

Diplomado

Enfermería en la Salud Comunitaria





**tech** universidad  
tecnológica

## Diplomado Enfermería en la Salud Comunitaria

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/enfermeria-salud-comunitaria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/enfermeria-salud-comunitaria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

En el contexto actual de la atención médica, la importancia de la Enfermería en la Salud Comunitaria se hace cada vez más evidente. Con el aumento de enfermedades crónicas y la necesidad de promover estilos de vida saludables, los profesionales de Enfermería desempeñan un papel crucial en la prevención y el cuidado en las comunidades. Es por esto, que TECH ha elaborado este programa que proporciona las herramientas más innovadoras para elaborar un mapeo de la población, estrategias de promoción de la salud y el cuidado salutogénico. Todo desde una metodología 100% en línea que ofrece al profesional la flexibilidad que se necesita para organizar las actividades cotidianas con este proceso de actualización.





“

*Gracias a TECH a este Diplomado llevarás a cabo las estrategias de promoción de la salud más efectivas para transformar a una comunidad”*

En el contexto actual, la relevancia de la Salud Comunitaria reside en la necesidad de afrontar los desafíos y dificultades sanitarias que se presentan en las comunidades. En este sentido, las enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad y las enfermedades cardiovasculares están en aumento y representan una carga significativa para los sistemas de atención médica. Por esta razón, los profesionales de Enfermería desempeñan un papel clave en este campo, ya que trabajan directamente con las poblaciones para identificar sus necesidades clínicas, ofrecer educación y promoción de la salud, además de coordinar la atención médica y social.

Por esta razón, TECH ha creado este Diplomado que le proporciona al enfermero una actualización en sus conocimientos en torno a la Salud Comunitaria. De este modo, profundizará en las estrategias de promoción de la salud, los ejes de acción y la organización y gestión de la salud a nivel local. Además, el sanitario ampliará sus destrezas en la atención primaria orientada a la comunidad, la coordinación entre Atención Primaria y Salud Pública, los planes locales de salud, el diagnóstico de situaciones y la educación para la salud.

Para favorecer esta puesta al día, este plan de estudios ha sido elaborado bajo una metodología 100% en línea, lo que le facilita al profesional de la Enfermería, combinar sus actividades cotidianas con las de esta puesta al día, ya que no tendrá un estricto horario al que deba sujetarse. Además, con el método *Relearning*, el egresado recordará los conceptos más importantes en menos tiempo.

Este **Diplomado en Enfermería en la Salud Comunitaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería de Atención Primaria
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundizarás en este Diplomado en los nuevos roles de Enfermería para el ámbito de la Salud Comunitaria”*



“

*Implementa revolucionarias técnicas para desarrollar materiales educativos para promover el empoderamiento ciudadano”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en la organización y gestión de la salud a nivel local y abordarás áreas clave como actividad física, alimentación, tabaco y salud bucodental.*

*Gracias a esta titulación estarás al día en acciones de coordinación entre Atención Primaria y salud pública para ofrecer una atención integral y centrada en las necesidades locales.*



# 02 Objetivos

Este programa tiene como objetivo dotar al enfermero con los conocimientos y capacidades más actualizados en el ámbito de la Salud Comunitaria. De este modo, podrá ofrecer atención integral y promoverá el bienestar de las comunidades. Por eso, a través de esta titulación, los profesionales adquirirán habilidades para abordar las necesidades de salud de las personas en su entorno. Esto, mediante un plan de estudios que le permite al sanitario en Enfermería acceder a todo su contenido desde cualquier dispositivo con conexión a internet.





“

*Desarrollarás habilidades de comunicación efectiva y participación ciudadana, gracias al contenido de calidad que te ofrece este programa”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Desarrollar conocimientos sobre los aspectos asistenciales en Atención Primaria, tanto a las personas, como a las familias y grupos como de las interacciones que se producen entre ellos
- ♦ Ampliar los dominios profesionales de la Enfermería de Atención Primaria y adquirir conocimientos para una mayor visibilidad, prestigio, y un nivel mayor de autonomía laboral
- ♦ Participar de forma activa en la comunidad en lo que se refiere a programas de salud comunitarios
- ♦ Estar al día sobre las tendencias de la práctica avanzada de la Enfermería en Atención Primaria
- ♦ Promover buenas prácticas, basadas en la evidencia científica, como respuesta a los avances de la investigación en materia de tratamientos y tecnología





## Objetivos específicos

---

- ♦ Desarrollar conocimientos y habilidades en la utilización de herramientas para la promoción de la salud
- ♦ Manejar los diferentes enfoques para trabajar en promoción de la salud y salud comunitaria, desde la actuación desde el centro de salud
- ♦ Registrar e interpretar las respuestas de la comunidad ante los problemas de salud
- ♦ Detectar los factores que afectan a la salud a nivel comunitario
- ♦ Promover el desarrollo de investigaciones de promoción de la salud, identificando las necesidades de educación comunitaria sobre estos temas
- ♦ Potenciar el desarrollo planes de salud y programas en promoción y educación para la salud Identificar y registrar recursos comunitarios para cubrir las necesidades de salud



*Diseñarás estrategias fundamentadas en un análisis de la comunidad, ofreciendo una atención completa y coordinada en el ámbito de la Atención Primaria”*

# 03

## Dirección del curso

El cuerpo docente que integra este programa ha sido seleccionado meticulosamente por su amplia experiencia y conocimientos especializados en el campo de la Atención Primaria en Enfermería. De este modo, cada uno de ellos cuenta con una destacada trayectoria profesional y ha demostrado excelencia en el cuidado de pacientes en estos entornos. Su experiencia clínica les permite ofrecer una perspectiva práctica y actualizada en cada uno de los conceptos que se abordarán en este Diplomado.







“

*Gracias al excelente equipo profesionales de Enfermería de esta titulación universitaria obtendrás una efectiva puesta al día en Salud Comunitaria”*



## Dirección



### Dr. Sánchez Castro, Juan José Augusto

- ♦ Jefe de Servicio de Atención Primaria en Centro de Salud de A Estrada
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Servicio Gallego de Salud
- ♦ Director Ejecutivo de Infomercados Servicios Financieros
- ♦ Máster en Valoración de Empresas por Centro de Estudios Financieros (CEF)
- ♦ Diplomado en Sanidad por el Ministerio de Sanidad y Consumo
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela

## Profesores

### Dña. Cobas Couto, Elvira

- ♦ Enfermera especialista en Atención Comunitaria
- ♦ Consultora y coach de emprendedores
- ♦ Docente en la Universidad de A Coruña
- ♦ Máster en Enfermería Comunitaria por la Universidad de A Coruña
- ♦ Máster en Métodos de Investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alcalá
- ♦ Licenciada en Enfermería por la Escuela Superior José Timoteo Montalvao Machado de Chaves

### Dña. Matalobos Luis, María Teresa

- ♦ Enfermera especialista en Atención Primaria
- ♦ Coordinadora de Servicio en Centro de Salud de A Estrada
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad de Santiago de Compostela

### Dña. Martín Ventoso, Carlota

- ♦ Enfermera especialista en Atención Primaria
- ♦ Enfermera en Servicio Gallego de Salud
- ♦ Diplomado en Enfermería por Escuela Universitaria de Enfermería de Lugo



#### D. Negreira Rodríguez, Samuel

- ◆ Enfermero especialista con orientación a Recursos Humanos
- ◆ Enfermero del Trabajo en Previlabor
- ◆ Enfermero de Empresa en NEXGRUP S.A.
- ◆ Enfermero Asistencial en Hospital Quirúrgico Modelo A Coruña
- ◆ Enfermero Asistencial en CUF Infante Santo Hospital de Lisboa
- ◆ Enfermero Asistencial en Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide
- ◆ Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad de A Coruña
- ◆ Especialidad en Seguridad del Trabajo, Higiene, Ergonomía y Psicología Aplicada por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ◆ Experto en manejo de guías Técnicas de los Sellos de “Empresa saludable” y “Gestión de la Prevención OHSAS 18001”
- ◆ Grado en Enfermería en Universidad de A Coruña

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación ofrece un temario completo que cubre los aspectos fundamentales de la Enfermería en la Salud Comunitaria. Esto permitirá al enfermero actualizar sus conocimientos en demografía sanitaria, indicadores relevantes, elementos de priorización y determinantes de la salud, así como en promoción de la salud y sus evidencias. Además, se tendrá la oportunidad de ahondar en el marco teórico de la salutogénesis, incluyendo el análisis del modelo y el sentido de coherencia. Todo este contenido, presentado con una variedad de materiales multimedia como video resúmenes, accesibles desde cualquier dispositivo con conexión a internet.



“

*Mediante el método Relearning, optimizarás tu tiempo de estudio al enfocarte de manera eficiente en los conceptos más relevantes”*



## Módulo 1. Salud comunitaria. Promoción de la salud

- 1.1. Salud y enfermedad: concepto
  - 1.1.1. Demografía sanitaria. Indicadores demográficos y su utilidad para el trabajo: natalidad, fecundidad, mortalidad, migraciones, crecimiento vegetativo
  - 1.1.2. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste
  - 1.1.3. Determinantes de la salud, influencia en la salud individual y colectiva, actuaciones de Enfermería
  - 1.1.4. Promoción de la salud: concepto y evidencias
- 1.2. Marco Teórico Salutogénesis y activos para la salud
  - 1.2.1. Los activos para la salud personales, familiares y comunitarios
  - 1.2.2. Análisis del Modelo Salutogénico
  - 1.2.3. Sentido de Coherencia
  - 1.2.4. Un modelo basado en los activos
- 1.3. Mapeo de activos
  - 1.3.1. Plano teórico de activos en salud
  - 1.3.2. Diseño de estrategias de intervención basadas en los activos identificados
  - 1.3.3. Análisis y selección de activos relevantes en la comunidad y en el entorno de Atención Primaria
  - 1.3.4. Futuras tendencias y avances en la utilización de mapas de activos en Enfermería en Atención Primaria
- 1.4. Salud comunitaria. Ámbitos de actuación y funciones
  - 1.4.1. Ámbitos de actuación
  - 1.4.2. Funciones
  - 1.4.3. Roles y responsabilidades de la Enfermería en Salud Comunitaria en Atención Primaria
  - 1.4.4. Métodos de evaluación de necesidades de salud en la comunidad
- 1.5. Estrategia de promoción de la salud
  - 1.5.1. Perfil nacional del estado de salud
  - 1.5.2. Perfiles rectores
  - 1.5.3. Líneas estratégicas
  - 1.5.4. Intervenciones para seleccionar
  - 1.5.5. Evidencias en promoción de la salud





- 1.6. Organización y gestión de la salud a nivel local
  - 1.6.1. Actividad física
  - 1.6.2. Alimentación
  - 1.6.3. Tabaco
  - 1.6.4. Salud bucodental
- 1.7. Atención Primaria orientada a la comunidad
  - 1.7.1. Definición de comunidad
  - 1.7.2. Diagnóstico de salud
  - 1.7.3. Coordinación entre Atención Primaria y salud pública
  - 1.7.4. Atención Primaria en red
- 1.8. Planes locales de salud en una Atención Primaria vertebradora
  - 1.8.1. Marco conceptual
  - 1.8.2. Diagnóstico de situación
  - 1.8.3. Plan estratégico
  - 1.8.4. Atención Integral
- 1.9. Educación para la salud. El empoderamiento de la ciudadanía
  - 1.9.1. Principios y enfoques de la educación para la salud centrada en el empoderamiento
  - 1.9.2. Comunicación efectiva y habilidades de enseñanza en Enfermería para la educación para la salud
  - 1.9.3. Participación y toma de decisiones informada por parte de la ciudadanía
  - 1.9.4. Diseño y desarrollo de materiales educativos para promover el empoderamiento ciudadano
- 1.10. Transformar la sociedad a través del cuidado salutogénico
  - 1.10.1. Transformar la sociedad a través del cuidado salutogénico
  - 1.10.2. Práctica enfermera avanzada en atención comunitaria
  - 1.10.3. Empoderamiento de las personas
  - 1.10.4. Enfoque holístico del cuidado

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Diplomado en Enfermería en la Salud Comunitaria garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Enfermería en la Salud Comunitaria** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las Bolsas de Trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Enfermería en la Salud Comunitaria**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Enfermería en la  
Salud Comunitaria

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



Diplomado

Enfermería en la Salud Comunitaria