



# Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería

» Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Horario: a tu ritmo» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/salud-mujer-medicina-integrativa-enfermeria

# Índice

O1

Presentación

Objetivos

pág. 4

Objetivos

03 04 05
Dirección del curso Estructura y contenido Metodología de estudio

pág. 12 pág. 18

pág. 22

06

Titulación

# 01 Presentación

La candidiasis, la cistitis, los miomas o los ovarios poliquísticos son muy frecuente en las mujeres tanto en la pubertad como en la edad adulta. Abordar sus dolorosos síntomas desde la Medicina Integrativa ha logrado mejorar la calidad de vida de las pacientes. En este sentido, son cada vez más los profesionales sanitarios que se adentran en esta especialidad y la aplican en su praxis diaria. Para favorecer esta actualización de conocimiento, TECH ha diseñado esta titulación 100% online, que los llevará a profundizar en las técnicas de apoyo a la fertilidad, las enfermedades más frecuentes en Ginecología y su abordaje. Todo, además, con un temario elaborado por auténticos expertos en esta área y con una amplia trayectoria en el campo clínico y de la investigación.



# tech 06 | Presentación

Desde las principales patologías vinculadas a la Ginecología, a los tratamientos para poder gestar, los obstáculos para lograr un embarazo, hasta la Menopausia, la Medicina Integrativa ha demostrado su efectividad centrándose en el cuidado de la salud sexual y reproductiva, la alimentación y los hábitos saludables.

Los últimos avances clínicos en este campo han impulsado esta especialidad, donde existe también un interés creciente por parte de los profesionales de la Enfermería. Así, para favorecer la actualización en Salud de la Mujer, TECH ha creado esta titulación universitaria, impartida por un excelente equipo de especialistas con una destacada carrera en el ámbito clínico.

Un recorrido académico que llevará al sanitario a realizar una puesta al día en las diferentes etapas de desarrollo físico de la mujer y las diferentes enfermedades ginecológicas, como la candidiasis, la infección por HPV, la dismenorrea o la endometriosis. Además, el material didáctico innovador le permitirá acceder de forma mucho más atractiva a las técnicas más recientes empleadas en el manejo de las principales patologías, como pueden ser: la acupuntura, la Balneoterapia o las empleadas como complemento a la FIV.

Asimismo, gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, el egresado podrá reducir las largas horas de estudio y centrarse en realizar una puesta al día efectiva en los conceptos clave.

Una excelente oportunidad que ofrece esta institución de poder estar al tanto de las novedades más recientes en esta área sanitaria, mediante un Diplomado 100% online y flexible. Tan solo se necesita un ordenador, móvil o *Tablet* con conexión a internet, para poder visualizar, en cualquier momento del día, el temario de este programa. Un programa ideal para profesionales que deseen compaginar sus actividades diarias con titulación de primer nivel.

Este **Diplomado en Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Podrás ampliar tus competencias en la asistencia clínica prestada a pacientes con miomas o síndromes de ovario poliquístico"



Esta titulación universitaria está pensada para sanitarios que desean una actualización de calidad, compatible con sus actividades diarias"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Lograrás estar al día sobre los procedimientos terapéuticos de las patologías más frecuentes en Ginecología desde la Medicina Integrativa.

> ¿Estás al día en Wellness Therapy? Este programa te trae las novedades más recientes sobre Suplementación, Cuerpo-Mente o Balneoterapia.





Una vez concluya este Diplomado, el sanitario habrá realizado una puesta al día sobre los importantes avances que se han producido desde la Medicina Integrativa en la mejora de la Salud de la Mujer. Asimismo, podrá elevar sus competencias en el asesoramiento y atención desde esta especialidad, gracias a los casos de estudio facilitados por el equipo docente que integra este programa.



# tech 10 | Objetivos



## **Objetivos generales**

- Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, que permita la prestación de cuidados de calidad y basados en la evidencia científica
- Actualizar los conocimientos del profesional de Ciencias de la Salud en los diversos campos de la Medicina Integrativa
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema multimedia efectivo
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación







# Objetivos específicos

- Estudiar los cambios que atraviesan las mujeres durante la pubertad, su etapa de Fertilidad y Embarazo
- Entender los nuevos obstáculos que atraviesan las mujeres durante la maternidad
- Revisar las patologías recurrentes en Ginecología como la candidiasis, el síndrome de ovario poliquístico y la endometriosis



Un recorrido académico que te permitirá estar al día sobre las técnicas apoyo a la Fecundación In Vitro"







## tech 14 | Dirección del curso

#### Dirección



#### Dra. Menassa, Alejandra

- Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Miembro: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



#### Dr. Rodríguez Picazo, Pedro

- Director Adjunto de la Clínica UME
- Director Fundador de Medintegra
- Coordinador Sanitario en Colisée
- Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad
- ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

## tech 16 | Dirección del curso

#### **Profesores**

#### Dra. Salgado, Carmen

- Naturópata, Directora y Fundadora del centro terapéutico Herabarum Natura
- Miembro del Departamento de Naturopatía del Centro de Estudios Superiores Philippus Thuban
- Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madird
- Grado en Bioquímica y Biología Molecular
- Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- Experta en Nutrición y Medicina Ortomolecular por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular

#### Dña. Faulin, Ayla

- · Responsable del Departamento de Enfermería Clínica Medicina Integrativa
- Máster en Suplementación Nutricional Integrativa Basada en la Evidencia por la Escuela de Salud Integrativa
- Titulada Superior en Terapias Naturales con Especialidad en Naturopatía en el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- Experta en Nutrición Aplicada a la Clínica por la Escuela de Salud Integrativa

#### Dra. Cuevas, Manuela

- Ginecóloga Homeópata en la Clínica Independiente Manuela Cuevas
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Máster en Biopatología de la Dona y Ginecología Preventiva por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Posgrado en Homeopatía por la Escuela de Homeopatía de México
- Posgrado en Medicina Homeopática por la Fundació Bosch i Gimpera
- Posgrado en Terapia Junguiana por la Sociedad Española de Psicología Analítica
- Kinesiología Básica por el IGEM
- · Médica Homeópata en el Colegio de Médicos de Barcelona
- Especialista en Medicina Antroposófica por el Goetheanum

#### Dra. Maroto, María José

- Responsable del Departamento de Medicina Estética en la Clínica de Medicina Integrativa (CMI)
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo
- Especialista en Dietética y Dietoterapia por la Universidad de Navarra
- Miembro Asociado de la SEME
- Miembro de la Unión Profesional de Médicos y Cirujanos Estéticos
- Diplomada en Homeopatía por el Centro Español de Homeopatía Boiron
- Diplomada en Dermocosmética por la Universidad Complutense de Madrid
- Curso de Especialización Superior en Medicina Estética por la Escuela Española de Medicina Estética

#### Dra. Lafaja Mazuecos, Juana

- Ginecóloga en la entidad privada NG Clínicas. Elche, Alicante
- Ginecóloga en la Clínica Perpetuo Socorro. Alicante, España
- Ginecóloga en el Hospital Vistahermosa. Alicante, España
- Ginecóloga en el Hospital General Universitario de Elche
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza, España
- Máster Oficial de Sexología (IUNIVES) en la Universidad Camilo José Cela. Madrid, España

#### Dña. González Íñiguez, Mónica

- Enfermera Experta en Terapias Naturales
- Enfermera en el Hospital General Universitario de Elche
- Acupuntora en la Clínica Vita Nova
- Presidenta de la Asociación de Terapias Naturales y Energéticas
- Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad de Alicante

#### Dra. Henríquez, Alexandra

- Médico Adjunto del Servicio de Ginecología y Patología Mamaria en el Hospital Universitario Ouirónsalud Madrid
- Ginecóloga de referencia en la Fundación Alborada. Madrid
- Comisión de Servicios en la Unidad de Ecografía y Diagnóstico Prenatal en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Licenciada en Medicina por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Salamanca
- Diploma de estudios superiores en el Departamento de Anatomía e Histología Humana por la Universidad de Salamanca
- Diploma Universitario en Patología Mamaria-Senología por la Universidad de Barcelona
- Diploma Europeo en Endoscopia Operatoria en Ginecología por la Universidad de Alcalá





# tech 20 | Estructura y contenido

#### Módulo 1. Salud de la Mujer en Medicina Integrativa

- 1.1. Pubertad
- 1.2. Fertilidad y embarazo
  - 1.2.1. La maternidad y sus obstáculos. Alimentación
  - 1.2.2. Técnicas complementarias apoyo a FIV
    - 1.2.2.1. Ozono y fertilidad
    - 1.2.2.2. Wellness Therapy (suplementación, Cuerpo-Mente, balneoterapia, etc.)
- 1.3. Patologías recurrentes en Ginecología
  - 1.3.1. Candidiasis
  - 1.3.2. Cistitis de repetición
  - 1.3.3. Miomas
  - 1.3.4. Síndrome ovario poliquístico
  - 1.3.5. Endometriosis
  - 1.3.7. Dismenorrea, síndrome premenstrual y trastorno disfórico premenstrual
  - 1.3.8. Mastopatía fibroquística
- 1.4. Menopausia







En tan solo 6 semanas podrás estar al día sobre los últimos avances en el abordaje de la Menopausia a través de la Medicina Integrativa"





#### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







#### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

# tech 26 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



#### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





# Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



# La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







## tech 34 | Titulación

Este **Diplomado en Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.** 

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



#### Diplomado en Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 200 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024



ulo propio se deberá acompañar siempre del titulo universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH. AFWOR23S techtitute.co

<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud confianza personas
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaj



# Diplomado

Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

