



# Curso Universitario Terapia de Pareja para Enfermería

» Modalidad: online

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Acreditación: 6 ECTS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/terapia-pareja-enfermeria

# Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología de estudio \\ \hline pág. 12 & pág. 18 & pág. 18 & pág. 22 \\ \hline \end{array}$ 

06

Titulación





# tech 06 | Presentación

Este curso en línea está diseñado para enfermeros interesados en ampliar sus conocimientos en el campo de la terapia de pareja. El formato 100% en línea permite a los enfermeros tomar las lecciones en horarios flexibles que se adapten a su rutina. Durante el programa, se profundizará en la conformación y el desarrollo de las relaciones de pareja, el apego y cómo estructurar una terapia de pareja efectiva. Los enfermeros actualizarán sus conocimientos en los diferentes modelos teóricos y herramientas utilizadas en la terapia de pareja y aprenderán a aplicarlas en la práctica.

Además, se analizarán los motivos de consulta más frecuentes en la terapia de pareja, como la gestión de conflictos, infidelidad y celos. Se revisarán los protocolos de intervención para cada uno de estos casos, así como la aplicación de cuestionarios específicos para el diagnóstico y seguimiento de los pacientes. Aparte, este programa cuenta con la participación de un Director Invitado Internacional, quien impartirá una *Masterclass* para ahondar en el ámbito de la Sexología

Por último, se abordarán aspectos transversales necesarios para trabajar con parejas en terapia, como la comunicación efectiva, la gestión del tiempo, el manejo del estrés y la ansiedad, y la construcción de relaciones saludables y duraderas. Al final del curso, los enfermeros tendrán una comprensión profunda y práctica de la terapia de pareja y estarán preparados para aplicar estos conocimientos en su práctica clínica.

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Conocerás cómo se conforman los vínculos de pareja y la manera de establecer las mejores herramientas terapéuticas gracias a una Masterclass dirigida por un experto internacional"



Un programa 100% online, riguroso y con un enfoque científico que sentará las bases de tu aprendizaje"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Conocerás la estructura de la terapia de pareja y adquirirás las herramientas para establecer métodos de intervención adecuados para cada caso.







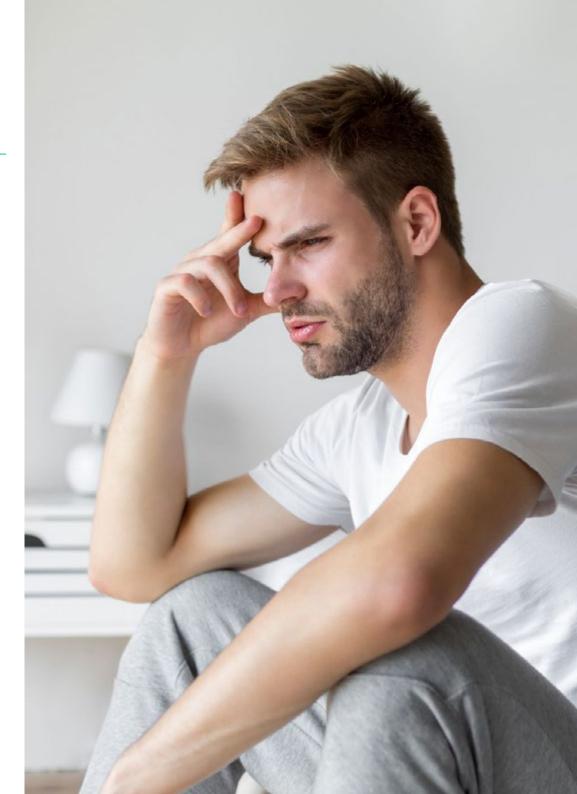


# tech 10 | Objetivos



# **Objetivos generales**

- Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- \* Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- Realizar programas de investigación en sexualidad





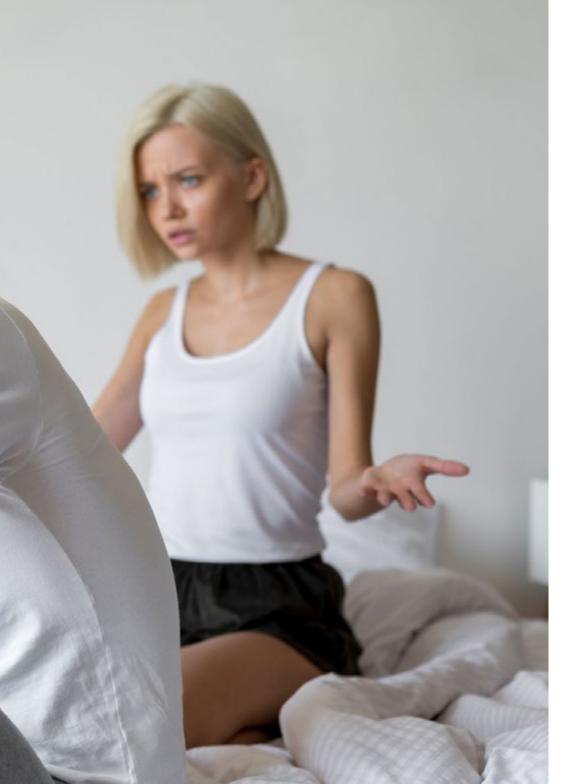


# Objetivos específicos

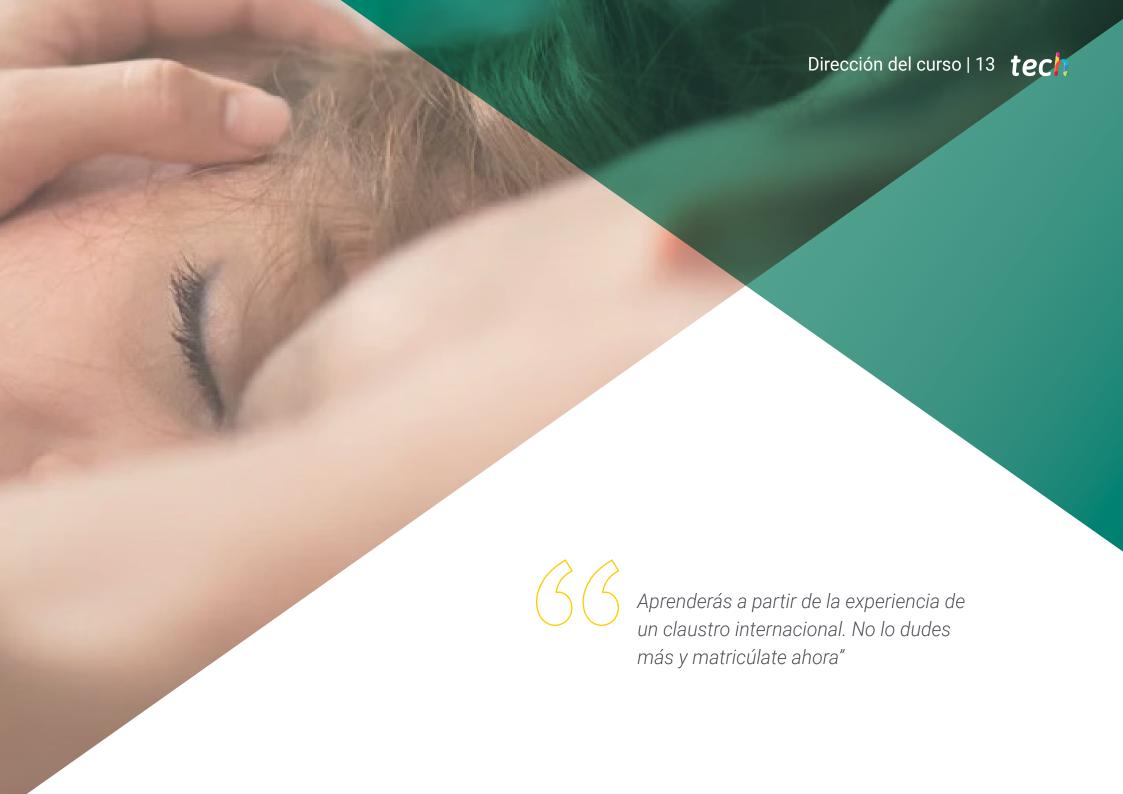
- Conocer en profundidad cómo se forman los vínculos de pareja
- Comprender el funcionamiento del apego
- Aprender a abordar las dificultades de pareja más habituales
- Saber cómo abordar aspectos transversales a trabajar en las relaciones de pareja



El propósito de este programa es que adquieras las habilidades específicas para la resolución de conflictos en parejas, lo que mejorará la calidad de atención en tu consulta"







#### **Directora Invitada Internacional**

La Doctora Paola Zamperini cuenta con una larga trayectoria como investigadora y educadora en el área de **Género** y **Sexualidad**. Además, en su doctorado se especializó en **Literatura China** y **Estudios de la Mujer** y **de Género** por la Universidad de California en Berkeley. Con este enfoque interdisciplinar, sostiene un gran interés por crear entornos de aprendizaje marcados por la **teoría feminista** y **Queer**, al tiempo que profundiza en las tradiciones culturales chinas y de Asia Oriental.

Tras formar parte del Departamento de Lenguas y Culturas Asiáticas de la Universidad Northwestern, ha ocupado el cargo de Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad de este centro académico. En su faceta como catedrática ha impartido cursos introductorios a los estudios sobre sexualidad, sujetos sexuales y tradiciones del pensamiento feminista. Por otra parte, en el campo de las culturas asiáticas, se ha centrado en la literatura china premoderna, teoría e historia de la moda, culturas literarias budistas en Asia Oriental, ficción china contemporánea, cine y cultura popular.

Con su compromiso por demostrar la relevancia de los estudios sobre China para la sociedad y la política, la Doctora Paola Zamperini ha trabajado en Europa, desarrollando conexiones intelectuales y de investigación con los principales centros sinológicos. En este sentido, ha colaborado como mentora de estudiantes universitarios y de posgrado en el **Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales**, el cual es considerado el principal centro de estudios asiáticos de Europa en la Universidad de Heidelberg en Alemania.

También a lo largo de su carrera ha escrito y publicado numerosos libros y artículos sobre las **representaciones** de la prostitución, el suicidio femenino, la teoría y la historia de la moda y la **resonancia espiritual**. Asimismo, muchos de estos temas los ha relacionado con la literatura y la cultura chinas.



# Dra. Zamperini, Paola

- Directora Asociada del Programa Género y Sexualidad de la Universidad Northwestern, EE. UU.
- Directora del Departamento de Lenguas y Cultura Asiáticas de la Universidad Northwestern
- Catedrática Asociada de Lenguas y Civilizaciones Asiáticas en el Amherst College
- Investigadora y Mentora en el Centro de Estudios Asiáticos y Transculturales de la Universidad de Heidelberg, Alemania
- Doctora en Literatura China y Estudios de la Mujer y de Género por la Universidad de California en Berkeley
- Graduada en Lengua y Literatura China por la Universidad Ca' Foscari de Venecia



# tech 16 | Dirección del curso

#### Dirección



# Dña. Ramos Escamilla, María

- Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- Directora de Destino Kink
- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

### **Profesores**

## Dña. Rodríguez Sastre, Laura

- Psicóloga, Sexóloga y Especialista en Terapia Sexual y de Pareja
- Psicóloga General Sanitaria y de Emergencias, Crisis y Catástrofes
- Psicóloga en gabinetes de Psicología y Sexología



# 04

# Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario aborda temas fundamentales y relevantes para la práctica clínica de enfermería, como la formación y el desarrollo de las relaciones de pareja, el apego, la gestión de conflictos, la infidelidad, los celos y otros motivos de consulta comunes en la terapia de pareja. Además, el programa también incluye aspectos transversales que son clave para la atención a las parejas, como la comunicación, la empatía y la construcción de relaciones saludables. Al finalizar el curso, los participantes estarán mejor preparados para enfrentar los desafíos de la terapia de pareja y mejorar la calidad de atención que brindan a sus pacientes, y podrán aplicar los conocimientos adquiridos en su práctica clínica diaria.

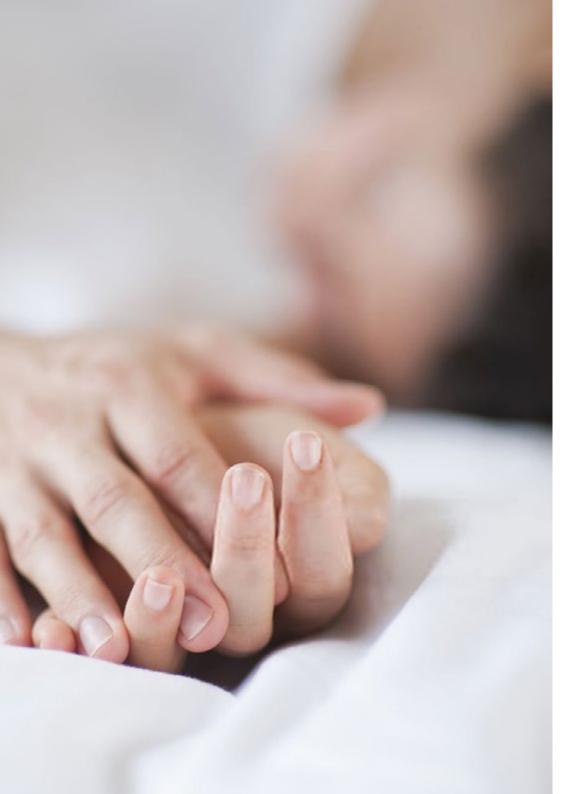


# tech 20 | Estructura y contenido

#### Módulo 1. Terapia de pareja

- 1.1. Formación de las relaciones de pareja
  - 1.1.1. Elementos definitorios
  - 1.1.2. Estructura de la pareja
- 1.2. Evolución de las relaciones de pareja
  - 1.2.1 Búsqueda y atracción
  - 1.2.2 Enamoramiento
  - 1.2.3 Amor
  - 1.2.4 Hitos de la relación de pareja
- 1.3 Apego y relaciones de pareja
  - 1.3.1 Formación del sistema de apego
  - 1.3.2 Apego seguro
  - 1.3.3 Apego ansioso
  - 1.3.4 Apego evasivo
- 1.4 Terapia de pareja
  - 1.4.1 Características
  - 1.4.2 Indicaciones y contraindicaciones de la terapia de pareja
  - 1.4.3 Principios básicos
  - 1.4.4 Aspectos a observar
- 1.5 Estructura de la terapia de pareja
  - 1.5.1 Diferentes enfoques
  - 1.5.2 Entrevistas iniciales
  - 1.5.3 Establecimiento de hipótesis y devolución
  - 1.5.4 Intervención
  - 1.5.5 Seguimiento y creación de contrato
- 1.6 Algunas herramientas en la terapia de pareja
  - 1.6.1 Mitos del amor romántico
  - 1.6.2 Intercambios positivos
  - 1.6.3 Gestión del tiempo de ocio
- 1.7 Gestión del conflicto en pareja
  - 1.7.1 Introducción a la teoría del conflicto
  - 1.7.2 Factores que influyen en el conflicto de pareja
  - 1.7.3 Mecanismos de defensa





# Estructura y contenido | 21 tech

- Identificación de los problemas en pareja
- Estrategias de negociación
- Infidelidad
  - Definición 1.8.1
  - Etiología y epidemiología
  - 1.8.3 Mitos y realidades en la infidelidad
  - Aspectos específicos a evaluar y trabajar
  - 1.8.5 Implicaciones éticas y deontológicas
- Gestión de los celos
  - Definición 1.9.1
  - Diferencias entre celos como emoción y celotipia
  - Aspectos específicos a evaluar y trabajar
- 1.10 Ruptura de pareja
  - 1.10.1 Acompañamiento del proceso de ruptura
  - 1.10.2 Reacciones frente a la ruptura
  - 1.10.3 Duelo amoroso
  - 1.10.4 Ruptura traumática
  - 1.10.5 Gestiones legales



Profundizarás en los métodos de gestión de los celos y en la de gestión de los celos y en la identificación de estos como emoción o colopatía"





# El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







## Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

# tech 26 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



# Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





# Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- **4.** La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



# La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







# tech 34 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Terapia de Pareja para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: Curso Universitario en Terapia de Pareja para Enfermería

Modalidad: online

Duración: 6 semanas

Acreditacion: 6 ECTS



D/Dña \_\_\_\_\_\_\_ ha superado con éxito y obtenido el título de:

#### Curso Universitario en Terapia de Pareja para Enfermería

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024



# salud comicina personas salud información garanía a comunidad enseñanza comunidad tech universidad

# Curso Universitario Terapia de Pareja para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

