

Curso Universitario

Sexualidad y Calidad de Vida
del Paciente Ostomizado
para Enfermería



Curso Universitario Sexualidad y Calidad de Vida del Paciente Ostomizado para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/sexualidad-calidad-vida-paciente-ostomizado-enfermeria



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La calidad de vida del paciente ostomizado implica el abordaje de la atención de muchas y diferentes áreas de importancia. En el aspecto de la sexualidad y su desarrollo correcto en la atención a la salud, la figura del profesional de Enfermería es fundamental. Comprender de qué manera ofrecer la orientación que necesita de acuerdo a las etapas que enfrente su proceso es esencial para determinar las estrategias a emplear. Esto solo es posible a través de la puesta al día de los conocimientos y habilidades del Enfermero, que sirve de apoyo relevante para estos pacientes. Por eso, este programa es un completo recorrido a través de los avances y formas de trabajo más actualizadas en esta área, con un programa de alto nivel que le impulsará en su profesión, con la comodidad del sistema 100% online que le permitirá elegir su mejor lugar y momento para avanzar hacia la meta.



“

*Esta titulación es una puesta al día
sobre la Sexualidad y Calidad de Vida del
Paciente Ostomizado para Enfermería”*

Las Ostomías aparecen de una forma inesperada en la historia de las personas y supone un difícil proceso de adaptación en el que habrá de asumir una nueva situación física y un proceso emocional complejo, pues este proceso afectará a todos los aspectos de su existencia: físico, mental, espiritual, familiar, social, laboral y sexual.

Aunque las Ostomías pueden comprometer aspectos fundamentales de la sexualidad, un adecuado conocimiento y manejo de la nueva realidad puede ayudar a superar los diferentes obstáculos, haciendo que los ostomizados y quienes los acompañan afronten la situación de la forma más natural. Es allí donde el rol del Enfermero es esencial.

Para poder encontrar las mejores estrategias y vías de orientación a los pacientes, el profesional de Enfermería cuenta con este programa académico 100% online, donde evolucionará hacia la meta, comprendiendo todos los aspectos de trascendencia que afectan la calidad de vida de este tipo de pacientes.

De la mano de los más expertos docentes avanzará hacia la titulación en 6 semanas, comprendiendo que la adaptación a la ostomía depende de factores entre los que están la enfermedad de base, los tratamientos, las condiciones de la intervención quirúrgica, las complicaciones de la ostomía, las secuelas posquirúrgicas, el pronóstico, las características del entorno social y psicológico, las creencias, los valores, las actitudes en relación con la enfermedad, las limitaciones físicas y el dolor, entre otras.

Todo esto lo profundizará de un modo fácil y avanzado, sin complicaciones, a su propio ritmo, desde cualquier dispositivo de su preferencia y conectándose a la plataforma virtual más moderna, segura e intuitiva.

Este **Curso Universitario en Sexualidad y Calidad de Vida del Paciente Ostomizado para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería Quirúrgica y Ostomías
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Brindarás como profesional el asesoramiento al paciente ostomizado acerca de la Valoración de la calidad de vida ante el nuevo proceso que enfrente”

“

A lo largo de este programa identificarás las áreas psicosociales que pueden afectar al paciente ostomizado, su vida social, laboral y familiar, para planificar las orientaciones adecuadas”

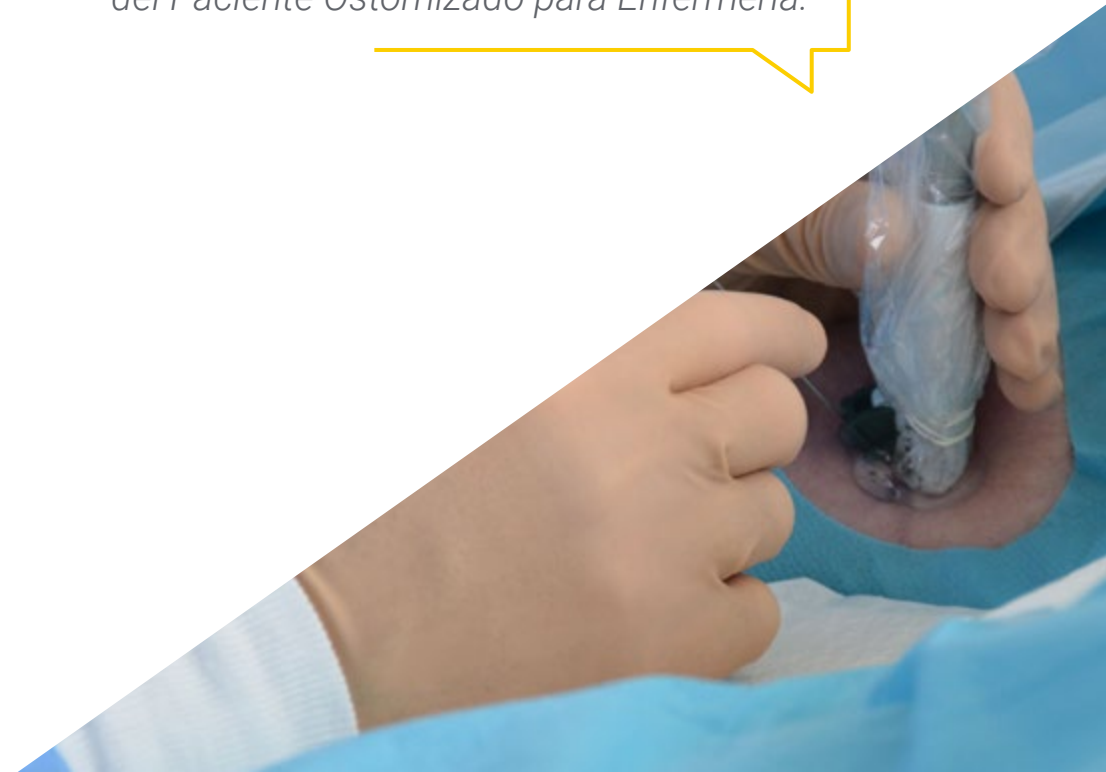
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ahondarás en los efectos de la medicación sobre el sexo y evaluación de la función sexual.

No dejes pasar la exclusiva oportunidad que te ofrece TECH de que en tan solo 6 semanas actualices tus conocimientos acerca de la Sexualidad y Calidad de Vida del Paciente Ostomizado para Enfermería.



02

Objetivos

Reconocer qué aspectos son necesarios para mejorar la calidad de vida del paciente ostomizado, así como para medirla es parte de lo que en este Curso Universitario podrá alcanzar el profesional de Enfermería. Además, de todos los avances en cuanto a la orientación que requiere para mantener su estado psíquico-emocional saludable frente a los cambios que representa el estoma en su cuerpo. Será una puesta al día para el profesional que desee potenciar sus competencias y presentarse renovado al entorno laboral.



“

Potenciarás tu perfil y bagaje profesional al estudiar el contenido más completo del panorama universitario online, con la ayuda de expertos que siempre te orientarán en las dudas que se te presenten”



Objetivos generales

- ♦ Facilitar el manejo de conocimientos, habilidades y aptitudes necesarias para la atención de cuidados de pacientes portadores de una ostomía Ponerse al día sobre los conceptos de las Ostomías y el papel del Enfermero en los cuidados al paciente ostomizado
- ♦ Manejar conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con Ostomías digestivas de alimentación
- ♦ Aplicar conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con Ostomías de eliminación urinarias
- ♦ Familiarizarse con conocimientos teóricos y habilidades que den soporte a la actuación enfermera en los cuidados a los pacientes con Ostomías respiratorias
- ♦ Manejar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente ostomizado a afrontar su nueva situación de vida en el ámbito psicosocial





Objetivos específicos

- ♦ Familiarizarse con el papel de la sexualidad en la vida del paciente ostomizado, cómo ayudarlo y aconsejarlo en su nueva situación
- ♦ Reconocer qué aspectos son necesarios para mejorar la calidad de vida del paciente ostomizado, así como herramientas para medirla



Grandes expertos del área de Enfermería integran el equipo docente de este Curso Universitario 100% online"

03

Dirección del curso

Este cuadro docente elegido por TECH contempla el perfil de profesionales de Enfermería y medicina, actualizados de acuerdo a la máxima vanguardia tecnológica y científica que alrededor del paciente ostomizado puede haber. Gracias a sus completos estudios y trayectoria profesional, permiten que el egresado adquiera los conocimientos más específicos acerca de la Sexualidad y Calidad de Vida del Paciente Ostomizado, a través del contenido que estudiará en este programa.





*Conoce aquí los docentes más
especializados en Sexualidad y Calidad
de Vida del Paciente Ostomizado"*

Dirección



Dña. Rodríguez Perea, Ana María

- ♦ Supervisora de Enfermería de Hospitalización, Cirugía General y Digestivo del Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid
- ♦ Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y Pediátricos en el Hospital Quirónsalud, Madrid
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Máster Universitario en Gestión y Dirección de Planificación Sanitaria para Directivos de Salud
- ♦ Máster en Cuidados Perinatales y en la Infancia
- ♦ Experto Universitario en Urgencias y Emergencia
- ♦ Curso de Enfermería en Urgencias Extrahospitalarias

Profesores

Dña. Guillén Plaza, Sara

- ♦ Enfermera del Área de Ginecología y Obstetricia y de la Unidad de Cirugía General y Digestiva en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid
- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- ♦ Enfermera en el Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Experta en Urgencias y Emergencias por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Experta en Aparato y Cirugía Digestiva por la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Miembro de: Comité Científico de Accesos Venosos Periféricos y Centrales del Hospital Universitario Rey Juan Carlos



04

Estructura y contenido

Gracias a la moderna plataforma de estudios que solo TECH le puede ofrecer, adquirir conocimientos ahora es mucho más fácil. Sin trámites engorrosos ni traslados innecesarios a un salón de clases, y con la libertad de elegir el mejor horario de estudio para su aprendizaje, ya que el acceso está disponible las 24 horas del día. Contará con numerosos recursos multimedia como vídeos, imágenes, lecturas complementarias, guías rápidas de actuación, entre otros, que conforman el material teórico-práctico más completo.

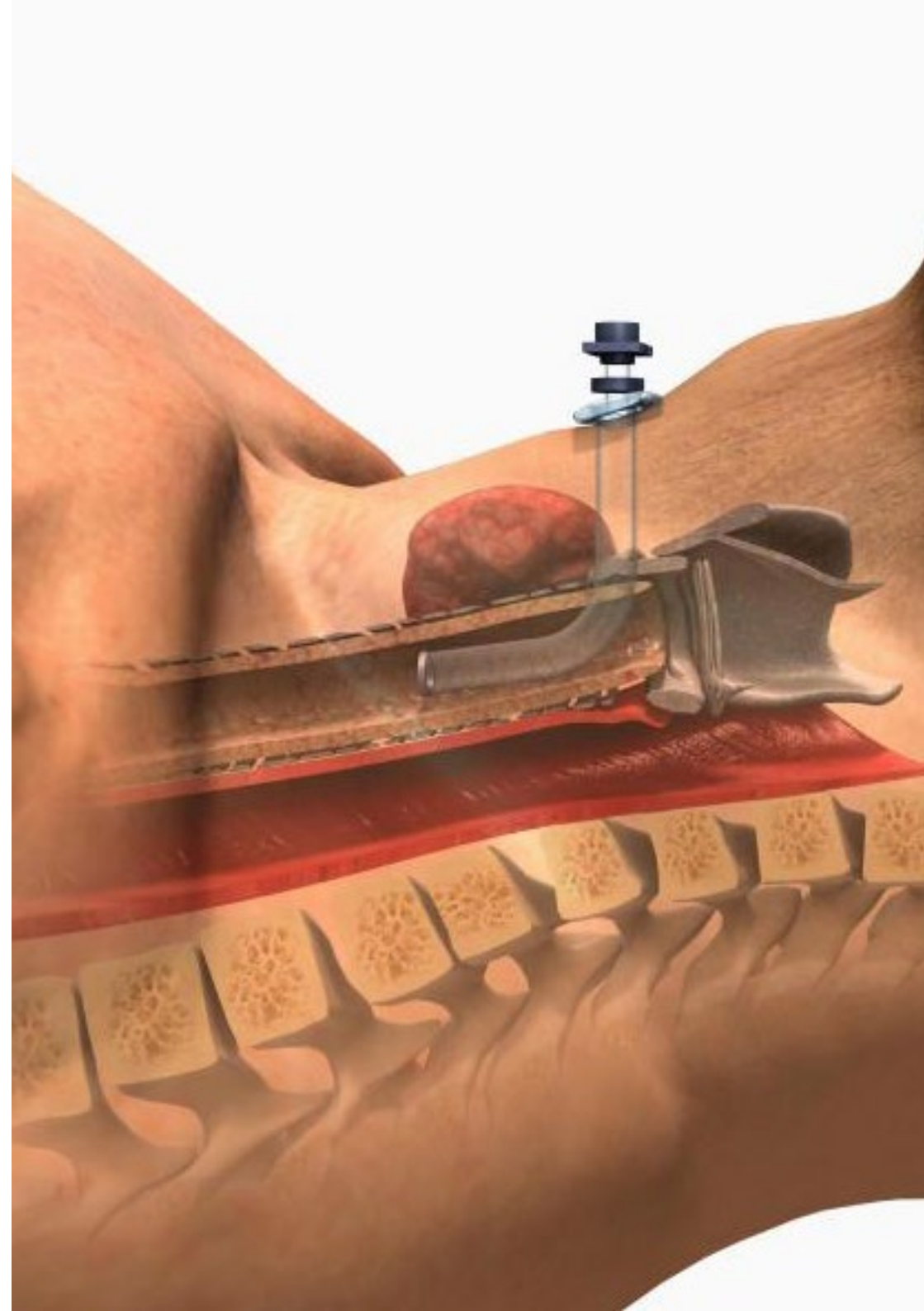


“

Con este programa tus aptitudes desde Enfermería serán especializadas en Ostomías”

Módulo 1. Sexualidad y calidad de vida del paciente ostomizado

- 1.1. Problemas físicos o psicológicos
- 1.2. Ciclo psicofisiológico de la respuesta sexual humana
- 1.3. Cambios físicos de la cirugía
- 1.4. Problemas sexuales comunes
- 1.5. Efectos de la medicación sobre el sexo y evaluación de la función sexual
- 1.6. Asesoramiento sexual
- 1.7. Esterilidad y contracepción
- 1.8. Calidad de vida
- 1.9. Valoración de la calidad de vida
- 1.10. La importancia de la comunicación entre enfermero-paciente-familia





“

Matricúlate ahora en este Curso Universitario y ponte al día de la última evidencia científica acerca de los cuidados de Enfermería para el paciente ostomizado”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

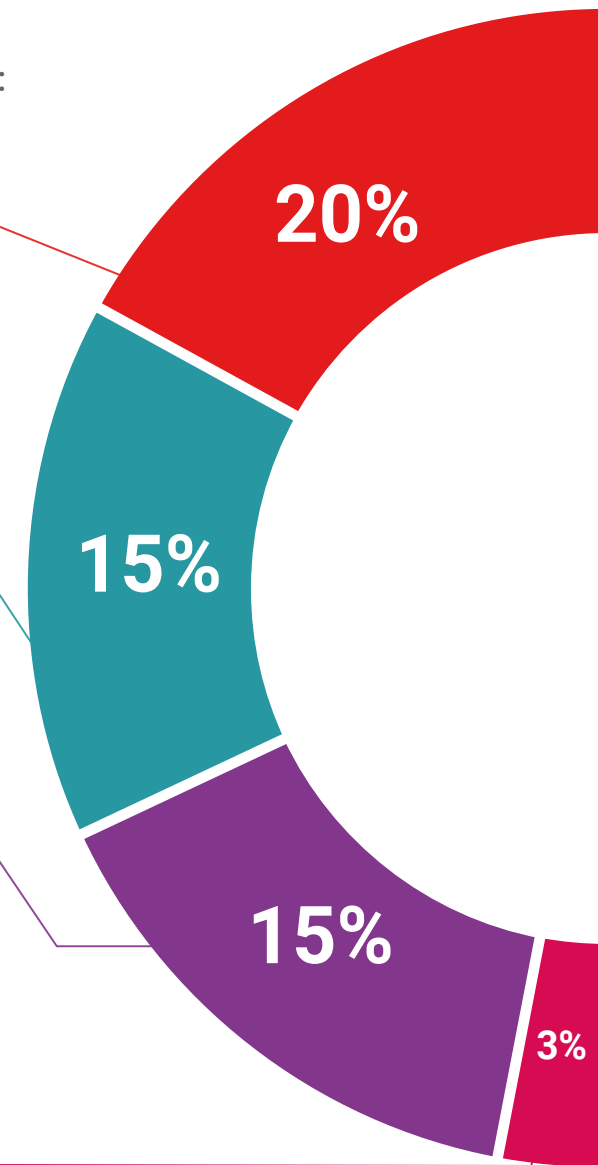
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

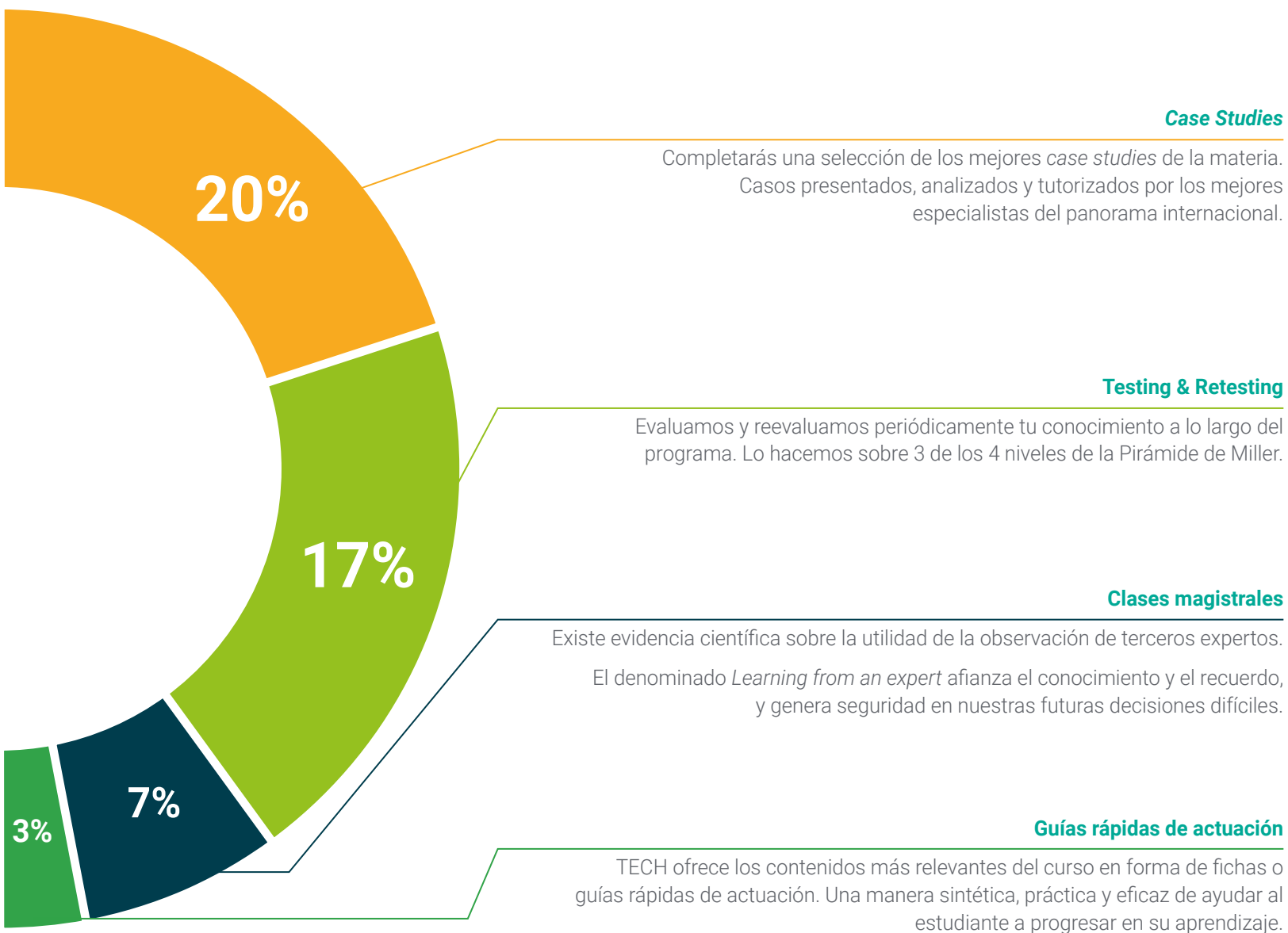
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

Este programa en Sexualidad y Calidad de Vida del Paciente Ostomizado para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Sexualidad y Calidad de Vida del Paciente Ostomizado para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Sexualidad y Calidad de Vida del Paciente Ostomizado para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Sexualidad y Calidad
de Vida del Paciente
Ostomizado para
Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Sexualidad y Calidad de Vida
del Paciente Ostomizado
para Enfermería