

**Diplomado**

Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería





## Diplomado

### Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/salud-mujer-medicina-integrativa-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/salud-mujer-medicina-integrativa-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La candidiasis, la cistitis, los miomas o los ovarios poliquísticos son muy frecuente en las mujeres tanto en la pubertad como en la edad adulta. Abordar sus dolorosos síntomas desde la Medicina Integrativa ha logrado mejorar la calidad de vida de las pacientes. En este sentido, son cada vez más los profesionales sanitarios que se adentran en esta especialidad y la aplican en su praxis diaria. Para favorecer esta actualización de conocimiento, TECH ha diseñado esta titulación 100% online, que los llevará a profundizar en las técnicas de apoyo a la fertilidad, las enfermedades más frecuentes en Ginecología y su abordaje. Todo, además, con un temario elaborado por auténticos expertos en esta área y con una amplia trayectoria en el campo clínico y de la investigación.



“

*Una opción académica 100% online, sin  
presencialidad ni clases con horarios fijos.  
Idónea para profesionales como tú”*



Desde las principales patologías vinculadas a la Ginecología, a los tratamientos para poder gestar, los obstáculos para lograr un embarazo, hasta la Menopausia, la Medicina Integrativa ha demostrado su efectividad centrándose en el cuidado de la salud sexual y reproductiva, la alimentación y los hábitos saludables.

Los últimos avances clínicos en este campo han impulsado esta especialidad, donde existe también un interés creciente por parte de los profesionales de la Enfermería. Así, para favorecer la actualización en Salud de la Mujer, TECH ha creado esta titulación universitaria, impartida por un excelente equipo de especialistas con una destacada carrera en el ámbito clínico.

Un recorrido académico que llevará al sanitario a realizar una puesta al día en las diferentes etapas de desarrollo físico de la mujer y las diferentes enfermedades ginecológicas, como la candidiasis, la infección por HPV, la dismenorrea o la endometriosis. Además, el material didáctico innovador le permitirá acceder de forma mucho más atractiva a las técnicas más recientes empleadas en el manejo de las principales patologías, como pueden ser: la acupuntura, la Balneoterapia o las empleadas como complemento a la FIV.

Asimismo, gracias al método *Relearning*, basado en la reiteración de contenido, el egresado podrá reducir las largas horas de estudio y centrarse en realizar una puesta al día efectiva en los conceptos clave.

Una excelente oportunidad que ofrece esta institución de poder estar al tanto de las novedades más recientes en esta área sanitaria, mediante un Diplomado 100% online y flexible. Tan solo se necesita un ordenador, móvil o *Tablet* con conexión a internet, para poder visualizar, en cualquier momento del día, el temario de este programa. Un programa ideal para profesionales que deseen compaginar sus actividades diarias con titulación de primer nivel.

Este **Diplomado en Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Podrás ampliar tus competencias en la asistencia clínica prestada a pacientes con miomas o síndromes de ovario poliquístico”*

“

*Esta titulación universitaria está pensada para sanitarios que desean una actualización de calidad, compatible con sus actividades diarias”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Lograrás estar al día sobre los procedimientos terapéuticos de las patologías más frecuentes en Ginecología desde la Medicina Integrativa.*

*¿Estás al día en Wellness Therapy? Este programa te trae las novedades más recientes sobre Suplementación, Cuerpo-Mente o Balneoterapia.*



02

# Objetivos

Una vez concluya este Diplomado, el sanitario habrá realizado una puesta al día sobre los importantes avances que se han producido desde la Medicina Integrativa en la mejora de la Salud de la Mujer. Asimismo, podrá elevar sus competencias en el asesoramiento y atención desde esta especialidad, gracias a los casos de estudio facilitados por el equipo docente que integra este programa.







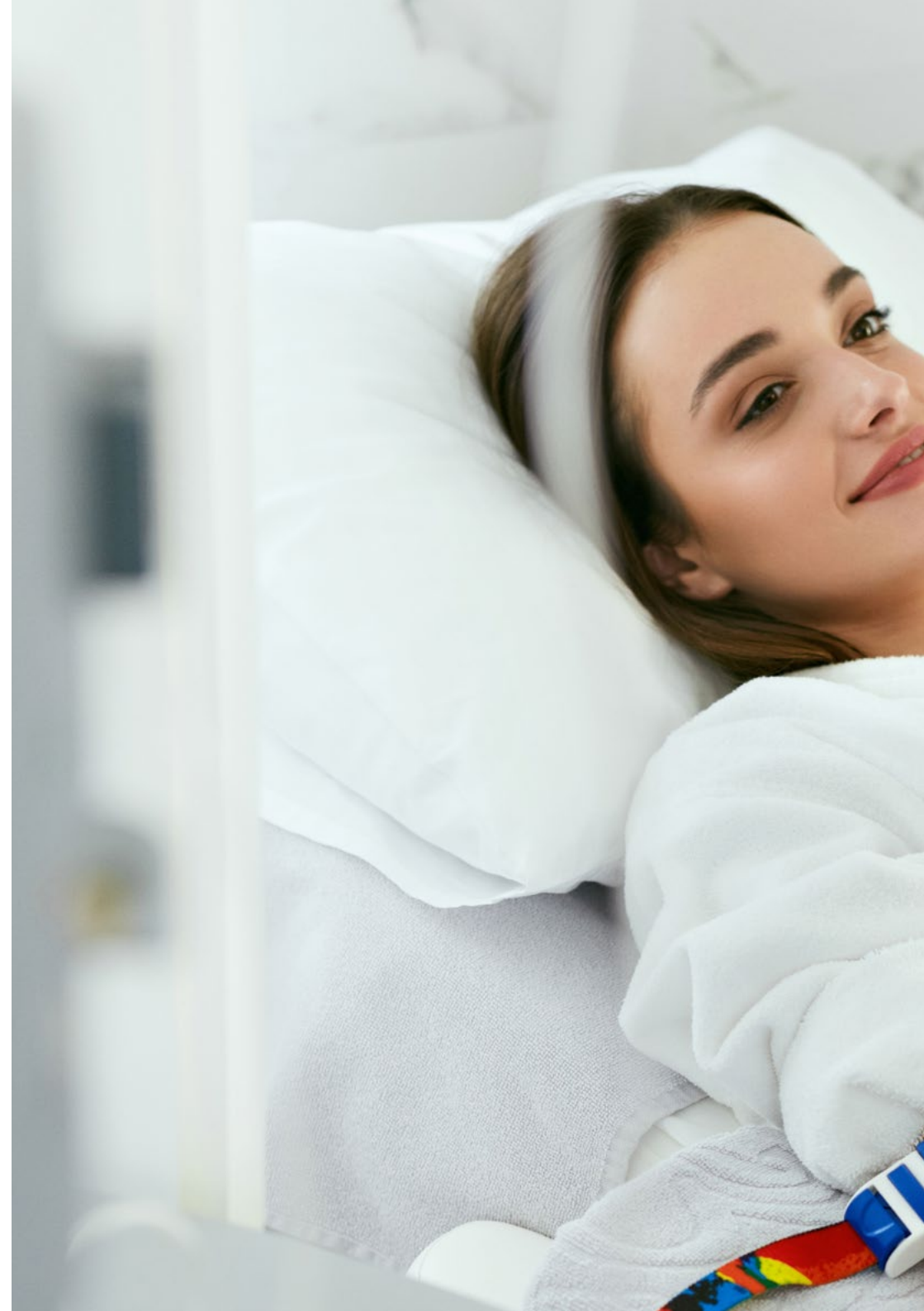
*Un Diplomado 100% online que te dará una perspectiva teórico-práctica sobre la Salud de la Mujer y la Medicina Integrativa para Enfermería”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, que permita la prestación de cuidados de calidad y basados en la evidencia científica
- ♦ Actualizar los conocimientos del profesional de Ciencias de la Salud en los diversos campos de la Medicina Integrativa
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema multimedia efectivo
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

---

- ♦ Estudiar los cambios que atraviesan las mujeres durante la pubertad, su etapa de Fertilidad y Embarazo
- ♦ Entender los nuevos obstáculos que atraviesan las mujeres durante la maternidad
- ♦ Revisar las patologías recurrentes en Ginecología como la candidiasis, el síndrome de ovario poliquístico y la endometriosis



*Un recorrido académico que te permitirá estar al día sobre las técnicas apoyo a la Fecundación In Vitro”*

03

# Dirección del curso

Este Diplomado es impartido por un excelente equipo docente que ha sido seleccionado por TECH atendiendo a su elevado nivel competencial en el campo de la Medicina Integrativa y la Ginecología. De esta manera, el profesional de la Enfermería accederá a un conocimiento actualizado en este campo y podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa, gracias a la calidad humana de los especialistas que forman parte de esta titulación.





“

*El profesorado que imparte esta titulación posee una dilatada experiencia en Medicina Integrativa y Ginecología. Accede a la información más actual de la mano de los mejores especialistas”*



## Dirección



### Dra. Menassa, Alejandra

- Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Miembro: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



### **Dr. Rodríguez Picazo, Pedro**

- Director Adjunto de la Clínica UME
- Director Fundador de Medintegra
- Coordinador Sanitario en Colisée
- Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- Miembro: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

## Profesores

### **Dra. Salgado, Carmen**

- ♦ Naturópata, Directora y Fundadora del centro terapéutico Herbarum Natura
- ♦ Miembro del Departamento de Naturopatía del Centro de Estudios Superiores Philippus Thuban
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Grado en Bioquímica y Biología Molecular
- ♦ Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- ♦ Experta en Nutrición y Medicina Ortomolecular por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular

### **Dña. Faulin, Ayla**

- ♦ Responsable del Departamento de Enfermería Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Máster en Suplementación Nutricional Integrativa Basada en la Evidencia por la Escuela de Salud Integrativa
- ♦ Titulada Superior en Terapias Naturales con Especialidad en Naturopatía en el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- ♦ Experta en Nutrición Aplicada a la Clínica por la Escuela de Salud Integrativa

### **Dra. Cuevas, Manuela**

- ♦ Ginecóloga Homeópata en la Clínica Independiente Manuela Cuevas
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Máster en Biopatología de la Dona y Ginecología Preventiva por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Posgrado en Homeopatía por la Escuela de Homeopatía de México
- ♦ Posgrado en Medicina Homeopática por la Fundació Bosch i Gimpera
- ♦ Posgrado en Terapia Junguiana por la Sociedad Española de Psicología Analítica
- ♦ Kinesiología Básica por el IGEM
- ♦ Médica Homeópata en el Colegio de Médicos de Barcelona
- ♦ Especialista en Medicina Antroposófica por el Goetheanum

### **Dra. Maroto, María José**

- ♦ Responsable del Departamento de Medicina Estética en la Clínica de Medicina Integrativa (CMI)
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo
- ♦ Especialista en Dietética y Dietoterapia por la Universidad de Navarra
- ♦ Miembro Asociado de la SEME
- ♦ Miembro de la Unión Profesional de Médicos y Cirujanos Estéticos
- ♦ Diplomada en Homeopatía por el Centro Español de Homeopatía Boiron
- ♦ Diplomada en Dermocosmética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Curso de Especialización Superior en Medicina Estética por la Escuela Española de Medicina Estética

**Dra. Lafaja Mazuecos, Juana**

- ♦ Ginecóloga en la entidad privada NG Clínicas. Elche, Alicante
- ♦ Ginecóloga en la Clínica Perpetuo Socorro. Alicante, España
- ♦ Ginecóloga en el Hospital Vistahermosa. Alicante, España
- ♦ Ginecóloga en el Hospital General Universitario de Elche
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza, España
- ♦ Máster Oficial de Sexología (IUNIVES) en la Universidad Camilo José Cela. Madrid, España

**Dña. González Íñiguez, Mónica**

- ♦ Enfermera Experta en Terapias Naturales
- ♦ Enfermera en el Hospital General Universitario de Elche
- ♦ Acupuntora en la Clínica Vita Nova
- ♦ Presidenta de la Asociación de Terapias Naturales y Energéticas
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad de Alicante

**Dra. Henríquez, Alexandra**

- ♦ Médico Adjunto del Servicio de Ginecología y Patología Mamaria en el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid
- ♦ Ginecóloga de referencia en la Fundación Alborada. Madrid
- ♦ Comisión de Servicios en la Unidad de Ecografía y Diagnóstico Prenatal en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Salamanca
- ♦ Diploma de estudios superiores en el Departamento de Anatomía e Histología Humana por la Universidad de Salamanca
- ♦ Diploma Universitario en Patología Mamaria-Senología por la Universidad de Barcelona
- ♦ Diploma Europeo en Endoscopia Operatoria en Ginecología por la Universidad de Alcalá

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este Diplomado ha sido diseñado por un excelente equipo de especialistas en Medicina Integrativa y en las principales patologías que afectan a la mujer. Así, y gracias a numeroso material didáctico adicional, el profesional de la Enfermería se adentrará en los últimos avances técnicos y procedimentales en la asistencia de la paciente embarazada, con Menopausia o con endometriosis. Un itinerario de 6 semanas de duración y con la información más adecuada para realizar una completa actualización.





“

*Una biblioteca de recursos pedagógicos  
estará disponible las 24 horas del día para  
que accedas a la información más actual  
en Medicina Integrativa”*

## Módulo 1. Salud de la Mujer en Medicina Integrativa

- 1.1. Pubertad
- 1.2. Fertilidad y Embarazo
  - 1.2.1. La maternidad y sus obstáculos. Alimentación
  - 1.2.2. Técnicas complementarias apoyo a FIV
    - 1.2.2.1. Acupuntura
    - 1.2.2.2. *Wellness Therapy* (Suplementación, Cuerpo-Mente, Balneoterapia, etc.)
- 1.3. Patologías recurrentes en Ginecología
  - 1.3.1. Candidiasis
  - 1.3.2. Cistitis de repetición
  - 1.3.3. Miomas
  - 1.3.4. Síndrome de ovario poliquístico
  - 1.3.5. Endometriosis
  - 1.3.6. Infección por HPV
  - 1.3.7. Dismenorrea, síndrome premenstrual y trastorno disfórico premenstrual
  - 1.3.8. Mastopatía fibroquística
- 1.4. Menopausia





“

*En tan solo 6 semanas podrás estar al día sobre los últimos avances en el abordaje de la Menopausia a través de la Medicina Integrativa”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning.**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***





“

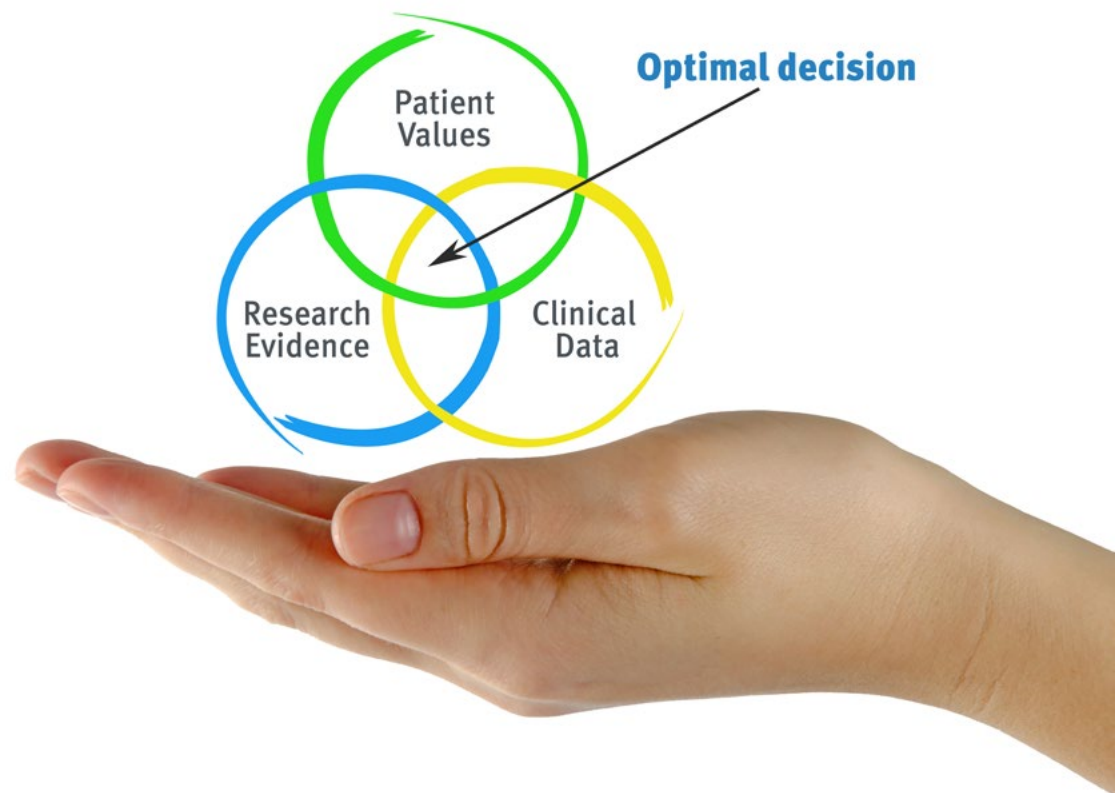
*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **200 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Diplomado**  
Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Diplomado

## Salud de la Mujer y Medicina Integrativa para Enfermería

