

**Diplomado**

Rehabilitación Cardíaca  
para Enfermería





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Rehabilitación Cardíaca para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/rehabilitacion-cardiaca-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/rehabilitacion-cardiaca-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Parte esencial del tratamiento y abordaje quirúrgico de las cardiopatías es el alta médica del paciente y los cuidados que este debe tener durante el, en ocasiones, arduo proceso de rehabilitación. Este programa, dirigido principalmente a personal de enfermería, profundiza precisamente en las particularidades que tiene la recuperación de una afección cardíaca en función de la medicación, patologías que puedan influir, hábitos de vida, etcétera. Un programa 100% online ideal para todos los enfermeros que estén interesados en profundizar en la atención y cuidado de pacientes cardiológicos en proceso de rehabilitación.





“

*Con este completo programa profundizarás en las nuevas herramientas especializadas para el manejo de pacientes cardiológicos, especialmente aquellos que se encuentren en proceso de rehabilitación”*

Es esencial que haya una continuación de cuidados al paciente cardiológico tras delicadas operaciones e intervenciones quirúrgicas. El enfermero que se encargue de vigilar dicho proceso debe no solo poseer una serie de características específicas para tratar el cuidado de pacientes en esta situación, sino que además debe renovar su conocimiento en cuanto a los tratamientos más actualizados y factores de riesgo comunes, entre otros. Esta actualización va desde las habilidades comunicativas para entender de la mejor manera la situación del paciente hasta el conocimiento profundo de los sistemas de gestión sanitarios dentro y fuera de un centro de salud.

Este Diplomado ahonda en la atención personalizada de los pacientes, poniendo el foco en sus singularidades médicas y humanas con el fin de comprender la pluralidad de factores que pueden influir en su recuperación. El enfermero que decida cursar esta titulación dominará la elaboración de programas de atención que fomenten en el paciente una actitud activa respecto del cuidado de su salud y conciencia sobre su condición.

TECH Universidad Tecnológica cuenta con un sinfín de herramientas para impartir esta titulación de manera adecuada y práctica para los enfermeros interesados. El enfermero que se inscriba en este Diplomado contará con una variedad de material virtual que le proporcionará apoyo en el enfoque altamente práctico de este programa.

Este **Diplomado en Rehabilitación Cardíaca para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cardiología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Conoce todos los detalles de la situación postoperatoria de pacientes cardiológicos en base a las últimas evidencias y postulados científicos, presentados en un cómodo formato 100% online”*

“

*La cardiología es una de las disciplinas médicas en la que más avances se producen. Ponte al día con este Diplomado y profundiza en la Rehabilitación Cardíaca para Enfermería más avanzada”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

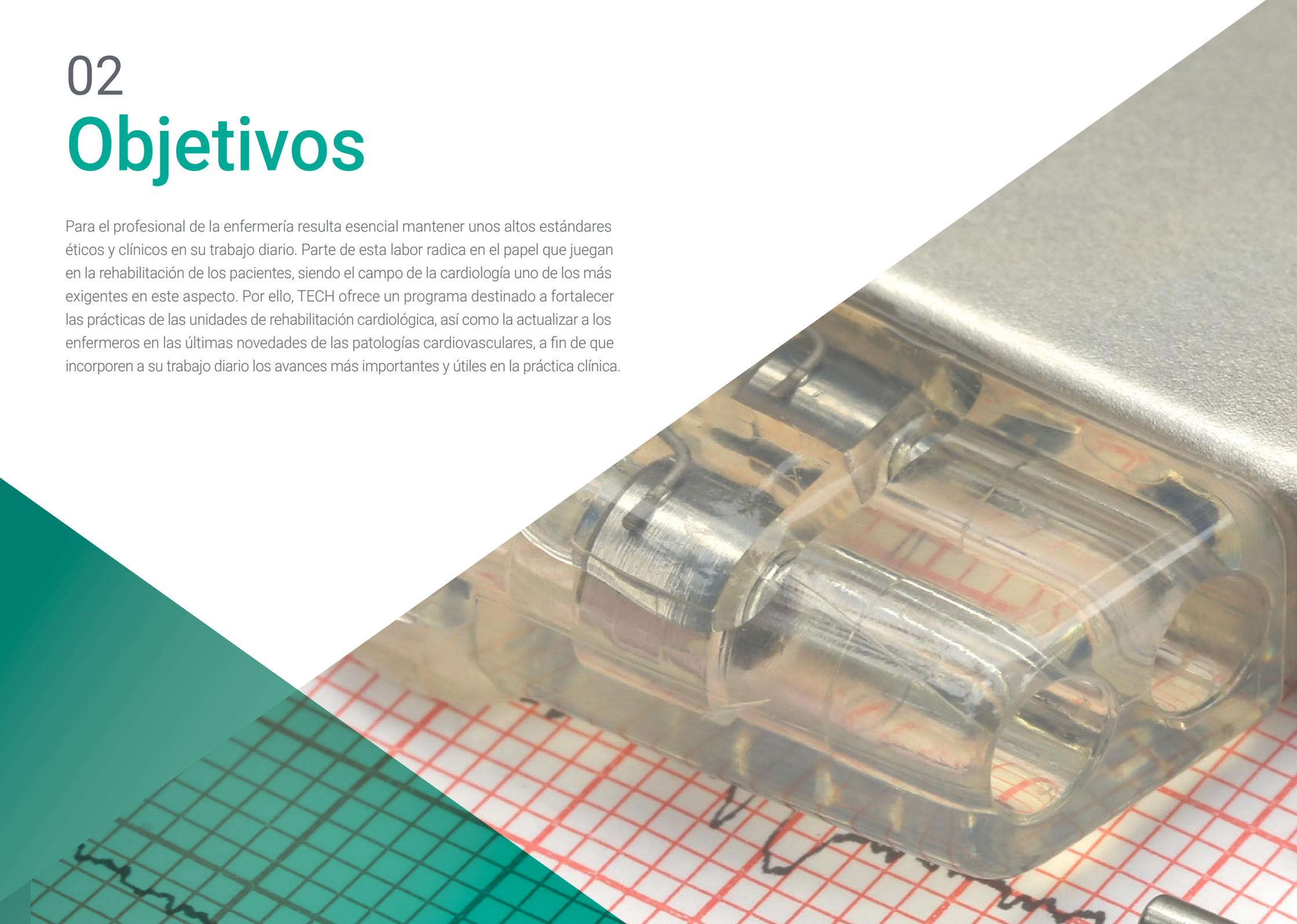
*Actualiza tus conocimientos sobre pacientes cardiológicos dados de alta con el material didáctico más extenso, incluyendo casos reales y prácticos para todos los temas tratados.*

*Fortalece tu práctica diaria en el cuidado de pacientes con patologías cardiológicas e incorpora en tu metodología los avances más relevantes en manejo de factores de riesgo.*



# 02 Objetivos

Para el profesional de la enfermería resulta esencial mantener unos altos estándares éticos y clínicos en su trabajo diario. Parte de esta labor radica en el papel que juegan en la rehabilitación de los pacientes, siendo el campo de la cardiología uno de los más exigentes en este aspecto. Por ello, TECH ofrece un programa destinado a fortalecer las prácticas de las unidades de rehabilitación cardiológica, así como la actualizar a los enfermeros en las últimas novedades de las patologías cardiovasculares, a fin de que incorporen a su trabajo diario los avances más importantes y útiles en la práctica clínica.





“

*Aprovecha las opciones que te ofrece  
TECH y amplía tus conocimientos  
como profesional de la salud”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos en el tratamiento y cuidado de los pacientes diagnosticados de las principales patologías cardiovasculares, entre las que destacamos enfermedades del miocardio y pericardio, la enfermedad coronaria y las arritmias
- ♦ Garantizar la actualización de los conocimientos en cardiología de los enfermeros y mejorar su cualificación para incentivarles en su trabajo diario e incrementar su motivación profesional
- ♦ Potenciar la capacidad de los profesionales para efectuar una valoración equilibrada del uso de los recursos sanitarios en relación con el beneficio individual, social y colectivo que de tal uso pueda derivarse
- ♦ Posibilitar el establecimiento de instrumentos de comunicación entre los profesionales sanitarios dentro de un equipo multidisciplinar
- ♦ Mejorar la percepción del papel social de los profesionales de enfermería, como agentes individuales en un sistema general de atención de salud y de las exigencias éticas que ello comporta





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analizar el funcionamiento de las Unidades de Rehabilitación Cardíaca y las distintas funciones de los profesionales
- ♦ Detectar los diferentes factores de riesgo cardiovascular y conocer las pautas para su control
- ♦ Aprender las técnicas diagnósticas a la hora de clasificar el riesgo de los pacientes a nivel pronóstico
- ♦ Conocer los beneficios y aplicación de los programas de Rehabilitación Cardíaca

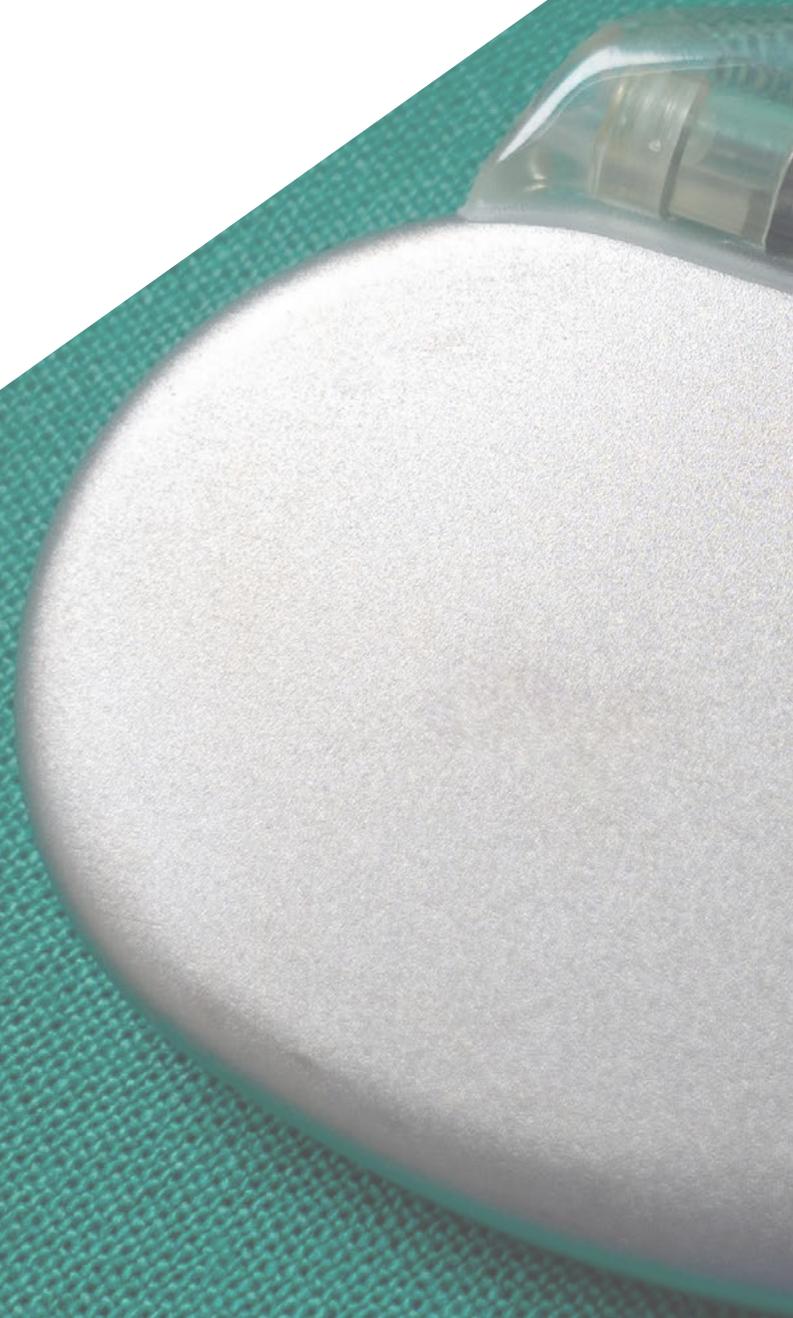


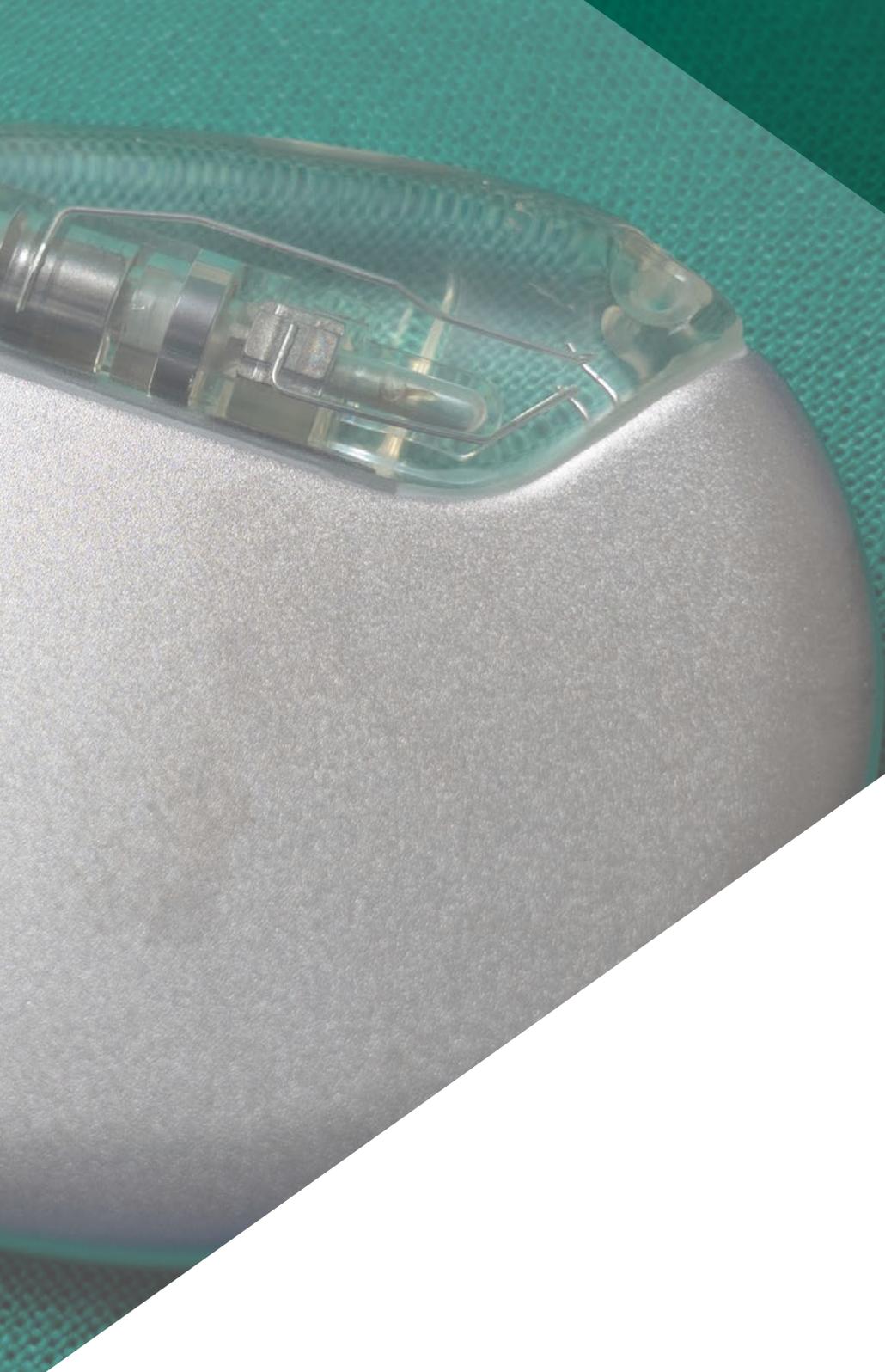
*Profundiza en pruebas diagnósticas ECG, Ergometría, Ergoespirometría, pruebas de imagen y más cuestiones de especial interés en Rehabilitación Cardíaca”*

# 03

## Dirección del curso

Este curso fue diseñado por una selección de los mejores especialistas en el cuidado de la salud y la enfermería en cardiología. Enfermeros en activo con una experiencia muy diversa en el campo, perfectamente cualificados para ofrecer la mejor información tanto para el análisis y clasificación de casos como sobre los modelos de rehabilitación más eficientes, lo que también confiere a todo el temario un necesario enfoque práctico y real.





“

*Conoce las vicisitudes técnicas de la rehabilitación cardíaca de la mano de los mejores especialistas en el tema”*

## Dirección



### Dña. Capote Toledo, María Luz

- ♦ Coordinadora de la Sala de Hemodinámica y Arritmias en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias y el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Supervisora de Insuficiencia Cardíaca, Rehabilitación Cardíaca, Exploraciones Cardiopulmonares como Imagen, Ergometría y Holter, y Consultas de Alta Resolución de Cardiología en el Hospital Clínico San Carlos. Madrid
- ♦ Supervisora de Hemodinámica y Electrofisiología en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Calidad Asistencial por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid en colaboración con la Agencia Laín Entralgo

## Profesores

### Dña. Sánchez García, Silvia

- ♦ Supervisora de las Unidades de Cardiología y Hemodinámica en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Supervisora del Personal de la Unidad de Oncoginecología en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Supervisora de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos
- ♦ Especialista en Enfermería en la Unidad de Hemodinámica Infantil
- ♦ Enfermera de Enlace
- ♦ Enfermera de la Unidad de Lactodietética
- ♦ Enfermera de la Unidad de Oncología en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Enfermera de Urgencias de Traumatología en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Enfermera Subinspectora de la Inspección Sanitaria del Área 8 en la Dirección General de Calidad, Acreditación Evaluación e Inspección
- ♦ Enfermera de las Unidades de Medicina Interna y Cirugía en el Hospital El Escorial
- ♦ Enfermera de la Unidad de Hemoterapia en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla
- ♦ Enfermera de la Unidad de Hemoterapia y la Unidad de Hematología en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Máster Universitario en Administración Sanitaria



# 04

## Estructura y contenido

El temario de este programa sigue de manera detallada los aspectos técnicos de la recuperación cardíaca, bien sea administración farmacológica o bien sea protocolos de tratamiento y asistencia. A través de las 150 horas de este Diplomado el enfermero ahondará en la identificación y manejo de factores de riesgo, ejercicios de rehabilitación cardíaca y otra variedad de temas relacionados con la atención del paciente cardiológico y su recuperación. Todo ello con una metodología *Relearning* que evita largas horas e inversión de tiempo en la superación de todo el temario.





“

*Un temario con un gran enfoque práctico diseñado para que profundices y te actualices de la manera más eficiente y práctica posible”*

## Módulo 1. Rehabilitación Cardíaca

- 1.1. RHC, Evidencias y Fundamentos
  - 1.1.1. Indicaciones
  - 1.1.2. Personal
  - 1.1.3. Material
- 1.2. Factores de riesgo y Gestión de los mismos
  - 1.2.1. HTA
  - 1.2.2. Dislipemia y Aterosclerosis
  - 1.2.3. Obesidad
  - 1.2.4. Diabetes
  - 1.2.5. Sedentarismo
  - 1.2.6. Tabaco y Otros hábitos tóxicos
  - 1.2.7. Estrés y Factores
- 1.3. Pruebas Diagnósticas
  - 1.3.1. ECG
  - 1.3.2. Ergometría
  - 1.3.3. Ergoespirometría
  - 1.3.4. Pruebas de Imagen
  - 1.3.5. Cateterismo
- 1.4. Estratificación y Programas de RHAC según riesgo
  - 1.4.1. Cardiopatía Isquémicas
  - 1.4.2. Alto Riesgo
  - 1.4.3. IC
  - 1.4.4. Valvulopatías
  - 1.4.5. Dispositivos (MARCAPASOS, DAI, RSC)
  - 1.4.6. TX Cardíacos
  - 1.4.7. Pediátricos
- 1.5. Fases y Objetivos del Programa de RHC
  - 1.5.1. FASE 1. Durante el ingreso
  - 1.5.2. FASE 2. Ambulante
  - 1.5.3. FASE 3. Mantenimiento
- 1.6. Ejercicios en Rehabilitación Cardíaca
  - 1.6.1. Actividad física, ejercicio y entrenamiento
  - 1.6.2. Fisiología del ejercicio
  - 1.6.3. Principios del ejercicio
  - 1.6.4. Prescripción de ejercicios
- 1.7. Rehabilitación Cardíaca Extrahospitalaria
  - 1.7.1. Modelos de Rehabilitación cardíaca extrahospitalaria
  - 1.7.2. Programas guiados por equipos de Atención Primaria
  - 1.7.3. Programas domiciliarios: Teleasistencia y RC virtual
- 1.8. Tratamientos más utilizados por pacientes en RHA
  - 1.8.1. Fármacos más utilizados por pacientes que están en programas de Rehabilitación Cardíaca
    - 1.8.1.1. Nitratos
    - 1.8.1.2. IECAS (inhibiciones de la enzima convertidora de angiotensina)
    - 1.8.1.3. Betabloqueantes
    - 1.8.1.4. Antagonistas del Calcio
    - 1.8.1.5. Antiagregantes plaquetarios
    - 1.8.1.6. Anticoagulantes
    - 1.8.1.7. Estatinas
  - 1.8.2. Tratamiento Invasivo
    - 1.8.2.1. Fibrinólisis Intravenosa
    - 1.8.2.2. Angioplastia Coronaria
    - 1.8.2.3. Cirugía Cardíaca
- 1.9. Ventajas de la Rehabilitación Cardíaca
  - 1.9.1. Beneficios de RC respecto a un tratamiento convencional
  - 1.9.2. Trabajo en equipo multidisciplinar
  - 1.9.3. Trabajo con grupos de pacientes
  - 1.9.4. Trabajo individualizado dirigido a cada paciente



- 1.10. Resultados de los Programas de Rehabilitación
  - 1.10.1. Calidad de Vida y Pronóstico
  - 1.10.2. Reincorporación Socio-laboral
  - 1.10.3. Adherencia al tratamiento y cambios en los estilos de vida a largo plazo
  - 1.10.4. Normalizar la nueva situación del paciente
    - 1.10.4.1. Relaciones socio-familiares
    - 1.10.4.2. Relaciones laborales
    - 1.10.4.3. Sexualidad
    - 1.10.4.4. Deporte

“

*La cardiología está en constante avance, por lo que este Diplomado te servirá también como una guía referencial de gran utilidad en tu trabajo diario”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Rehabilitación Cardíaca para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Rehabilitación Cardíaca para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Rehabilitación Cardíaca para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Rehabilitación Cardíaca  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Rehabilitación Cardíaca para Enfermería

