

**Diplomado**

Lactancia Materna  
para Enfermería



## Diplomado Lactancia Materna para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/lactancia-materna-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/lactancia-materna-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

El apoyo y la educación que proporciona el profesional de la Enfermería a la mujer tras el parto y durante la lactancia es crucial para su correcto desarrollo saludable (tanto físico como psicológico) y el de su bebé. Se trata de un periodo en el que pueden surgir múltiples complejidades clínicas y fisiológicas (infecciones, problemas de agarre, poca producción, etc.), por lo que los especialistas deben disponer de los recursos para ayudarles y contribuir, así, a que vivan una experiencia satisfactoria. Y con el fin de proporcionarles los medios necesarios para actualizar su praxis en este ámbito, TECH ha desarrollado la presente titulación. Se trata de un programa 100% online en el que encontrará las últimas novedades en educación y asesoramiento para la lactante en 100 horas del mejor contenido multidisciplinar.





“

*Si buscas un programa con el que actualizarte en lactancia materna y orientación enfermera, TECH tiene la opción perfecta”*

La Mastitis, la baja producción de leche, la congestión mamaria, la succión inadecuada, los cólicos, etc. La lactancia materna engloba un catálogo amplio de complejidades que pueden hacer de esta experiencia un auténtico dilema para la madre, afectando no solo a su salud física y mental, sino también a la de su bebé. En este sentido, los profesionales de la Enfermería desempeñan un papel fundamental, no solo en cuanto a la educación y el asesoramiento que pueden proporcionar, sino como apoyo emocional, en la resolución de problemas, en la promoción de esta práctica, colaborando multidisciplinariamente con otros profesionales para el manejo efectivo de las pacientes o en la evaluación y el seguimiento de cada caso.

Se trata de un campo, además, en continua evolución, y al cual se implementan estrategias y técnicas cada vez más efectivas en función a las particularidades de cada madre e hijo. Por eso, TECH ha considerado necesario el desarrollo de un programa centrado en estas novedades, el cual le sirva como guía al enfermero en la actualización de su práctica clínica. Así surge el presente programa, una experiencia académica de 6 semanas en la que podrá trabajar en el perfeccionamiento de competencias de asesoramiento y manejo clínico en lactancia (posiciones para amamantar, extracción manual de leche, resolución de problemas, etc.), así como en la farmacología recomendada según las patologías que comúnmente suelen presentarse en este periodo y, sobre todo, durante el puerperio.

Todo ello, a través de 100 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, en cuyo diseño y elaboración ha participado un equipo docente del máximo nivel especializado en el ámbito ginecológico y obstétrico. Además, la modalidad 100% online, favorecerá una experiencia académica flexible, adaptada a los tiempos del alumno y centrada, única y exclusivamente, en sus necesidades. De esta forma, podrá trabajar cuando y desde donde quiera en la actualización de su práctica enfermera para la promoción de una experiencia exitosa y gratificante en el viaje de la madre por la lactancia a través de los métodos más innovadores que TECH propone.

Este **Diplomado en Lactancia Materna para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería y Obstetricia
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Trabajarás en la actualización de las técnicas de promoción de la lactancia a través de 100 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional”*



“

*Mastitis, baja producción de leche, congestión mamaria, etc. En este programa encontrarás las soluciones más innovadoras y efectivas para resolver los problemas más comunes en lactancia”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Una titulación con la que podrás ampliar y actualizar tus estrategias y técnicas para ayudar a superar las complejidades de la lactancia.*

*Tendrás acceso ilimitado a una plataforma virtual donde estará alojado, desde el principio del curso, todo el contenido para su consulta y descarga.*



# 02 Objetivos

El diseño y desarrollo de la presente titulación especializada en Lactancia Materna para Enfermería se han llevado a cabo con el objetivo de aunar, en un único programa, las novedades relacionadas con las técnicas y estrategias que están siendo utilizadas exitosamente en el contexto clínico actual. Así, el egresado podrá trabajar en la actualización de su praxis de manera cómoda y precisa, a través de una experiencia académica que no solo se adapta a sus necesidades, sino a las exigencias del sector obstétrico actual.





“

*Una titulación flexible a la par que exigente en la que encontrarás las claves para perfeccionar tus métodos de evaluación física y psicológica de la madre”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Adquirir los conocimientos específicos en cuidados obstétricos
- ◆ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral del paciente como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ◆ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de formación específica
- ◆ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

---

- ◆ Promover la lactancia materna
- ◆ Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna
- ◆ Proporcionar un lugar donde la parturienta pueda amamantar a su hijo con comodidad



*Una titulación en la que encontrarás consejos de los mejores expertos en lactancia para un asesoramiento acorde a las novedades de la Obstetricia”*



# 03

## Dirección del curso

Un equipo de expertos del máximo nivel en el campo de la Obstetricia, más concretamente centrados en lactancia materna, ha trabajado durante semanas para conformar el temario de este Diplomado. Gracias a ello ha sido posible aunar en el temario las novedades relacionadas con la educación y el asesoramiento exhaustivo, el apoyo emocional, la farmacología recomendada o la solución a los problemas recurrentes. Además, se trata de profesionales en activo que manejan al detalle las estrategias más efectivas, las cuales estarán incluidas en el contenido adicional que han diseñado para esta titulación.



“

*El equipo docente ha diseñado horas de contenido adicional para que amplíes cada apartado del temario de manera personalizada”*



## Dirección



### Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ♦ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)



### **Dra. Vázquez Lara, Juana María**

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz

## Profesores

### **Dra. Andrés Núñez, Carmen Patricia**

- ◆ Facultativa Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- ◆ Especialista en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar
- ◆ Facultativo Especialista en INGESA
- ◆ Unidad de Gestión Clínica de Ginecología en el Hospital Universitario San Cecilio. Granada
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía

### **Dra. Carrasco Racero, María Mercedes**

- ◆ Enfermera Especializada en Atención Ginecológica
- ◆ Coordinadora de Prácticas en el Centro Universitario de Enfermería. Ronda, España
- ◆ Licenciada en Enfermería
- ◆ Docente

### **Dña. De Dios Pérez, María Isabel**

- ◆ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ◆ Diplomada en Enfermería
- ◆ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*



# 04

## Estructura y contenido

El egresado que acceda a la presente titulación encontrará en la misma un repaso exhaustivo de la práctica enfermera en la lactancia materna, así como las novedades que han ido surgiendo en relación a pautas de educación, asesoramiento y resolución de problemas. Todo ello, a través de 100 horas del mejor contenido teórico, práctico y adicional, este último presentado en múltiples formatos (vídeos al detalle, artículos de investigación, noticias, esquemas, etc.) y adaptado a la cómoda y flexible modalidad 100% online.







“

*Ahondarás en la colaboración multidisciplinaria como método referente para favorecer la lactancia materna, junto con otros especialistas en el abordaje integral de las múltiples patologías mamarias que pueden surgir”*

## Módulo 1. Lactancia materna

- 1.1. Fisiología
  - 1.1.1. Secreción láctea
  - 1.1.2. Fisiología de la secreción láctea
  - 1.1.3. Inhibición de la secreción láctea
- 1.2. Lactancia materna
  - 1.2.1. Definición de lactancia materna
  - 1.2.2. Prácticas en la lactancia materna
  - 1.2.3. Posiciones para amamantar
  - 1.2.4. Extracción manual de leche materna
  - 1.2.5. Iniciativa Hospital Amigo del Niño
  - 1.2.6. Ventajas de la lactancia materna
  - 1.2.7. Problemas en la lactancia materna. Situaciones especiales. La lactancia materna en neonatos con problemas de salud
  - 1.2.8. Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna (GALM)
- 1.3. Fármacos en la lactancia
  - 1.3.1. Mecanismos de acción en la madre y recién nacido
  - 1.3.2. Utilización y manejo de los fármacos en la lactancia. Indicaciones, interacción farmacológica y dosificación





“

*Apoyarás a tus pacientes para que disfruten de una experiencia exitosa y gratificante en su viaje de lactancia a través de los métodos más innovadores que TECH te propone”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

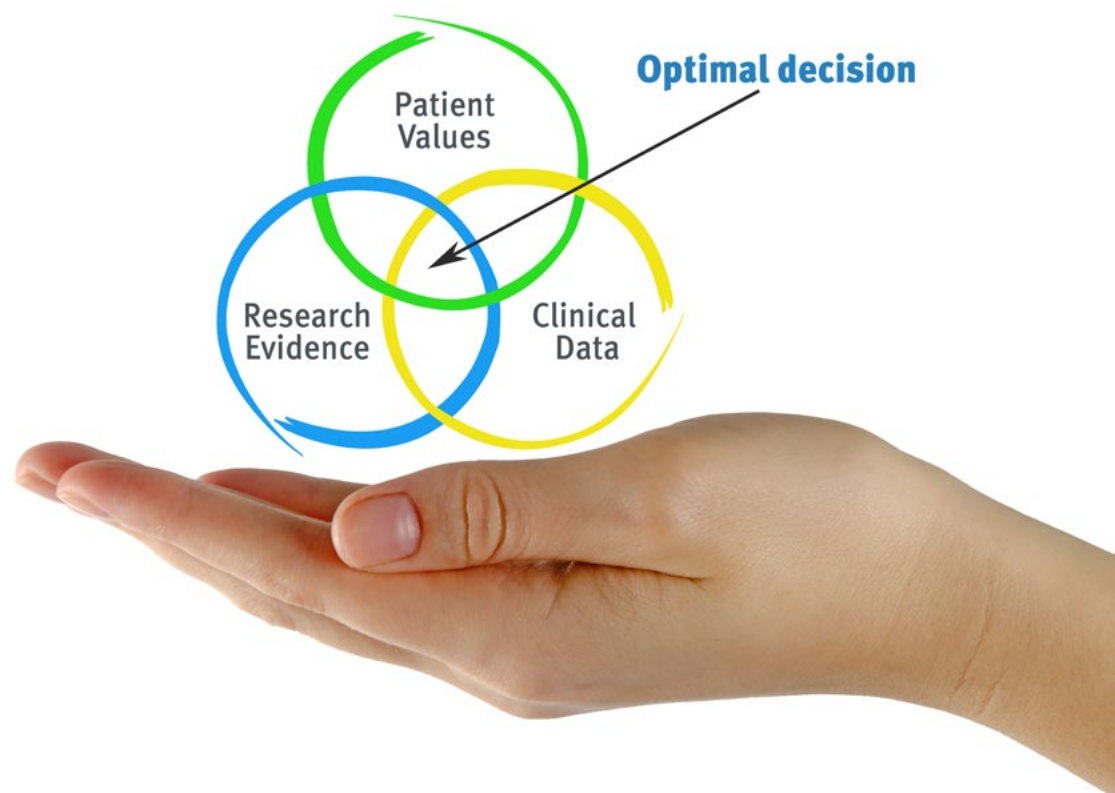
*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Lactancia Materna para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Lactancia Materna para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Lactancia Materna para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **100 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



salud confianza futuro  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas

**tech** universidad  
tecnológica

**Diplomado**  
Lactancia Materna  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Lactancia Materna  
para Enfermería

