

**Diplomado**

Preparación al Parto  
Natural para Enfermería



## Diplomado Preparación al Parto Natural para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/preparacion-parto-natural-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/preparacion-parto-natural-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Una adecuada preparación al Parto Natural puede fomentar una experiencia positiva y gratificante para las madres, teniendo un impacto duradero tanto en su salud emocional como física y haciendo que el proceso sea menos invasivo. Esta práctica requiere de profesionales capacitados con amplios conocimientos y habilidades, lo que ha impulsado a TECH a crear la siguiente titulación 100% online en la que durante 6 semanas presentará los más recientes avances y actualizaciones del sector. Así, este programa se convierte en una oportunidad única de capacitación, en la que a través de recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos el egresado ampliará su información sobre la preparación del Parto Natural.







“

*Podrás compaginar tu rutina diaria y labor asistencial con la puesta al día de tus conocimientos”*

Aunque se trate de un proceso natural, este tipo de Parto requiere de ciertos preparativos para asegurar una experiencia segura y cómoda para la madre y el recién nacido. Algunos de ellos incluyen la elección del lugar, la preparación temprana de un equipo sanitario capacitado y la realización de ejercicios momentos antes del inicio del procedimiento.

En este sentido, el personal de Enfermería debe actualizar sus conocimientos para llevar a cabo el Parto Natural. Por ello, esta titulación se convierte en la herramienta académica adecuada de actualización profesional. Así, a lo largo de 6 semanas, el profesional ahondará en aspectos fisiológicos y otros preparativos que garanticen bienestar y cuidado a la paciente y su bebé.

Todo ello será presentado a través de un conglomerado informativo con recursos audiovisuales de gran impacto, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*, enfocada en presentar casos reales y de simulación para una experiencia más inmersiva, alejada del modelo convencional actual.

Cabe destacar que el programa se desarrolla en un formato 100% online, lo que permite al profesional acomodar sus horarios a sus tiempos de preferencia, sin tener que asistir a centros presenciales o tomar clases simultaneas. Además, cuenta con la participación de expertos y especialistas, quienes han depositado en el material de estudio sus años de experiencia y amplios conocimientos.

Este **Diplomado en Preparación al Parto Natural para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Preparación al Parto Natural para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Descarga el contenido de este programa en tu dispositivo de uso diario y revísalo las veces que lo necesites"*

“

*Ponte al día con los métodos de alivio del dolor más efectivos y utilizados durante el Parto Natural”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Conocerás los ejercicios prenatales y de preparación física más utilizados y con mayor recibimiento dentro del sector.*

*Realizarás planes de parto más completos, entendiendo las necesidades de la madre y del bebé.*





# 02 Objetivos

Dentro de los objetivos de TECH a la hora de realizar una titulación, está la selección de temas académicos que permitan al profesional potenciar sus habilidades y destrezas para la consecución de sus metas laborales. Así, con la metodología *Relearning*, se garantiza un proceso práctico, desarrollando actividades basadas en casos reales y de simulación. De este modo, el profesional se capacitará en un sector en auge y en constante evolución, debido a la preferencia de madres por el Parto Natural.







“

*Ahondarás en la anatomía y fisiología de la madre, lo que te permitirá identificar sus necesidades prenatales”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- ♦ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ♦ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ♦ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ♦ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



## Objetivos específicos

---

- ♦ Transmitir a la embarazada la capacidad de comprender los cambios en el cuerpo materno y el desarrollo fetal
- ♦ Examinar en profundidad las diferentes técnicas en las etapas del trabajo de parto
- ♦ Profundizar en los ejercicios prenatales y la preparación física
- ♦ Identificar las necesidades de Nutrición durante el embarazo
- ♦ Profundizar en las preferencias en la elaboración del plan de parto
- ♦ Profundizar en la preparación emocional para el parto
- ♦ Profundizar en la Integración de la familia en la Educación y preparación para el parto



*Brindarás seguridad a tus pacientes, teniendo manejo de su miedo y ansiedad durante el Parto Natural"*



# 03

## Dirección del curso

TECH ha puesto énfasis en la selección de un equipo docente altamente capacitado y experimentado para sus programas, como en el caso del Diplomado en Preparación al Parto Natural para Enfermería. Los profesionales seleccionados para este programa son destacados del sector sanitario y han sido elegidos por su amplia trayectoria y conocimientos. A través de recursos prácticos y audiovisuales, estos expertos presentarán a los egresados las últimas novedades y actualizaciones, proporcionando un material valioso y exclusivo para una capacitación óptima.

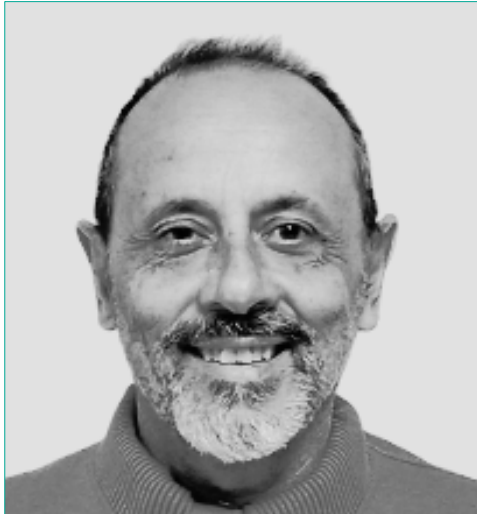




“

*TECH ha reunido un cuadro docente de primer nivel pensando en tus necesidades profesionales y actualización académica”*

## Dirección



### Dr. Santos Leal, Emilio

- Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria





# 04

## Estructura y contenido

Este Diplomado ha sido diseñado específicamente para cubrir los requisitos que se exigen para la preparación de un Parto Natural. Para lograrlo se ha desarrollado un plan de estudios exhaustivo que incluye recursos audiovisuales de última generación, lecturas complementarias y ejercicios prácticos basados en la metodología Relearning. Todo esto se realiza con el objetivo de que los egresados puedan adquirir las habilidades necesarias en un corto período de tiempo de solo 6 semanas y profundizar en técnicas y métodos para mejorar la comodidad de la madre durante el proceso.





“

*El plan de estudios más actualizado del mercado, presentado a través de recursos audiovisuales de gran impacto”*

## Módulo 1. Preparación al parto

- 1.1. Anatomía y fisiología del embarazo
  - 1.1.1. Cambios en el cuerpo materno
  - 1.1.2. Desarrollo fetal
  - 1.1.3. Proceso hormonal
  - 1.1.4. Preparación para el trabajo de parto
- 1.2. Etapas del trabajo de parto
  - 1.2.1. Primera etapa: Dilatación
  - 1.2.2. Segunda etapa: Expulsión
  - 1.2.3. Tercera etapa: Alumbramiento
  - 1.2.4. Cuarta etapa: Recuperación
- 1.3. Técnicas de relajación y respiración
  - 1.3.1. Respiración profunda y controlada
  - 1.3.2. Técnicas de visualización
  - 1.3.3. Masajes y técnicas de relajación muscular
  - 1.3.4. Mindfulness y meditación
- 1.4. Ejercicios prenatales y preparación física
  - 1.4.1. Fortalecimiento muscular
  - 1.4.2. Flexibilidad y movilidad
  - 1.4.3. Ejercicios específicos para el parto
  - 1.4.4. Recomendaciones generales de actividad física
- 1.5. Nutrición durante el embarazo
  - 1.5.1. Necesidades nutricionales específicas
  - 1.5.2. Alimentos recomendados y no recomendados
  - 1.5.3. Control de peso
  - 1.5.4. Suplementos vitamínicos y minerales
- 1.6. Elaboración del plan de parto
  - 1.6.1. Preferencias personales
  - 1.6.2. Métodos de alivio del dolor
  - 1.6.3. Posiciones para el parto
  - 1.6.4. Planes de contingencia





- 1.7. Colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
  - 1.7.1. Papel de cada profesional en la atención del parto
  - 1.7.2. Desarrollo de habilidades clínicas en la atención del parto
  - 1.7.3. Atención del parto en equipos interdisciplinarios
  - 1.7.4. Habilidades de liderazgo en la atención obstétrica
- 1.8. Preparación emocional para el parto
  - 1.8.1. Manejo del miedo y la ansiedad
  - 1.8.2. Apoyo emocional de la pareja y la familia
  - 1.8.3. Técnicas de afrontamiento
  - 1.8.4. Conexión emocional con el bebé
- 1.9. Preparación para el parto en pacientes de alto riesgo
  - 1.9.1. Identificación y manejo de factores de riesgo
  - 1.9.2. Planificación y seguimiento médico
  - 1.9.3. Intervenciones y cuidados específicos
  - 1.9.4. Apoyo emocional y recursos adicionales
- 1.10. Integración de la familia en la educación y preparación para el parto
  - 1.10.1. Inclusión de la pareja y otros miembros de la familia
  - 1.10.2. Cursos prenatales y actividades educativas conjuntas
  - 1.10.3. Preparación para el apoyo emocional y práctico
  - 1.10.4. Adaptación y roles familiares en el postparto

“ Te enfrentarás a casos reales y de simulación, obteniendo una experiencia inmersiva y de mayor aprovechamiento”



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Diplomado en Preparación al Parto Natural para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Preparación al Parto Natural para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Preparación al Parto Natural para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Diplomado

### Preparación al Parto Natural para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Preparación al Parto  
Natural para Enfermería

