

**Diplomado**

Avances en Medicina Integrativa  
Avanzada para Enfermería



## Diplomado

### Avances en Medicina Integrativa Avanzada para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/avances-medicina-integrativa-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/avances-medicina-integrativa-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

01

# Presentación

El ámbito sanitario está sufriendo una importante transformación debido al auge de las terapias menos invasivas, con menos toxicidad y una reducción de costes. Todo, además, complementado por un mayor interés por parte de la población hacia el cuidado de su salud y bienestar sin emplear una farmacología excesiva. En este escenario, la Medicina Integrativa ha logrado grandes pasos, apoyada por la evidencia clínica de su uso. Por eso, TECH no ha dudado en ofrecer a los sanitarios el conocimiento más actual y avanzado sobre este campo, aplicado al ámbito de la Enfermería. Todo, mediante un contenido multimedia e innovador 100% online que le llevará a profundizar en la fitoterapia, la Nutrición Integrativa o los adelantos en Ozonoterapia.



“

*Sumérgete en esta titulación universitaria por los últimos avances en Medicina Integrativa y llévalo a tu praxis habitual”*

Una de las bazas de la Medicina Integrativa es el trabajo en la prevención y mantenimiento de la salud de las personas a través del cuidado de la nutrición, el ejercicio, el control del estrés y el bienestar emocional. Factores que contribuyen, a su vez, a reducir el consumo de medicamentos y los costes en atención sanitaria.

En este sentido, la labor del profesional de la Enfermería es clave, dada su función de asesoramiento y atención al paciente. Por eso, es esencial que los sanitarios interesados en esta área efectúen una actualización de sus conocimientos y se acerquen a las últimas novedades en este ámbito. Así, para favorecer esta puesta al día, TECH ha diseñado este programa 100% online que facilita la información más avanzada y bajo el máximo rigor científico.

Un programa que llevará al alumno a lo largo de 200 horas lectivas a poder estar al tanto de los avances más recientes en la Ozonoterapia y el marco normativo que la regula, la Nutrición Integrativa, la Fitoterapia o la microinmunoterapia. Una actualización que será mucho más sencilla de obtener gracias al uso de recursos pedagógicos (video resúmenes, vídeos en detalle, lecturas especializadas o casos de estudio) a los que podrá acceder las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Asimismo, esta titulación está pensada para que el egresado no deba invertir gran cantidad de horas de estudio y memorización. Esto será posible gracias al método *Relearning*, que se centra en reiterar los conceptos claves durante todo el recorrido académico.

Una oportunidad inigualable de poder efectuar cómodamente una puesta al día mediante un Diplomado flexible, elaborado por auténticos expertos en Medicina Integrativa con una amplia trayectoria clínica. Una titulación de calidad, perfectamente compatible con las responsabilidades profesionales diarias.

Este **Diplomado en Avances en Medicina Integrativa Avanzada para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Obtén la actualización de conocimiento que buscabas sobre Fitoterapia, bajo el máximo rigor científico*

“

*Amplía tus competencias para el asesoramiento del paciente que quiere mejorar su salud a través de la Medicina Integrativa”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Acércate a una visión teórico-práctica y actual de la Nutrición Integrativa mediante un Diplomado 100% online.*

*Combina con maestría la medicina tradicional con las técnicas más recientes empleadas en Medicina Integrativa.*



02

# Objetivos

El boom de la Medicina Integrativa obliga a los sanitarios a realizar una puesta al día para poder ofrecer al paciente la mejor asistencia clínica. En este sentido, este programa facilita al profesional un material avanzado, a la par que práctico. Esto es posible gracias a los casos clínicos aportados por el equipo docente de este Diplomado, que le permitirá al egresado poder aplicar las últimas técnicas y procedimientos empleados en esta disciplina.





“

*¿Buscas estar al día en la Ozonoterapia  
y la normativa que la regula? Estás ante  
la titulación universitaria adecuada”*



## Objetivos generales

---

- Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, que permita la prestación de cuidados de calidad y basados en la evidencia científica
- Actualizar los conocimientos del Profesional de Ciencias de la Salud en los diversos campos de la Medicina Integrativa
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema multimedia efectivo
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analizar la relación entre el sistema nervioso periférico y central con el tracto digestivo y el sistema inmunitario
- ♦ Revisar el acceso a las terapias de Medicina complementaria en entornos hospitalarios
- ♦ Analizar la Terapia Neuronal y la Ozonoterapia
- ♦ Conocer los avances clínicos en la Nutrición Integrativa como la Dieta Antiinflamatoria y Cetogénica

“

*Los casos prácticos te permitirán realizar un acercamiento mucho más práctico sobre las terapias de medicina complementaria en entornos hospitalarios”*

03

# Dirección del curso

TECH mantiene su objetivo de ofrecer a todo su alumnado una titulación universitaria de primer nivel. Por eso, reúne a los mejores profesionales de cada área, lo que le permite al egresado obtener la información más exhaustiva y actual de la mano de los mejores. En pro de esta filosofía, esta institución ha seleccionado a un claustro destacadísimo en el área de la Medicina Integrativa, que aportará al profesional el conocimiento más avanzado y en tan solo 6 semanas.





“

*Solo a través de los mejores especialistas lograrás una actualización completa y de gran utilidad práctica, por eso TECH los ha reunido en este programa”*

## Dirección



### Dra. Menassa, Alejandra

- Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- Miembro: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



### **Dr. Rodríguez Picazo, Pedro**

- ♦ Director Adjunto de la Clínica UME
- ♦ Director Fundador de Medintegra
- ♦ Coordinador Sanitario en Colisée
- ♦ Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- ♦ Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- ♦ Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiología y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- ♦ Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ♦ ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ♦ Miembro: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

## Profesores

### Dra. García Gutiérrez, Rosario

- ◆ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Experta en Antiaging y Medicina Estética
- ◆ Directora de la Clínica Vitaelia
- ◆ Responsable Médico de la Unidad de Ozonoterapia y Sueroterapia Biológica en SHA Wellness Clinic
- ◆ Médico en consultas privadas
- ◆ Máster en Medicina Biológica y Antienvjecimiento por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ◆ Máster en Técnicas Avanzadas en Medicina Estética por la Universidad CEU Cardenal Herrera

### Dr. Vinyes Casajoana, David

- ◆ Médico Especialista en Neurología
- ◆ Director Médico en el Instituto de Terapia Neural y Medicina Reguladora. Barcelona
- ◆ Docente formativo de cursos de Terapia Neural en Europa y América
- ◆ Ponente en diversos congresos nacionales e internacionales sobre Terapia Neural, Dolor Craneofacial y Oral, y Ginecología
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ◆ Máster en Neurociencias por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ◆ Máster en Antropología de la Medicina por la Universidad de Tarragona
- ◆ Formación en Terapia Neural en CIMA. Colombia
- ◆ Miembro: Honor de las Sociedades Médicas de Terapia Neural de Austria, Italia, Portugal, Colombia y Ecuador y Comisión Ética y Científica de la Federación Internacional de Asociaciones Médicas de Terapia Neural

### D. Serrano Gandía, Juan

- ◆ Responsable Técnico Ejecutivo de Proyectos en la empresa Dietéticos Intersa
- ◆ Biólogo Analista en Fundación Instituto Valenciano de Oncología
- ◆ Licenciado en Ciencias Biológicas, Especializado en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Valencia
- ◆ Miembro: Vicepresidente de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa y Sociedad Española de Fitoterapia

### Dra. Pellicer Sabadí, Cristina

- ◆ Médico Especialista en Medicina Integrativa
- ◆ Docente en diferentes formaciones de Medicina Integrativa
- ◆ Médico Formador en Cirugía Torácica
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ◆ Máster en Oncología Clínica por la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU)
- ◆ Máster en Psiconeuroinmunología Clínica por la Universidad de Salamanca
- ◆ Formada en múltiples disciplinas sanitarias y complementarias

### Dra. Salgado, Carmen

- ◆ Naturópata, Directora y Fundadora del centro terapéutico Herbarum Natura
- ◆ Miembro del Departamento de Naturopatía del Centro de Estudios Superiores Philippus Thuban
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Grado en Bioquímica y Biología Molecular
- ◆ Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- ◆ Experta en Nutrición y Medicina Ortomolecular por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular

### Dra. González Martín, María del Carmen

- ◆ Directora Médica de la Clínica Centro
- ◆ Especialista en Medicina Ortomolecular y Antienvjecimiento en la Clínica Centro
- ◆ Doctora en Enfermedades Infecciosas y Microbiología por la Universidad de Granada
- ◆ Máster en Nutrición Celular Activa por la Asociación Francesa de Medicina Ortomolecular
- ◆ Vicepresidente de la Asociación Granadina de Medicina Estética
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular y Comité Internacional de Expertos en Ozonoterapia



#### **Dra. Rigau, Josepa**

- ◆ Inmunóloga y Especialista en Virtual Clinic MASalud
- ◆ Microinmunoterapeuta en Virtual Clinic MASalud
- ◆ Médico Especialista en Medicina Biológica y Genética en diferentes instituciones
- ◆ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Rovira i Virgili
- ◆ Master en Medicina Biológica y Antienvjecimiento por la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Farmacogenética, Farmacogenómica y Medicina Personalizada por la Universidad de Barcelona
- ◆ Máster en Medicina Medioambiental por la Academia Americana de Medicina Ambiental
- ◆ Presidenta y Fundadora de la Asociación Española de Microinmunoterapia (AEMI)
- ◆ Miembro: Asociación Europea de Láser, Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ), Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL) y Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria*

04

# Estructura y contenido

Este programa universitario permite al profesional sanitario realizar un recorrido académico intensivo por los principales avances en técnicas de Medicina Integrativa. Todo, mediante un contenido elaborado por auténticos especialistas en esta área, que acercarán de manera dinámica los adelantos en terapia neural, Ozonoterapia o la Fitoterapia. La biblioteca de material didáctico será el complemento perfecto para poder ampliar dicha información de manera mucho más atractiva.



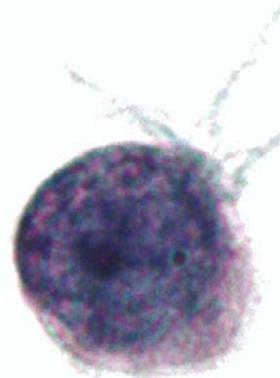
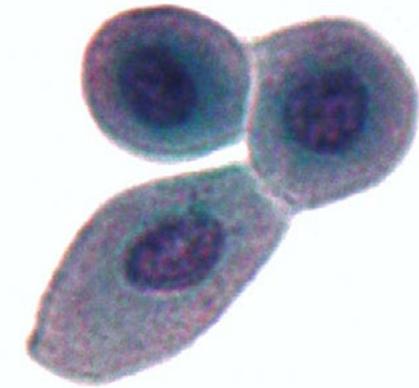


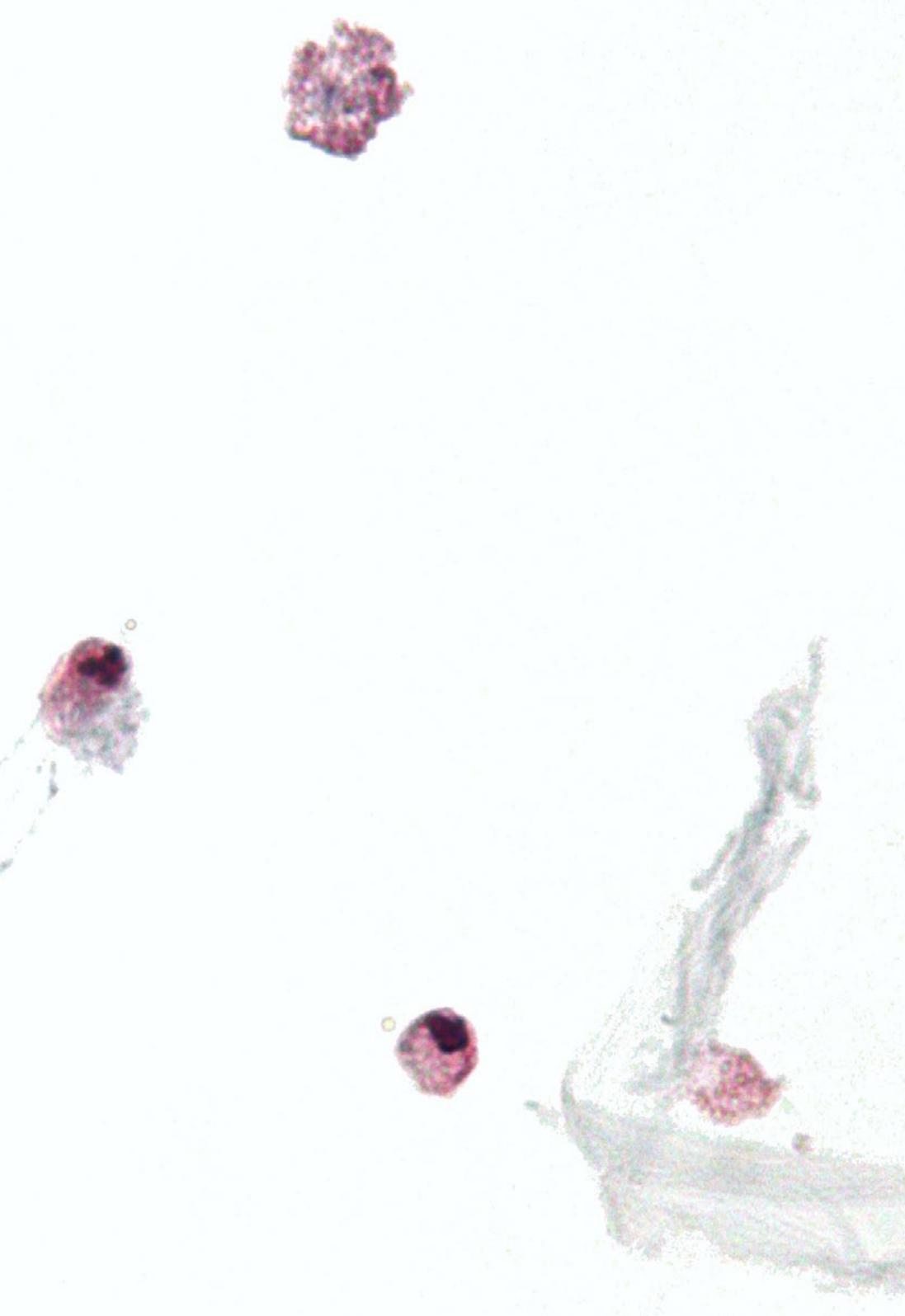
“

*Dispones de numerosos recursos pedagógicos adicionales a los que podrás acceder cómodamente desde tu ordenador con conexión a internet”*

## Módulo 1. Avances en técnicas de Medicina Integrativa

- 1.1. Factores plaquetarios
- 1.2. Terapia neural
- 1.3. Microimmunoterapia
- 1.4. Micología e inmunomodulación
- 1.5. Ozonoterapia. Evidencias clínicas
  - 1.5.1. Bases bioquímicas y mecanismo de acción del ozono
- 1.6. Suplementación ortomolecular, Fitoterapia e interacciones
  - 1.6.1. Fitoterapia
- 1.7. Avances en Nutrición Integrativa
  - 1.7.1. Dieta Antiinflamatoria
  - 1.7.2. Dieta Cetogénica
  - 1.7.3. Ayuno
  - 1.7.4. Dietoterapia para reequilibrio de microbiota





“ *Aplica los últimos avances en Nutrición Integrativa en las recomendaciones de dieta saludable de tus pacientes”* ”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



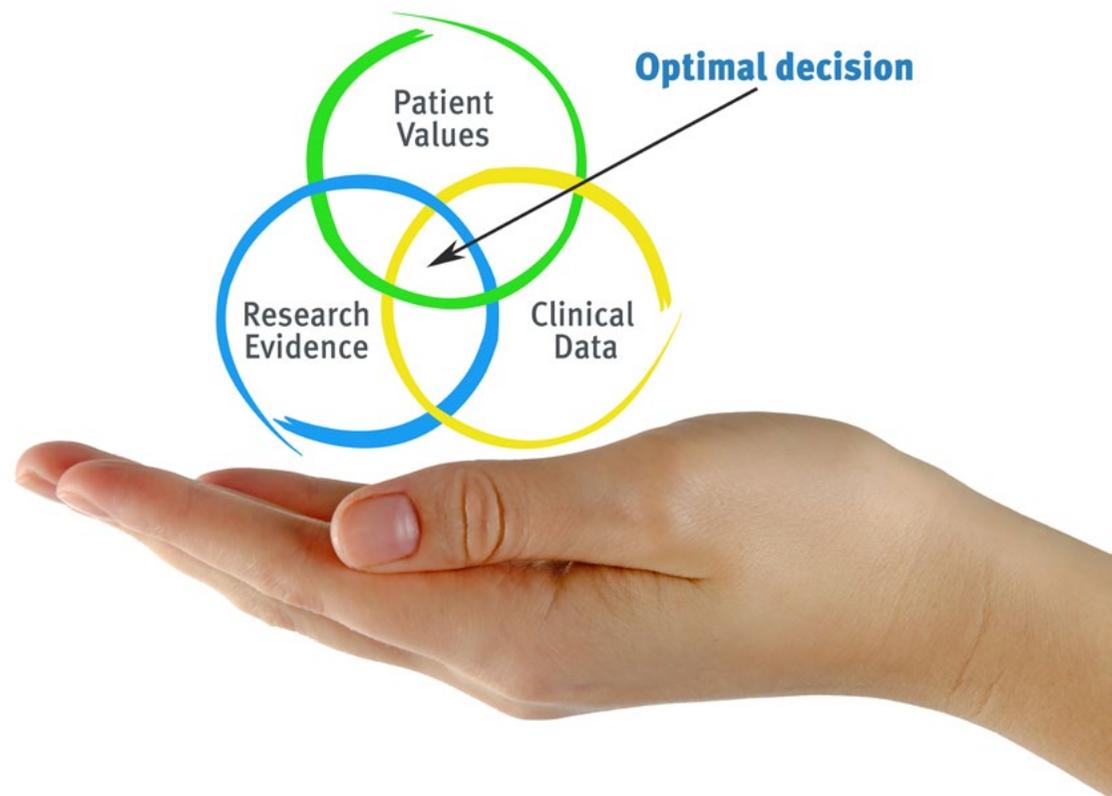
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Avances en Medicina Integrativa para Enfermería le garantiza, además de la especialización más rigurosa y actualizada, el acceso a una Constancia de Diplomado expedido por la TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Avances en Medicina Integrativa Avanzada para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por **TECH Universidad Tecnológica** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Avances en Medicina Integrativa Avanzada para Enfermería**

N.º Horas Oficiales: **200 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

Avances en Medicina  
Integrativa Avanzada  
para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Diplomado**

Avances en Medicina Integrativa  
Avanzada para Enfermería