

# Curso Universitario

## Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería



## Curso Universitario Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/salud-sexual-reproductiva-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/salud-sexual-reproductiva-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La salud sexual es fundamental para el bienestar físico, emocional y social de las personas. Como enfermero, es importante reconocer la responsabilidad que se tienen en la promoción de la salud sexual, la prevención y tratamiento de enfermedades y trastornos sexuales, y la atención integral y respetuosa de las necesidades de salud sexual y reproductiva de los pacientes. Este programa universitario ofrece una gran oportunidad para profundizar en la salud sexual y reproductiva, abordando temas como la anatomía y fisiología del sistema reproductivo, métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual, diversidad sexual y de género, violencia de género, reproducción asistida, entre otros.



“

*Este Curso Universitario te aportará una visión crítica y actualizada de los avances técnicos y sociológicos de la salud sexual. Así mejorarás tus cuidados de enfermería”*

La salud sexual es un componente crucial para el bienestar de los pacientes en su dimensión física, emocional y social. Como enfermero, es importante reconocer la responsabilidad que se adquiere en la promoción de la salud sexual, la prevención y tratamiento de enfermedades y trastornos sexuales, así como en brindar una atención integral y respetuosa a las necesidades de salud sexual y reproductiva de los pacientes.

Este programa universitario es una excelente oportunidad para que los especialistas en enfermería profundicen en los nuevos postulados de salud sexual y reproductiva, dirigidos a hombres y mujeres en diferentes etapas de la vida. El plan de estudios aborda una variedad de temas, como la anatomía y fisiología del sistema reproductivo, métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual, diversidad sexual y de género, violencia de género, reproducción asistida, entre otros.

El programa se ofrece en formato 100% online, lo que significa que el enfermero podrá aprender a su propio ritmo y desde cualquier lugar. Además, tendrá acceso al mejor claustro disponible quien guiará su proceso de aprendizaje. A través de la adquisición de nuevos conocimientos sobre salud sexual y reproductiva, el enfermero podrá mejorar su práctica clínica y proporcionar una atención más completa y rigurosa a sus pacientes.

Este **Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Un programa riguroso y con un enfoque científico con el que podrás ahondar en los mitos y verdades de la salud reproductiva”*

“

*Un programa universitario 100% online que profundiza en los cuidados más efectivos de salud sexual para personas con discapacidad y poblaciones más vulnerables”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Estás ante el curso más completo y efectivo del panorama universitario. No desaproveches esta oportunidad y matricúlate hoy.*

*Te adentrarás en un programa universitario que ahonda en los nuevos tratamientos de fertilidad y en los cuidados asociados más adaptados.*



# 02

# Objetivos

Este Curso Universitario tiene como objetivo proporcionar a los enfermeros la información más actualizada sobre sexología, utilizando recursos multimedia innovadores para que puedan estar al día en este ámbito desde una perspectiva biopsicosocial. De esta manera, podrán profundizar en temas como el abuso sexual infantil, los problemas de fertilidad y las investigaciones científicas más recientes en este ámbito. Con esta capacitación, los enfermeros podrán adquirir habilidades y conocimientos actualizados en sexología para mejorar su capacidad de ofrecer una atención y tratamiento a pacientes en este ámbito.





“

*Aprende las últimas técnicas en salud sexual y reproductiva para enfermeros y otorga una atención de calidad a tus pacientes, convirtiéndote en un profesional de vanguardia”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





### Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer de manera profunda los aspectos importantes de la Salud Sexual
- ♦ Ahondar en el marco legal y ético de la interrupción voluntaria del embarazo
- ♦ Profundizar en los distintos métodos de reproducción asistida
- ♦ Comprender las distintas opciones de tratamiento y abordaje de la infertilidad



*Conviértete en un profesional competente y actualizado en el cuidado de la salud sexual y reproductiva y colócate a la vanguardia de esta rama de la enfermería con TECH”*

# 03

## Dirección del curso

El Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva ofrece la oportunidad de aprender de un equipo de docentes altamente capacitados en este ámbito. Estos profesionales cuentan con una amplia experiencia en la práctica clínica y en la investigación, lo que garantiza una capacitación de calidad y actualizada. Además, los profesores están disponibles para ofrecer un apoyo y orientación a los enfermeros estudiantes en todo momento. Esta cercanía y guía personalizada permiten a los estudiantes tener un aprendizaje más significativo y aplicable en su práctica clínica, mejorando así su capacidad para brindar atención de calidad a sus pacientes en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.



“

*Aprende a manejar de manera eficiente y responsable las situaciones relacionadas con la salud sexual y reproductiva con este Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería de TECH”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### Dña. Gutiérrez Ramos, Pamela

- ♦ Matrona y Sexóloga
- ♦ Sexóloga voluntaria en ONG
- ♦ Sexóloga en el centro juvenil de atención a la sexualidad
- ♦ Diplomada en Acompañamiento Consciente e Integral del Periodo Materno Perinatal con Perspectiva de Género y con Enfoque Biopsicosocial



04

# Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería incluye una amplia variedad de temas relevantes y actuales. Entre ellos se encuentran las interrupciones del embarazo, la planificación familiar y los métodos anticonceptivos, la atención a las infecciones de transmisión sexual y se desmienten los mitos sobre salud reproductiva.





“

*Un temario de alto nivel que  
recorre, en tan solo 150 horas,  
los últimos postulados científicos  
en Salud Sexual y Reproductiva”*

## Módulo 1. Salud sexual y reproductiva

- 1.1 Contextualización
  - 1.1.1. Definición
  - 1.1.2. Avances técnicos y sociológicos
  - 1.1.3. Los tratamientos de reproducción asistida y su contexto legal en distintos países
- 1.2. VIH
  - 1.2.1. Contexto histórico
  - 1.2.2. Estigma asociado
  - 1.2.3. Tratamientos actuales
  - 1.2.4. Recursos positivos
- 1.3. Interrupción voluntaria del embarazo
  - 1.3.1. Definición
  - 1.3.2. Procedimiento
  - 1.3.3. Repercusión mediática
  - 1.3.4. Consecuencias físicas, emocionales y económicas
- 1.4. Fertilidad: ovarios y útero
  - 1.4.1. Formación de gametos
  - 1.4.2. Ciclo menstrual
  - 1.4.3. Métodos clásicos de la gestión de la fertilidad
    - 1.4.3.1. Método sintotérmico
    - 1.4.3.2. Registro del moco cervical
    - 1.4.3.3. Registro de la altura del cuello uterino
  - 1.4.4. Pruebas a las personas con ovarios y/o útero
  - 1.4.5. Fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual
- 1.5. Fertilidad: testículos
  - 1.5.1. Formación de gametos
  - 1.5.2. Ciclo de formación/regeneración espermática
  - 1.5.3. Hábitos que pueden alterar el potencial fértil
  - 1.5.4. Pruebas a las personas con testículos
  - 1.5.5. Fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual





- 1.6. Tratamientos en reproducción asistida I
  - 1.6.1. Relaciones Sexuales Dirigidas (RSD)
  - 1.6.2. Inseminación artificial con semen de la pareja
  - 1.6.3. Inseminación artificial con semen de donante
- 1.7. Tratamientos en reproducción asistida II
  - 1.7.1. Fecundación In Vitro (FIV)
  - 1.7.2. Microinyección Intracitoplasmática del Espermatozoide (ICSI)
  - 1.7.3. Cultivo a blastocisto
  - 1.7.4. Diagnóstico Genético Preimplantacional (DGP)
- 1.8. Acompañamiento sexológico durante la búsqueda de embarazo
  - 1.8.1. Impacto del proceso de reproducción asistida en el deseo erótico
  - 1.8.2. Satisfacción sexual con diagnóstico de infertilidad
- 1.9. Mitos de la fertilidad
  - 1.9.1. Probabilidad de embarazo
  - 1.9.2. Posturas que favorecen el embarazo
  - 1.9.3. Orgasmo y fertilidad
  - 1.9.4. Eficacia de las técnicas de fertilidad
  - 1.9.5. Abstinencia eyaculatoria y fertilidad
- 1.10. Promoción de la salud sexual
  - 1.10.1. Diferencia entre prevención y promoción
  - 1.10.2. Herramientas para la promoción de la salud sexual

“

*Si estás buscando convertirte en un enfermero experto en la promoción de la salud sexual entonces no lo dudes, este Curso Universitario es para ti”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Salud Sexual y Reproductiva para Enfermería