

Curso Universitario

Tratamiento del Dolor
en Cuidados Paliativos
para Enfermería





Curso Universitario Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/tratamiento-dolor-cuidados-paliativos-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01 Presentación

Los avances en cuidados paliativos incluyen un enfoque multidisciplinario para el manejo del dolor, que integra tanto estrategias farmacológicas como no farmacológicas. Así, los enfermeros son clave en la evaluación continua del dolor, con herramientas validadas que permiten adaptar los tratamientos a las necesidades individuales de los pacientes. Además, la capacitación sobre el uso adecuado de opioides y la atención a los efectos secundarios son prioritarios para asegurar una gestión efectiva del dolor. En estas circunstancias, se presenta un programa 100% en línea, creado por expertos con una amplia experiencia en cuidados paliativos, brindando un enfoque práctico para aplicar los conocimientos adquiridos, alineados con las últimas investigaciones científicas. Adicionalmente, se fundamenta en la revolucionaria metodología *Relearning*, pionera en TECH



“

Gracias a este Curso Universitario 100% online, obtendrás una comprensión más rica y detallada de las dinámicas fisiológicas y psicológicas del dolor, una mejor capacidad para diseñar y aplicar planes de manejo del dolor efectivos”

Desde la evaluación inicial, hasta la implementación de intervenciones terapéuticas, los enfermeros están capacitados para proporcionar un cuidado holístico que aborde los aspectos físicos y emocionales del dolor en pacientes con enfermedades avanzadas. Esto implica usar analgésicos farmacológicos y no farmacológicos, técnicas de manejo del dolor, y un enfoque compasivo y de apoyo emocional.

Así nace este Curso Universitario, en el que se identificarán los diferentes tipos de dolor, como el dolor agudo, crónico y neuropático, así como entender cómo estos impactan a los pacientes en cuidados paliativos. Así, se profundizará en el conocimiento científico actual sobre los mecanismos del dolor, proporcionando a los enfermeros las herramientas necesarias para evaluar eficaz y compasivamente la intensidad y el tipo de dolor de sus pacientes.

Asimismo, se abordarán los tratamientos convencionales del dolor, incluyendo la administración de medicamentos analgésicos como los opioides, los antiinflamatorios y los adyuvantes. En este sentido, los profesionales examinarán las indicaciones, dosificaciones, efectos secundarios y la gestión de posibles interacciones medicamentosas, esencial para un manejo seguro del dolor en pacientes con condiciones complejas.

Finalmente, se investigará y evaluará la eficacia de métodos emergentes, como la acupuntura, la aromaterapia, la musicoterapia y la terapia con animales, entre otros, para su integración en la praxis clínica. Además, se enseña a los estudiantes a proporcionar a los pacientes información detallada sobre su condición de dolor y estrategias de autorregulación y autocuidado. Esta parte del curso no solo aumenta la autonomía del paciente, sino que también mejora su calidad de vida, permitiendo a los futuros profesionales de enfermería ofrecer un cuidado verdaderamente personalizado y empático.

En este momento, TECH ha implementado un programa completo y completamente en línea, diseñado para ser adaptable y satisfacer las necesidades específicas del alumnado, que solo necesitará un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder a los materiales de enseñanza. Adicionalmente, este programa incorpora la metodología *Relearning*, que promueve la repetición de conceptos esenciales para facilitar una asimilación más efectiva y natural de los contenidos

Este **Curso Universitario en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Adquirirás un enfoque más empático y humano en la atención al dolor en cuidados paliativos, esencial para el apoyo emocional y psicológico de los pacientes y sus familias. ¿A qué esperas para matricularte?"

“

Proporcionarás a tus pacientes información detallada sobre su condición de dolor, así como estrategias de autorregulación y autocuidado, gracias a una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Analizarás las implicaciones éticas del manejo del dolor, preparándote para enfrentar dilemas comunes en entornos de cuidados paliativos, todo a través de los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa.

Te capacitarás en intervenciones no farmacológicas, como las terapias físicas, la Radioterapia y la rehabilitación, vitales para cuidar y reducir la dependencia que causan los fármacos. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!



02 Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario será capacitar a los profesionales para que desarrollen una comprensión exhaustiva y actualizada del manejo del dolor en pacientes con enfermedades avanzadas o terminales. Así, se dotará a los enfermeros de habilidades avanzadas en la evaluación precisa del dolor y la implementación de estrategias de tratamiento efectivas, que abarquen tanto opciones farmacológicas como no farmacológicas. Además, se fomentará una práctica basada en la evidencia y en la compasión, permitiendo educar y guiar a los pacientes y sus familias en técnicas de autocuidado y autorregulación del dolor.



“

Actualizarás tus conocimientos sobre la naturaleza del dolor, incluyendo sus diferentes tipos, mecanismos fisiopatológicos y repercusiones en los pacientes en cuidados paliativos”



Objetivos generales

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en cuidados paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva, tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzadas
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los pacientes paliativos





Objetivos específicos

- ♦ Profundizar en el conocimiento del dolor
- ♦ Analizar los tratamientos convencionales
- ♦ Proporcionar a los pacientes información sobre su condición de dolor, así como estrategias de autorregulación y autocuidado para manejarlo de forma efectiva
- ♦ Investigar técnicas alternativas y novedosas, para su implementación en la praxis clínica

“

Te sumergirás en la investigación y aplicación de técnicas innovadoras y alternativas en el tratamiento del dolor, integrándolas en tu praxis clínica para mejorar la calidad de vida de los pacientes paliativos”

03

Dirección del curso

Los docentes son profesionales altamente cualificados, con una rica experiencia en el campo de la salud y la medicina paliativa. Así, este equipo académico está compuesto por especialistas en cuidados paliativos y expertos en manejo del dolor, que aportarán una perspectiva interdisciplinaria al curso. Además, su experiencia práctica y conocimiento teórico en el manejo avanzado del dolor asegurarán a los egresados que la enseñanza sea relevante, actualizada y aplicable.





“

Los docentes no solo te transmitirán conocimientos técnicos, sino que también enfatizarán la importancia de la empatía, la comunicación efectiva y el cuidado ético, elementos esenciales para la práctica en cuidados paliativos”

Dirección



Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ◆ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ◆ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ◆ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ◆ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ◆ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ◆ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ◆ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

Profesores

Dra. Tarraso Gómez, María Luisa

- ◆ Médico Adjunto de la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos del Hospital Universitario de La Ribera
- ◆ Facultativo Especialista de la Unidad del Dolor en el Hospital Universitario de La Ribera
- ◆ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Residencia en Hospital Dr. Peset
- ◆ Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ◆ Miembro de: Sociedad Valenciana de Hospitalización a Domicilio, Grupo de Paliativos de la Sociedad Española multidisciplinar del Dolor

Dr. Santander López, Jorge

- ◆ Médico Adjunto de la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital La Fe
- ◆ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
- ◆ Especialista en Hospitalización Domiciliaria y Cuidados Paliativos
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Mendoza, Argentina
- ◆ Experto Universitario en Dolor



04

Estructura y contenido

El contenido de este programa universitario ha sido diseñado para abarcar aspectos teóricos y prácticos del manejo del dolor en pacientes con enfermedades avanzadas. De esta forma, se explorará la fisiología y patología del dolor, proporcionando una base sólida para entender los diferentes tipos de dolor y sus impactos. Seguidamente, se profundizará en los tratamientos convencionales, incluyendo farmacología detallada de analgésicos, junto con las indicaciones, contraindicaciones y manejo de efectos secundarios. Además, se incorporarán temas sobre estrategias de intervención no farmacológica, como la terapia física, la radioterapia y la rehabilitación



“

Impulsarás la innovación y aplicación de terapias alternativas, examinando su eficacia y formas de integrarlas en planes de cuidado personalizados, gracias al apoyo de la metodología de aprendizaje conocida como Relearning”

Módulo 1. Tratamiento del Dolor

- 1.1. El dolor en cuidados paliativos
 - 1.1.1. Aproximación al dolor en cuidados paliativos
 - 1.1.2. Epidemiología
 - 1.1.3. Tipos de dolor más frecuente en paciente paliativo
- 1.2. Anatomía del dolor
 - 1.2.1. Atlas topográfico
 - 1.2.2. Vías del dolor
- 1.3. Clasificación
 - 1.3.1. Según duración
 - 1.3.2. Según origen
 - 1.3.3. Según severidad
 - 1.3.4. Según fisiopatología
- 1.4. Evaluación del dolor y diagnóstico
 - 1.4.1. Anamnesis y exploración
 - 1.4.2. Escalas y algoritmos
 - 1.4.3. Técnicas de imagen
- 1.5. Tratamiento farmacológico del dolor en el paciente paliativo
 - 1.5.1. Tratamiento farmacológico habitual
 - 1.5.2. Tratamiento farmacológico en comorbilidades más frecuentes: IR, ICC, insuficiencia hepática, deterioro cognitivo
 - 1.5.3. Rotación de opioides
- 1.6. Tratamiento no farmacológico
 - 1.6.1. Terapias físicas
 - 1.6.2. Radioterapia
 - 1.6.3. Rehabilitación
- 1.7. Dolor en el paciente paliativo oncológico
 - 1.7.1. Abordaje en consulta
 - 1.7.2. Tipos de dolor más frecuente
 - 1.7.3. Pautas de tratamiento y seguimiento



- 1.8. Técnicas intervencionistas
 - 1.8.1. Ablación de ganglio
 - 1.8.2. Infiltraciones
 - 1.8.3. Plexos
 - 1.8.4. Bombas de infusión de fármacos
 - 1.8.5. Neuro-moduladores
- 1.9. Dolor asociado al tratamiento antineoplásico
 - 1.9.1. Hipercalcemia
 - 1.9.2. Lisis tumoral
 - 1.9.3. Relacionado con la Radioterapia
- 1.10. Repercusiones del dolor
 - 1.10.1. Sobre la calidad de la vida
 - 1.10.2. Sobre la esfera emocional
 - 1.10.3. Repercusiones económicas

“ El enfoque integral de este programa te asegurará equiparte con conocimientos fundamentales y habilidades críticas para la evaluación y mejora continua en el tratamiento del dolor en cuidados paliativos”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Tratamiento del Dolor en Cuidados Paliativos para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Tratamiento del Dolor en
Cuidados Paliativos para
Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Curso Universitario

Tratamiento del Dolor
en Cuidados Paliativos
para Enfermería