

Diplomado

Adaptación de la Mujer
a la Lactancia Materna
para Enfermería



Diplomado

Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/adaptacion-mujer-lactancia-materna-enfermeria



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

La adaptación a la lactancia puede ser, tras el parto, una de las fases más complejas por las que pasa una mujer en la maternidad reciente. Si esta fracasa, podría producirse el abandono del proceso lactante, pasando a alimentar al recién nacido con leche artificial. Dado que están ampliamente probados los beneficios de la Lactancia Materna, es imprescindible que el ámbito sanitario vele por el éxito de este período, motivo por el que este programa dotará al enfermero de las estrategias asistenciales recientes para atender a las madres. Así, con esta titulación brindará a las pacientes las herramientas necesarias para sobreponerse a situaciones comunes, asesorándolas en métodos de extracción láctea. Todo, con un formato online con muchas flexibilidades.





“

*Un Diplomado con el que evitarás
que las madres desistan del proceso
lactante gracias a tu intervención”*

Existe un amplio consenso entre la comunidad científica en la recomendación de suministrar al recién nacido Lactancia Materna exclusiva hasta los 6 meses de vida, para luego complementarla con alimentos hasta que cumpla los 2 años. Se trata de un proceso frágil en el que hay que velar por que todo salga bien, requiriendo un período de transición por parte de la madre donde diversas complicaciones o la frustración entran en juego.

Por ello, son necesarias las intervenciones enfocadas a mantener el éxito del período lactante con profesionales cada vez más actualizados. Con su asesoramiento, deben dar aliento a las pacientes, lo que mejorará también el delicado estado emocional que presentan en esta fase. Es por ello que esta titulación de TECH viene a ofrecer una alta preparación en un área muy demandada, con la que los enfermeros examinarán los últimos avances en procedimientos asistenciales para dar apoyo a las madres.

Durante el Diplomado, analizarán en profundidad situaciones habituales como el llanto y rechazo de los bebés en el momento de la toma, los beneficios de la lactancia prolongada y en tándem o el concepto de Colecho. Asimismo, adquirirán competencias sobre la atención a las pacientes en lo relativo a compaginar esta labor con el trabajo fuera de casa o en la huelga de lactancia.

Así, con esta completa titulación podrán impulsar su carrera profesional desde casa, beneficiándose de la flexibilidad que brinda la naturaleza online del programa para administrar sus propios tiempos académicos. Del mismo modo, un extenso Campus Virtual estará a su disposición con solo una conexión a internet.

Este **Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Domina esta área competencial para brindar a tus pacientes las claves de cara al desarrollo con éxito de la lactancia fuera de casa”

“

Descubre los beneficios de obtener una alta preparación con TECH a través de un marcado componente práctico, examinando casos reales que han supuesto desafíos en materia de Lactancia Materna”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Con este Diplomado podrás asesorar adecuadamente a tus pacientes en situaciones tan relevantes como la huelga de lactancia.

Asesora a tus pacientes en métodos de extracción láctea, capacitándolas para utilizar el extractor de leche



02

Objetivos

Los objetivos de este Diplomado se orientan a la adquisición de competencias que permitan al enfermero facilitar a las pacientes la adaptación en el proceso lactante con técnicas asistenciales altamente efectivas. Para ello, el programa opta por proporcionarle una preparación integral donde jugarán un papel muy importante los últimos avances científicos, redundando en claro beneficio de madre e hijo.



“

Alcanzando los objetivos académicos propuestos, incorporarás en tu metodología de trabajo los más recientes conocimientos sobre la Lactancia Materna”



Objetivos generales

- ♦ Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





Objetivos específicos

- ♦ Asesorar a la madre que trabaja fuera de casa y desea seguir lactando
- ♦ Enseñar los pasos que se deben seguir para lograr una Lactancia Materna exclusiva y exitosa

“

Analiza cuáles son las mejores estrategias para conservar la leche materna, profundizando en sus mecanismos de funcionamiento y transporte”

03

Dirección del curso

TECH se ha propuesto que el alumnado destaque en este campo con el diseño de un equipo docente de alto nivel. El profesorado se compone de profesionales de la rama de la Enfermería, quienes han desarrollado una extensa actividad asistencial en hospitales de referencia. Asimismo, han compaginado su bagaje profesional con una remarcable carrera investigadora que les ha hecho merecedores de contar con artículos publicados en revistas científicas de impacto internacional.





“

Un prestigioso grupo de expertos con artículos publicados en revistas científicas de impacto internacional te guiará en tu experiencia académica, quedando a tu disposición para cualquier duda”

Directora Invitada



Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- Docente en estudios universitarios de Enfermería
- Consultora de Lactancia Certificada

Dirección



Dra. Vázquez Lara, Juana María

- Enfermera en Atención Primaria
- Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- Doctora por la Universidad de Granada
- Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz



Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- Doctor por la Universidad de Granada
- Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)



Profesores

Dña. Armijo Navarro, Elena

- ♦ Matrona Hospital San Sebastián

Dña. De Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Miembro de: Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas
- ♦ Vocal de formación



Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería

04

Estructura y contenido

El temario del Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería recoge todas las claves para lanzar la carrera profesional de los enfermeros en un área de gran demanda. Mediante una perspectiva global, el alumnado accederá desde su ordenador o Tablet a un temario con recursos que se valen de las últimas tecnologías educativas para mejorar la experiencia de aprendizaje. De este modo, los contenidos logran un gran equilibrio teórico-práctico con el *Relearning* como sustrato metodológico, que garantiza la interiorización de los conceptos a través de su reiteración en diferentes formatos.



“

Disfruta de un plan de estudios con un gran equilibrio teórico-práctico que te permitirá dominar las claves de la Lactancia Materna desde el ámbito de la Enfermería”

Módulo 1. Situaciones comunes durante la lactancia

- 1.1. Llanto y rechazo del pecho
 - 1.1.1. Concepto
 - 1.1.2. Atención inmediata
- 1.2. Huelga de lactancia
 - 1.2.1. Concepto
 - 1.2.2. Asesoramiento ante la huelga
- 1.3. Lactancia prolongada y en tándem
 - 1.3.1. Concepto
 - 1.3.2. Beneficios
- 1.4. Colecho
 - 1.4.1. Concepto
 - 1.4.2. Beneficios del Colecho
- 1.5. Trabajo fuera de casa y Lactancia Materna
 - 1.5.1. Incorporación al trabajo
 - 1.5.2. Apoyo ante esta situación
- 1.6. Extracción de leche: métodos y herramientas
 - 1.6.1. Partes del extractor de leche
 - 1.6.2. Utilización del extractor de leche
- 1.7. Transporte y conservación de la leche materna
 - 1.7.1. Mecanismos de almacenamiento de la leche
 - 1.7.2. Transporte de la leche





“

Profundiza con este temario en las claves que inciden en que un recién nacido rechace el pecho de su madre, ofreciendo a la paciente la estrategia asistencial adecuada para solucionarlo y no menoscabar así su estado emocional”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

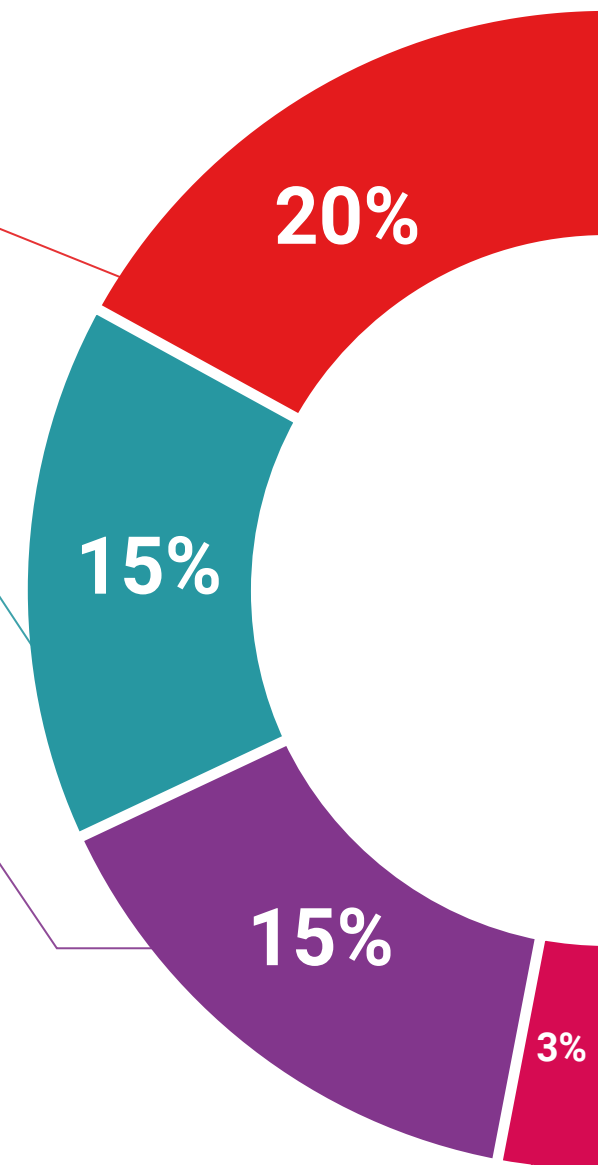
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

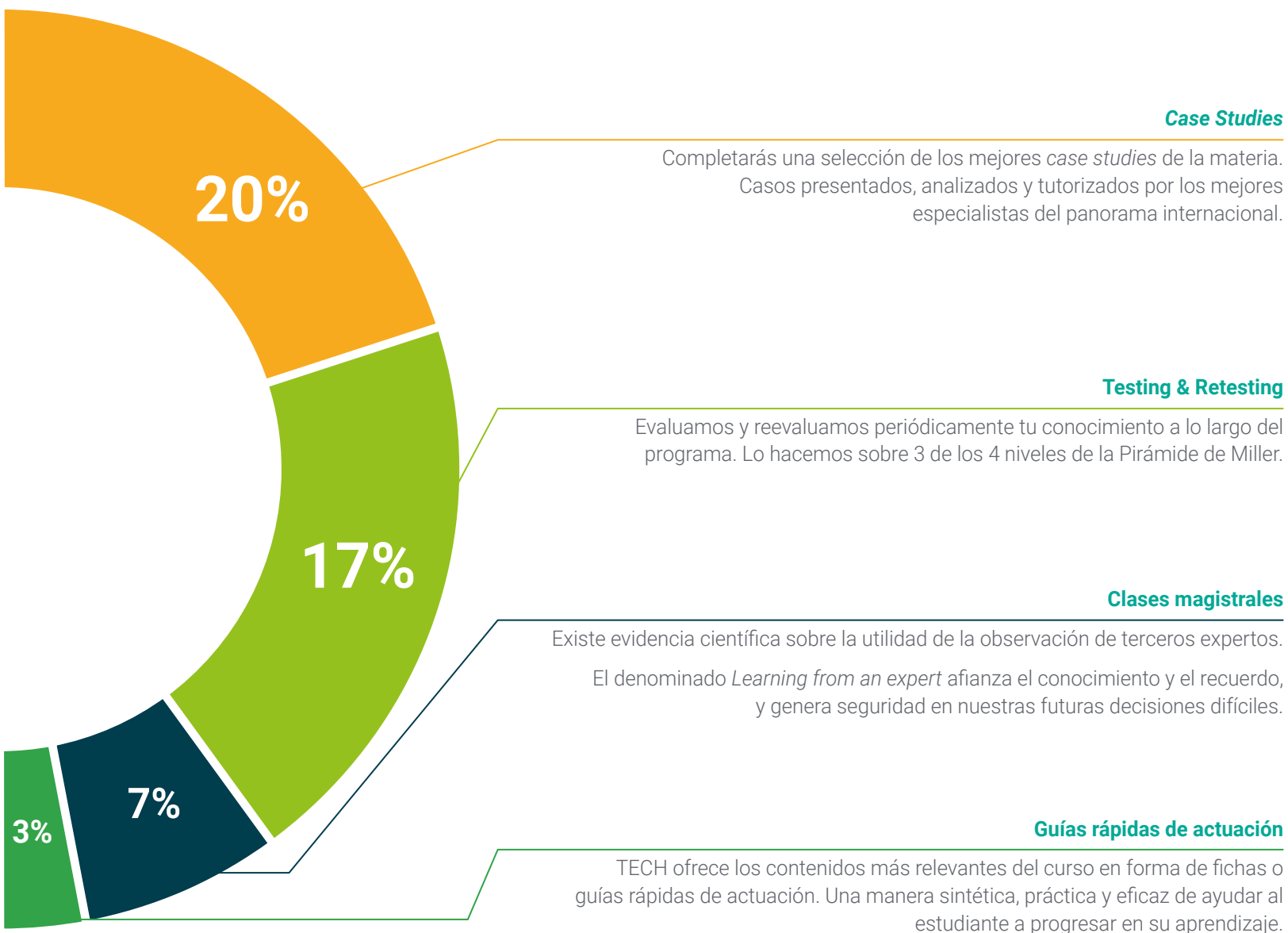
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

El Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Adaptación de la Mujer
a la Lactancia Materna
para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Adaptación de la Mujer
a la Lactancia Materna
para Enfermería