

# Diplomado

Evidencia Científica en el Parto  
Natural para Enfermería





## Diplomado Evidencia Científica en el Parto Natural para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/evidencia-cientifica-parto-natural-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/evidencia-cientifica-parto-natural-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El parto natural ha cobrado una mayor relevancia en los últimos años debido a su preferencia sobre otras alternativas como la cesárea o intervenciones médicas. Además, recientes evidencias científicas han demostrado los diferentes beneficios que este procedimiento ofrece, como un menor riesgo de complicaciones para la madre, disminución en hemorragias e incluso contribuye al proceso de postparto, bajando los índices de depresión y agilizando el proceso de recuperación. Conocer los recientes avances y actualizaciones permitirán a los profesionales estar preparados para asumir el procedimiento en cualquier circunstancia, más aún el personal de Enfermería, que está en contacto directo con las madres y los recién nacidos. Por ello, para proporcionar una atención especializada ha de actualizar sus conocimientos, de manera que este programa se convierte en su mejor alternativa.





“

*Tendrás a tu alcance un temario informativo, colmado con la más reciente evidencia científica del sector sanitario”*

Además de ser el preferido por las madres, el Parto Natural ha demostrado ser más amigable y menos invasivo. Reciente investigación científica encontró que las mujeres que dieron a luz de manera natural tuvieron una recuperación más rápida y una menor necesidad de analgésicos en comparación con aquellas que tuvieron partos asistidos por médicos o cesáreas.

Esta práctica disminuye en un alto grado contraer complicaciones como desgarros perineales, hemorragias y estrés postraumático y aporta diferentes beneficios, así como procedimientos más naturales de cuidados, proceso de lactancia y la recuperación de madre y bebé. Por tanto, conocer la más reciente evidencia científica resulta fundamental para el personal sanitario, sobre todo aquellos de Enfermería que son los principales relacionados con el Parto Natural debido a su intervención en cada una de las etapas del embarazo.

Este Diplomado se convierte en una oportunidad para todos aquellos profesionales que quieran actualizar sus conocimientos en este ámbito. Durante las siguientes semanas se le presentará al egresado información vanguardista y rigurosa sobre estudios que hacen del Parto Natural el procedimiento más adecuado para la concepción del neonato. Todo ello a través de un compendio académico de gran impacto, nutrido con recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*.

Cabe destacar que, el programa está en un formato 100% online, lo que permite al profesional compaginar su rutina diaria con la adquisición de nuevos conocimientos. De este modo podrá acomodar su carga lectiva a sus horarios de preferencia, sin tener que asistir a centros presenciales ni tomar clases grupales

Este **Diplomado en Evidencia Científica en el Parto Natural para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Evidencia Científica en el Parto Natural para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación que podrás desarrollar desde el lugar que desees y a la hora que quieras. ¿Qué esperas para matricularte?"*

“ *Desarrollarás amplias facultades para realizar prácticas de atención del parto basadas en la evidencia*”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Para el desarrollo de este programa solo necesitarás de un dispositivo con conexión a internet.*

*Conocerás a través de un contenido informativo los cambios cerebrales en humanos durante el embarazo y el posparto.*



# 02 Objetivos

TECH se enfoca en seleccionar temas académicos que permitan a los profesionales mejorar sus habilidades y destrezas para lograr sus objetivos laborales. Para cumplir con este objetivo, utiliza la metodología *Relearning*, lo que garantiza un proceso práctico a través de actividades basadas en casos reales y de simulación. De esta manera, los egresados de Enfermería podrán capacitarse en un sector en auge y en constante evolución, adquiriendo amplios conocimientos sobre la más reciente evidencia científica y neurocientífica del área.





“

*Ponte al día con la más reciente información de la Neurobiología de la lactancia materna”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- ♦ Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- ♦ Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- ♦ Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- ♦ Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido
- ♦ Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- ♦ Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- ♦ Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- ♦ Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- ♦ Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- ♦ Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- ♦ Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- ♦ Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



## Objetivos específicos

---

- ♦ Analizar la plasticidad cerebral durante la Maternidad y la importancia de las investigaciones en animales y humanos en este campo
- ♦ Examinar los cambios cerebrales en roedores y humanos durante el embarazo y el posparto y la implicación de las hormonas en la Maternidad
- ♦ Examinar la Neurobiología de la Lactancia y cómo la empatía y el altruismo influyen en el cuidado del bebé
- ♦ Recorrer las investigaciones neurocientíficas a intervenciones psicoeducativas y al apoyo emocional y cognitivo a futuras madres y padres
- ♦ Analizar la evidencia científica en el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- ♦ Examinar el uso de la tecnología no invasiva y la analgesia y anestesia en el Parto Natural
- ♦ Identificar los beneficios y riesgos del Parto Natural y adaptar la atención según el contexto, incluyendo el hospital y el domicilio



*Actualizarás tus procedimientos de intervención e implementarás la última evidencia científica a tu labor asistencial”*

# 03

## Dirección del curso

En su máxima académica, TECH ha seleccionado para la dirección del programa un cuadro docente en activo y con varios años de experiencia tanto en el campo sanitario como en el científico. Este profesorado está compuesto por expertos y especialistas, quienes a lo largo de su carrera han destacado por su amplio conocimiento y trayectoria, perteneciendo a respetados hospitales y clínicas, así como a grupos de investigación al servicio del Parto Natural. Ellos serán los encargados de llevar la dirección del programa y además han vertido en el material de estudio sus conocimientos y trayectoria, ofreciendo un conglomerado exclusivo y de gran impacto.





“

*Te capacitarás mediante recursos audiovisuales de gran impacto, diseñado por expertos y especialistas con varios años de experiencia”*

## Dirección



### Dr. Santos Leal, Emilio

- Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria



# 04

## Estructura y contenido

Este Diplomado reúne información actualizada y rigurosa sobre la más reciente evidencia científica sobre el parto natural para Enfermería. Dentro, el profesional del área encontrará material neurocientífico exclusivo, aportado por expertos y especialistas. Además, todo este compendio académico será presentado mediante recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos desarrollados con la metodología *Relearning*, ofreciendo una experiencia enriquecedora e inmersiva.



“

*Descarga el contenido de este programa en tu dispositivo de preferencia y revísalo las veces que lo necesites”*

## Módulo 1. Evidencia científica y neurocientífica

- 1.1. Neurociencia del embarazo y la maternidad
  - 1.1.1. Plasticidad cerebral durante la transición a la maternidad
  - 1.1.2. Comparación entre estudios en animales y humanos
  - 1.1.3. Evolución y los mecanismos biológicos del cuidado maternal
  - 1.1.4. Hormonas y su papel en la maternidad
- 1.2. Modelos animales en la investigación de la maternidad
  - 1.2.1. Cambios cerebrales en animales durante el embarazo y el cuidado de las crías
  - 1.2.2. Hormonas y la regulación del comportamiento maternal en animales
  - 1.2.3. Aplicaciones de los hallazgos en animales para la investigación en humanos
- 1.3. Cambios cerebrales en humanos durante el embarazo y el posparto
  - 1.3.1. Reorganización cerebral durante el embarazo
  - 1.3.2. Sistema límbico y la conexión madre-hijo
  - 1.3.3. Cognición social, empatía y adaptaciones maternas
- 1.4. Implicaciones clínicas y aplicaciones prácticas
  - 1.4.1. Impacto de la lactancia y el cuidado en el cerebro de los cuidadores
  - 1.4.2. Neurobiología de la lactancia materna
  - 1.4.3. Abordaje clínico de los cambios de conducta en la maternidad
- 1.5. Oxitocina y su papel en el vínculo
  - 1.5.1. Oxitocina en el humano
  - 1.5.2. Oxitocina en el bebé
  - 1.5.3. Oxitocina en el cuidado maternal
- 1.6. Evidencia científica en el seguimiento de embarazo.
  - 1.6.1. Nutrición en el embarazo
  - 1.6.2. Screening de diabetes
  - 1.6.3. Ganancia de peso



- 1.7. Prácticas de atención del parto basadas en la evidencia
  - 1.7.1. Monitoreo del trabajo de parto
  - 1.7.2. Tecnología no invasiva
  - 1.7.3. Analgesia y anestesia
- 1.8. Intervenciones basadas en la evidencia I
  - 1.8.1. Bebé grande
  - 1.8.2. Gestación prolongada
  - 1.8.3. Rotura de bolsa
- 1.9. Intervenciones basadas en la evidencia II
  - 1.9.1. Oxitocina IV
  - 1.9.2. Sufrimiento fetal
  - 1.9.3. Inducción al parto
- 1.10. Intervenciones basadas en la evidencia III
  - 1.10.1. Corte de cordón
  - 1.10.2. Alumbramiento



*Este Diplomado cuenta con el innovador modelo del Relearning, por lo que te capacitarás sobre la marcha y te enfrentarás a casos reales y de simulación”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





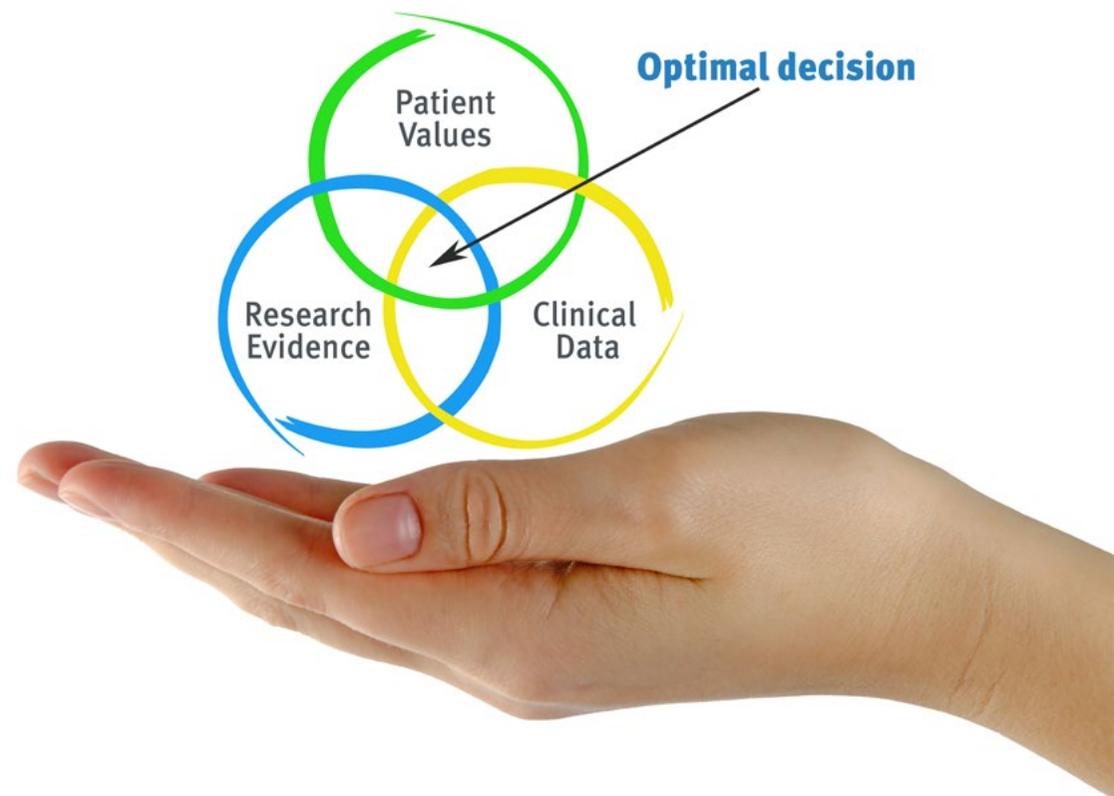
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
1. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

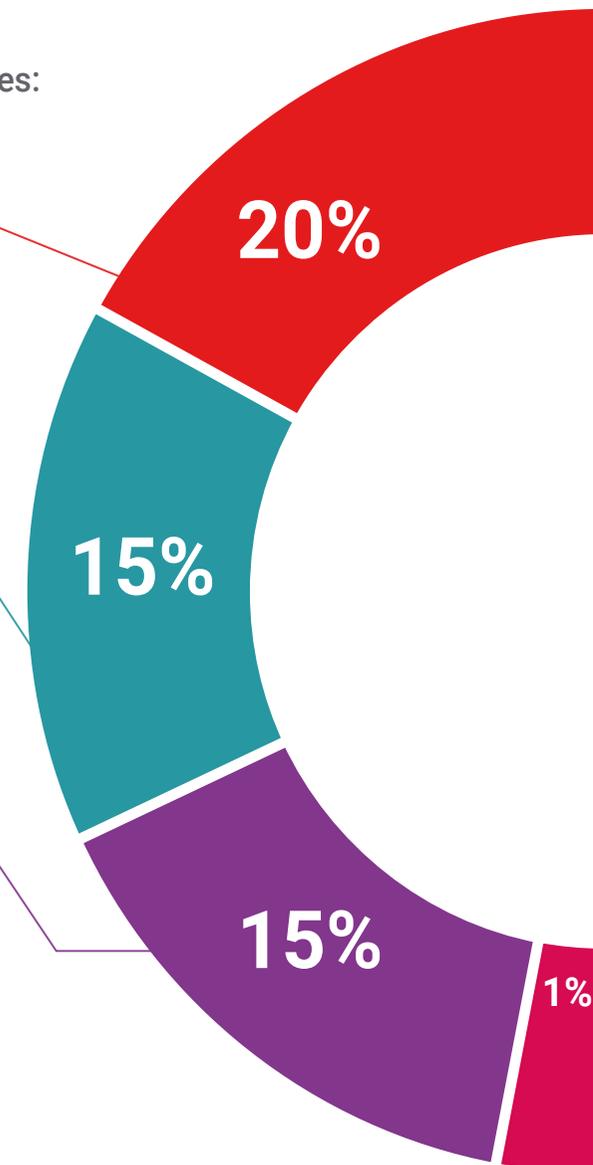
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

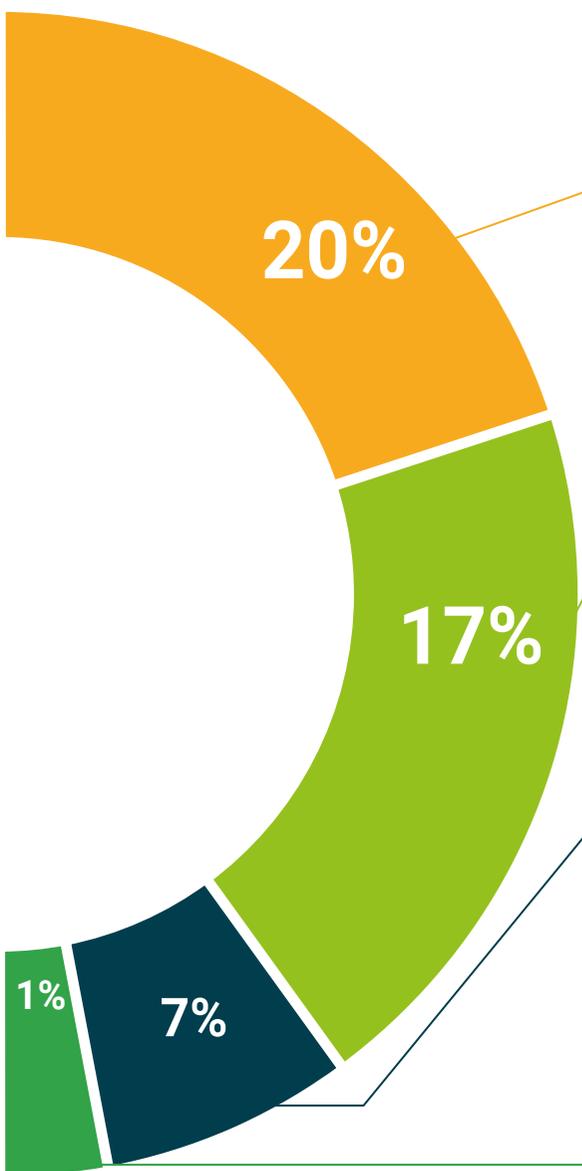
Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Evidencia Científica en el Parto Natural para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Evidencia Científica en el Parto Natural para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Evidencia Científica en el Parto Natural para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

Evidencia Científica  
en el Parto Natural  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Evidencia Científica en el Parto  
Natural para Enfermería



**tech** universidad  
tecnológica