

**Diplomado**

Masculinidades y Sexualidad  
para Enfermería



## Diplomado Masculinidades y Sexualidad para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/masculinidades-sexualidad-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/masculinidades-sexualidad-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La masculinidad y la sexualidad son temas complejos que se ven influenciados por múltiples factores en el mundo actual. En términos de masculinidad, el concepto tradicional de lo que significa ser un hombre se ha visto desafiado por los movimientos feministas y de igualdad de género, que han expuesto las formas en que la masculinidad tóxica puede perjudicar tanto a hombres como a mujeres. Además, la diversidad de identidades de género y sexualidades ha ampliado el espectro de lo que se considera "masculino" y ha cuestionado las normas tradicionales. Es en este contexto que surge este programa de TECH en el que, a partir de una metodología 100% online, los enfermeros se adentrarán en el proceso de socialización masculina y conocerán las herramientas para profundizar en el análisis de la construcción de la masculinidad como valor social y cultural, y la influencia que esta tiene en el plano individual, colectivo y a la hora de vincular.







“

*Con este Diplomado podrás conocer cómo ha variado el concepto de masculinidad en las últimas décadas. Así podrás ofrecer una atención mucho más precisa y adaptada a las necesidades del paciente en términos de la terapia sexual”*

En el mundo actual, los conceptos de masculinidad y sexualidad son influenciados por diversos factores. Los movimientos de igualdad de género y la diversidad de identidades de género y sexualidades han desafiado la idea tradicional de la masculinidad, mientras que el acceso sin precedentes a información sobre sexo y sexualidad a través de internet y las redes sociales ha creado nuevas formas de comprensión de estos temas. Es importante que los profesionales de la salud, como los enfermeros, tengan una comprensión actualizada y sólida de las masculinidades y la sexualidad para proporcionar una atención de calidad y libre de prejuicios a sus pacientes. La educación y formación en estos temas son esenciales para abordarlos de manera efectiva y promover la salud sexual y emocional de todas las personas.

En cuanto a la sexualidad, el mundo actual se caracteriza por un acceso sin precedentes a información sobre el sexo y la sexualidad, gracias a internet y las redes sociales. Sin embargo, la pornografía y otros medios pueden fomentar una idea distorsionada de la sexualidad y las relaciones humanas, lo que puede tener efectos negativos en la salud sexual y emocional de las personas.

Este Diplomado de TECH ahonda en todo lo anterior, con el objetivo de entender la relevancia del proceso de socialización masculina y profundizar en el análisis de la construcción de la masculinidad como valor social y cultural, y la influencia que esta tiene en el plano individual, colectivo y a la hora de vincular. Todo ello, de forma 100% online, a partir de la docencia del mejor claustro docente y con el acceso al mejor material docente del panorama universitario.

Este **Diplomado en Masculinidades y Sexualidad para Enfermería** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación universitaria 100% online, que se adapta a ti y te facilita la autogestión del tiempo de estudio”*

“

*No pierdas esta oportunidad y sitúate como un enfermero experto en sexualidad y masculinidad con este Diplomado de TECH. Es el más completo del mercado”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Un programa único, clave y decisivo para impulsar tu carrera profesional y colocarte como un enfermero de vanguardia.*

*Profundizarás en cómo las construcciones sociales han moldeado el concepto de masculinidad hegemónica y en cómo los movimientos sociales han roto con esta tendencia.*



# 02

## Objetivos

El objetivo del Diplomado 100% online es proporcionar a los enfermeros las herramientas teóricas y prácticas necesarias para abordar de manera efectiva los temas de masculinidades y sexualidad en su práctica profesional. Los estudiantes explorarán temas como la construcción social de las masculinidades, la diversidad sexual y los trastornos sexuales masculinos. Además, tendrán acceso a materiales interactivos de alta calidad y tutorías personalizadas con expertos en sexología y enfermería para mejorar su comprensión y habilidades en estos temas.





“

*Lograrás alcanzar tus objetivos de crecimiento profesional de la mano de TECH y alcanzarás todas tus metas de un modo cómodo y adaptado a tus necesidades”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de esta desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





## Objetivos específicos

---

- ♦ Contextualizar la masculinidad. Sus mandatos, creencias y la influencia que esto tiene en el individuo, en la sociedad y en la esfera relacional
- ♦ Desdibujar la masculinidad como un valor innato y reflexionar sobre la importancia de habitar identidades menos rígidas y más diversas
- ♦ Crear imaginarios de la erótica masculina alejados de la normatividad, con la intención de construir nuevos paradigmas que tengan como objetivo explorar las peculiaridades de cada sujeto sexuado, minimizando el impacto de la vivencia identitaria desde las expectativas socio/culturales



*Este Diplomado reflexiona acerca de los riesgos de la masculinidad tóxica y cómo prevenirla y tratarla en el contexto de la terapia sexual”*

# 03

## Dirección del curso

Los docentes encargados de impartir este Diplomado 100% online son expertos en el campo de la sexología y la enfermería. Cuentan con amplia experiencia en la atención y tratamiento de pacientes en relación a temas de masculinidades y sexualidad, y están altamente capacitados para proporcionar una educación teórica y práctica de alta calidad a los estudiantes. Además, están comprometidos con ofrecer tutorías personalizadas y apoyo a los alumnos para asegurar que adquieran las habilidades y conocimientos necesarios para aplicarlos en su práctica profesional.





“

*Un cuadro docente de envergadura internacional guiará tu aprendizaje y te convertirá en experto en masculinidades y sexualidad”*

## Director



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### D. Lajud Alastrué, Iñaki

- ♦ Psicólogo y sexólogo en Asociación Masculinidades Beta
- ♦ Cofundador de la Asociación Masculinidades Beta
- ♦ Psicólogo en el centro Me Digo Sí
- ♦ Docente del Máster de Experto en Violencia de Género del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid



# 04

## Estructura y contenido

El temario del programa ahonda en la contextualización de la socialización masculina y la masculinidad en los vínculos afectivos y sexuales. Esto se enfoca en la comprensión de las normas y expectativas culturales asociadas a la masculinidad y cómo estas influyen en los vínculos afectivos y sexuales de los hombres. Los estudiantes examinarán la relación entre la masculinidad y la violencia de género, así como las consecuencias negativas de la masculinidad tóxica en la salud sexual y emocional de los hombres. Además, se explorarán alternativas saludables para la expresión de la masculinidad en los vínculos afectivos y sexuales para promover relaciones más igualitarias y respetuosas.





“

*Conocerás las singularidades de la erótica masculinidades en términos normativos y no normativos y ampliarás tu campo de acción como enfermero”*

## Módulo 1. Masculinidades y sexualidad

- 1.1. Contextualización de la socialización masculina
  - 1.1.1. Masculinidad hegemónica y masculinidades cómplices
  - 1.1.2. Masculinidad y patriarcado
- 1.2. Caja de la masculinidad
  - 1.2.1. ¿Qué es? Valores asociados, mandatos, creencias.
- 1.3. Riesgos de la masculinidad
  - 1.3.1. Riesgos para los propios hombres
  - 1.3.2. Riesgos para la sociedad. Violencias
- 1.4. Masculinidades disidentes no normativas
  - 1.4.1. Desencializar la masculinidad
  - 1.4.2. Importancia de las identidades plurales
- 1.5. La masculinidad en los vínculos afectivos, sexuales
  - 1.5.1. Homosociabilidad
  - 1.5.2. Habilidades para entablar relaciones afectivas
  - 1.5.3. Roles de los hombres en la pareja
- 1.6. Erótica masculina(I)
  - 1.6.1. Influencia de la pornografía en el ideario masculino
  - 1.6.2. Fantasías y autoerótica
- 1.7 Erótica masculina (II)
  - 1.7.1 Deseo, placer y genitalidad en la erótica relacional normativa
  - 1.7.2 Imaginarios eróticos y relacionales no normativos
- 1.8. Erótica masculina (III)
  - 1.8.1. Intimidad, vulnerabilidad y cuidados
- 1.9. Nuevas masculinidades
  - 1.9.1. ¿Qué son?
  - 1.9.2. Colectivizar el proceso de revisión identitario
- 1.10. Reflexionemos sobre la masculinidad
  - 1.10.1. Estrategias de autoconocimiento
  - 1.10.2. ¿Quién soy yo?





“

*TECH te da la oportunidad de adentrarte en las nuevas masculinidades y a reflexionar sobre los modelos hegemónicos”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







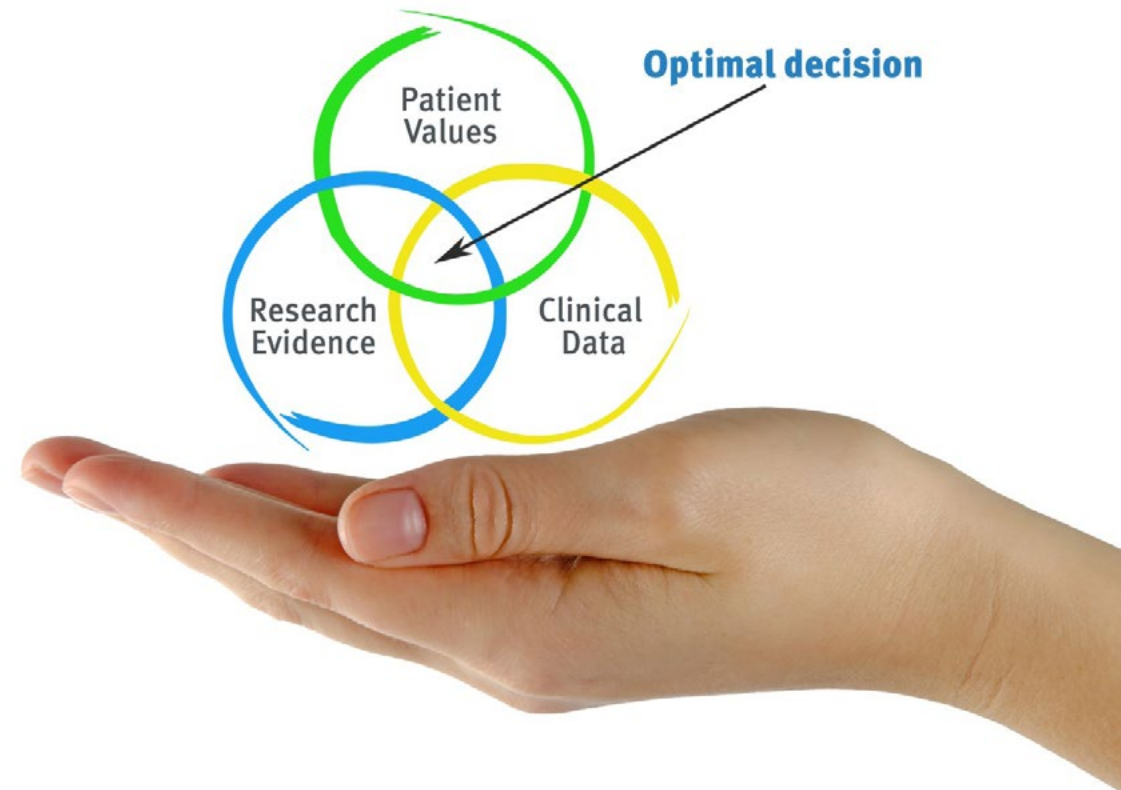
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Diplomado en Masculinidades y Sexualidad para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Masculinidades y Sexualidad para enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con cause de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Masculinidades y Sexualidad para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado Masculinidades y Sexualidad para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Masculinidades y Sexualidad  
para Enfermería