Curso Universitario

Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo

tech global university

tech global university

Curso Universitario
Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo

- Modalidad: **online**
- Duración: **12 semanas**
- Titulación: **TECH Global University**
- Acreditación: **10 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/prevencion-promocion-salud-trabajo**

Índice

01 Presentación — pág. 4

02 Objetivos — pág. 8

03 Dirección del curso — pág. 12

04 Estructura y contenido — pág. 16

05 Metodología de estudio — pág. 20

06 Titulación — pág. 30

01

Presentación

Las mutuas y sociedades de prevención se conforman y estructuran a lo largo del siglo XX, dando respuesta así a la necesidad de cobertura legal de los daños producidos a los trabajadores durante su jornada laboral; los primeros resquicios de las sociedades de prevención las encontramos ya en 1944 cuando se empiezan a organizar los comités de higiene y seguridad en el trabajo.

Aprovecha la oportunidad para conocer las últimas tendencias en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo, y mejora tu atención de enfermería de forma notable"

La Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo se ha convertido en un tema de suma importancia en los últimos años debido a los crecientes desafíos que enfrentan los trabajadores en su entorno laboral. La necesidad de garantizar un ambiente de trabajo seguro y saludable se ha vuelto fundamental tanto para las empresas como para los empleados. La prevención de enfermedades y accidentes laborales, así como la promoción de estilos de vida saludables, son elementos esenciales para mejorar la calidad de vida de los trabajadores y aumentar su productividad.

En la actualidad, la sociedad está cada vez más consciente de los efectos negativos que puede tener el trabajo en la salud física y mental de las personas. El estrés laboral, los riesgos ergonómicos, la exposición a sustancias peligrosas y otros factores pueden provocar enfermedades y lesiones que afectan el bienestar general de los trabajadores. En respuesta a esta realidad, TECH ha lanzado al mercado el siguiente programa 100% online.

Todo ello a través de materiales didácticos como vídeos interactivos, lecturas complementarias, presentaciones gráficas y ejercicios prácticos. Adicional a ello, cuenta con la innovadora metodología *Relearning*, enfocada en la reiteración y la experiencia, suponiendo casos reales y de simulación para un acercamiento directo del profesional con los retos actuales.

El programa se desarrolla además en un formato 100% online, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet, sin horarios preestablecidos ni traslados a centros presenciales. De esta manera le será fácil al egresado compaginar su rutina diaria y labor asistencial con la adquisición de nuevos conocimientos.

Este **Curso Universitario en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- Desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en las diferentes áreas de conocimiento multidisciplinar. Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Novedades sobre Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo
- Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Con un especial hincapié en la enfermería basada en la evidencia y las metodologías de la investigación en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo
- Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Actualiza tus conocimientos a través del programa de Curso Universitario en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo”

Este Curso Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en la selección de un programa de actualización por dos motivos: además de poner al día tus conocimientos en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo, obtendrás un título por TECH Global University"

No pierdas la oportunidad de actualizar tus conocimientos en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo para mejorar la atención a los pacientes.

Aumenta tu seguridad en la toma de decisiones actualizando tus conocimientos a través de este Curso Universitario.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el personal de Enfermería de forma práctica y rigurosa el estudio de la Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo.

Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de la praxis de la enfermera, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente"

Objetivos generales

- Conocer los conceptos de salud y el marco legislativo que se aplica en la Enfermería del trabajo
- Profundizar en el sistema de gestión que planifica la actividad de la Enfermería Asistencial
- Distinguir las diferentes técnicas de prevención de riesgos laborales que se enlazan con la prevención y la promoción de la salud en el ámbito laboral
- Distinguirá las patologías de origen laboral y su asistencia además de las diferentes etapas que comprenden las incapacidades laborales

Este Curso Universitario es la mejor forma de conocer sobre la Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo y mejorar los cuidados que necesitan tus pacientes"

Objetivos específicos

- Realizar intervención psicosocial
- Definir el concepto de prevención y sus objetivos en el trabajo
- Explicar qué son los exámenes de salud, técnicas y métodos diagnósticos
- Explicar el protocolo de vigilancia específica sanitaria en el lugar de trabajo
- Definir qué es la historia clínico-laboral
- Distinguir a la población trabajadora especialmente sensible
- Explicar las diferentes vacunaciones relacionadas con el ámbito laboral
- Definir las labores de vigilancia de la salud dentro del ámbito laboral
- Describir las medidas de adecuación al puesto de trabajo a la población sensible o con problemas de salud
- Realizar promoción de la salud laboral dentro de sus entornos
- Implementar estrategias de intervención en promoción de la salud
- Distinguir los diferentes modelos de intervención en promoción de la salud
- Explicar la promoción de la salud laboral en la comunidad
- Realizar educación para la salud en el marco de la promoción de la salud
- Definir la vinculación de la enferma del trabajo con los programas de las instituciones sanitarias
- Explicar la definición y sentido del accidente de trabajo
- Definir la enfermedad laboral y su origen
- Explicar las situaciones de riesgo durante el embarazo y sus características
- Explicar la situación de cuidado de menores, características y requisitos dentro del entorno del trabajo

03

Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo y que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.

Aprende de profesionales de referencia, los últimos avances en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo"

Dirección

Dña. Santos Posada, Araceli

- Presidenta de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo
- Secretaria Nacional de la International Commission on Occupational Health (ICOH) en España
- Docente en la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- Grado en Enfermería por la Universidad de Salamanca
- Especialista en Enfermería del Trabajo por la Universidad Complutense de Madrid
- Diplomada en Logopedia y Foniatría
- Técnico Superior en PRL (Seguridad)
- Experta en Enfermería Dermoestética

Profesores

Dña. Chanca Díaz, Alicia

- Especialista en Enfermería del Trabajo
- Coordinadora regional del Servicio Sanitario en la empresa El Corte Inglés
- Psicóloga del Trabajo y las Organizaciones
- Miembro activo y colaboradora de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET) y de la Asociación de Especialistas en Enfermería del Trabajo Nacional (AET)
- Autora de publicaciones científicas y tutora de itinerarios y monográficos de salud laboral para Especialistas en Enfermería del Trabajo realizados por la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería y avalados por la Universidad de Castilla-La Mancha
- Graduada en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- Título oficial de Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo por la Universidad de Salamanca
- Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las tres especialidades: Ergonomía y Psicosociología Aplicada, Seguridad e Higiene Industrial por la Escuela de Politólogos y Sociólogos
- Diversas formaciones complementarias en Salud Laboral, Riesgos Psicosociales, Liderazgo y Gestión

Dña. García Ramírez, Begoña

- Enfermera del Trabajo
- Vicepresidenta de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)
- Supervisora de Enfermería
- Enfermera del Sistema Nacional de Salud
- Grado en Enfermería
- Especialista en Enfermería del Trabajo por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
- Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicosociología Aplicada por la Escuela Internacional de Alta Dirección Hospitalaria
- Máster en Gestión de Enfermería
- Máster en Formación del Profesorado ESO y Bachillerato, FP y Enseñanza de Idiomas
- Experta en Sexualidad y Reconocimiento de la Fertilidad Humana
- Experta Universitaria en Enfermería Escolar
- Experta Universitaria en Formador de Formadores
- Miembro: Asociación de la Enfermería del Trabajo (AET)

04

Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la praxis enfermera diaria, conscientes de la relevancia de la actualidad de la especialización para poder actuar ante el paciente pediátrico con problemas de aprendizaje o trastornos mentales y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.

Este Curso Universitario en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo, contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado"

Módulo 1. Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo

1.1. Prevención de la salud en el lugar de trabajo
  1.1.1. Concepto y objetivos
1.2. Exámenes de salud
  1.2.1. Realización de técnicas y procedimientos de métodos diagnósticos
1.3. Protocolo de vigilancia sanitaria especifica
  1.3.1. Amianto
  1.3.2. Agentes citostáticos
  1.3.3. Alveolitis alérgica intrínseca
  1.3.4. Agentes anestésicos inhalatorios
  1.3.5. Dermatosis laborales
  1.3.6. Movimientos repetitivos
  1.3.7. Pantallas de visualización de datos
  1.3.8. Silicosis
  1.3.9. Radiaciones ionizantes
  1.3.10. Otros protocolos
1.4. Historia clínico-laboral
  1.4.1. Características a tener en cuenta en la elaboración de la historia
  1.4.2. Documentación e informes relacionados
  1.4.3. Normativa específica
1.5. Población trabajadora especialmente sensible
  1.5.1. Detección de necesidades de salud
  1.5.2. Adaptación al puesto de trabajo
  1.5.3. Normativa y regulación específica
1.6. Vacunaciones
  1.6.1. Calendario vacunación
  1.6.2. Vacunas específicas

Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

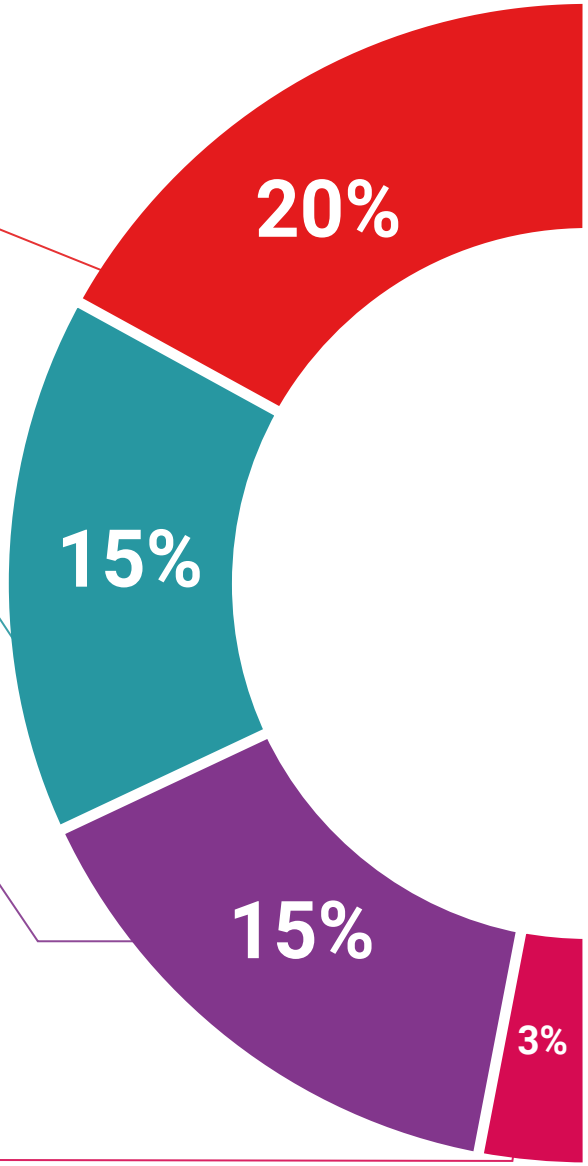
Resúmenes interactivos

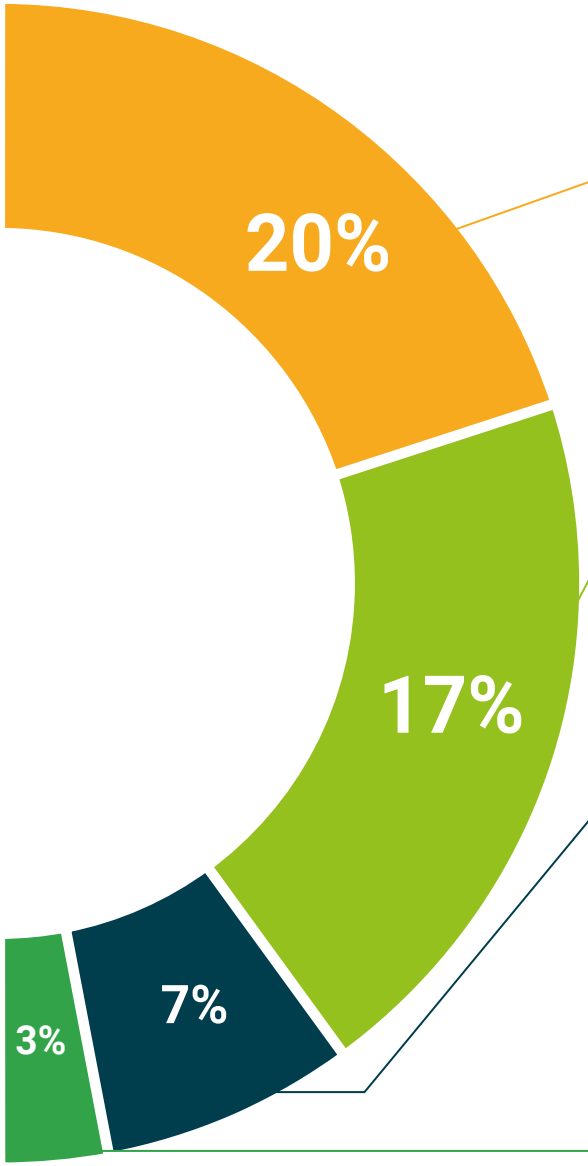
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Curso Universitario en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ***(boletín oficial)***. Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo**

Modalidad: **online**

Duración: **12 semanas**

Acreditación: **10 ECTS**

tech global university

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo

Se trata de un título propio de 300 horas de duración equivalente a 10 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech global university

Curso Universitario
Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo

- Modalidad: **online**
- Duración: **12 semanas**
- Titulación: **TECH Global University**
- Acreditación: **10 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario

Prevención y Promoción de la Salud en el Trabajo

tech global university