

**Diplomado**

Inhibición de la Lactancia  
Materna para Matronas





## Diplomado Inhibición de la Lactancia Materna para Matronas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/inhibicion-lactancia-materna-matronas](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/inhibicion-lactancia-materna-matronas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Tanto como iniciar el proceso de lactancia como finalizarlo es una etapa compleja. Su supresión supone para la madre, tanto si se trata de una imposibilidad inicial como si es de forma natural para cerrar el ciclo natural, una tarea que puede ser muy difícil si no se cuenta con el apoyo físico y psicológico necesario. En este caso, la Matrona es, en este contexto, una figura de gran importancia, para llevar a cabo con éxito la más contribuyente intervención. Es así como se hacen necesarios los conocimientos específicos acerca de la Inhibición de la Lactancia Materna, y en este programa académico de TECH dirigido a Matronas se da respuesta a esa necesidad. Un espacio de estudio 100% online, donde se comprobarán de manos de expertos profesionales los aspectos más relevantes de este tema.





“

*Todo lo que la Matrona necesita saber sobre inhibición a la lactancia en un curso que recopila los avances y actualizaciones más importantes del panorama científico internacional”*

Cuando una mujer decide que no quiere dar el pecho o debe evitarlo por una prescripción específica, existen una serie de pasos para lograrlo de la manera más adecuada posible y sin complicaciones de salud, alteraciones o dolencias.

En dicho proceso es fundamental la intervención de profesionales cualificados como la Matrona, quien podrá abordar las diferentes casuísticas de un modo especializado. En este aspecto, TECH ha preparado este Diplomado en Inhibición de la Lactancia Materna para Matronas, dando respuesta a una necesidad de este campo.

Serán 6 semanas de estudio 100% online donde el alumno podrá elegir el mejor momento y lugar para su aprendizaje. Contará con un material de alto nivel académico desarrollado por expertos en Enfermería Ginecológica, quienes demostrarán desde su propia experiencia los mecanismos para el destete progresivo, las mejores indicaciones para inhibir la lactancia materna, los beneficios y perjuicios de la lactancia materna prolongada y la situación de estrés a la incorporación a la jornada laboral por parte de la madre.

Estos y otros factores que confluyen en el proceso de Inhibición de la Lactancia Materna y en la estabilidad física y emocional de la madre y el recién nacido, donde la intervención de la Matrona es fundamental serán conocidos por los especialistas de la salud por medio de este Diplomado de TECH.

Este **Diplomado en Inhibición de la Lactancia Materna para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna para Matronas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un Diplomado imprescindible que te permitirá afrontar todas las situaciones que durante la inhibición de la lactancia pueden surgir, con la seguridad de los conocimientos más actualizados”*

“

*Un estudio imprescindible que te permitirá afrontar todas las situaciones que durante la Inhibición de la Lactancia pueden surgir, con la seguridad de los conocimientos más actualizados”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Podrás brindar el asesoramiento y la ayuda a la madre lactante ante el estrés que le suscitará el retorno a su jornada laboral.*

*TECH te ofrece los contenidos más exclusivos desarrollados por expertos en el área de Enfermería Ginecológica para tu aprendizaje.*



# 02 Objetivos

Luego de cursar este programa académico el egresado podrá ofrecer un servicio especializado y acorde a las necesidades de la mujer lactante que desea dar por finalizado el proceso de lactancia o se ve en la obligación de no hacerlo por alguna situación específica. Es así como este programa académico es una oportunidad única para avanzar en el rol de Matrona, debido a que el egresado incorporará nuevos conocimientos y habilidades en su desempeño laboral.







“

*Conocerás los medicamentos asociados  
a la Inhibición de la Lactancia Materna”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente y la posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir estrategias para asesorar y acompañar a las mujeres que no desean lactar
- ♦ Explicar las creencias erróneas sobre lactancia materna

“

*Un programa completo acerca de la Inhibición de la Lactancia Materna para Matronas, que condensa la información más relevante en la actualidad”*

# 03

## Dirección del curso

Con las décadas de experiencia y amplia trayectoria profesional que presentan los docentes de este programa, el egresado formará un bagaje ideal para atender la madre lactante ante el proceso de inhibición o fin de la lactancia. Específicos videos, clases magistrales, entre otros formatos, mostrarán los ejemplos y conocimientos de los expertos que han diseñado un material de estudio con todas las claves para realizar este procedimiento de manera respetuosa y adecuada para ambas partes.





“

*Este Diplomado cuenta con el aval de expertos con reputada trayectoria en la atención de casos de lactancia materna. Aprende de mano de los mejores docentes con TECH”*

## Dirección



### Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada

## Profesores

### Dña. Armijo Navarro, Elena

- ♦ Matrona Hospital San Sebastián

### D. Carrasco Guerrero, Manuel

- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- ♦ Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

### Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

### Dña. De Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

### Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia

- ♦ Matrona en Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Córdoba
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Lanzarote

**Dña. Díaz Lozano, Paula**

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- ♦ Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Docente Especializada en Obstetricia
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

**Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María**

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Miembro de: Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas
- ♦ Vocal de formación

**Dña. Mohamed Mohamed, Dina**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Belén Rojas Carmona**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Ortega del Valle, Silvia**

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Salamanca
- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Máster en Cuidados Perinatales y de la Infancia por la Universidad Autónoma de Madrid y FUDEN
- ♦ Máster en Lactancia Materna para Matronas por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Enfermera especializada en Enfermería Obstétrico-Ginecológica por la UDM de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad Pontificia de Salamanca

**Dr. Rodríguez Díaz, Luciano**

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ♦ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research, Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)

**Dña. Gómez González, Irene**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Miquelajáuregui Espinosa, Araceli**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Martínez Picón, Claudia**

- ♦ Matrona en el Hospital Costa del Sol
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería

**Dña. Martín Ansede, Esperanza**

- ♦ Enfermera Pediátrica. Hospital Universitario de Ceuta

**Dra. Vázquez Lara, Juana María**

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz







“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Este programa académico cuenta con una variedad de recursos multimedia que hacen dinámico el proceso de estudio. Los mismos son accesibles desde cualquier dispositivo con conexión a internet, ya que el método implementado de enseñanza es basado en el Relearning y es 100% online. Por lo que completará la titulación en tan solo 6 semanas sin sacrificios ni traslados innecesarios. Un nuevo modelo educativo que solo TECH puede hacer posible.





“

*Un método avanzado de enseñanza que permite que el egresado alcance la meta en tan solo semanas”*

## Módulo 1. La inhibición o destete materno

- 1.1. Concepto y tipos
  - 1.1.1. Tipos de inhibición
  - 1.1.2. Mecanismo para el destete progresivo
- 1.2. Fisiología de la inhibición de la lactancia materna
  - 1.2.1. Fisiología de la inhibición
  - 1.2.2. Indicaciones para inhibir la lactancia materna
- 1.3. Formas de agilizar el destete
  - 1.3.1. El destete, ¿cómo y cuándo?
  - 1.3.2. ¿Cómo comenzar el destete progresivo?
- 1.4. Lactancia materna prolongada
  - 1.4.1. Concepto
  - 1.4.2. Beneficios y perjuicios
- 1.5. Medicamentos asociados a la inhibición de la lactancia materna
  - 1.5.1. Medicación para la inhibición
  - 1.5.2. Indicaciones
- 1.6. Incorporación al mercado laboral
  - 1.6.1. Situación de estrés a la incorporación
  - 1.6.2. Asesoramiento y ayuda





“

*Matricúlate ahora en este Diplomado y ponte al día de todas las novedades acerca de la Inhibición de la Lactancia Materna para Matronas”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Inhibición de la Lactancia Materna para Matronas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Inhibición de la Lactancia Materna para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Diplomado en Inhibición de la Lactancia Materna para Matronas**

N.º Horas Oficiales: **125 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Diplomado**  
Inhibición de la Lactancia  
Materna para Matronas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Inhibición de la Lactancia  
Materna para Matronas