

**Diplomado**

Medicina Genómica  
para Enfermería



## Diplomado Medicina Genómica para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/medicina-genomica-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/medicina-genomica-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Uno de los grandes avances de la Medicina ha sido el estudio de la información genómica de una persona como parte de su atención clínica. Una visión que permite desarrollar tratamientos personalizados y que deja, a su vez, obtener una mayor precisión en el abordaje de las patologías. Un escenario que ha traído importantes novedades al ámbito sanitario y al de la Medicina Integrativa. Una combinación que queda reflejada en este programa 100% online creado por TECH. Se trata de un programa dirigido a profesionales de la Enfermería interesados en realizar una puesta al día, teórico y práctica sobre Epigenética, Genómica Nutricional y Biomedicina. Todo en un formato académico 100% online, al que podrá acceder las 24 horas del día desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.



“

*En tan solo 6 semanas conseguirás estar al día en los últimos avances en Medicina Genómica para Enfermería”*

La numerosa literatura científica existente demuestra que, en algunas afecciones, el uso de la información genómica favorece el diagnóstico de determinadas enfermedades, predice los resultados y es una guía excelente en la elección del tratamiento más adecuado de cada paciente.

Un escenario hacia el que se dirige la Medicina Genómica, y que cada vez más atrae el interés de los profesionales sanitarios. En este sentido, TECH ha elaborado una propuesta que se ajusta a las necesidades actuales de los enfermeros en este ámbito y quienes, además, desean actualizar sus conocimientos en Medicina Integrativa.

Un programa avanzado de 6 semanas de duración, donde el egresado podrá realizar una completa puesta al día sobre la Biomedicina, los últimos avances en Farmacogenética o las técnicas más actuales empleadas en Nutrigenómica. Un exhaustivo contenido complementado además por vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas o casos clínicos, que facilitarán la puesta al día en este campo.

Asimismo, gracias al sistema *Relearning*, el alumnado no tendrá que dedicar gran cantidad de horas al estudio y la memorización, ya que la reiteración continuada de los conceptos claves permite afianzarlos de un modo mucho más fácil.

Sin duda, una excelente oportunidad de poder estar al tanto de los progresos más recientes sobre la Medicina Genómica para Enfermería mediante un Diplomado flexible y cómodo. Y es que tan solo es necesario un móvil, una Tablet o un ordenador para poder acceder en cualquier momento al temario de este programa. Así, sin presencialidad ni clases con horarios fijos, el enfermero podrá compatibilizar sus responsabilidades profesionales con una titulación de calidad.

Este **Diplomado en Medicina Genómica para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundiza cuando lo desees a través de recursos pedagógicos innovadores en la Farmacogenética”*

“

*Este Diplomado 100% online te proporciona la información científica más relevante y actual sobre la Epigenética”*

Incluye en su cuadro docente a un equipo de profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Gracias al sistema Relearning podrás avanzar de manera progresiva por el temario y afianzar los conceptos abordados.*

*Ahonda en esta opción académica en las últimas evidencias científicas sobre el uso eficiente de la Farmacogenética.*



# 02 Objetivos

La principal meta de este Diplomado es ofrecer a los sanitarios una rápida puesta al día de sus conocimientos sobre la Medicina Genómica para Enfermería. Un objetivo que será mucho más sencillo de alcanzar gracias al temario elaborado por expertos en este ámbito, que proporcionan no solo contenido teórico, sino casos de estudio que facilitan la integración de los últimos adelantos en este ámbito en la praxis diaria.



“

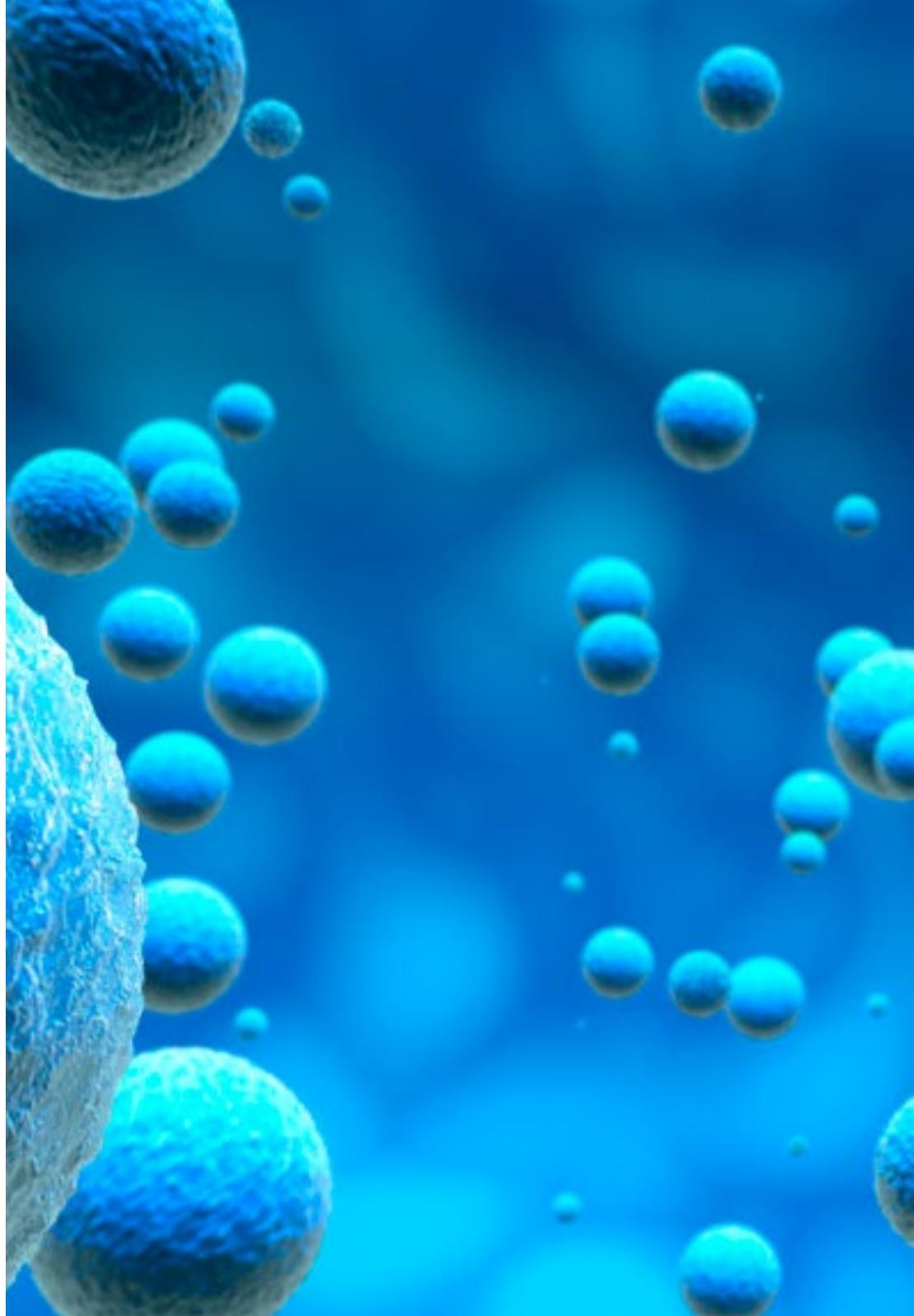
*Obtén una visión actual y práctica sobre la Medicina Genómica para Enfermería e incorpora los procedimientos más avanzados en dietoterapia personalizada”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, que permita la prestación de cuidados de calidad y basados en la evidencia científica
- ♦ Actualizar los conocimientos del profesional de ciencias de la salud en los diversos campos de la Medicina Integrativa
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema multimedia efectivo
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analizar la eficacia de la Medicina Genómica en la práctica clínica, reconocimiento de patrones y evaluación de redes metabólicas
- ♦ Interpretar la Literatura relacionada con el módulo
- ♦ Describir la importancia de aislar patrones de significado dentro de señales complejas y la complejidad de analizar grandes conjuntos de datos
- ♦ Desarrollar soluciones personalizadas, clínicamente significativas basadas en ómicas, con atención a las soluciones centradas en el estilo de vida y el bienestar

“

*TECH ofrece una puesta al día en Medicina Genómica Avanzada orientado a profesionales de Enfermería”*

# 03

## Dirección del curso

En este recorrido académico, el alumnado contará con el apoyo de un excelente equipo de profesionales con una amplia experiencia en Biomedicina, Biología Molecular, Medicina Genómica para Enfermería. Un magnífico claustro que ha sido seleccionado por TECH no solo por su profesionalidad, sino también por su calidad humana. Estas cualidades le permiten al alumnado poder obtener una respuesta mucho más cercana provenientes de auténticos especialistas en esta materia.





“

*Cuentas con un excelente equipo de profesionales con experiencia en Biomedicina, Biología Molecular y Medicina Integrativa”*

## Dirección



### Dra. Menassa, Alejandra

- ♦ Responsable del área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Responsable del área de Ozonoterapia en Clínica Medicina Integrativa
- ♦ Médico adjunto de Medicina Interna en el Servicio de Urgencias del Hospital Doce de Octubre
- ♦ Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- ♦ Máster en Valoración del daño corporal y psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- ♦ Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Alborán de Psicología
- ♦ Experto en ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de la Habana
- ♦ Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Medicina Interna



### Dr. Rodríguez Picazo, Pedro

- ◆ Director adjunto de la Clínica UME
- ◆ Director fundador de Medintegra
- ◆ Coordinador Sanitario en COLISSE
- ◆ Doctorado en Ciencias de la salud por la Universidad de Alicante
- ◆ Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- ◆ Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- ◆ Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ◆ ARPN, Servicios sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ◆ Miembro del Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI
- ◆ Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa
- ◆ Socio de la European Society of Integrative Medicine
- ◆ Socio en la Society of Integrative Oncology

## Profesores

### Dra. Fernández Barrera, Valle

- ◆ Doctora experta en Medicina Integrativa
- ◆ Médico integrativa en la Consulta Valle Fernández
- ◆ Médico de Familia en Centros de Salud y Urgencias
- ◆ Directora del Centro Médico Los Almendrales
- ◆ Máster Medicina Integrativa y Humanista por el Instituto Lineo ASEPROIM
- ◆ Experta en Inmunonutrición por la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

### Dra. González Lozón, Belén

- ◆ Médico experta en Nutrición y Medicina Integrativa en el Centro Médico San Fernando
- ◆ Médico experta en Nutrición y Medicina Integrativa en la Clínica Varoa
- ◆ Responsable Clínica en Insit
- ◆ Docente en estudios de posgrado en Medicina Integrativa
- ◆ Máster en Psiconeuroinmunología Clínica por la Universidad Pontificia de Salamanca

**Dr. Sabater Tobella, Juan**

- ◆ Investigador especialista en Medicina Genómica y metabolopatías
- ◆ Presidente de honor de la Real Academia de Farmacia de Cataluña
- ◆ Presidente de Eugenic
- ◆ Director del primer centro de España dedicado a la investigación y diagnóstico de enfermedades metabólicas: Instituto de Bioquímica Clínica-Barcelona
- ◆ Implantación del primer programa provincial de detección precoz de la Fenilcetonuria y otras metabolopatías
- ◆ Profesor de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona
- ◆ Doctor en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- ◆ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Barcelona
- ◆ Miembro de: Real Academia de Medicina de Cataluña, Real Academia Nacional de Medicina, del Instituto de España, Real Academia de Farmacia de Cataluña

**Dra. Matute, Ruth**

- ◆ Bioquímica y bióloga molecular experta en Nutrigenómica
- ◆ Bioquímica en ADNLife
- ◆ Ponente en diversos cursos relacionados con la Genómica Nutricional
- ◆ Doctora en Bioquímica y Biología Molecular
- ◆ Licenciada en Bioquímica y Biología Molecular
- ◆ Experta en Genómica y Medicina de Precisión por la Universidad de California
- ◆ Experta en Epigenética y Control de la expresión Génica por la Universidad de Melbourne
- ◆ Experta en Nutrición Clínica por La Universidad de California



**Dra. González Martín, María del Carmen**

- ◆ Directora Médica de Clínica Centro
- ◆ Especialista en Medicina Ortomolecular y Antienvjecimiento de Clínica Centro
- ◆ Doctora en Enfermedades Infecciosas y Microbiología por la Universidad de Granada
- ◆ Máster en Nutrición Celular Activa por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular
- ◆ Vicepresidenta de la Asociación Granadina de Medicina Estética
- ◆ Miembro de: Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular, Miembro del Comité Internacional de expertos en Ozonoterapia

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Este Diplomado consta de un temario que aborda desde una perspectiva teórico-práctica las últimas evidencias científicas en torno a la Medicina Genómica para Enfermería. Un completo plan de estudio que llevará al profesional sanitario a realizar una intensiva actualización en tan solo 6 semanas. Para ello, dispone de un contenido multimedia innovador al que podrá acceder, cómodamente, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.



“

*Un temario avanzado que te permitirá estar al día en las últimas incorporaciones científicas a la Genómica Nutricional”*

## Módulo 1. Medicina Genómica

- 1.1. Introducción a la Medicina genómica
  - 1.1.1. Medicina genómica avanzada
- 1.2. Polimorfismos. Epigenética
- 1.3. Farmacogenómica
- 1.4. Genómica Nutricional
  - 1.4.1. Nutrigenómica
  - 1.4.2. Nutrigenética. Intolerancia al gluten, a la lactosa y a la fructosa
  - 1.4.3. Alimentos funcionales
  - 1.4.4. Dietoterapia personalizada
- 1.5. Biomedicina. Bioquímica generalidades





“

*Gracias a este Diplomado 100% online podrás ahondar de manera dinámica en las principales intolerancias alimenticias”*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



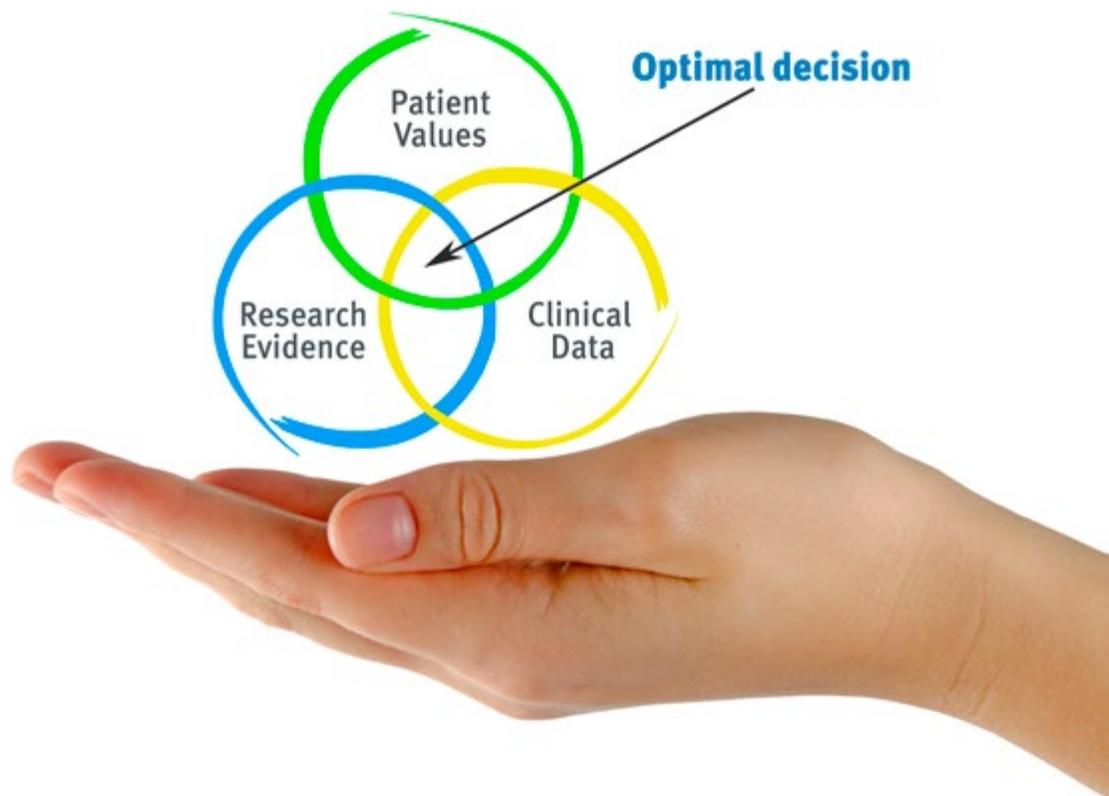
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

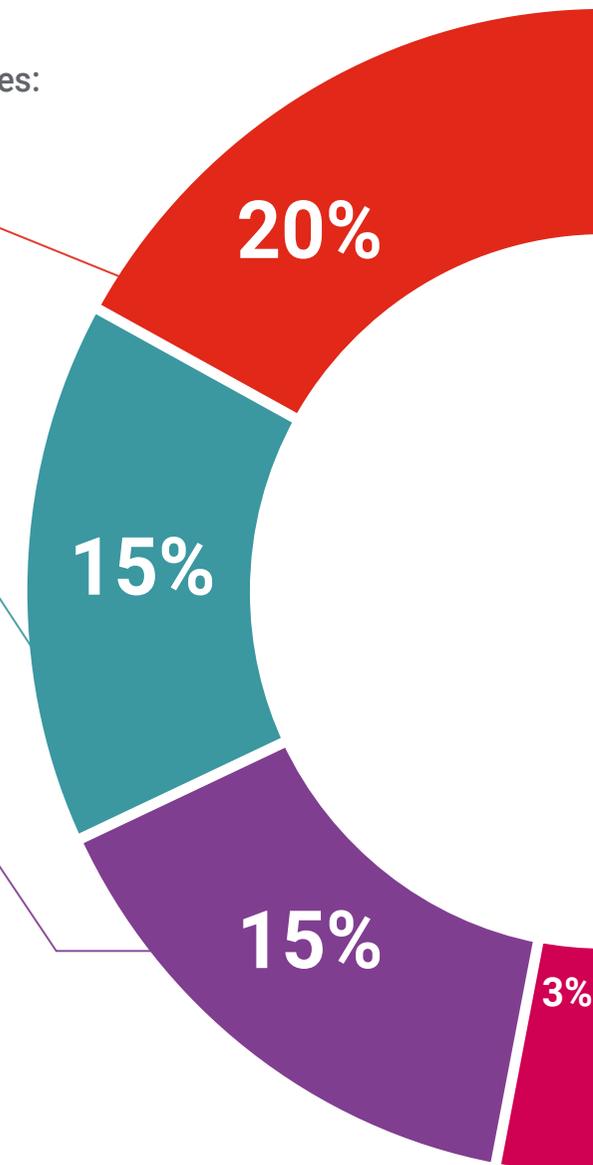
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

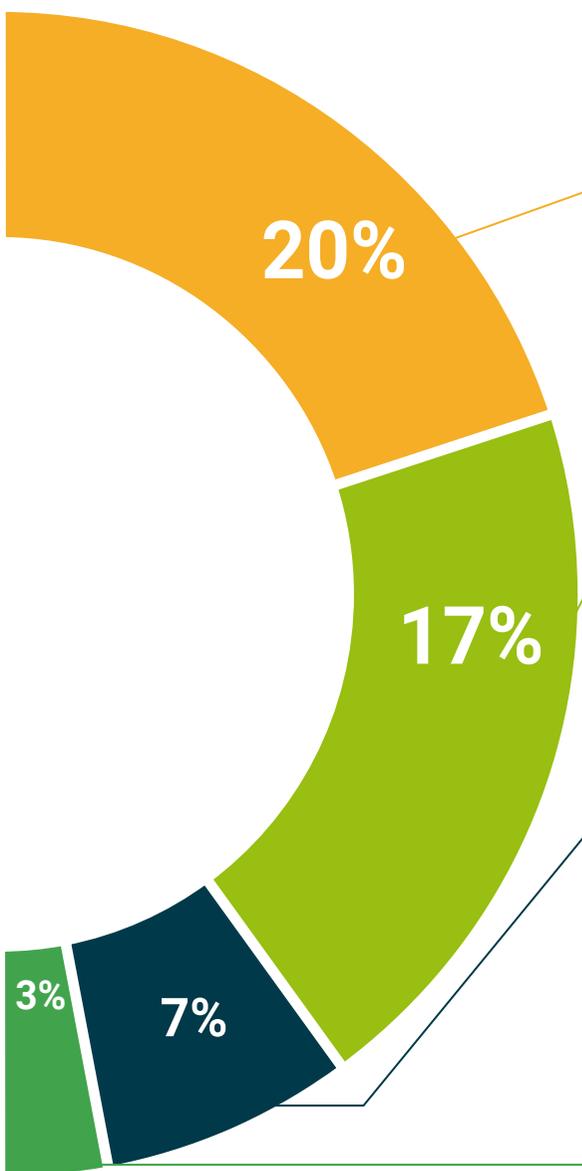
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Medicina Genómica para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por la TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Medicina Genómica para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Medicina Genómica para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **200 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Medicina Genómica  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Medicina Genómica para Enfermería

