todo ello será presentado a través de un compendio informativo de gran impacto, nutrido con materiales audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*. De este modo el profesional se enfrentará a casos reales y de simulación que le permitirán poner a prueba sus nuevos conocimientos, conociendo al mismo tiempo los requerimientos del campo profesional.

Además, el programa cuenta con un formato 100% online, de fácil acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet y sin horarios preestablecidos. Así, le será más sencillo al egresado compaginar su rutina diaria y labor asistencial con la actualización de su conocimiento.

Este **Diplomado en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en las diferentes áreas de conocimiento multidisciplinar. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Novedades sobre Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Con un especial hincapié en la enfermería basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Actualiza tus conocimientos a través del Diplomado en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería"



Este programa es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería, obtendrás un título de Diplomado por TFCH Universidad"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Diplomado.

No pierdas la oportunidad de actualizar tus conocimientos en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería para mejorar la atención a los pacientes.



02 Objetivos

TECH ha seleccionado los temas académicos más demandados y relevantes dentro del campo de la Enfermería para desarrollar esta titulación. Cada uno de ellos ha sido presentado de manera innovadora y atractiva a través de recursos de gran impacto como vídeos interactivos, infografías y foros de participación múltiple. De este modo los profesionales podrán adquirir nuevas habilidades y destrezas para lograr sus objetivos con éxito.



tech 10 | Objetivos

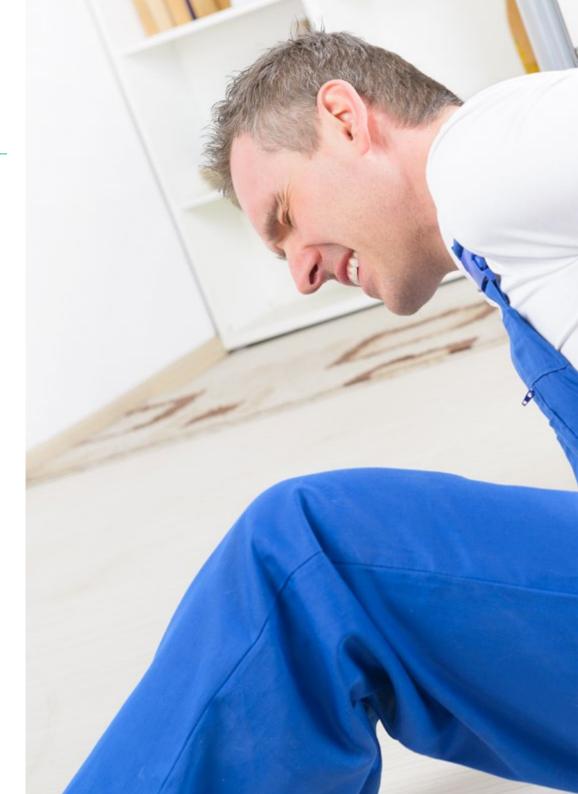


Objetivos generales

- Conocer los conceptos de salud y el marco legislativo que se aplica en la Enfermería del trabajo
- Profundizar en el sistema de gestión que planifica la actividad de la enfermería asistencial
- Distinguir las diferentes técnicas de prevención de riesgos laborales que se enlazan con la prevención y la promoción de la salud en el ámbito laboral
- Distinguir las patologías de origen laboral y su asistencia además de las diferentes etapas que comprenden las incapacidades laborales



Este Diplomado es la mejor forma de conocer las Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería y mejorar los cuidados que necesitan tus pacientes"









Objetivos específicos

- Definir la seguridad y las técnicas de seguridad del entorno
- Investigar, analizar y evaluar los accidentes laborales
- Aplicar la normativa en materia de seguridad laboral
- Distinguir y orientar la normativa colectiva e individual
- Describir los planes de emergencia y autoprotección
- Analizar y distinguir los riesgos específicos
- Explicar el proceso de manipulación y segregación de residuos tóxicos y peligrosos
- Explicar las normas de seguridad vial
- Definir el concepto y los objetivos de la higiene industrial
- Distinguir entre los diferentes agentes químicos y valorará la toxicología laboral
- Describir los efectos, evaluación y control de los agentes químicos
- Explicar agentes físicos y realizará control y evaluación
- Explicar los efectos, evaluación y control de los diferentes agentes biológicos
- Explicar la normativa legal que engloba la ergonomía
- Definir el concepto y objetivo de la ergonomía
- Definir las principales condiciones ambientales en ergonomía
- Definir el concepto y diseño del puesto de trabajo
- Implementar estrategias para valorar la carga mental y física en el puesto de trabajo
- Aplicar la psicología en el ámbito de la prevención y sus objetivos
- Definir la estructura y factores del ámbito psicosocial
- Distinguir de los factores psicosociales nocivos y evaluarlos





tech 14 | Dirección del curso

Dirección



Dña. Santos Posada, Araceli

- Presidenta de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo
- Secretaria Nacional de la International Commission on Occupational Health (ICOH) en España
- Docente en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- Grado en Enfermería por la Universidad de Salamanca
- Especialista en Enfermería del Trabajo por la Universidad Complutense de Madrid
- Diplomada en Logopedia y Foniatría
- Técnico Superior en PRL (Seguridad)
- Experta en Enfermería Dermoestética

Profesores

Dña. Chanca Díaz, Alicia

- Especialista en Enfermería del Trabajo
- · Coordinadora regional del Servicio Sanitario en la empresa El Corte Inglés
- Psicóloga del Trabajo y las Organizaciones
- Miembro activo y colaboradora de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET) y de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo Nacional (AET)
- Autora de publicaciones científicas y tutora de itinerarios y monográficos de salud laboral para Especialistas en Enfermería del Trabajo realizados por la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería y avalados por la Universidad de Castilla-La Mancha
- Graduada en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- Título oficial de Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo por la Universidad de Salamanca
- Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las tres especialidades:
 Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Seguridad e Higiene Industrial por la Escuela de Politólogos y Sociólogos
- Diversas formaciones complementarias en Salud Laboral, Riesgos Psicosociales, Liderazgo y Gestión

Dña. García Ramírez, Begoña

- Enfermera del Trabajo
- Vicepresidenta de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
- Supervisora de Enfermería
- Enfermera del Sistema Nacional de Salud
- Grado en Enfermería
- Especialista en Enfermería del Trabajo por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicosociología Aplicada por la Escuela Internacional de Alta Dirección Hospitalaria
- Máster en Gestión de Enfermería
- Máster en Formación del Profesorado ESO y Bachillerato, FP y Enseñanza de Idiomas
- Experta en Sexualidad y Reconocimiento de la Fertilidad Humana
- Experta Universitaria en Enfermería Escolar
- Experta Universitaria en Formador de Formadores
- Miembro: Asociación de la Enfermería del Trabajo (AET)

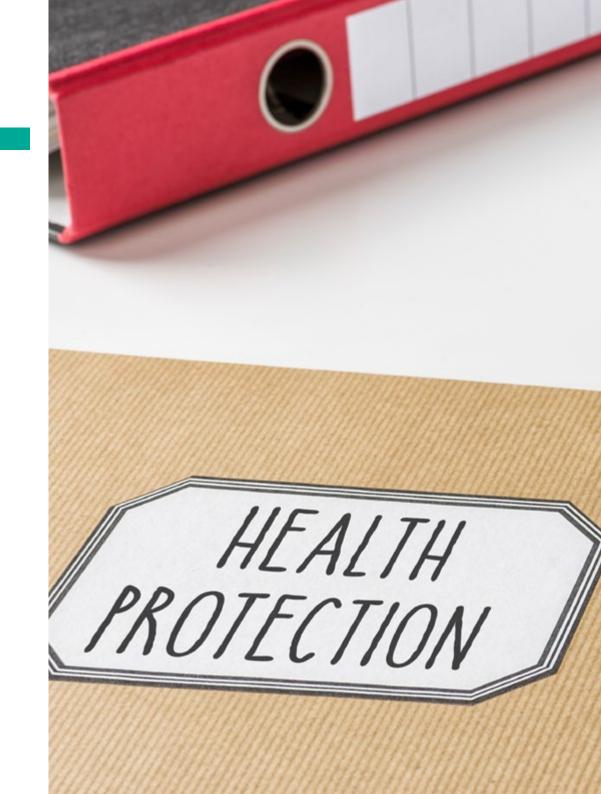




tech 18 | Estructura y contenido

Módulo 1. Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales

- 1.1. Seguridad en el trabajo
 - 1.1.1. Concepto y definición de seguridad
 - 1.1.2. Técnicas de seguridad
- 1.2. Investigación
 - 1.2.1. Análisis
 - 1.2.2. Evaluación de accidentes
 - 1.2.3. Rol de la enfermera
- 1.3. Norma y señalización de seguridad
 - 1.3.1. Regulación legal
 - 1.3.2. Sistemas de señalización
- 1.4. Protección colectiva e individual
 - 1.4.1. Protección colectiva
 - 1.4.2. Equipos de protección individual
 - 1.4.3. Normativa
- 1.5. Planes de emergencia y autoprotección
 - 1.5.1. Planes de autoprotección
 - 1.5.2. Planes de emergencia
 - 1.5.3. Simulacros de emergencia
 - 1.5.4. Responsables de aplicación del plan
- 1.6. Análisis, evaluación y control de riesgos específicos
 - 1.6.1. Análisis
 - 1.6.2. Evaluación
 - 1.6.3. Control de riesgos específicos
- 1.7. Residuos tóxicos y peligrosos
 - 1.7.1. Normativa de residuos tóxicos y peligrosos
 - 1.7.2. Envasado, etiquetado y almacenamiento
 - 1.7.3. Clasificación de los residuos
 - 1.7.4. Actuación ante derrame o contaminación
 - 1.7.5. Recomendaciones de seguridad



Estructura y contenido | 19 tech

- 1.8. Seguridad vial
 - 1.8.1. Accidente tráfico laboral
 - 1.8.2. Precauciones y medidas de prevención
 - 1.8.3. Normativa y legislación
- 1.9. Higiene Industrial
 - 1.9.1. Concepto y objetivos
 - 1.9.2. Protocolo de actuación
- 1.10. Agentes químicos. Toxicología laboral
 - 1.10.1. Clasificación de sustancias nocivas
 - 1.10.2. Absorción, distribución, acumulación, biotransformación y excreción de sustancias nocivas
- 1.11. Agentes químicos
 - 1.11.1. Efectos
 - 1.11.2. Evaluación
 - 1.11.3. Control
- 1.12. Agentes físicos
 - 1.12.1. Clasificación de efectos físicos nocivos para la salud en el trabajo
 - 1.12.2. Efectos
 - 1.12.3. Evaluación
 - 1.12.4. Control
- 1.13. Agentes biológicos
 - 1.13.1. Clasificación de agentes biológicos nocivos para la salud en el trabajo
 - 1.13.2. Efectos
 - 1.13.3. Evaluación
 - 1.13.4. Control
- 1.14. Normativa legal específica
 - 1.14.1. Agentes físicos
 - 1.14.2. Agentes químicos
 - 1.14.3. Agentes biológicos

- 1.15. Ergonomía
 - 1.15.1. Concepto y objetivos
 - 1.15.2. Condiciones ambientales en ergonomía
 - 1.15.3. Concepción y diseño del puesto de trabajo
 - 1.15.4. Carga física y mental de trabajo
- 1.16. Psicosociología aplicada a la prevención
 - 1.16.1. Concepto y objetivos
 - 1.16.2. Factores de naturaleza psicosocial y organizacional
 - 1.16.3. Consecuencias de los factores psicosociales nocivos y su evaluación
 - 1.16.4. Intervención psicosocia



Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"





El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 24 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

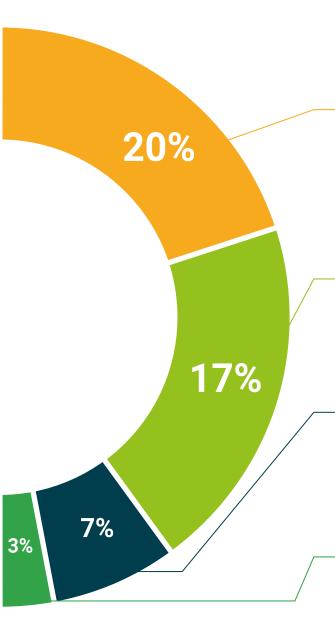
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.





Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 30 | Titulación

Este Diplomado en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por TECH Universidad expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



de Riesgos Laborales para Enfermería

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 225 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024



^{*}Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional

tech



Diplomado Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

