

# Curso Universitario

Aspecto Físico y Aspectos  
Psicológicos del Paciente  
Ostomizado para Enfermería





## Curso Universitario

### Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería

- » Modalidad: Online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/aspecto-fisico-aspectos-psicologicos-paciente-ostomizado-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/aspecto-fisico-aspectos-psicologicos-paciente-ostomizado-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El cuidado del paciente ostomizado desde el área de Enfermería debe integrar todas las áreas que lo conforman como individuo. Esto incluye los aspectos físicos de la cuestión, pero además los psicológicos y sociales. Los enfermeros durante todo el proceso van a facilitar al paciente la información que necesita para llevar a cabo de forma adecuada su autocuidado, higiene y alimentación. Conocimientos que el alumno irá adquiriendo desde el inicio y que de la mano de este personal especializado puede habitar. Este programa académico plantea los contenidos que el profesional de Enfermería necesita conocer para actuar de manera eficaz en cada situación y etapa de la ostomía. Lo podrá estudiar de un modo 100% online desde cualquier dispositivo de su preferencia, conectándose a la plataforma virtual las 24 horas del día.



“

*Este Curso Universitario es una puesta al día del Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería que te permitirá mejorar tu praxis diaria”*

El paciente ostomizado se enfrenta a un gran reto con esta nueva situación, por lo que hay que ayudarlo, como profesionales sanitarios, a afrontarlo. El paciente tendrá por delante el desafío de adquirir habilidades para convivir con la modificación de su cuerpo y experimentará transición psicosocial.

El uso de los nuevos dispositivos instalados en su organismo puede generar sentimientos negativos, como miedo, angustia, tristeza y desamparo, vinculados a pensamientos negativos sobre la mutilación, pérdida de la salud y de la autoestima. Además de un sentido de inutilidad e incapacidad crónica, que afectará considerablemente su estado psíquico y emocional.

Estos cambios que afrontan los pacientes ostomizados resultan menos traumáticos con el apoyo de su entorno, y el personal de Enfermería es clave para ello. Por eso, este Curso Universitario se convierte en una herramienta indispensable para dotarse de las habilidades que necesita para prestar un servicio de apoyo a los afectados por estomas en su cuerpo que vienen a solventar una situación, pero que su asimilación conlleva un proceso.

Por ello, es fundamental preparar al paciente para esta nueva situación, y las consultas preoperatorias y el papel del Enfermero van a asumir un papel clave en este período de adaptación y rehabilitación. Con el estudio de este módulo, el Enfermero encontrará las técnicas precisas para abordarlo. Lo estudiará de un modo completamente online desde la comodidad que solo TECH puede ofrecer, ya que es una titulación 100% online y cuenta con el equipo docente más experto en el área. De este modo, el perfil profesional y bagaje del egresado se verán completados.

Este **Curso Universitario en Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Quirúrgica y Ostomías
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundizarás en los padecimientos e inseguridades del paciente ostomizado para poder ofrecer el apoyo que requiere”*

“

*A lo largo de este programa identificarás las áreas psicosociales que pueden afectar al paciente ostomizado, su vida social, laboral y familiar, para planificar las orientaciones adecuadas”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Adquirirás los conocimientos necesarios para poder aplicar los cuidados precisos a la mujer embarazada ostomizada.*

*En tan solo 6 semanas podrás aprender las más novedosas técnicas para abordar al paciente ostomizado de forma concreta y especializada.*



# 02

## Objetivos

Conocer de manera profunda la importancia de la comunicación entre el enfermero-paciente-familia, para conseguir una asistencia sanitaria de calidad, es parte de lo que este Curso Universitario se propone. Una puesta al día de los conocimientos y habilidades del Enfermero que desea avanzar en su carrera y contar con los últimos avances en cuanto al trato del paciente ostomizado y su entorno.



“

*Prestarás la ayuda que necesita el paciente ostomizado de un modo preciso y de acuerdo a la última evidencia científica estudiada en este programa”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Facilitar el manejo de conocimientos, habilidades y aptitudes necesarias para la atención de cuidados de pacientes portadores de una ostomía
- ♦ Ponerse al día sobre los conceptos de las ostomías y el papel del Enfermero en los cuidados al paciente ostomizado
- ♦ Manejar conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con ostomías digestivas de alimentación
- ♦ Aplicar conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con ostomías de eliminación urinarias
- ♦ Familiarizarse con conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con ostomías respiratorias
- ♦ Manejar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente ostomizado a afrontar su nueva situación de vida en el ámbito psicosocial





### Objetivos específicos

- ◆ Conocer de manera profunda la importancia de la comunicación entre el enfermero-paciente-familia, para conseguir una asistencia sanitaria de calidad
- ◆ Profundizar y aprender a tratar al paciente ostomizado y su familia
- ◆ Identificar las áreas psicosociales que puede afectar al paciente ostomizado, su vida social, laboral y familiar
- ◆ Adquirir los conocimientos necesarios para poder aplicar los cuidados precisos a la mujer embarazada ostomizada



*Este Curso Universitario cuenta con un equipo de expertos que te ofrecerán grandes aportes para que optimices tu praxis diaria”*

# 03

## Dirección del curso

El cuadro docente de este programa está conformado por un equipo de expertos seleccionado por TECH, por su reconocida trayectoria y aportes significativos en el sector de ciencias de la salud. Gracias al avanzado dominio del tema de estudio concentrado en los Aspectos Físicos y Psicológicos de pacientes con estomas, brindarán un significativo aporte al contenido de este programa, el cual estará disponible desde el primer día mediante el Campus Virtual más moderno e intuitivo, desde donde podrá contactar al profesorado.



“

*Múltiples serán las soluciones que ofrecerás en tu entorno laboral luego de realizar este programa intensivo acerca de las ostomías de modo 100% online”*

## Dirección



### Dña. Rodríguez Perea, Ana María

- ♦ Supervisora de Enfermería de Hospitalización, Cirugía General y Digestivo del Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid
- ♦ Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y Pediátricos en el Hospital Quirónsalud, Madrid
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Máster Universitario en Gestión y Dirección de Planificación Sanitaria para Directivos de Salud
- ♦ Máster en Cuidados Perinatales y en la Infancia
- ♦ Experto Universitario en Urgencias y Emergencia
- ♦ Curso de Enfermería en Urgencias Extrahospitalarias

## Profesores

### Dña. Arroyo Girón, Rocío

- ♦ Enfermera hospitalización Cirugía General y del Aparato Digestivo Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Enfermera. Hospital Universitario de Móstoles
- ♦ Enfermera. Residencia de ancianos "El Salvador"
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad de Extremadura
- ♦ Técnico superior en laboratorio de diagnóstico clínico. I.E.S. ANTONIO MARÍA CALERO
- ♦ Máster en Farmacoterapia para Enfermería
- ♦ Máster en Integración de Cuidados y Resolución de Problemas Clínicos en Enfermería
- ♦ Triage intra y extrahospitalario. Fuden
- ♦ Experto en Enfermería en Emergencias Extrahospitalarias. CEU



# 04

## Estructura y contenido

Un plan de estudios diseñado con base en la evidencia científica y la metodología más innovadora para la eficiencia del aprendizaje: el *Relearning*, que junto con la modalidad 100% online brindará la autonomía de estudio que necesita el profesional de hoy, para poder avanzar sin tener que hacer trámites engorrosos, recorrer largos trayectos para llegar a una clase o ajustarse a un horario impuesto. Así, disfrutará de una nueva y más cómoda forma de puesta al día con TECH acerca de los Aspectos Físicos y Psicológicos del Paciente Ostomizado que desde Enfermería se deben conocer.





“

*Un plan de estudio de alto nivel académico estará disponible para ti 100% online”*

### Módulo 1. Aspecto físico y psicológicos del paciente ostomizado

- 1.1. Fases emocionales del paciente ostomizado
- 1.2. Ayuda al paciente ostomizado
- 1.3. La angustia y miedo del paciente ostomizado
- 1.4. El cambio físico del paciente ostomizado
- 1.5. Situación al alta hospitalaria
- 1.6. Relación familiar, social y de pareja
- 1.7. Vida social y viajes
- 1.8. Actividad física y deporte
- 1.9. Actividad laboral
- 1.10. Ostomía y embarazo





“

*Una metodología vanguardista, los contenidos de primera y el acompañamiento de docentes expertos crearán el bagaje profesional que necesitas”*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostromizado para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito esta capacitación y  
recibe tu diploma sin desplazamientos  
ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Aspecto Físico y Aspectos Psicológicos del Paciente Ostomizado para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

Aspecto Físico y Aspectos  
Psicológicos del Paciente  
Ostomizado para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Aspecto Físico y Aspectos  
Psicológicos del Paciente  
Ostomizado para Enfermería