

Diplomado

Dolor Crónico no Oncológico
para Enfermería





tech universidad
tecnológica

Diplomado Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/dolor-cronico-no-oncologico-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

El Dolor es una experiencia humana compleja en la que influyen no solo factores físicos, sino también psíquicos y emocionales. En el caso del Dolor Crónico no Oncológico, se trata de la molestia que persiste mucho más allá de la curación de los tejidos y es distinto a otro tipo de padecimiento como, quizás, el Dolor Agudo. Cada uno tiene soluciones distintas y abordajes específicos, por lo que el personal sanitario debe estar dotado de los conocimientos más actualizados en cuanto al tema y gestionar de manera efectiva el tratamiento para el paciente. Con este programa lo podrá hacer posible, gracias al estudio de las novedades y aspectos más relevantes del tema, de forma 100% online y con la calidad que desea. Alternando sus actividades diarias con la consecución de las 150 horas académicas.





“

Especialízate en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería con este programa académico intensivo impartido por profesionales con amplia experiencia en el sector y potencia tus conocimientos”

El Dolor es uno de los síntomas más frecuentes de presentación de las enfermedades y es una de las principales causas de consulta al Sistema de salud. El personal sanitario suele enfrentarse a distintos tipos de Dolor Crónico no Oncológico durante su práctica asistencial diaria, por lo que necesita contar con las habilidades precisas para actuar de forma eficiente con el paciente.

En ese sentido, conocer, sus causas y su manejo supone una excelente herramienta de trabajo en el desarrollo de su actividad profesional cotidiana. En este programa lo podrá abordar y comprender de un modo integral.

Aprenderá a dominar las diferentes herramientas de valoración del Dolor como recurso importante en el diagnóstico y seguimiento del mismo. Conocerá en profundidad las claves teóricas y de desempeño del tratamiento actualizado del Dolor desde un enfoque multidimensional y multidisciplinar, especializándose así en el manejo del Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería.

Un Diplomado que le proporciona una enseñanza intensiva de 6 semanas de estudio, 100% online, para quienes desean avanzar en su carrera sin abandonar sus actividades diarias y dominar las novedades de la evidencia científica aquí planteada, de acuerdo a la intervención de los docentes más reputados del sector salud, quienes integran el equipo de diseño y desarrollo de todo el contenido.

A su vez, TECH ha integrado a este programa de estudios una exclusiva y rigurosa *Masterclass*. Esta discurrirá a lo largo del itinerario académico y será dirigida por un profesional de la Enfermería de Cuidados Paliativos altamente especializado. La colaboración de este experto internacional brindará a los egresados una exhaustiva preparación que les permitirá implementar las competencias más innovadoras de esta área de la salud en su praxis cotidiana.

Este **Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Abordaje del Dolor
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un programa académico sin parangón que cuenta con la especializada colaboración de un experto de la Enfermería de talla internacional”

“

Vive una avanzada experiencia académica de manos de los expertos en Ciencias de la Salud y Enfermería más reputados, que dirigen el cuerpo docente de este programa 100% online”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Aprenderás a distinguir los diferentes tipos de Dolor no Oncológico desde tu práctica enfermera y a determinar el tratamiento más idóneo.

Potencia tus conocimientos en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería a través de este Diplomado que contiene el material educativo más actualizado con casos clínicos reales.



02

Objetivos

El objetivo de este Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico es que el Enfermero esté capacitado con los conocimientos más actualizados y necesarios para desarrollar su actividad asistencial y de cuidados del paciente, con los mejores datos enfocados a la práctica diaria, en relación con el Abordaje del Dolor. Al cabo de 6 semanas, contará con potentes habilidades para determinar el tipo de padecimiento y tomar decisiones acertadas.



“

Este Diplomado te permitirá reflexionar sobre el alcance del Dolor y sus consecuencias para que actúes de manera eficiente desde la práctica enfermera”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos actualizados sobre el Dolor en cualquiera de sus tipos enfocados a la práctica asistencial diaria
- ♦ Proporcionar todas las herramientas necesarias a los profesionales en Dolor Crónico no Oncológico para valorar, diagnosticar e intervenir en el Dolor del paciente con un contexto holístico
- ♦ Identificar el Dolor, sus consecuencias y la mejor intervención según la situación y las necesidades del enfermo
- ♦ Identificar y planificar los cuidados usando todas las técnicas enfermeras necesarias
- ♦ Especializarse en el tratamiento del Dolor más actualizado en un contexto multidisciplinar y desde la disciplina enfermera





Objetivos específicos

- ♦ Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar la actividad de enfermería, con datos actualizados y enfocados a la práctica diaria, en relación con el Abordaje del Dolor
- ♦ Obtener una visión clara de la importancia de la enfermería en el adecuado Abordaje del Dolor crónico no oncológico, con un curso enfocado expresamente a mostrar una metodología apropiada para la valoración del Dolor y las diferentes opciones de tratamiento y cuidados que sirvan de base en su actividad diaria
- ♦ Reflexionar sobre el alcance del Dolor y sus consecuencias
- ♦ Distinguir los diferentes tipos de Dolor no oncológico



Aprende a distinguir los tipos de Dolor Crónico no Oncológico de la mano de los más versados profesionales de Enfermería que integran el cuadro docente de este espacio de estudio”

03

Dirección del curso

Enfermeros de reputada trayectoria conforman el equipo docente de este programa.

Un Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería que plasma las novedades y datos más relevantes para el desarrollo de nuevas habilidades y competencias del futuro egresado. Desde la última evidencia científica, sus vivencias más resaltantes en terapéutica del Dolor y las investigaciones propias publicadas han determinado el más completo itinerario académico.





“

Expertos en Enfermería y Abordaje del Dolor Crónico no Oncológico integran la plantilla docente de este avanzado Diplomado y serán tu guía en todo el proceso de aprendizaje”

Dirección



Dra. Cano García, Laura

- ♦ Enfermera experta en Reumatología y coordinadora de UCGI
- ♦ Coordinadora de Cuidados UGCI de Reumatología en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Enfermera en el Hospital Regional Universitario de Málaga
- ♦ Presidente de OPEN REUMA
- ♦ Doctora en Ciencias de la Salud y Oncológico por la Universidad de Málaga
- ♦ Máster en Actualidades en Ciencias de la Salud
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Reumatología, Grupo de trabajo de Enfermedades Autoinmunes y Continuidad Asistencial del Ministerio de Sanidad

Profesores

D. Martín Martín, José María

- ♦ Coordinador de Enfermería en la Clínica Parque
- ♦ Enfermero en el Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife
- ♦ Enfermero en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla, Madrid
- ♦ Enfermero en la Residencia de Ancianos Concha Castro, Tenerife
- ♦ Enfermero en el Centro de Menores Infractores Valle Tabares, Tenerife
- ♦ Autor de comunicaciones para congresos relacionados con la Endoscopia Digestiva y Reumatología



“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

Durante 150 horas de estudio, el egresado habrá adquirido todos los conocimientos acerca del Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería. Un proceso que está garantizado por la metodología más avanzada del mercado pedagógico actual, que permite la rápida asimilación y comprensión de los contenidos. Se trata del *Relearnig*, y que, además, estará acompañada de la modalidad 100% online para mayor libertad de organización y dinámica de aprendizaje del alumno.





“

Múltiples recursos de estudio estarán disponibles en la plataforma virtual de TECH para tu aprendizaje de forma cómoda y ágil desde cualquier dispositivo con conexión a internet”

Módulo 1. Dolor crónico no Oncológico para enfermería

- 1.1. Introducción
 - 1.1.1. Definición de dolor crónico
 - 1.1.2. Descripción de dolor crónico no Oncológico
- 1.2. Epidemiología del dolor crónico no Oncológico
 - 1.2.1. ¿Cuántos españoles sufren dolor?
 - 1.2.1.1. ¿Quién padece más dolor?
 - 1.2.1.2. Dolor más frecuente entre los españoles
 - 1.2.1.3. Consecuencias del dolor
 - 1.2.1.4. Prevalencia del dolor crónico en España
- 1.3. Etiopatogenia
 - 1.3.1. Dolor nociceptivo
 - 1.3.2. Dolor somático
 - 1.3.3. Dolor visceral
 - 1.3.4. Dolor neuropático
- 1.4. Dolor neuropático
 - 1.4.1. Neuralgia del trigémino
 - 1.4.2. Neuralgia postherpética
 - 1.4.3. Neuralgia diabética
 - 1.4.4. Neuralgia ilioinguinal
- 1.5. Dolor miembro fantasma
 - 1.5.1. Definición
 - 1.5.2. Manifestaciones clínicas
 - 1.5.3. Etiología
 - 1.5.4. Recomendaciones de enfermería
- 1.6. Síndrome de dolor regional complejo
 - 1.6.1. Definición
 - 1.6.2. Prevalencia
 - 1.6.3. Causas y clasificaciones
 - 1.6.4. Factores desencadenantes
 - 1.6.5. Tratamiento
 - 1.6.6. Recomendaciones de enfermería





- 1.7. Síndrome de dolor central
 - 1.7.1. Definición
 - 1.7.2. Etiología
 - 1.7.3. Epidemiología
 - 1.7.4. Manifestaciones clínicas
 - 1.7.5. Tratamiento
 - 1.7.6. Recomendaciones de enfermería
- 1.8. Cefaleas
 - 1.8.1. Tipos
 - 1.8.2. Diagnóstico
 - 1.8.3. Cefaleas secundarias
 - 1.8.4. Recomendaciones de enfermería
- 1.9. Otros síndromes
 - 1.9.1. Pancreatitis crónica
 - 1.9.2. Coccigodinia
 - 1.9.3. Prostatodinia
 - 1.9.4. Vulvodinia
- 1.10. Unidad del dolor
 - 1.10.1. Competencias de enfermería
 - 1.10.2. Organización de la unidad del dolor
 - 1.10.3. Funciones del equipo de enfermería
 - 1.10.4. Intervención enfermera en algunas técnicas

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Diplomado en Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Dolor Crónico no Oncológico para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Dolor Crónico no Oncológico
para Enfermería

