

Diplomado

Pilates Terapéutico para Patología
General para Enfermería



Diplomado Pilates Terapéutico para Patología General para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/pilates-terapeutico-patologia-general-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

Sentir dolor en los músculos o articulaciones es una sensación muy incómoda. Por eso el paciente siempre buscará las mejores prácticas para ejercitar su cuerpo y lograr recuperarse en un tiempo óptimo. Una de las disciplinas es el pilates, enfocado al aspecto terapéutico siendo este un ejercicio muy conocido y ejecutado a nivel global. Es por eso que dada a la gran relevancia que ha tomado este campo de estudio, se ha abierto este programa académico, con el propósito de ofrecerle al profesional un contenido de prestigio referente al abordaje de las alteraciones mediante ejercicios basados en el Método Pilates. Esto irá acompañado por medio del sistema de metodología Relearning, proporcionando un mayor dinamismo al programa, además de confort con la flexibilidad de la modalidad 100% online.



“

TECH te ofrece un contenido exclusivo en Pilates Terapéutico que te llevará a posicionarte entre los mejores del sector”

Son muchas las patologías que se pueden abordar mediante el pilates terapéutico tanto en persona sedentarias, mujeres embarazadas o deportistas, proyectando la realización de ejercicios de pilates en pacientes con traumas o molestias musculares y de articulaciones. De esta forma, sirve para tratar los desequilibrios que se producen a nivel muscular y articular, por lo que beneficia a cualquier tipo de persona por el bajo impacto de esta práctica y más si se trata de la rehabilitación física del paciente. Siendo así, esta disciplina trata múltiples patologías guiadas a la mejora y recuperación más pronta y efectiva de la lesión.

De esta manera, la investigación y los estudios han dado sus resultados y siguen avanzando, logrando integrar el Pilates en la recuperación y prevención de traumas en los pacientes. Por eso el profesional de la Enfermería deberá estar a la vanguardia en esta área del conocimiento. En ese sentido, este Curso Universitario le proporcionará al egresado una variedad de conocimientos y herramientas innovadoras en la identificación de las principales alteraciones de cada patología, además de los beneficios del Pilates en enfermedades neurológicas.

El egresado fortalecerá sus conocimientos en distintas áreas referentes a patologías neurológicas con más prevalencia y evidencia científica en Pilates. Además, este programa cuenta con un cuadro docente de primer nivel y de un amplio bagaje, además de tener a su disposición el apoyo de un contenido audiovisual de alta calidad y la oportunidad de distribuir su tiempo de la mejor forma para presentar sus sesiones en cualquier momento del día.

Por eso, TECH hace énfasis en la eficiencia y la excelencia académica, por lo que esta titulación proporciona las novedades más revolucionarias del sector, posicionando al egresado con los más altos estándares académicos al finalizar el curso. El estudiante solo necesitará de un dispositivo electrónico con cobertura a internet y así accederá fácilmente a la plataforma virtual desde la comodidad del sitio en donde esté.

Este **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General para Enfermería** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Con TECH obtendrás las más recientes actualizaciones en valoración neurológica enfocada al Pilates”

“

Este Diplomado te brindará herramientas innovadoras en las tendencias actuales para dominar las características de cada patología a través del mejor contenido multimedia”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Profundiza en tus conocimientos y amplía tus criterios en Pilates Terapéutico con este Diplomado.

Con TECH tienes la comodidad en tus manos al contar con la flexibilidad horaria para la realizar tus sesiones en cualquier momento del día.



02 Objetivos

Con este Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General para Enfermería, el egresado podrá reforzar las habilidades necesarias, incorporando las mejores actualizaciones del sector, así como los retos que dispone la misma en el área del Método Pilates. Por eso, el estudiante dispondrá de diferentes metodologías de aprendizaje de primer nivel, asegurando de esa forma el éxito de la titulación. Al culminar el programa, el egresado habrá reforzado sus competencias en principios básicos de Pilates en patología neurológica.





“

Dispondrás de las mejores y más innovadoras herramientas didácticas para llevar a cabo con éxito el desarrollo y finalización del programa”



Objetivos generales

- ♦ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ♦ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ♦ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ♦ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ♦ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates





Objetivos específicos

- ♦ Dominar características de cada patología
- ♦ Identificar las principales alteraciones de cada patología
- ♦ Abordar las alteraciones mediante ejercicios basados en el Método Pilates

“

En el camino TECH te acompañará para que cumplas tus objetivos, logrando llegar a la cima en un campo de estudio competitivo”

03

Dirección del curso

TECH es excelencia. Por eso, en sus programas los métodos de enseñanza son de primer nivel, convirtiéndola en la mejor opción para progresar con éxito en cada una de sus titulaciones. De esta forma, el profesional podrá acceder a una variedad de contenido totalmente único y creado por un equipo docente especializado en Biomecánica aplicada a la valoración del daño y técnicas avanzadas en Fisioterapia y técnicas de valoración y tratamiento en materia neurológica. Su vasta experiencia y su amplio bagaje en el sector permitirá que el alumnado enfrente todo tipo de problemáticas que se presenten en la titulación.





“

Este Diplomado integra un cuadro docente experimentado y de gran renombre en el campo de Osteopatía del Aparato Locomotor”

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

Profesores

Dña. García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid y consulta privada domicilio
- ♦ Fisioterapeuta en tratamientos a domicilio en pediatría y adultos con patología neurológica
- ♦ Fisioterapeuta en Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapeuta en Clínica San Nicolás
- ♦ Experto en Fisioterapia Neurológica en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Fisioterapia Neurológica: Técnicas de valoración y tratamiento en la Universidad Europea de Madrid
- ♦ Grado en Fisioterapia por la Universidad de Alcalá

Dña. Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ Fisioterapeuta en clínica Fiosiomon
- ♦ Fisioterapeuta en el Centro de Tecnificación de la Federación Madrileña de Hockey
- ♦ Fisioterapeuta en Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapia traumatológica en Clínica Artros
- ♦ Fisioterapeuta en Club SPV51 y Club Valdeluz de Hockey Hierba
- ♦ Diplomada en Fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid



04

Estructura y contenido

Esta titulación integra un plan de estudios que posee el contenido más avanzado en Pilates Terapéutico para Patología General para Enfermería, referente a las investigaciones realizadas en el campo del Pilates Terapéutico. Este Curso Universitario tiene un enfoque detallado aportando al alumnado un material actualizado sobre descripción de las vías neuronales, sistema nervioso central y periférico. Todo esto por medio de los múltiples recursos audiovisuales que logran dar dinamismo a esta titulación universitaria.



“

Un plan de estudios diseñado por especialistas con un contenido de alta calidad es crucial para que tus conocimientos se potencien con éxito”

Módulo 1. Patología general y su tratamiento con Pilates

- 1.1. Sistema nervioso
 - 1.1.1. Sistema nervioso central
 - 1.1.2. Sistema nervioso periférico
 - 1.1.3. Breve descripción de las vías neuronales
 - 1.1.4. Beneficios del Pilates en patología neurológica
- 1.2. Valoración neurológica enfocada al Pilates
 - 1.2.1. Anamnesis
 - 1.2.2. Valoración fuerza y tono
 - 1.2.3. Valoración sensibilidad
 - 1.2.4. Test y escalas
- 1.3. Patologías neurológicas con más prevalencia y evidencia científica en Pilates
 - 1.3.1. Breve descripción de las patologías
 - 1.3.2. Principios básicos de Pilates en patología neurológica
 - 1.3.3. Adaptación de posiciones de Pilates
 - 1.3.4. Adaptación de ejercicios de Pilates
- 1.4. Esclerosis Múltiple
 - 1.4.1. Descripción de la patología
 - 1.4.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.4.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
 - 1.4.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.5. Accidente cerebrovascular
 - 1.5.1. Descripción de la patología
 - 1.5.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.5.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
 - 1.5.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.6. Parkinson
 - 1.6.1. Descripción de la patología
 - 1.6.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.6.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
 - 1.6.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos





- 1.7. Parálisis cerebral
 - 1.7.1. Descripción de la patología
 - 1.7.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.7.3. Adaptación de ejercicios de Pilates suelo
 - 1.7.4. Adaptación de ejercicios de Pilates con elementos
- 1.8. Adultos mayores
 - 1.8.1. Patologías asociadas a la edad
 - 1.8.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.8.3. Ejercicios indicados
 - 1.8.4. Ejercicios contraindicados
- 1.9. Osteoporosis
 - 1.9.1. Descripción de la patología
 - 1.9.2. Valoración de las capacidades del paciente
 - 1.9.3. Ejercicios indicados
 - 1.9.4. Ejercicios contraindicados
- 1.10. Problemas de Suelo Pélvico: incontinencia urinaria
 - 1.10.1. Descripción de la patología
 - 1.10.2. Incidencia y prevalencia
 - 1.10.3. Ejercicios indicados
 - 1.10.4. Ejercicios contraindicados



Alcanzarás tus objetivos gracias a las sólidas bases del programa y a las herramientas didácticas que TECH te proporcionará

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**. Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



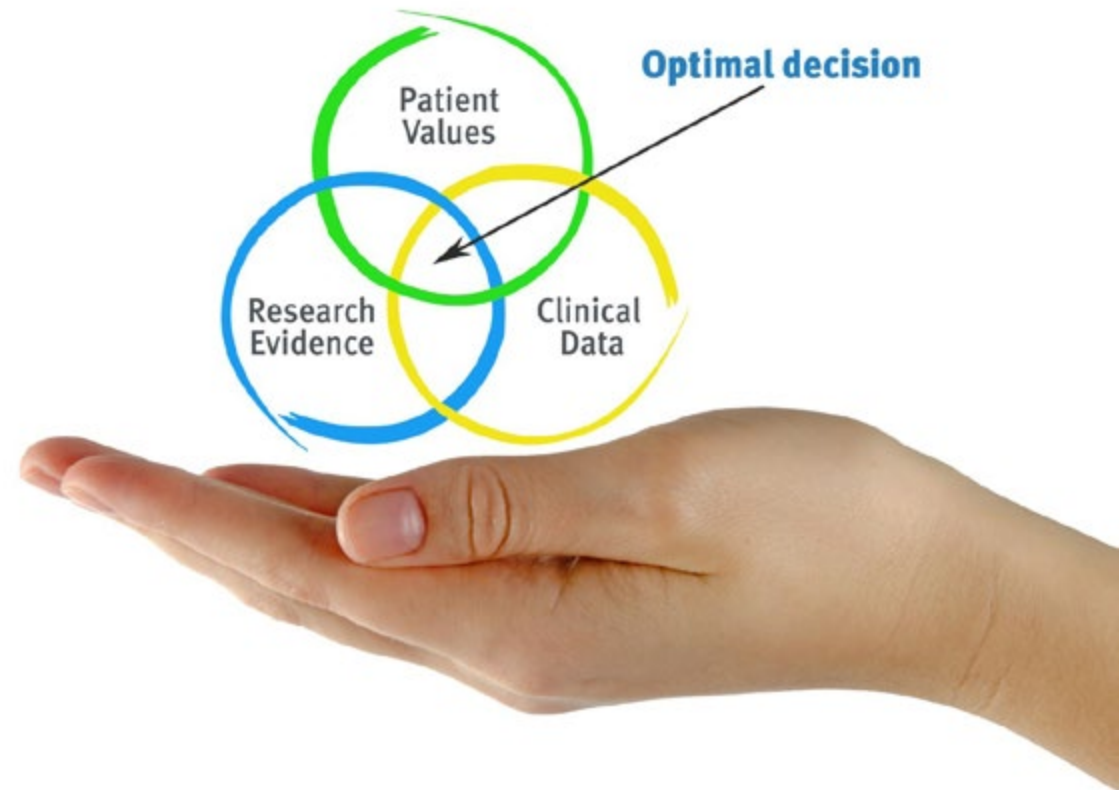
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de Diplomado emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Pilates Terapéutico para Patología General para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado
Pilates Terapéutico para
Patología General
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Pilates Terapéutico para Patología
General para Enfermería