

# Curso Universitario

## Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería



## Curso Universitario Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/adaptacion-mujer-lactancia-materna-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/adaptacion-mujer-lactancia-materna-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La adaptación a la lactancia puede ser, tras el parto, una de las fases más complejas por las que pasa una mujer en la maternidad reciente. Si esta fracasa, podría producirse el abandono del proceso lactante, pasando a alimentar al recién nacido con leche artificial. Dado que están ampliamente probados los beneficios de la Lactancia Materna, es imprescindible que el ámbito sanitario vele por el éxito de este período, motivo por el que este programa dotará al enfermero de las estrategias asistenciales recientes para atender a las madres. Así, con esta titulación brindará a las pacientes las herramientas necesarias para sobreponerse a situaciones comunes, asesorándolas en métodos de extracción láctea. Todo, con un formato online con muchas flexibilidades.





“

*Un Curso Universitario con el que evitarás que las madres desistan del proceso lactante gracias a tu intervención”*

Existe un amplio consenso entre la comunidad científica en la recomendación de suministrar al recién nacido Lactancia Materna exclusiva hasta los 6 meses de vida, para luego complementarla con alimentos hasta que cumpla los 2 años. Se trata de un proceso frágil en el que hay que velar por que todo salga bien, requiriendo un período de transición por parte de la madre donde diversas complicaciones o la frustración entran en juego.

Por ello, son necesarias las intervenciones enfocadas a mantener el éxito del período lactante con profesionales cada vez más actualizados. Con su asesoramiento, deben dar aliento a las pacientes, lo que mejorará también el delicado estado emocional que presentan en esta fase. Es por ello que esta titulación de TECH viene a ofrecer una alta preparación en un área muy demandada, con la que los enfermeros examinarán los últimos avances en procedimientos asistenciales para dar apoyo a las madres.

Durante el Curso Universitario, analizarán en profundidad situaciones habituales como el llanto y rechazo de los bebés en el momento de la toma, los beneficios de la lactancia prolongada y en tándem o el concepto de Colecho. Asimismo, adquirirán competencias sobre la atención a las pacientes en lo relativo a compaginar esta labor con el trabajo fuera de casa o en la huelga de lactancia.

Así, con esta completa titulación podrán impulsar su carrera profesional desde casa, beneficiándose de la flexibilidad que brinda la naturaleza online del programa para administrar sus propios tiempos académicos. Del mismo modo, un extenso Campus Virtual estará a su disposición con solo una conexión a internet.

Este **Curso Universitario en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Domina esta área competencial para brindar a tus pacientes las claves de cara al desarrollo con éxito de la lactancia fuera de casa”*

“

*Descubre los beneficios de obtener una alta preparación con TECH a través de un mercado componente práctico, examinando casos reales que han supuesto desafíos en materia de Lactancia Materna”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Con este Curso Universitario podrás asesorar adecuadamente a tus pacientes en situaciones tan relevantes como la huelga de lactancia.*

*Asesora a tus pacientes en métodos de extracción láctea, capacitándolas para utilizar el extractor de leche.*



# 02 Objetivos

Los objetivos de este Curso Universitario se orientan a la adquisición de competencias que permitan al enfermero facilitar a las pacientes la adaptación en el proceso lactante con técnicas asistenciales altamente efectivas. Para ello, el programa opta por proporcionarle una preparación integral donde jugarán un papel muy importante los últimos avances científicos, redundando en claro beneficio de madre e hijo.





“

*Alcanzando los objetivos académicos propuestos, incorporarás en tu metodología de trabajo los más recientes conocimientos sobre la Lactancia Materna”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concientizadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





### Objetivos específicos

---

- ◆ Asesorar a la madre que trabaja fuera de casa y desea seguir lactando
- ◆ Enseñar los pasos que se deben seguir para lograr una Lactancia Materna exclusiva y exitosa

“

*Analiza cuáles son las mejores estrategias para conservar la leche materna, profundizando en sus mecanismos de funcionamiento y transporte”*

# 03

## Dirección del curso

TECH se ha propuesto que el alumnado destaque en este campo con el diseño de un equipo docente de alto nivel. El profesorado se compone de profesionales de la rama de la Enfermería, quienes han desarrollado una extensa actividad asistencial en hospitales de referencia. Asimismo, han compaginado su bagaje profesional con una remarcable carrera investigadora que les ha hecho merecedores de contar con artículos publicados en revistas científicas de impacto internacional.





“

*Un prestigioso grupo de expertos con artículos publicados en revistas científicas de impacto internacional te guiará en tu experiencia académica, quedando a tu disposición para cualquier duda”*

## Directora Invitada



### Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- Docente en estudios universitarios de Enfermería
- Consultora de Lactancia Certificada

## Dirección



### Dra. Vázquez Lara, Juana María

- ♦ Enfermera en Atención Primaria
- ♦ Enfermera del Servicio de Emergencias 061 del Área de Gestión Sanitaria de Ceuta
- ♦ Doctora por la Universidad de Granada
- ♦ Matrona interina del Servicio de Partos en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Jefa de Estudios de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Profesora en la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Coordinadora Nacional del grupo de trabajo de Urgencias Obstétricas-ginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Máster del Programa Oficial de Doctorado en Educación Física y Salud
- ♦ Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la UNED
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrica y Ginecológica (Matrona) en el Hospital Costa del Sol de Marbella de la Escuela Universitaria de Enfermería y Matronas de Málaga por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomada Universitaria en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Salus Infirmorum en la Universidad de Cádiz



### Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ♦ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de: Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)



## Profesores

### **Dña. Armijo Navarro, Elena**

- ♦ Matrona Hospital San Sebastián

### **Dña. De Dios Pérez, María Isabel**

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

### **Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María**

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Miembro de: Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas
- ♦ Vocal de formación



*Da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería*

# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería recoge todas las claves para lanzar la carrera profesional de los enfermeros en un área de gran demanda. Mediante una perspectiva global, el alumnado accederá desde su ordenador o Tablet a un temario con recursos que se valen de las últimas tecnologías educativas para mejorar la experiencia de aprendizaje. De este modo, los contenidos logran un gran equilibrio teórico-práctico con el *Relearning* como sustrato metodológico, que garantiza la interiorización de los conceptos a través de su reiteración en diferentes formatos.



“

*Disfruta de un plan de estudios con un gran equilibrio teórico-práctico que te permitirá dominar las claves de la Lactancia Materna desde el ámbito de la Enfermería”*

## Módulo 1. Situaciones comunes durante la lactancia

- 1.1. Llanto y rechazo del pecho
  - 1.1.1. Concepto
  - 1.1.2. Atención inmediata
- 1.2. Huelga de lactancia
  - 1.2.1. Concepto
  - 1.2.2. Asesoramiento ante la huelga
- 1.3. Lactancia prolongada y en tándem
  - 1.3.1. Concepto
  - 1.3.2. Beneficios
- 1.4. Colecho
  - 1.4.1. Concepto
  - 1.4.2. Beneficios del Colecho
- 1.5. Trabajo fuera de casa y Lactancia Materna
  - 1.5.1. Incorporación al trabajo
  - 1.5.2. Apoyo ante esta situación
- 1.6. Extracción de leche: métodos y herramientas
  - 1.6.1. Partes del extractor de leche
  - 1.6.2. Utilización del extractor de leche
- 1.7. Transporte y conservación de la leche materna
  - 1.7.1. Mecanismos de almacenamiento de la leche
  - 1.7.2. Transporte de la leche





“

*Profundiza con este temario en las claves que inciden en que un recién nacido rechace el pecho de su madre, ofreciendo a la paciente la estrategia asistencial adecuada para solucionarlo y no menoscabar así su estado emocional”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (**boletín oficial**). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Adaptación de la Mujer a la Lactancia Materna para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **5 ECTS**





**Curso Universitario**  
Adaptación de la Mujer  
a la Lactancia Materna  
para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **5 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

Adaptación de la Mujer  
a la Lactancia Materna  
para Enfermería