

Curso Universitario

Primeros Auxilios Psicológicos





Curso Universitario Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/primeros-auxilios-psicologicos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01

Presentación

Los primeros auxilios integran múltiples técnicas que implican el apoyo emocional de la víctima y el acompañamiento. En este sentido, los profesionales sanitarios suelen ser los primeros en llegar al lugar de los hechos. En ese momento es donde se reflejan los conocimientos teórico-prácticos de los especialistas y, sobre todo, su actualización en el área. Para que los egresados en Enfermería cuenten con todas las herramientas necesarias en su intervención, TECH ha desarrollado un programa riguroso enfocado en los protocolos de actuación psicológica en catástrofes, el triaje fase de impacto y la fase de resolución, entre otras muchas cuestiones. Todo ello, a través de una enseñanza 100% online que permite su adaptación a las necesidades profesionales y personales de los enfermeros.



“

Con este Curso Universitario actualizarás tus conocimientos en Primeros Auxilios Psicológicos, gracias a los protocolos de primera ayuda que dominarás en tan solo 6 semanas”

El estudio neurológico persigue el control cognitivo-conductual en los seres humanos. Cuando estos sufren situaciones traumáticas, pasan por distintas fases hasta alcanzar un estado mental dentro de los parámetros normalizados. En general, estas situaciones pueden derivar a estrés o ansiedad y verse reflejadas también en el deterioro psicosocial y cognitivo a corto y largo plazo. Teniendo en cuenta la importancia de su atención en un primer momento, es fundamental que los especialistas apliquen protocolos de actuación en primeros auxilios óptimos para mejorar, en primer lugar, el estado mental de la víctima, pues es uno de los motivos por los que podría peligrar su estado físico.

Para dotar a los egresados en Enfermería de conocimientos actualizados en esta fase de intervención, TECH ha desarrollado una titulación completa y exhaustiva que abarca las novedades que se han producido en primeros auxilios psicológicos. Además, se apoya en expertos versados en Psicología y Enfermería, tanto en servicios de urgencia, como en el lugar del accidente, para transmitir contenidos rigurosos y de calidad. Gracias a este programa, el egresado en Enfermería podrá ahondar en los factores desencadenantes del deterioro mental y en el triaje psicológico, como una de las herramientas que se aplican para la actuación en casos de múltiples heridos y su prioridad de atención.

Para conseguirlo, TECH aplica una modalidad 100% online que hace posible la adaptación del estudio académico por parte de los especialistas para que puedan compaginar el Curso Universitario con ámbitos de su vida. Este programa se desarrolla en 6 semanas de instrucción multidisciplinar en la que, a parte del contenido teórico, se encuentran materiales adicionales presentados en diferentes formatos: vídeos al detalle, artículos de investigación, lecturas complementarias, ejercicios de autoconocimiento, resúmenes dinámicos, imágenes y casos clínicos reales. Una oportunidad única para ampliar y actualizar los conocimientos en primeros auxilios de los especialistas del sector de la salud.

Este **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y servicios de urgencia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Sé partícipe del equipo profesional que influye directamente en el bienestar psicológico de los afectados tras situaciones traumáticas aplicando las técnicas más efectivas”

“

TECH te ofrece una titulación en modalidad 100% online para dominar las habilidades específicas para la intervenir con primeros auxilios con personas bajos los efectos de alcohol y otras drogas”

Incluye en su cuadro docente a un equipo de profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Domina el triaje psicológico y enfréntate a casos de víctimas múltiples clasificando la inmediatez de la atención según las características individuales de cada paciente.

¿Quieres indagar en los factores desencadenantes de las crisis psicológicas? Matricúlate ahora en este Curso Universitario y consíguelo.



02 Objetivos

Dada la demanda constante del escenario sanitario para contar con profesionales altamente cualificados, TECH ha desarrollado un programa completo y riguroso en torno a los primeros auxilios, junto a un equipo docente versado en Psicología y Enfermería. Se trata de una titulación que profundiza en el triaje psicológico, los protocolos de actuación en situaciones críticas y la gravedad de la crisis psicológica, entre otras muchas cuestiones. Todo ello con el fin principal de ampliar y actualizar los conocimientos de los egresados en Enfermería hacia esta área de atención inmediata. Todo ello será posible, a través de la dotación del contenido teórico, práctico y adicional, que ofrece TECH y las facilidades que brindan sus características digitales.



“

No pierdas el tiempo; cumple tus objetivos en torno a los Primeros Auxilios Psicológicos y domina los síntomas de impacto o shock de personas en situaciones críticas”



Objetivos generales

- Conocer detalladamente los protocolos de primera ayuda en la intervención psicológica en situaciones de crisis
- Ahondar en las novedades de los Primeros Auxilios Psicológicos y permitir al egresado una especialización vanguardista en su abordaje





Objetivos específicos

- ♦ Conocer cuándo se produce una crisis psicológica y las consecuencias para el individuo
- ♦ Estudiar y diferenciar las fases del protocolo de primera ayuda en Psicología de emergencias
- ♦ Conocer los principales protocolos de actuación ante situaciones de emergencia

“

Acércate a la perfección profesional sanitaria, aplicando las claves en Primeros Auxilios Psicológicos y los protocolos de actuación más efectivos”

03

Estructura y contenido

Este Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos ha sido desarrollado por un equipo de expertos en servicios de urgencias, Enfermería y Psicología. Se trata de un grupo docente que transmitirá, además, todos los conocimientos en planes de emergencias e intervención a los alumnos, para que estos puedan avanzar en su desarrollo profesional. Asimismo, TECH aplica la metodología novedosa *Relearning*, para eximir de largas horas de memorización a los especialistas. Gracias a este proceso pedagógico, la asimilación de los contenidos se realizará de forma paulatina y constante. Los alumnos también contarán con una guía de referencia que podrán descargar en su dispositivo y que les servirá de orientación a la hora de poner en prácticas las habilidades específicas para la intervención en crisis.





“

Gracias a este Curso Universitario, dominarás las fases del proceso hacia la asimilación del hecho traumático en tan solo 6 semanas”

Módulo 1. Protocolo de primera ayuda. Los primeros auxilios psicológicos

- 1.1. Concepto de crisis psicológica
 - 1.1.1. Introducción al concepto de crisis psicológica
 - 1.1.2. Gravedad de la crisis psicológica
 - 1.1.3. Factores moduladores en el surgimiento de una crisis psicológica
- 1.2. Factores desencadenantes
 - 1.2.1. Introducción al concepto de factor desencadenante
 - 1.2.2. Tipos de factores desencadenantes
- 1.3. Los primeros auxilios psicológicos
 - 1.3.1. Concepto de los primeros auxilios psicológicos
 - 1.3.2. Los componentes
 - 1.3.3. Primeros auxilios con personas bajos los efectos de alcohol y otras drogas
 - 1.3.4. Seguimiento
- 1.4. El triaje psicológico
 - 1.4.1. ¿Qué es el triaje?
 - 1.4.2. El triaje psicológico
 - 1.4.3. Clasificación del triaje
- 1.5. Fase de impacto o shock
 - 1.5.1. Introducción al concepto impacto o shock
 - 1.5.2. Principios y evaluación de la fase de impacto
 - 1.5.3. Actuación en la fase de impacto
- 1.6. Fase de reacción
 - 1.6.1. Introducción al concepto de reacción
 - 1.6.2. Principios de la fase de reacción
 - 1.6.3. Tipos de reacción
 - 1.6.4. Actuación en la fase de reacción





- 1.7. Fase de resolución y/o adaptación
 - 1.7.1. Adaptación psicológica
 - 1.7.2. Principios de la fase de resolución y/o adaptación
 - 1.7.3. Factores moduladores en la adaptación
- 1.8. Habilidades específicas para la intervención en crisis
 - 1.8.1. Habilidades del terapeuta
 - 1.8.2. Habilidades específicas del terapeuta en crisis
- 1.9. Protocolos de actuación
 - 1.9.1. Principios básicos de un protocolo de actuación
 - 1.9.2. Tipos de protocolos de actuación
- 1.10. Legislación y planes de emergencia
 - 1.10.1. Introducción al concepto de legislación
 - 1.10.2. Introducción al concepto de planes de emergencia
 - 1.10.3. Importancia de la legislación y planes de emergencia
 - 1.10.4. Planes de emergencia eficaces



Matricúlate ahora en este Curso Universitario e incorpora ya en tus competencias profesionales el diseño más avanzado de planes psicológicos de emergencia para tus futuros pacientes”

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.





Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Primeros Auxilios Psicológicos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Primeros Auxilios Psicológicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Primeros Auxilios Psicológicos

