

# Curso Universitario

## Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa para Enfermería



## Curso Universitario Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/salud-mental-relacion-ayuda-medicina-integrativa-enfermeria](http://www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/salud-mental-relacion-ayuda-medicina-integrativa-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

01

# Presentación

Cerca de 450 millones de personas en todo el mundo sufren problemas de Salud Mental, lo que supone un grave problema tanto para las personas que los padecen como para los sistemas sanitarios que deben atender a un número elevado de pacientes. En este escenario, la Medicina Integrativa se ha abierto paso mediante el empleo de técnicas terapéuticas que permiten afrontar con mejores resultados determinadas patologías. Por eso, TECH acerca a los profesionales de la Enfermería a este programa que profundiza en los últimos avances en Salud Mental, en el abordaje terapéutico a través del yoga, el Mindfulness o la Arteterapia. Todo, en un formato académico 100% online, actualizado y flexible, impartido por auténticos expertos en esta especialidad.





“

*Realiza una puesta al día efectiva en  
Salud Mental en Medicina Integrativa  
en tan solo 6 semanas”*

En la actualidad, existe un mayor predominio de trastornos depresivos, de ansiedad o estrés derivados de un escenario de incertidumbre socioeconómico, una alta competitividad laboral o problemas afectivos en entornos familiares. Un problema sanitario global, que debe ser atendido por los profesionales del ámbito sanitario aplicando los procedimientos terapéuticos más efectivos e innovadores.

En este nuevo espacio, la Medicina Integrativa ha supuesto una auténtica revolución, incorporando técnicas que complementan a la Medicina Tradicional y reducen la ingesta de fármacos con excesivos efectos secundarios. En esta línea, TECH ha decidido crear esta propuesta académica que ofrece a los enfermeros la posibilidad de poder realizar una completa actualización sobre la Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa.

Se trata de un Curso Universitario intensivo, elaborado por un excelente equipo docente integrado por auténticos especialistas en esta disciplina. Su profundo conocimiento y experiencia quedan reflejados en el temario de este programa que acerca los adelantos más recientes en Neuropsiquiatría, profundiza en la Patocronia y dedica un espacio a las herramientas más efectivas empleadas en el coaching.

Además, gracias a los recursos pedagógicos multimedia, el alumnado podrá ahondar en la amplia variedad de técnicas cuerpo-mente empleadas hoy en día en el abordaje terapéutico, como son el yoga, el Mindfulness, las técnicas de respiración, la musicoterapia, la coherencia cardíaca o el Psicoanálisis.

Una ocasión idónea para poder efectuar una puesta al día mediante una titulación universitaria de primer nivel a la que podrá acceder el egresado, en cualquier momento del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet. Así, podrá compatibilizar a la perfección sus responsabilidades profesionales con una opción académica acorde a los tiempos académicos presentes.

Este **Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Salud Integrativa
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ahonda a través de un temario avanzado en las repercusiones psicológicas que acarrea una enfermedad grave en un paciente”*

“

*Amplía tus competencias para el asesoramiento del paciente que quiere mejorar su salud a través de la Medicina Integrativa”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Obtén las estrategias y herramientas más actuales empleadas en el coaching desde el ámbito de la Enfermería.*

*Dispones de una extensa biblioteca de recursos pedagógicos que podrás consultar cuando y donde desees.*



02

# Objetivos

Una de las principales metas de este Curso Universitario es aglutinar la información más relevante sobre los más recientes avances en el abordaje clínico del paciente con problemas de Salud Mental. Para lograrlo, TECH pone a disposición del egresado las herramientas pedagógicas más actuales, en las que ha empleado la última tecnología aplicada a la enseñanza universitaria. Una oportunidad de poder realizar una puesta al día con una visión vanguardista sobre la Medicina Integrativa.







“

*Los casos de estudio clínico te permitirán mejorar tu praxis asistencial en el manejo de pacientes con problemas de Salud Mental”*



## Objetivos general

---

- Adquirir los conocimientos y destrezas necesarios para valorar la idoneidad de cada disciplina en el ámbito clínico, que permita la prestación de cuidados de calidad y basados en la evidencia científica
- Actualizar los conocimientos del profesional de ciencias de la salud en los diversos campos de la Medicina Integrativa
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integrativo y en la rehabilitación multimodal, como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema multimedia efectivo
- Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

- ♦ Estudiar la evidencia para el tratamiento integral de la Medicina de las enfermedades neurológicas y psiquiátricas
- ♦ Revisar la epidemiología, la fisiopatología y los mecanismos que subyacen en los trastornos del estado de ánimo y las enfermedades mentales
- ♦ Comprender la eficacia de las técnicas cuerpo-mente como el yoga y el Psicoanálisis en el abordaje terapéutico



*Realizarás una completa revisión de la epidemiología y la fisiopatología que se encuentra detrás de los trastornos del estado de ánimo”*

03

# Dirección del curso

TECH realiza un proceso minucioso de todos y cada uno de los docentes que forman parte de las titulaciones. De esta manera, el alumnado cuenta con la garantía de tener acceso a la información más rigurosa y avanzada, facilitada por los mejores especialistas. En este caso, el profesional de la Enfermería tendrá a su disposición a auténticos expertos en Medicina Integrativa con una amplia experiencia clínica y un profundo conocimiento en este campo. Además, gracias a su calidad humana y cercanía obtendrá respuesta a las dudas que puedan surgir sobre el temario de este programa.



“

*Un excelente equipo de especialistas en Medicina Integrativa será el responsable de que logres una exitosa puesta al día”*

## Dirección



### **Dra. Menassa, Alejandra**

- ◆ Responsable del Área de Medicina Interna y de la Unidad de Salud Mental en la Clínica Medicina Integrativa
- ◆ Responsable del Área de Ozonoterapia en la Clínica Medicina Integrativa
- ◆ Médico Adjunto de Medicina Interna del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Integrante del Equipo Médico Psicoanalítico de la Productora Cinematográfica Grupo Cero
- ◆ Máster en Valoración del Daño Corporal y Psicosocial por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social
- ◆ Experta en Peritación Judicial Psicológica por el Instituto Superior de Psicología Alborán
- ◆ Experto en Ozonoterapia en Medicina Interna por la Universidad de La Habana
- ◆ Vicepresidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)



### **Dr. Rodríguez Picazo, Pedro**

- ◆ Director Adjunto de la Clínica UME
- ◆ Director Fundador de Medintegra
- ◆ Coordinador Sanitario en Coliséo
- ◆ Doctorado en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- ◆ Diplomatura en Enfermería, Salud Comunitaria por la Universidad de Alicante
- ◆ Especialista Universitario en Osteopatía, Kinesiólogía y Acupuntura por la Universidad de Murcia
- ◆ Máster en Salud y Medicina Integrativa Avanzada por TECH Universidad Tecnológica
- ◆ ARPN, Servicios Sanitarios por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ◆ Miembro: Consejo Editorial en la Revista Medicina Integrativa RS&MI, Junta Directiva de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa, Socio de la European Society of Integrative Medicine y Socio en la Society of Integrative Oncology

## Profesores

### Dra. De la Flor, Irina

- ◆ Coach Profesional
- ◆ Directora de Lo Mejor de Mí, Fundación Vivo Sano
- ◆ Directora de Health Defense Organisation, Fundación Vivo Sano
- ◆ Graduada en Derecho por la Universidad Carlos III de Madrid
- ◆ Graduada en Artes por la Universidad Carlos III de Madrid
- ◆ Doctora en Filosofía por la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Coaching Consciente por la University of East London
- ◆ Colaboradora en: Las Naciones Unidas, El Parlamento Europeo y La Comisión Europea

### Dra. Romero, Carolina

- ◆ Directora del Centro Terapias Mente Cuerpo Canarias
- ◆ Encargada del Departamento Mente Cuerpo en el programa de Salud Integrativa en Hospitales Universitarios San Roque
- ◆ Coautora de un libro sobre Oncología Integrativa
- ◆ Arteterapeuta, Profesora de Samatha y Vipassana, y Yoga Terapéutico
- ◆ Formada en Yoga Tibetano, Yoga de los Sueños y el Bardo
- ◆ Doctorada en Psicología Clínica
- ◆ Postgrado oficial en Neuropsicología y Educación
- ◆ Postgrado oficial en Intervención Familiar y Mediación
- ◆ Miembro de: Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI)

### Dra. Vargas Sánchez, María José

- ◆ Especialista en Anestesiología y Reanimación en Synergia MedicalCare
- ◆ Facultativa Especialista en Anestesiología en Blue Healthcare
- ◆ Health Coach Especializada en Gestión Emocional y Bienestar en la Fundación Saucedo
- ◆ Coach de Coherencia Cardíaca en el Instituto Heartmath
- ◆ Máster en Investigación y Tratamiento Especializado del Dolor por la Universidad de Valencia
- ◆ Máster en Medicina de Emergencia en el Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Vicepresidenta de la Federación Española de Reiki
- ◆ Miembro de: Sociedad Española Salud y Medicina Integrativa (SESMI)







#### **Dra. Sánchez Pérez, Sonia**

- ♦ Psicóloga en el Ayuntamiento de Castalla
- ♦ Psicóloga en la Fundación Salud y Comunidad. Alicante, Comunidad Valenciana
- ♦ Educadora Social en la Fundación Salud y Comunidad. Alicante, Comunidad Valenciana
- ♦ Diplomatura en Educación Social, Bases Sociales y Filosóficas de la Educación por la Universidad Nacional de Educación a Distancia
- ♦ Grado en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia
- ♦ Terapeuta Gestalt, Psicología por el Instituto de Psicoterapia y Técnicas Grupales
- ♦ Experto en Psicología Clínica Aplicada por la Esneca Business School

#### **Dra. Rojas Martínez, Pilar**

- ♦ Psicoanalista y Médico Especialista en Reumatología y Medicina de Familia
- ♦ Psicoanalista y Médico Especialista en Reumatología y Medicina de Familia en el Centro de Consultas de Psicoanálisis Dra. Pilar Rojas
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Psicosomática en la Escuela de Psicoanálisis y Poesía Grupo Cero
- ♦ Médico Adjunto de Reumatología en el Hospital General Universitario de Albacete
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especializada en Reumatología por el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Especializada en Medicina Familiar y Comunitaria en la Unidad Docente de Toledo

#### **Dra. Serra Vila, Mireia**

- ♦ Musicoterapeuta en la Fundación Instituto San José. Madrid
- ♦ Psicóloga colaboradora en el Hospital Universitario La Paz. Madrid
- ♦ Licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Doctora en Psicología Clínica por la Universidad Ramón Llull
- ♦ Musicoterapeuta por la Universidad Ramón Llull

04

# Estructura y contenido

El plan de estudios de esta titulación universitaria está diseñado para aportar al profesional de la Enfermería la información más relevante y actual sobre la Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa. Un itinerario académico de 6 semanas de duración, que le permitirá realizar una completa actualización sobre los adelantos en Neuropsiquiatría, las técnicas más efectivas cuerpo-mente e introducirse en las herramientas más actuales empleadas en el coaching. Todo, además, complementando con numeroso material multimedia al que podrá acceder las 24 horas del día.



“

*Un plan de estudio que te ofrece una mirada teórico-práctica sobre los recientes avances en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa”*

## Módulo 1. Salud Mental y Relación de Ayuda

- 1.1. Historia de vida
  - 1.1.1. Patocronia
- 1.2. Epidemiología y prevalencia de las enfermedades mentales en la población
- 1.3. Avances en la Neuropsiquiatría
- 1.4. La enfermedad como camino
  - 1.4.1. Afrontamiento ante la enfermedad
  - 1.4.2. Repercusiones psicológicas de enfermar
- 1.5. Introducción al coaching
  - 1.5.1. Las preguntas poderosas
  - 1.5.2. Herramientas del coaching
- 1.6. Eficacia de las técnicas cuerpo-mente en el abordaje terapéutico
  - 1.6.1. Yoga y Mindfulness
  - 1.6.2. Técnicas de respiración
  - 1.6.3. Terapia con sonido. Musicoterapia
  - 1.6.4. Coherencia cardíaca
  - 1.6.5. Técnicas bioenergéticas
  - 1.6.6. Arteterapia y procesos creativos
  - 1.6.7. Psicoanálisis





“

*Con esta titulación universitaria estarás al tanto de las principales enfermedades mentales que afectan a la población mundial y su abordaje”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué haría usted? A lo largo del programa, usted se enfrentará a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberá investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Las enfermeras aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el enfermero experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las Universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.



“

*¿Sabías qué este método fue desarrollado en 1912 en Harvard para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida, en capacidades prácticas, que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el programa universitario.



## Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100 % online del momento: el Relearning.

Nuestra Universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.



*El enfermero aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología hemos capacitado a más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes, en todas las especialidades con independencia de la carga práctica. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprendemos, desaprendemos, olvidamos y reaprendemos). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene nuestro sistema de aprendizaje es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

Te acercamos a las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos, al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para tu asimilación y comprensión. Y lo mejor, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema educativo exclusivo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales..., en nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, te presentaremos los desarrollos de casos reales en los que el experto te guiará a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que compruebes cómo vas consiguiendo tus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

Te ofrecemos los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudarte a progresar en tu aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa para Enfermería le garantiza, además de la especialización más rigurosa y actualizada, el acceso a una Constancia de Curso Universitario expedido por la TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Salud Mental y Relación de Ayuda en Medicina Integrativa para Enfermería**

ECTS: **8**

N.º Horas Oficiales: **200 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





**Curso Universitario**  
Salud Mental y Relación  
de Ayuda en Medicina  
Integrativa para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 8 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Curso Universitario**  
Salud Mental y Relación  
de Ayuda en Medicina  
Integrativa para Enfermería