

Curso Universitario

Primeros Auxilios Psicológicos





## Curso Universitario Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/primeros-auxilios-psicologicos](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/primeros-auxilios-psicologicos)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

Los primeros auxilios integran múltiples técnicas que implican el apoyo emocional de la víctima y el acompañamiento. En este sentido, los profesionales sanitarios suelen ser los primeros en llegar al lugar de los hechos. En ese momento es donde se reflejan los conocimientos teórico-prácticos de los especialistas y, sobre todo, su actualización en el área. Para que los egresados en Enfermería cuenten con todas las herramientas necesarias en su intervención, TECH ha desarrollado un programa riguroso enfocado en los protocolos de actuación psicológica en catástrofes, el triaje fase de impacto y la fase de resolución, entre otras muchas cuestiones. Todo ello, a través de una enseñanza 100% online que permite su adaptación a las necesidades profesionales y personales de los enfermeros.





“

*Con este Curso Universitario actualizarás tus conocimientos en Primeros Auxilios Psicológicos, gracias a los protocolos de primera ayuda que dominarás en tan solo 6 semanas”*

El estudio neurológico persigue el control cognitivo-conductual en los seres humanos. Cuando estos sufren situaciones traumáticas, pasan por distintas fases hasta alcanzar un estado mental dentro de los parámetros normalizados. En general, estas situaciones pueden derivar a estrés o ansiedad y verse reflejadas también en el deterioro psicosocial y cognitivo a corto y largo plazo. Teniendo en cuenta la importancia de su atención en un primer momento, es fundamental que los especialistas apliquen protocolos de actuación en primeros auxilios óptimos para mejorar, en primer lugar, el estado mental de la víctima, pues es uno de los motivos por los que podría peligrar su estado físico.

Para dotar a los egresados en Enfermería de conocimientos actualizados en esta fase de intervención, TECH ha desarrollado una titulación completa y exhaustiva que abarca las novedades que se han producido en primeros auxilios psicológicos. Además, se apoya en expertos versados en Psicología y Enfermería, tanto en servicios de urgencia, como en el lugar del accidente, para transmitir contenidos rigurosos y de calidad. Gracias a este programa, el egresado en Enfermería podrá ahondar en los factores desencadenantes del deterioro mental y en el triaje psicológico, como una de las herramientas que se aplican para la actuación en casos de múltiples heridos y su prioridad de atención.

Para conseguirlo, TECH aplica una modalidad 100% online que hace posible la adaptación del estudio académico por parte de los especialistas para que puedan compaginar el Curso Universitario con ámbitos de su vida. Este programa se desarrolla en 6 semanas de instrucción multidisciplinar en la que, a parte del contenido teórico, se encuentran materiales adicionales presentados en diferentes formatos: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, ejercicios de autoconocimiento, resúmenes dinámicos, imágenes y casos clínicos reales. Una oportunidad única para ampliar y actualizar los conocimientos en primeros auxilios de los especialistas del sector de la salud.

Este **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y servicios de urgencia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Sé partícipe del equipo profesional que influye directamente en el bienestar psicológico de los afectados tras situaciones traumáticas aplicando las técnicas más efectivas”*

“

*TECH te ofrece una titulación en modalidad 100% online para dominar las habilidades específicas para la intervención con primeros auxilios con personas bajo los efectos de alcohol y otras drogas”*

Incluye en su cuadro docente a un equipo de profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Domina el triaje psicológico y enfréntate a casos de víctimas múltiples clasificando la inmediatez de la atención según las características individuales de cada paciente.*

*¿Quieres indagar en los factores desencadenantes de las crisis psicológicas? Matricúlate ahora en este Curso Universitario y consíguelo.*





# 02 Objetivos

Dada la demanda constante del escenario sanitario para contar con profesionales altamente cualificados, TECH ha desarrollado un programa completo y riguroso en torno a los primeros auxilios, junto a un equipo docente versado en Psicología y Enfermería. Se trata de una titulación que profundiza en el triaje psicológico, los protocolos de actuación en situaciones críticas y la gravedad de la crisis psicológica, entre otras muchas cuestiones. Todo ello con el fin principal de ampliar y actualizar los conocimientos de los egresados en Enfermería hacia esta área de atención inmediata. Todo ello será posible, a través de la dotación del contenido teórico, práctico y adicional, que ofrece TECH y las facilidades que brindan sus características digitales.





“

*No pierdas el tiempo; cumple tus objetivos en torno a los Primeros Auxilios Psicológicos y domina los síntomas de impacto o shock de personas en situaciones críticas”*



## Objetivos generales

---

- Conocer detalladamente los protocolos de primera ayuda en la intervención psicológica en situaciones de crisis
- Ahondar en las novedades de los Primeros Auxilios Psicológicos y permitir al egresado una especialización vanguardista en su abordaje







## Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer cuándo se produce una crisis psicológica y las consecuencias para el individuo
- ♦ Estudiar y diferenciar las fases del protocolo de primera ayuda en Psicología de emergencias
- ♦ Conocer los principales protocolos de actuación ante situaciones de emergencia

“

*Acércate a la perfección profesional sanitaria, aplicando las claves en Primeros Auxilios Psicológicos y los protocolos de actuación más efectivos”*

# 03

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos ha sido desarrollado por un equipo de expertos en servicios de urgencias, Enfermería y Psicología. Se trata de un grupo docente que transmitirá, además, todos los conocimientos en planes de emergencias e intervención a los alumnos, para que estos puedan avanzar en su desarrollo profesional. Asimismo, TECH aplica la metodología novedosa *Relearning*, para eximir de largas horas de memorización a los especialistas. Gracias a este proceso pedagógico, la asimilación de los contenidos se realizará de forma paulatina y constante. Los alumnos también contarán con una guía de referencia que podrán descargar en su dispositivo y que les servirá de orientación a la hora de poner en prácticas las habilidades específicas para la intervención en crisis.







“

*Gracias a este Curso Universitario, dominarás las fases del proceso hacia la asimilación del hecho traumático en tan solo 6 semanas”*

## Módulo 1. Protocolo de primera ayuda. Los primeros auxilios psicológicos

- 1.1. Concepto de crisis psicológica
  - 1.1.1. Introducción al concepto de crisis psicológica
  - 1.1.2. Gravedad de la crisis psicológica
  - 1.1.3. Factores moduladores en el surgimiento de una crisis psicológica
- 1.2. Factores desencadenantes
  - 1.2.1. Introducción al concepto de factor desencadenante
  - 1.2.2. Tipos de factores desencadenantes
- 1.3. Los primeros auxilios psicológicos
  - 1.3.1. Concepto de los primeros auxilios psicológicos
  - 1.3.2. Los componentes
  - 1.3.3. Primeros auxilios con personas bajos los efectos de alcohol y otras drogas
  - 1.3.4. Seguimiento
- 1.4. El triaje psicológico
  - 1.4.1. ¿Qué es el triaje?
  - 1.4.2. El triaje psicológico
  - 1.4.3. Clasificación del triaje
- 1.5. Fase de impacto o shock
  - 1.5.1. Introducción al concepto impacto o shock
  - 1.5.2. Principios y evaluación de la fase de impacto
  - 1.5.3. Actuación en la fase de impacto
- 1.6. Fase de reacción
  - 1.6.1. Introducción al concepto de reacción
  - 1.6.2. Principios de la fase de reacción
  - 1.6.3. Tipos de reacción
  - 1.6.4. Actuación en la fase de reacción



- 1.7. Fase de resolución y/o adaptación
  - 1.7.1. Adaptación psicológica
  - 1.7.2. Principios de la fase de resolución y/o adaptación
  - 1.7.3. Factores moduladores en la adaptación
- 1.8. Habilidades específicas para la intervención en crisis
  - 1.8.1. Habilidades del terapeuta
  - 1.8.2. Habilidades específicas del terapeuta en crisis
- 1.9. Protocolos de actuación
  - 1.9.1. Principios básicos de un protocolo de actuación
  - 1.9.2. Tipos de protocolos de actuación
- 1.10. Legislación y planes de emergencia
  - 1.10.1. Introducción al concepto de legislación
  - 1.10.2. Introducción al concepto de planes de emergencia
  - 1.10.3. Importancia de la legislación y planes de emergencia
  - 1.10.4. Planes de emergencia eficaces

“

*Matricúlate ahora en este Curso Universitario e incorpora ya en tus competencias profesionales el diseño más avanzado de planes psicológicos de emergencia para tus futuros pacientes”*



04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la Enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la Enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de Enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de Enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





05

# Titulación

El Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con cause de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**

Este título propio contribuye de forma relevante el desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Curso Universitario Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Primeros Auxilios Psicológicos

