Curso Universitario

Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes

tech universidad

tech universidad

Curso Universitario
Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/tecnicas-grupales-intervencion-intervinientes**

Índice

01 Presentación — *pág. 4*

02 Objetivos — *pág. 8*

03 Estructura y contenido — *pág. 12*

04 Metodología de estudio — *pág. 16*

05 Titulación — *pág. 26*

01

Presentación

El desarrollo de la Inteligencia Emocional (IE) es clave en la labor de los profesionales del sector de la salud. Esta va a repercutir directamente sobre su bienestar y, por ende, sobre el servicio que puede ofrecer. Para dominar estas emociones, los profesionales utilizan técnicas de autocuidado tras cada servicio de emergencia. Por esta razón, TECH ha desarrollado un programa completo y riguroso que profundiza en técnicas de descarga emocional como el *Defusing* para que los propios profesionales de la Enfermería y otras disciplinas, que se encuentran al frente de las urgencias, indaguen en la canalización del estrés. Se trata de una titulación 100% online que permite su estudio de manera flexible y cuenta con el respaldo de un equipo docente experimentado en el área.

Con este programa ahondarás en las técnicas grupales de intervención, para que tú mismo puedas aplicarlas sobre tus compañeros de profesión"

Los profesionales que trabajan en los servicios de emergencia se encuentran expuestos a situaciones límite a diario. Además de ofrecer una atención basada en la psicología que pueda reducir el impacto emocional en las víctimas de las catástrofes, también deben reducir su propio estrés. Para ello, tras los servicios, los equipos suelen realizar un *Debriefing*. Se trata de una actividad grupal en la que participan todos los intervinientes que han acudido a un incidente crítico y que ayuda a reducir los efectos de cuadros psicopatológicos.

En estas técnicas de intervención grupales es fundamental que los profesionales conozcan los procedimientos y los lleven a cabo de manera rutinaria para manejar sus emociones. La técnica *Defusing* es una de las herramientas más efectivas ante el manejo del estrés emocional severo. Esta técnica se utiliza inmediatamente después del suceso traumático y con ella los profesionales podrán poner en común todas las emociones y las actuaciones que se han llevado a cabo en la intervención. Pese a ser situaciones comunes en su trabajo, asistir a víctimas de autolisis o de asesinatos, pueden provocar daños irreversibles en los agentes de seguridad y salud.

Por esta razón, TECH ha desarrollado un programa que profundiza en el ámbito terapéutico y ofrece las claves para aplicar las técnicas de intervención en grupo. Todo ello con el fin de que los enfermeros atiendan a la aparición de trastornos mentales como la depresión o la ansiedad, provocados por la exposición continua a contextos traumáticos. Además, TECH facilita el estudio planteándolo mediante una modalidad 100% online, que permite la adaptación a sus necesidades profesionales. A su vez, el alumnado dispondrá de materiales en distintos formatos audiovisuales que dinamizan el estudio y enriquecen la titulación.

Este **Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y servicios de urgencia
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Domina las técnicas fisiológicas de manejo de estrés, gracias a un programa innovador que, en tan solo 6 semanas, actualizará tus conocimientos en este ámbito”

¿No dispones de tiempo suficiente para estudiar de forma presencial? Matricúlate ahora y profundiza en las técnicas de intervención grupales e individuales, a través de una titulación 100% online”

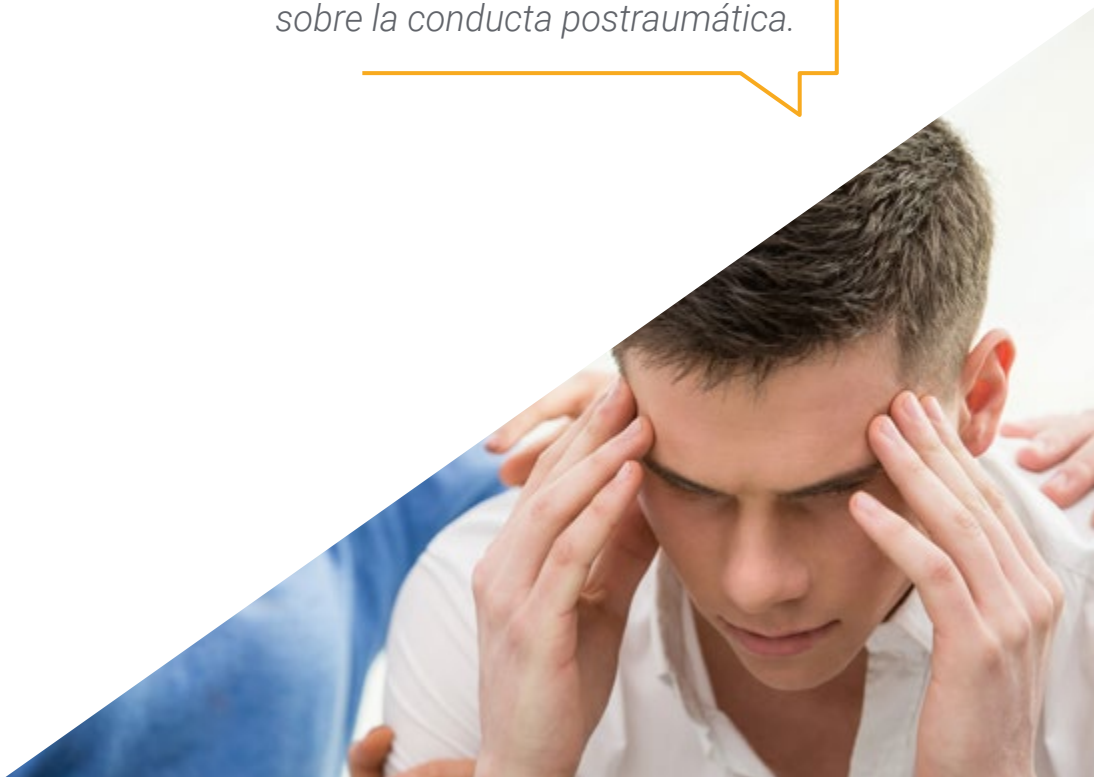
TECH te ofrece materiales audiovisuales completos y la simulación de casos reales, para que apliques los sistemas de Peer Support tanto en niños, como en adolescentes.

Domina la terapia terapia cognitivo conductual frente al manejo del estrés en profesionales y comprueba sus beneficios sobre la conducta postraumática.

Incluye en su cuadro docente a un equipo de profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02

Objetivos

Al comprobar los beneficios que reflejan las técnicas de intervención grupales e individuales sobre los profesionales de emergencias, el mercado sanitario ha incrementado la demanda de enfermeros que puedan ponerlas en práctica. Para dotar de conocimientos teórico-prácticos a los enfermeros del presente y el futuro, TECH ha desarrollado un programa único que integra una experiencia online con profesionales del sector. Gracias a la aportación de psicológicos y sanitarios de prestigio, el alumnado dominará a la perfección las técnicas de *Defusing* y *Debriefing*, entre otras muchas cuestiones. Así, el profesional que se instruya con TECH obtendrá todas las claves para implementar en su servicio los tratamientos terapéuticos individuales y grupales más eficaces.

Podrás implementar a tu praxis las estrategias terapéuticas más efectivas para conseguir una relajación eficaz en tus pacientes”

Objetivos generales

- Desarrollar un conocimiento amplio y especializado sobre las técnicas grupales de intervención con intervinientes
- Conocer al detalle las principales estrategias individuales y grupales para el manejo del estrés y la prevención de enfermedades que afecten a la salud mental

Cumple ahora tus objetivos, dominando las estrategias de prevención del TEPT y actuando con seguridad en la intervención grupal con otros profesionales"

Objetivos específicos

- Conocer y estudiar las principales técnicas grupales en la intervención con intervinientes
- Conocer y estudiar las principales técnicas individuales en la intervención con intervinientes
- Diferenciar las técnicas grupales frente a las técnicas individuales
- Conocer los sistemas de *Peer Support*
- Conocer las consecuencias de una mala intervención

03

Estructura y contenido

El temario de este Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes ha sido desarrollado conjuntamente con un equipo profesional que desarrolla labores de intervención psicológica sobre el resto de profesionales. Además, TECH Universidad aplica herramientas pedagógicas novedosas, como la metodología *Relearning* y gran cantidad de materiales audiovisuales, para que el alumnado pueda seguir el estudio con facilidad y de manera flexible. Se trata de un programa dinámico, moderno y multidisciplinar, con el que el profesional indagará en las técnicas fisiológicas de manejo de estrés, las técnicas cognitivo-conductuales, la intervención grupal, las herramientas de relajación y la desmovilización, entre otras muchas cuestiones. Todo ello, con un clic mediante un dispositivo con conexión a internet, gracias a su modalidad 100% online.

TECH Universidad te permitirá trabajar al tiempo que te desarrollas académicamente como profesional en torno a las técnicas de Defusing y Debriefing"

Módulo 1. Técnicas grupales de intervención con intervinientes

1.1. Los intervinientes
- 1.1.1. El interviniente
- 1.1.2. Tipos de intervinientes
- 1.1.3. La importancia de la intervención

1.2. Técnicas grupales vs. Técnicas individuales
- 1.2.1. Introducción al concepto de técnicas grupales vs. Técnicas individuales
- 1.2.2. Principales técnicas grupales en la intervención con intervinientes
- 1.2.3. Principales técnicas individuales en la intervención con intervinientes

1.3. Técnicas fisiológicas de manejo de estrés
- 1.3.1. Principales técnicas fisiológicas de manejo de estrés
- 1.3.2. Eficacia de las técnicas fisiológicas de manejo de estrés
- 1.3.3. Nuevas técnicas fisiológicas de manejo de estrés

1.4. Técnicas cognitivo-conductuales de manejo de estrés
- 1.4.1. Introducción a la terapia cognitivo conductual
- 1.4.2. Principales técnicas cognitivo-conductuales de manejo de estrés

1.5. ¿Cuándo intervenir grupalmente con intervinientes?
- 1.5.1. La importancia de la intervención grupal
- 1.5.2. Ventajas de la intervención grupal
- 1.5.3. ¿Cuándo la intervención grupal con intervinientes es adecuada?
- 1.5.4. Riesgos de la intervención grupal

1.6. Sistemas de *Peer Support*
- 1.6.1. Introducción al concepto de sistemas de *Peer Support*
- 1.6.2. Tipos de sistemas de *Peer Support*
- 1.6.3. Aplicabilidad en niños y adolescentes

1.7. *Defusing*
- 1.7.1. ¿Qué es el *Defusing*?
- 1.7.2. Objetivos de la técnica
- 1.7.3. Ventajas y desventajas del *Defusing*

1.8. *Debriefing*
- 1.8.1. ¿Qué es el Debriefing?
- 1.8.2. Objetivos de la técnica
- 1.8.3. Fases de la técnica
- 1.8.4. Ventajas y desventajas del *Debriefing*

1.9. La relajación
- 1.9.1. ¿Qué es la relajación?
- 1.9.2. Objetivos de la técnica
- 1.9.3. Ventajas y desventajas

1.10. La desmovilización
- 1.10.1. ¿Qué es la desmovilización?
- 1.10.2. Objetivos de la técnica
- 1.10.3. Ventajas y desventajas

No esperes más, apuesta por una titulación que se adapta a ti, para que puedas aumentar tus competencias en el ámbito sanitario"

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

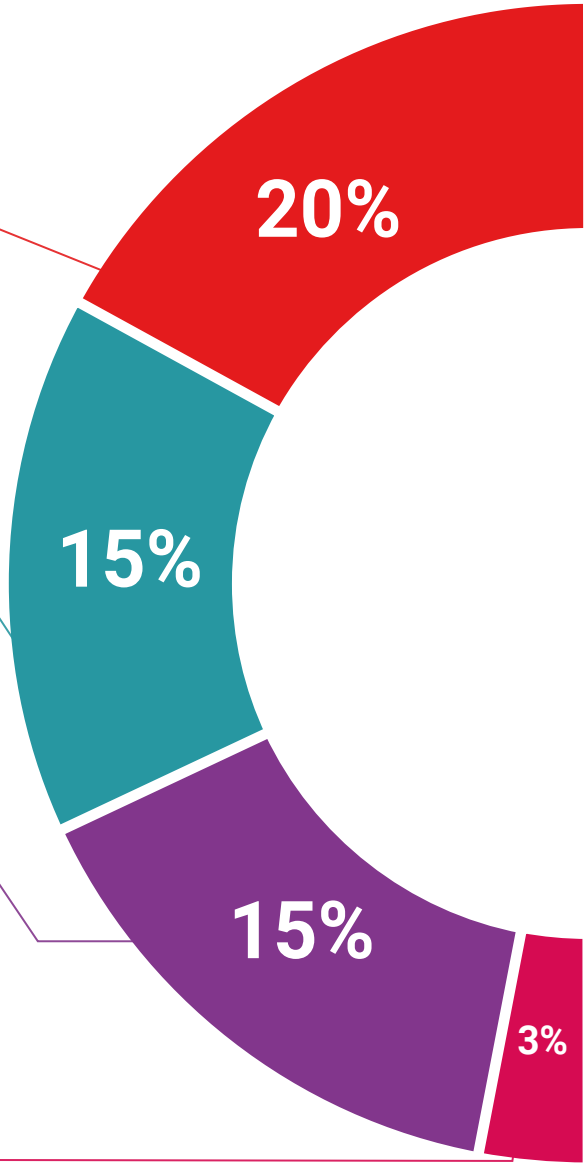
Resúmenes interactivos

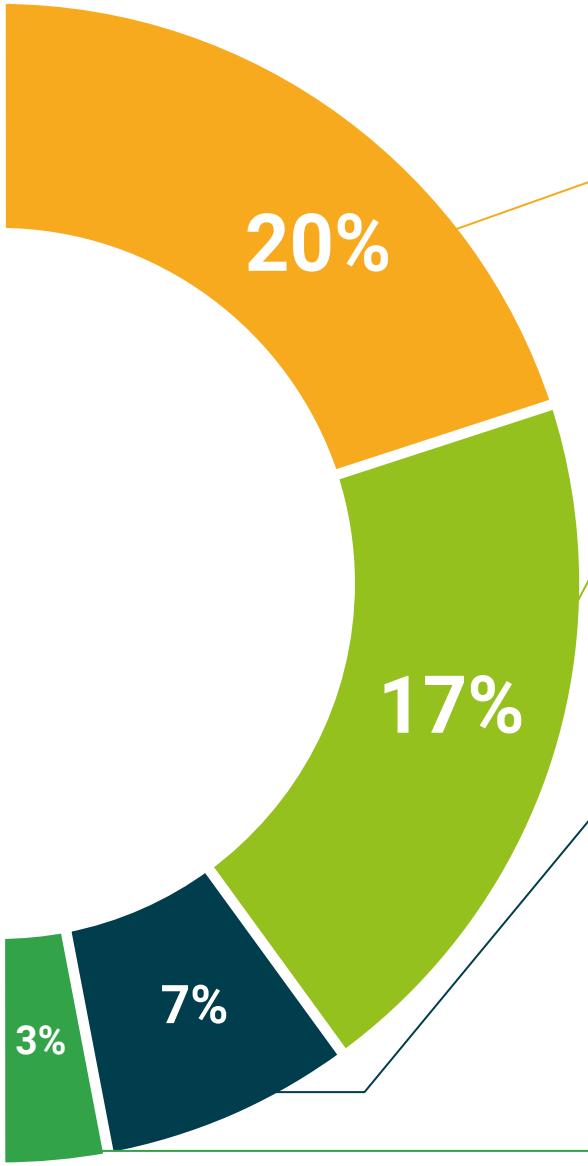
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert afianza* el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

05

Titulación

El Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR2SS techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario

Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario

Técnicas Grupales de Intervención con Intervinientes

tech universidad