



Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/manejo-biopsicosocial-cultural-cuidados-criticos-enfermeria

# Índice

pág. 12

06

pág. 16

Titulación

pág. 20





## tech 06 | Presentación

La atención clínica a Pacientes Críticos en las Unidades de Cuidados Intensivos ha experimentado cambios sustanciales en los últimos años debido al avance de los tratamientos de Soporte Vital Avanzado. Sin embargo, el aislamiento que experimentan los usuarios respecto a su familia tiene repercusiones para ambas partes. En este sentido, entre los principales cometidos de los enfermeros se encuentra brindar el apoyo emocional necesario a sendos agentes. De esta forma, los profesionales desarrollan actividades destinadas a impulsar la participación de los seres queridos de los afectados durante su recuperación. Para optimizar estos procesos y lograr resultados positivos, el personal de Enfermería requiere competencias avanzadas para trabajar de forma sensible a la par que respetuosa.

Por eso, TECH implementa un vanguardista Diplomado en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería. Su finalidad es dotar a los enfermeros de habilidades de evaluación integral y de estrategias efectivas para garantizar un adecuado apoyo psicológico. Para conseguirlo, el itinerario académico profundizará en el manejo de la comunicación entre los profesionales sanitarios, familias y pacientes. En esta línea, el temario proporcionará las claves para que los egresados brinden cuidados paliativos teniendo presente una serie de recomendaciones para el control de síntomas físicos. Además, los materiales didácticos posibilitarán que los profesionales adquieran competencias de liderazgo para dirigir Unidades de Críticos e integrar equipos multidisciplinares de trabajo que aseguren la máxima calidad en la asistencia clínica.

Para afianzar todos estos contenidos, TECH emplea su característico sistema de aprendizaje: el *Relearning*. Este método consiste en la reiteración progresiva de los aspectos claves del temario, garantizando que los egresados los asimilen de forma natural. De igual modo, los enfermeros disfrutarán de un proceso de enseñanza dinámico gracias a los recursos educativos que encontrarán en el Campus Virtual. En esta plataforma digital encontrarán una biblioteca atestada de materiales multimedia, entre los que destacan resúmenes interactivos, lecturas especializadas y casos de estudio.

Este Diplomado en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Soporte Vital Avanzado y Monitorización de Pacientes Críticos
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



TECH te presenta una exclusiva titulación universitaria, diseñada para impulsar tu trayectoria profesional en 6 semanas"



Profundizarás en la Monitorización del Síndrome Post-Cuidados Críticos, para mejorar la calidad de vida de los individuos a largo plazo"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¿Buscas fortalecer tus habilidades comunicativas para interactuar con los pacientes? Lógralo con este programa, que te brindará las claves para expresarte demostrando empatía y sensibilidad.

Gracias al Relearning de TECH, interiorizarás los conceptos esenciales del temario de una forma rápida, natural y precisa.







## tech 10 | Objetivos



## Objetivos generales

- Generar conciencia de la importancia del manejo biopsicosocial y cultural en los Cuidados Críticos
- Definir las estrategias más utilizadas para el manejo biopsicosocial y cultural para Enfermería
- Demostrar la importancia de los cuidados más allá de la vida y de las Unidades de Cuidados Críticos
- Concretar estrategias de mejora de las unidades de cuidados críticos para Enfermería







## Objetivos específicos

- Evaluar los resultados de la participación de los familiares y pacientes críticos en sus cuidados
- Fundamentar la necesidad del autocuidado en los profesionales de Enfermería
- Analizar los resultados de un liderazgo enfermero en el clima laboral de las Unidades de Cuidados Críticos
- Demostrar la importancia de los profesionales de Enfermería en las consideraciones éticas dentro de las Unidades de Cuidados Críticos



Te caracterizarás por tu elevado estándar ético y valores profesionales, salvaguardando así el respeto por la dignidad y autonomía de tus pacientes"



# 03 Dirección del curso

La premisa básica de TECH es ofrecer experiencias educativas de primera calidad, que contribuyan a elevar los horizontes laborales de los egresados. Por eso, escoge con sumo cuidado al claustro docente que compone cada una de sus titulaciones universitarias. Para el diseño e impartición de este Diplomado, esta institución reúne a los mejores expertos en Soporte Vital Avanzado y Monitorización de Pacientes Críticos. Dichos profesionales no solo destacan por sus sólidos conocimientos en este ámbito: todos atesoran años de experiencia laboral a sus espaldas, donde han desempeñado sus labores en centros hospitalarios de prestigio a nivel internacional.



## tech 14 | Dirección del curso

#### Dirección



#### Dra. Ramírez Torres, Carmen Amaia

- Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos en el Hospital Universitario San Pedro
- Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos en el Hospital Viamed Los Manzanos
- Enfermera de Radiodiagnóstico en Alliance Medical
- Enfermera en Residencia de Personas Mayores de La Rioja
- Enfermera de Quirófano de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitario La Paz
- Doctora en Ciencias de la Enfermería por la Universidad Jaume I de Castellón
- Máster en Gestión y Dirección de Unidades de Enfermería por la Universidad de La Rioja
- Máster en Enfermería Quirúrgica por Medical Practice Group
- Graduada en Enfermería por la Universidad de Autónoma de Madrio



## Dirección del curso | 15 tech

#### **Profesores**

#### Dra. Sapiña Beltrán, Ester

- Enfermera Especializada en Ciencias de la Salud e Investigación Biomédica
- Enfermera en la Unidad de Neumología y Cuidados Intensivos en el Hospital Universitario San Pedro
- Enfermera en la Unidad del Sueño y Medicina Interna del Hospital Santa María
- Investigadora en el Instituto de Investigación Biomédica de Lleida
- Investigadora en el Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES)
- Enfermera en Hospital Clínico de Valencia
- Doctora en Salud por la Universidad de Lleida
- Máster en Investigación Biomédica por la Universidad de Lleida
- Graduada en Enfermería por la Universidad de Lleida

#### Dña. Sapiña Beltrán, Raquel

- Enfermera en el Centro de Salud Just Ramírez
- Enfermera en la Unidad de Cardiología en Hospital de Tortosa Verge de la Cinta
- Enfermera en la Unidad de Medicina Interna en el Hospital Universitario Francesc de Borja Gandía
- Máster en Investigación en Ciencias de la Enfermería realizado en la Universidad Rovira i Virgili
- Graduada en Enfermería por la Universidad Rovira i Virgili



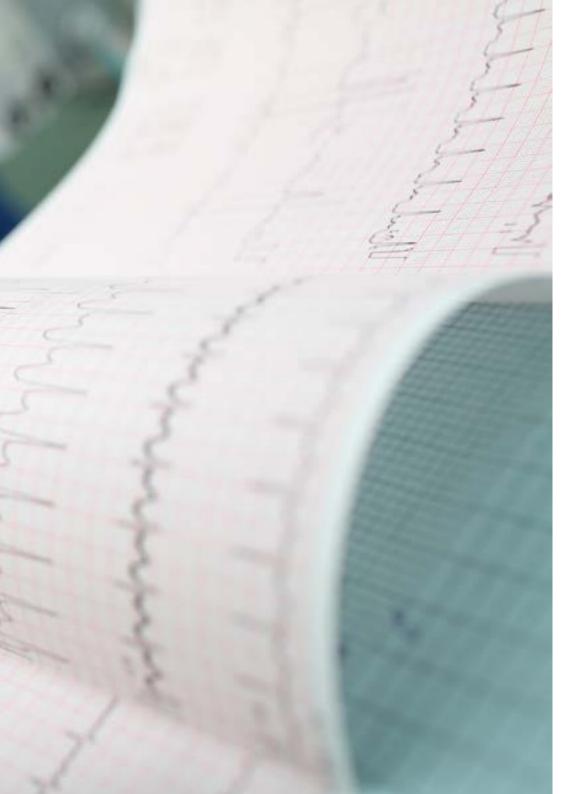


## tech 18 | Estructura y contenido

## **Módulo 1.** Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería

- 1.1. Implementación de la participación de los familiares para Enfermería
  - 1.1.1. Puertas abiertas
  - 1.1.2. Participación en el cuidado
  - 1.1.3. Soporte a las necesidades de los familiares
- 1.2. Manejo de la comunicación Profesional Sanitario, Familia y Paciente
  - 1.2.1. Equipo de profesionales
  - 1.2.2. La familia
  - 1.2.3. El paciente
- 1.3. Manejo del bienestar del paciente
  - 1.3.1. Biológico
  - 1.3.2. Psicológico
  - 1.3.3. Social y emocional
- 1.4. Manejo de los cuidados a los propios profesionales de Enfermería
  - 1.4.1. Síndrome de burnout en Enfermería
  - 1.4.2. Prevención
  - 1.4.3. Promoción de la salud
- 1.5. Monitorización del síndome post cuidados críticos: el papel de Enfermería
  - 1.5.1. Prevención
  - 1.5.2. Seguimiento
  - 1.5.3. Evaluación
- 1.6. Cuidados paliativos para Enfermería
  - 1.6.1. Acompañamiento
  - 1.6.2. Recomendaciones para el control de síntomas físicos
  - 1.6.3. Protocolo de limitación de tratamientos y cuidados
- 1.7. Infraestructura humanizada: el papel de la Enfermería
  - 1.7.1. Garantía de la privacidad y el confort del paciente
  - 1.7.2. Garantía de la privacidad y el confort de la familia
  - 1.7.3. Garantía de la privacidad y el confort de los profesionales





## Estructura y contenido | 19 tech

- 1.8. Liderazgo en enfermería en unidades de críticos
  - 1.8.1. Mandos intermedios
  - 1.8.2. Equipo multidisciplinar
  - 1.8.3. Tipos de liderazgo y gestión de conflictos
- 1.9. Clima laboral en los cuidados críticos para Enfermería
  - 1.9.1. Relevancia del Clima Laboral en los Cuidados Críticos para Enfermería
  - 1.9.2. Herramientas para su adecuado desarrollo
  - 1.9.3. Evaluación del Clima Laboral en los Cuidados Críticos para Enfermería
- 1.10. Ética para Enfermería
  - 1.10.1. Bioética de los cuidados críticos: investigación y práctica para Enfermería
  - 1.10.2. Comités de ética la participación enfermera
  - 1.10.3. Protocolos de investigación en ciencias de la salud para Enfermería



El sistema de aprendizaje de TECH sigue los más altos estándares internacionales de calidad para garantizarte el éxito de tu aprendizaje. ¿A qué esperas para inscribirte?"





#### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







#### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

## tech 24 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



#### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



## tech 26 | Metodología de estudio

## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

### Metodología de estudio | 27 tech

# La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.

17% 7%

#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







## tech 32 | Titulación

Este Diplomado en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad.** 

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: Diplomado en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería

Modalidad: No escolarizada (100% en línea)

Duración: 6 semanas



C. \_\_\_\_\_\_ , con documento de identificación \_\_\_\_\_\_ ha superad con éxito y obtenido el título de:

## Curso Universitario en Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería

Se trata de un título propio de esta Universidad con una duración de 150 horas, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una Institución Particular de Educación Superior reconocida por la Secretaría de Educación Pública a partir del 28 de junio de 2018.

En Ciudad de México, a 31 de mayo de 2024



ete título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TE

<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech



## Diplomado

Manejo Biopsicosocial y Cultural de los Cuidados Críticos para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

