

# Diplomado

Fitoterapia de las Afecciones  
Ginecológicas y del Sistema  
Urinario para Enfermería





## Diplomado

# Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/cursos-universitario/fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/cursos-universitario/fitoterapia-afecciones-ginecologicas-sistema-urinario-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Los amplios efectos secundarios que pueden producir los medicamentos utilizados para controlar el Síndrome Premenstrual o las infecciones de orina han propiciado el desarrollo de nuevos métodos fitoterápicos para tratar estas patologías de una forma más natural. Su leve impacto químico y su eficiencia para manejar las enfermedades ginecológicas y urinarias han propiciado su extensión en el ámbito sanitario, obligando a los enfermeros a conocerlos para no quedarse rezagados respecto a los avances de su sector. Ante este contexto, TECH ha diseñado este programa, con el que el alumno detectará los actualizados métodos de Fitoterapia que permiten combatir la Urolitiasis o las alteraciones del flujo vaginal. Así, de modo 100% online y desde su hogar, garantizará su efectiva puesta al día.





“

*Conoce, gracias a esta titulación, los últimos avances fitoterápicos orientados a combatir el Síndrome Premenstrual o las alteraciones del flujo vaginal en mujeres”*

El amplio número de mujeres que padecen distintas afecciones ginecológicas, así como la elevada cifra de hombres que también sufren enfermedades urinarias, han motivado el desarrollo de actualizados métodos fitoterápicos para su abordaje de una forma más natural. En esta línea, las plantas medicinales de nuevo hallazgo han permitido aliviar los síntomas de la Menopausia sin recurrir a terapias hormonales u ofrecer una alternativa hacia aquellos jóvenes pacientes con HBP que no toleran los fármacos. Por tanto, los beneficios aportados por la Fitoterapia ponen en manifiesto la relevancia de la actualización de los conocimientos por parte de los profesionales de la salud para perfeccionar su desempeño sanitario.

Por esta razón, TECH ha creado esta titulación, con la que el enfermero detectará los últimos avances en materia de la utilización de la Fitoterapia para acometer los cuidados del paciente con patologías ginecológicas o urinarias. A lo largo de este periodo académico, conocerá los productos fitoterápicos más vanguardistas y efectivos para abordar las infecciones urinarias y las retenciones hídricas o para controlar la Hiperplasia benigna de próstata. De la misma manera, identificará la posible utilización de plantas medicinales para el manejo del Síndrome Premenstrual sin provocar un desequilibrio hormonal en la mujer.

Debido a que este Diplomado se desarrolla por medio de una metodología 100% en línea, el alumno obtendrá la posibilidad de compaginar a la perfección su exquisito aprendizaje con sus quehaceres profesionales y personales. Igualmente, este programa es impartido por expertos que ejercen su actividad estrechamente relacionados con el área de la Fitoterapia, por lo que todos los conocimientos que le ofrecerán al estudiantado estarán en sintonía con las novedades de este sector.

Este **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Este Diplomado te permitirá conocer los métodos de Fitoterapia más actualizados para controlar la HBP en los pacientes jóvenes que no responden adecuadamente a los tratamientos farmacológicos”*

“

*Gracias a las facilidades de estudio ofrecidas por este programa, compaginarás perfectamente tu vida profesional con tu aprendizaje”*

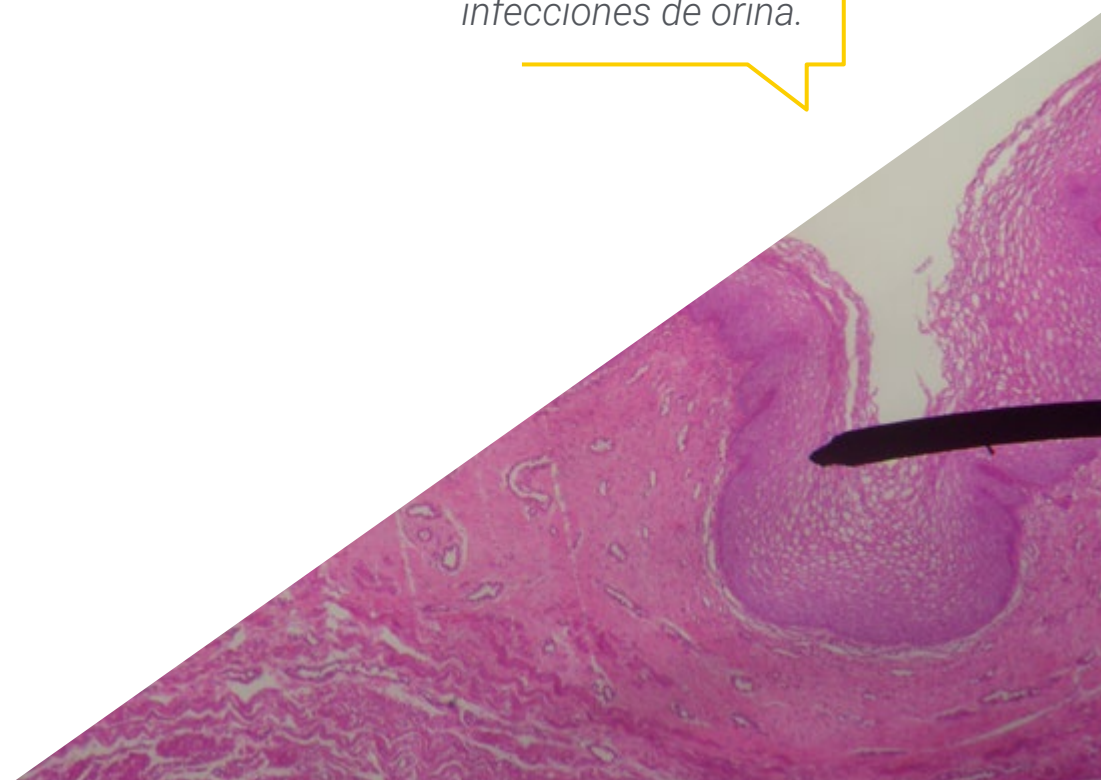
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Disfruta de un programa académico de primer nivel, ofrecido por docentes especializados en Fitoterapia que te ayudarán a actualizar tus conocimientos en este ámbito.*

*Identifica, con esta titulación, cuáles son los métodos fitoterápicos más actualizados para combatir las retenciones hídricas y las infecciones de orina.*



# 02 Objetivos

Con la idea en mente de proporcionarles a sus alumnos una enseñanza de calidad, este Diplomado dispone de un cuadro docente conformado por especialistas de prestigio en el campo de la Fitoterapia, quienes desempeñan diferentes tareas en diversos centros farmacéuticos. Además, los recursos didácticos a los que accederá el alumno durante su experiencia estudiantil están elaborados expresamente por estos profesionales. Por ello, todos los contenidos que recibirá estarán en sintonía con los últimos avances propios de este campo.







“

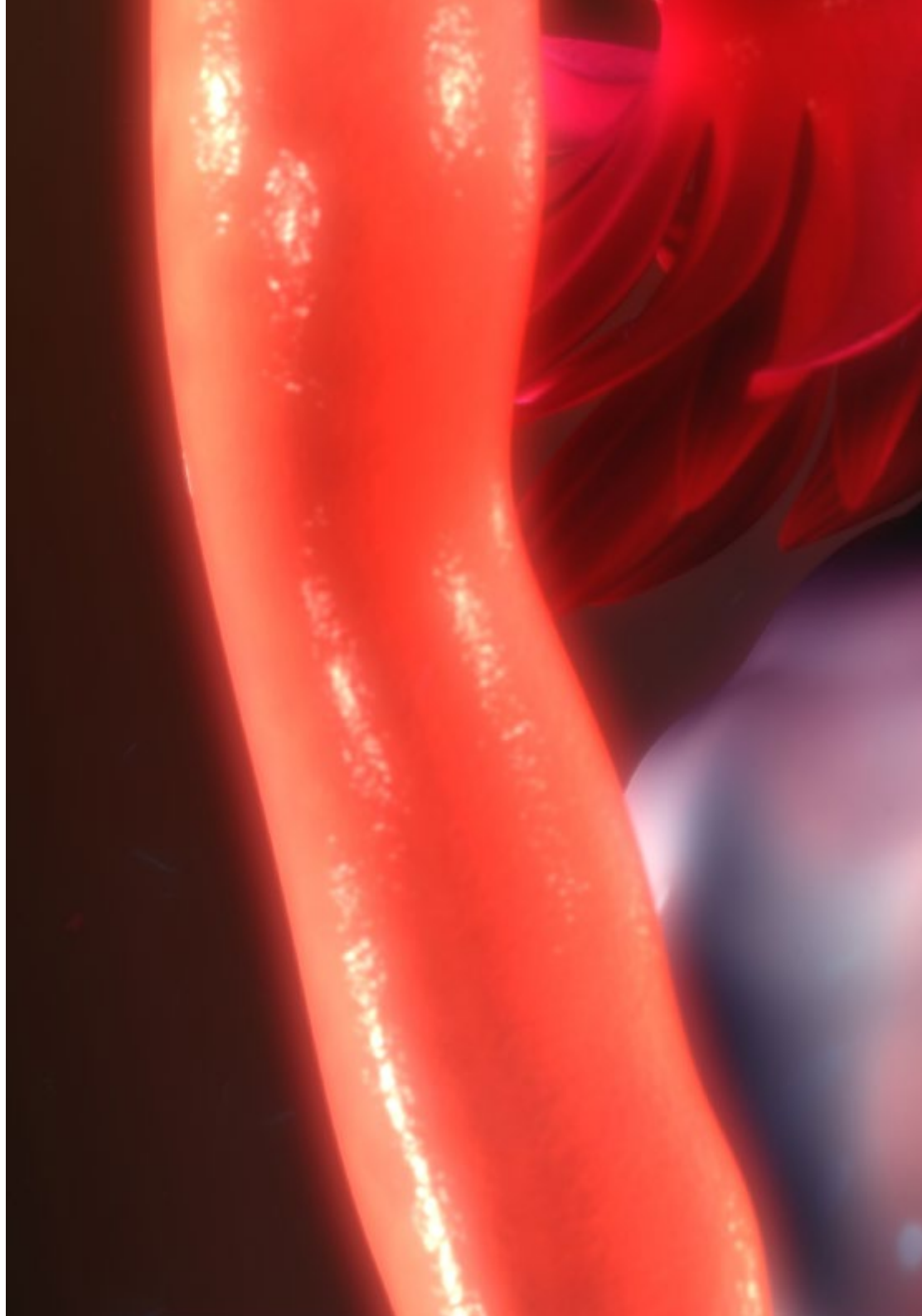
*Alcanza la actualización que deseabas en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario por medio de este Diplomado”*



## Objetivos Generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades, derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos Específicos

---

- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema urinario, especialmente en la HBP
- ♦ Identificar los métodos de Fitoterapia que favorecen la recuperación de las infecciones urinarias
- ♦ Conocer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones ginecológicas como la Menopausia
- ♦ Establecer los protocolos de utilización de las plantas medicinales para controlar el Síndrome Premenstrual

“

*Los usos específicos de la Fitoterapia en esta área, con novedosos planteamientos, que te permitirán ampliar tus conocimientos y convertirte en un experto.*

# 03

## Dirección del curso

Con la idea en mente de proporcionarles a sus alumnos una enseñanza de calidad, este Diplomado dispone de un cuadro docente conformado por especialistas de prestigio en el campo de la Fitoterapia, quienes desempeñan diferentes tareas en diversos centros farmacéuticos. Además, los recursos didácticos a los que accederá el alumno durante su experiencia estudiantil están elaborados expresamente por estos profesionales. Por ello, todos los contenidos que recibirá estarán en sintonía con los últimos avances propios de este campo.





“

*Esta titulación es impartida por expertos en Fitoterapia, quienes te proporcionarán los conocimientos con mayor aplicabilidad en tu vida profesional”*

## Profesores

### Dra. Navarro Moll, Concepción

- ◆ Presidenta del Centro de Investigación en Fitoterapia Infito
- ◆ Representante del grupo de investigación Farmacología de Productos Naturales
- ◆ Académica Numeraria de la Academia Iberoamericana de Farmacia
- ◆ Vicedecana de Extensión Universitaria de la Facultad de Farmacia de Granada
- ◆ Catedrática de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada
- ◆ Autora de 10 capítulos de libros, Coautora de 5 libros y más de 70 trabajos de investigación en revistas internacionales de la especialidad
- ◆ Ponente de congresos y eventos científicos
- ◆ Evaluadora externa de la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación de la Generalitat de Catalunya, así como de la Agencia para la Confidencialidad en la Innovación Española (ACIE)
- ◆ Premio Nacional de la Licenciatura de Farmacia
- ◆ Doctor en Farmacia
- ◆ Miembro: Agencia Europea del Medicamento, Consejo de Redacción de la Revista de Fitoterapia, Ars Farmacéutica, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacología, Organización de Farmacéuticos Ibero-Americanos (OFIL), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de trabajo de Fitoterapia de la AEEM





**Dra. García Giménez, María Dolores**

- ◆ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ◆ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ◆ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ◆ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ◆ Doctor en Farmacia
- ◆ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas

**Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao**

- ◆ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ◆ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ◆ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ◆ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ◆ Asesor de INFITO
- ◆ Coautor de artículos y textos del área
- ◆ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ◆ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ◆ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM, Grupo de Consenso SEGIF en Granada

# 04

## Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación está constituido por 1 módulo a través del cual el estudiante recibirá las herramientas necesarias para actualizar sus conocimientos en lo relativo a la Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario. Asimismo, los materiales didácticos de los que dispondrá a lo largo de este Diplomado están presentes en un amplio abanico de formatos de índole textual y multimedia. Debido a ello, el alumno alcanzará un aprendizaje completamente adaptado a sus preferencias de estudio, por medio de una metodología 100% online.





“

*Goza de un plan de estudios diseñado y elaborado por los mejores especialistas en Fitoterapia, quienes te proporcionarán los contenidos más actualizados en el abordaje de las afecciones ginecológicas y urinarias”*

### Módulo 1. Fitoterapia de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de retención hídrica
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento de urolitiasis
- 1.4. Fitoterapia en pacientes con Hiperplasia benigna de próstata
- 1.5. Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual
- 1.6. Fitoterapia para el tratamiento de la sintomatología climatérica
- 1.7. Fitoterapia para el tratamiento de alteraciones del flujo vaginal





“

*Matricúlate en este programa para actualizar tus competencias en esta área de la Fisioterapia, adaptando tu estudio a los recursos multimedia que más se adecúen a tu forma de aprender”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***



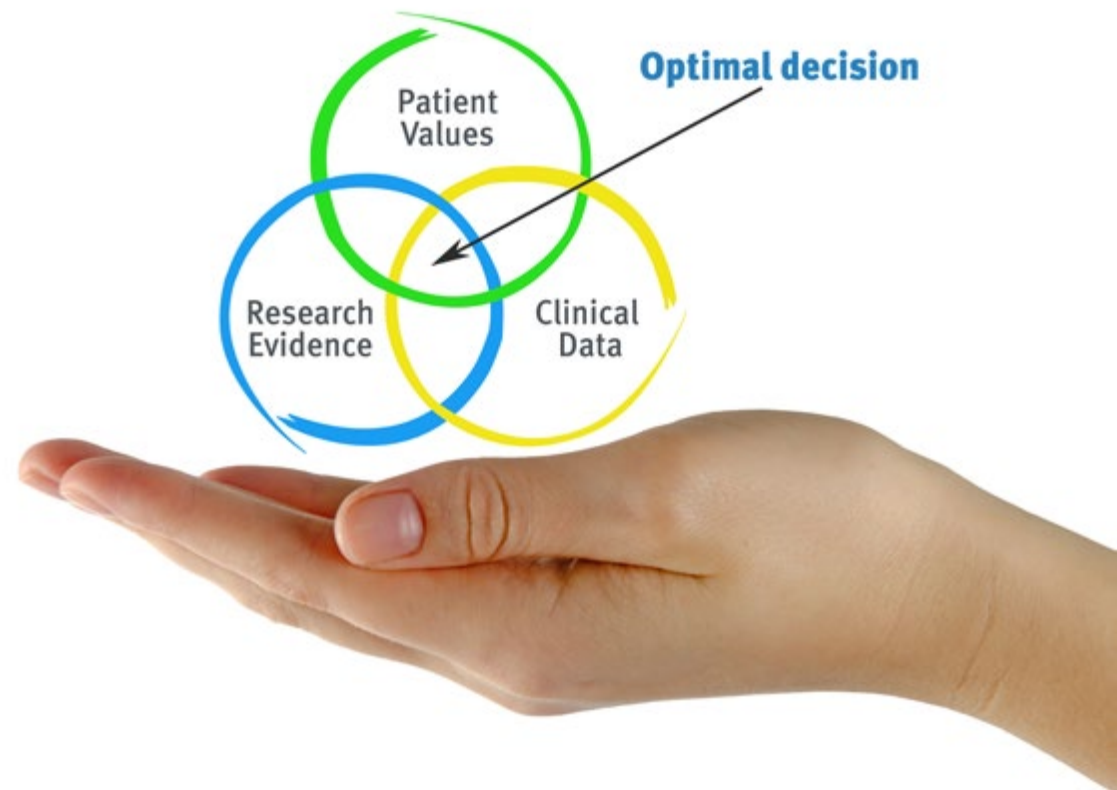
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la Enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la Enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aún de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

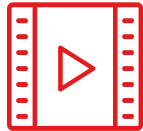
*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de Enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de Enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

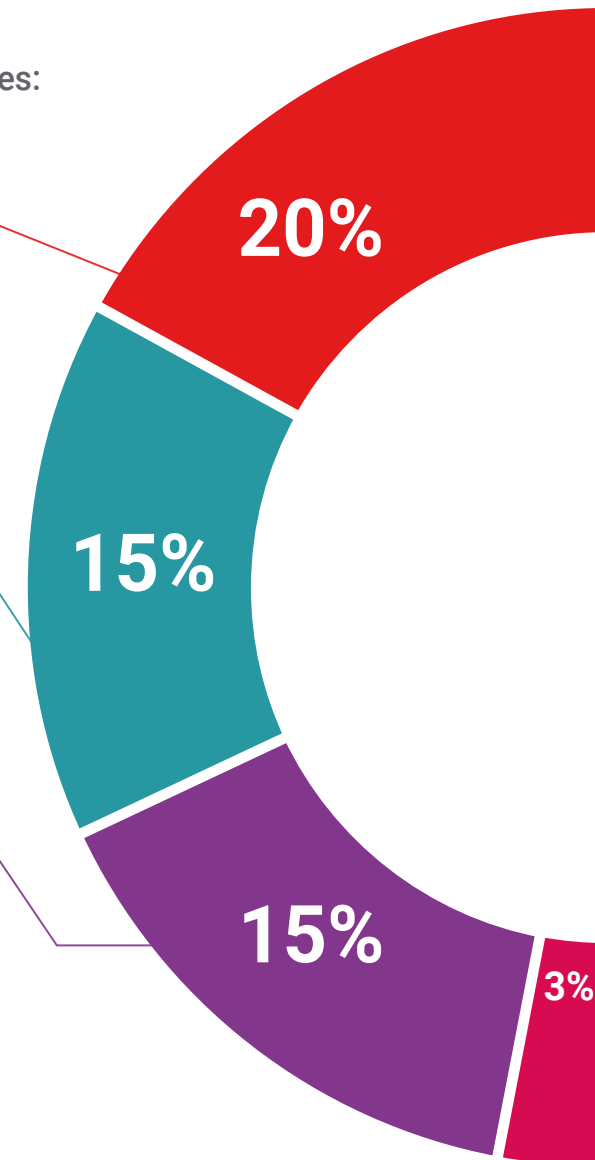
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

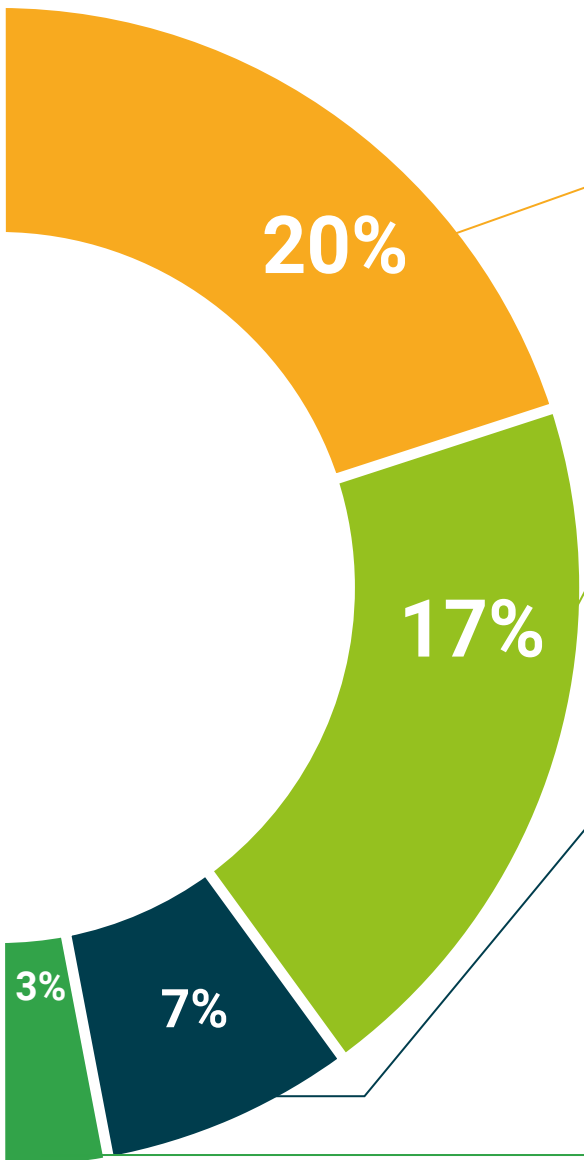
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito esta capacitación y recibe tu diploma sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por TECH Universidad Tecnológica expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones Ginecológicas y del Sistema Urinario para Enfermería**

ECTS: 5

N.º Horas Oficiales: 125 h.



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

Fitoterapia de las Afecciones  
Ginecológicas y del Sistema  
Urinario para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

Fitoterapia de las Afecciones  
Ginecológicas y del Sistema  
Urinario para Enfermería

