

# Diplomado

Adaptación de la Mujer  
a la Lactancia Materna  
para Matronas





## Diplomado

### Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Matronas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/adaptacion-mujer-lactancia-materna-matronas](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/adaptacion-mujer-lactancia-materna-matronas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Diferenciar cuando se trata de una huelga de lactancia o determinar las mejores técnicas para almacenar la leche materna cuando la madre así lo necesite son algunas de las situaciones que se pueden presentar durante el proceso de amamantamiento. En ese sentido, el rol de la Matrona suele ser ideal para enseñar y apoyar a la madre, especialmente cuando es primeriza. En ese sentido, TECH ha desarrollado junto con expertos en el área este programa académico con una modalidad de estudio 100% online que reúne los aspectos más relevantes que debe conocer la Matrona para orientar de forma adecuada y óptima a la mujer en el proceso de adaptación a la Lactancia Materna.





“

*Al estudiar este Diplomado contarás con las habilidades necesarias para atender las situaciones más diversas que se puedan presentar en el proceso de la Lactancia Materna”*

Diversas situaciones tienden a preocupar a la madre cuando está dando el pecho. El papel de la Matrona es poder brindar la orientación adecuada ante cada una de ellas, pero para hacerlo es indispensable el estudio de las mismas y el avance que se ha dado en los últimos años en torno a ello.

Este Diplomado resume algunas de las situaciones más comunes y necesarias de comprender por parte de la madre lactante a través de la orientación de la Matrona. Entre ellas destaca la lactancia en tándem, los beneficios de métodos como el Colecho o emplear la lactancia como método anticonceptivo a través de la técnica MELA.

Además, cuando la madre necesita almacenar la leche o extraerla por salir de casa, es necesario conocer la forma correcta de hacerlo, por lo que la Matrona debe estar al tanto de todos los mecanismos disponibles, pudiendo brindar una información al día de las novedades de esta materia.

Así, este programa académico resulta una solución avanzada al egresado, porque obtendrá el contenido más completo y actualizado de manos de los más prestigiosos profesionales del sector. Un estudio realizado bajo la metodología *Relearning*, que aporta comodidad, calidad y efectividad al aprendizaje.

Este **Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna para Matronas
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Brindarás toda la información que necesita la madre lactante sobre los beneficios del método MELA y del Colecho”*

“

*Este programa es una herramienta clave para la evolución de las Matronas en su carrera. Conocerán de primera mano los contenidos más actualizados en cuanto al proceso de amamantamiento y la mujer lactante”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Podrás brindar atención inmediata y de manera avanzada a las situaciones comunes presentadas en el proceso de Lactancia Materna como huelga de lactancia y rechazo al pecho.*

*Contarás con el material más variado desarrollado por expertos en Enfermería Ginecológica y diseñado bajo el método Relearning, lo que da agilidad al proceso de estudio*



# 02

## Objetivos

Para muchas madres, especialmente las primerizas, es complejo el proceso de adaptación en cuanto al amamantamiento se refiere. Por eso, las Matronas se convierten en un soporte y apoyo importante para la mujer lactante. En ese sentido, conocer todo acerca del tema es fundamental para ser realmente efectivas en su labor. Es así como TECH ha creado este Diplomado 100% online donde se condensan las situaciones más comunes que pueden suscitarse durante la Lactancia Materna, y así las Matronas puedan desarrollar las habilidades necesarias para destacar en tan relevante faceta.





“

*Los conocimientos más actualizados sobre el proceso de adaptación de la mujer ante la Lactancia Materna están condensados en este Diplomado”*



## Objetivos generales

---

- Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación







### Objetivos específicos

---

- ♦ Asesorar a la madre que trabaja fuera de casa y desea seguir lactando
- ♦ Enseñar los pasos que se deben seguir para lograr una Lactancia Materna exclusiva y exitosa

“

*Gracias a la experiencia de los profesionales que componen el cuadro docente de este programa, aprenderás los distintos mecanismos para la conservación y transporte de la leche materna*

# 03

## Dirección del curso

Expertos en Enfermería Ginecológica con décadas de experiencia y múltiples casos atendidos en relación con la Lactancia Materna componen el cuadro docente de este programa académico. Una oportunidad única para el alumno que desea avanzar en el tema de la Adaptación de la Mujer Lactante, así como para conocer todas las situaciones que debe asistir la matrona para ofrecer un apoyo durante el proceso de amamantamiento.



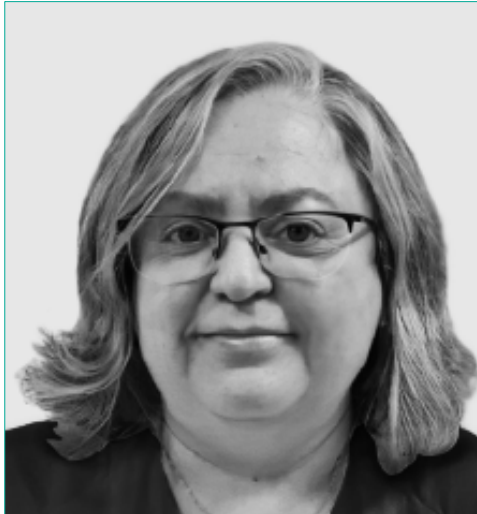


“

*Expertos en Enfermería Ginecológica te acompañarán a lo largo del recorrido de este programa académico 100% online, brindando el apoyo y orientación que necesites para comprender todas las novedades en cuanto al tema de estudio”*



## Dirección



### Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada

## Profesores

### Dña. Ortega del Valle, Silvia

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Salamanca
- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ♦ Máster en Cuidados Perinatales y de la Infancia por la Universidad Autónoma de Madrid y FUDEN
- ♦ Máster en Lactancia Materna para Matronas por la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Enfermera especializada en Enfermería Obstétrico-Ginecológica por la UDM de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad Pontificia de Salamanca

### Dña. De Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

### Dña. Molina Castillo, María De la Cabeza

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

### Dña. Armijo Navarro, Elena

- ♦ Matrona Hospital San Sebastián

**D. Carrasco Guerrero, Manuel**

- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- ♦ Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

**Dra. Vázquez Lara, Juana María**

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz

**Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia**

- ♦ Enfermera matrona experta en Ginecología y Obstetricia
- ♦ Matrona en Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Córdoba
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Lanzarote

**Dr. Rodríguez Díaz, Luciano**

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ♦ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- ♦ Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal, of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

**Dña. Gómez González, Irene**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta





**Dña. Díaz Lozano, Paula**

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- ♦ Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Docente Especializada en Obstetricia
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

**Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María**

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Vocal de formación
- ♦ Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas

**Dña. Mohamed Mohamed, Dina**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Belén Rojas Carmona**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Miquelajáuregui Espinosa, Araceli**

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

**Dña. Martínez Picón, Claudia**

- ♦ Matrona en el Hospital Costa del Sol
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería

**Dña. Martín Ansede, Esperanza**

- ♦ Enfermera Pediátrica. Hospital Universitario de Ceuta



# 04

## Estructura y contenido

En este programa académico el alumno encontrará vídeos al detalle, lecturas complementarias, test de autoevaluación y seguimiento de los contenidos, casos prácticos ejemplarizantes y mucho más. Podrá conectarse desde cualquier dispositivo digital con conexión a internet desde la comodidad de su lugar favorito. Así, tendrá la libertad de organización que necesita para cumplir la meta. En tan solo semanas contará con una nueva titulación que le capacitará para atender a la madre lactante de forma eficiente.







“

*Un plan de estudios adaptado a la metodología más eficiente del mercado pedagógico online actual: el Relearning. Comprenderás fácilmente todo el contenido”*

## Módulo 1. Situaciones comunes durante la lactancia

- 1.1. Llanto y rechazo del pecho
  - 1.1.1. Concepto
  - 1.1.2. Atención inmediata
- 1.2. Huelga de lactancia
  - 1.2.1. Concepto
  - 1.2.2. Asesoramiento ante la huelga
- 1.3. Lactancia prolongada y en tándem
  - 1.3.1. Concepto
  - 1.3.2. Beneficios
- 1.4. Colecho
  - 1.4.1. Concepto
  - 1.4.2. Beneficios del Colecho
- 1.5. Trabajo fuera de casa y Lactancia Materna
  - 1.5.1. Incorporación al trabajo
  - 1.5.2. Apoyo ante esta situación
- 1.6. Extracción de leche: métodos y herramientas
  - 1.6.1. Partes del extractor de leche
  - 1.6.2. Utilización del extractor de leche
- 1.7. Transporte y conservación de la leche materna
  - 1.7.1. Mecanismos de almacenamiento de la leche
  - 1.7.2. Transporte de la leche







“

*La dinámica del mundo actual exige a los profesionales mantenerse al día de las novedades del sector, por eso TECH ofrece la mejor alternativa para estudiar los temas más demandados en la actualidad. Matricúlate ahora y evoluciona en tu carrera”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

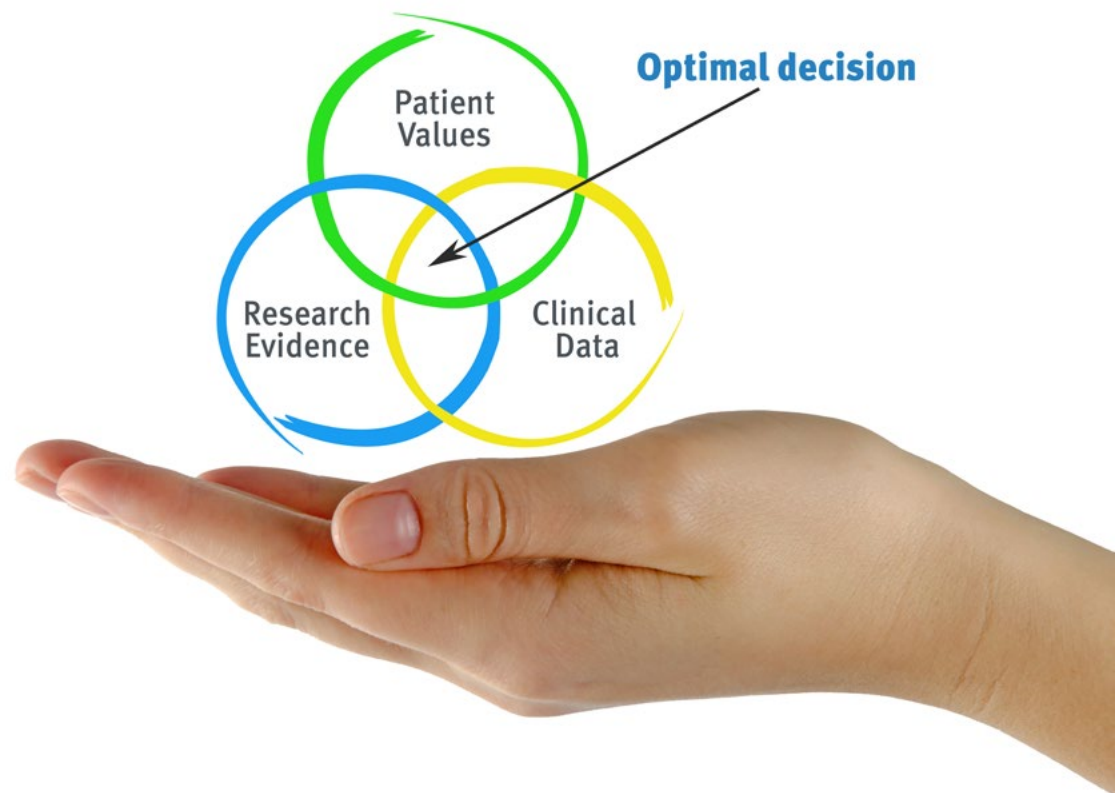
*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*



## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.





Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Matronas le garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Matronas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

El título expedido por TECH Universidad Tecnológica expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Matronas**

N.º Horas Lectivas: **125 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado

Adaptación de la Mujer  
a la Lactancia Materna  
para Matronas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



# Diplomado

Adaptación de la Mujer  
a la Lactancia Materna  
para Matronas