

**Diplomado**

Pilates en Alteraciones de la Columna  
Vertebral para Enfermería



## Diplomado

### Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/pilates-alteraciones-columna-vertebral-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/pilates-alteraciones-columna-vertebral-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

El Método Pilates es más que una actividad para ponerse en forma, también ejerce un efecto muy positivo en la espalda, sobre todo en la región lumbar, que es la zona que más dolores y molestias provoca entre la población. Por ello, resulta eficaz la práctica del Pilates como técnica de rehabilitación, siendo una de las más utilizadas. Debido a la importancia de esta disciplina, se ha diseñado esta titulación universitaria, proporcionando al profesional en Enfermería las herramientas necesarias en este campo de estudio con un contenido exclusivo en los principales problemas de la columna y su abordaje. Esto contando con el apoyo de material audiovisual que le dará dinamismo al programa y con la comodidad del formato de la modalidad 100% online.



“

*TECH te proporcionará material de primera mano en el sector del Pilates Terapéutico, además de contar con apoyo audiovisual del más alto nivel”*

La patología en Columna Lumbar se sitúa como una de las primeras causas de dolor crónico. En este sentido, la mayoría de los casos están provocado por dolores vertebrales de acuerdo a las malas posturas o movimientos mal hechos en la ejecución de alguna acción. Y aquí es donde interviene el profesional en Enfermería, el cual acudirá a las técnicas y metodologías más actuales e innovadoras para el tratamiento de este tipo de molestias, todo esto a través del Método Pilates. De esta forma, las intervenciones de rehabilitación en la zona lumbar tendrán una efectividad de recuperación óptima y en el que el paciente dispondrá de una guía para la realización de los ejercicios a través del conocimiento y supervisión del especialista.

Por eso, los estudios, las pruebas e investigaciones realizadas se ha desarrollado con un gran éxito, implementando una disciplina como mecanismo para la recuperación en pacientes. Así, el profesional de esta área del conocimiento deberá estar al día con las actualizaciones sobre el sector a tratar. De este modo, el presente Diplomado aportará al profesional competencias y herramientas innovadoras sobre la aplicación de protocolos en ejercicios específicos para el proceso de recuperación de las lesiones.

El egresado ampliará sus habilidades en diferentes aspectos de acuerdo a la actualización del conocimiento sobre los principales problemas de la espalda y su abordaje. En ese sentido, este programa cuenta con un cuadro docente de gran recorrido en el campo y de un amplio bagaje, además de contar con los recursos de contenido audiovisual en alta calidad y una carga de 150 horas que puede distribuir de cualquier forma para acceder a la Plataforma Virtual en cualquier momento.

Es por eso que TECH coordina la eficiencia y el confort de la mejor forma, por lo que esta titulación proporciona las novedades más innovadoras, posicionando a su alumnado con los mejores estándares académicos al culminar el programa. El estudiante tan sólo necesitará de un dispositivo electrónico con cobertura a internet obteniendo así, la flexibilidad horaria y comodidad en el sitio en donde esté. Además, quienes egresen contarán con el material más actualizado gracias a una *Masterclass* exclusiva guiada por un reconocido docente mundial en el campo del Pilates en Alteraciones de Columna Vertebral.

Este **Diplomado en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Implementarás los mecanismos más innovadores en rehabilitación por medio del Método Pilates en tan solo 6 semanas y asistiendo a una Masterclass única”*

“

*Este Diplomado te llevará a aplicar los pilares fundamentales en Patología articular y muscular a través de la modalidad 100% online”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Reforzarás tus conocimientos en áreas específicas referentes a los síndromes cervicales mediante 150 horas del mejor contenido teórico y práctico.*

*En TECH dispones de una titulación de gran flexibilidad, sin un horario fijo y podrás presentar tus sesiones desde la comodidad de tu hogar.*



# 02 Objetivos

Este Diplomado en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral para Enfermería permitirá al egresado adquirir las habilidades principales de los mejores profesionales de esta área, logrando adquirir las novedades más indispensables para la profesión y a los retos que dispone la misma. De ese modo, el alumnado tendrá a su disposición diferentes herramientas de los más altos estándares, asegurando el éxito del programa. Al terminar la titulación, habrá reforzado sus conocimientos de acuerdo a las patologías frecuentes susceptibles de tratamiento con Pilates.



“

*Uno de los objetivos de TECH es garantizar tu crecimiento profesional a partir de la implementación del material más innovador del sector”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ♦ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ♦ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ♦ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates





## Objetivos específicos

---

- ♦ Indagar en los principales problemas de la Columna y su abordaje
- ♦ Actualizar conocimiento sobre los principales problemas de la Espalda y su abordaje
- ♦ Aplicar protocolos de ejercicios específicos para el proceso de recuperación de las lesiones

“

*Conseguirás tus objetivos gracias a las herramientas audiovisuales, donde estarás también acompañado de los mejores especialistas del campo de estudio”*

03

# Dirección del curso

TECH está a la vanguardia en la educación, ofreciendo una enseñanza del más alto nivel para el estudiante que cursa sus programas con el apoyo de herramientas tecnológicas que logran con éxito el desarrollo de cada una de sus titulaciones. En este sentido, el egresado accederá a un contenido diseñado por un equipo profesional experimentado y especializado en Osteología, Biomecánica y Miología de la columna. Su robusta experiencia y su dilatado bagaje en el sector permitirán que el profesional resuelva todo tipo de cuestionamientos generados en el desarrollo del curso.



“

*Este programa cuenta con un cuadro docente de gran bagaje con énfasis en Biomecánica aplicada a la Valoración del Daño”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia y Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



## Dr. Laskowski, Edward

---

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, *Fitness*, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"*
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### **D. González Arganda, Sergio**

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas



# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación universitaria implementa un plan de estudios que otorga un excelente contenido en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral para Enfermería mediante los recientes estudios en el campo del Pilates Terapéutico. Este Diplomado tiene el propósito de aportar al estudiante un material único referente a la Patología Sacroilíaca, su sintomatología y protocolos específicos. Todo esto por medio del sistema *Relearning* que ofrece un gran dinamismo de aprendizaje y un mayor atractivo a esta titulación universitaria.



“

*Un plan de estudios realizado con el propósito de profundizar en Ejercicios indicados en MATT, en máquinas y con implementos”*

## Módulo 1. Pilates en las alteraciones de la Columna Vertebral

- 1.1. Recuerdo anatómico básico
  - 1.1.1. Osteología de la columna
  - 1.1.2. Miología de la columna
  - 1.1.3. Biomecánica de la columna
  - 1.1.4. Conclusiones
- 1.2. Patologías frecuentes susceptibles de tratamiento con Pilates
  - 1.2.1. Patologías del crecimiento
  - 1.2.2. Patologías en el paciente de edad
  - 1.2.3. Patologías en el sedentario
  - 1.2.4. Patologías en el deportista
- 1.3. Ejercicios indicados en MATT, en Máquinas y con Implementos. Protocolo general
  - 1.3.1. Ejercicios de alargamiento
  - 1.3.2. Ejercicios de estabilización central
  - 1.3.3. Ejercicios de movilización articular
  - 1.3.4. Ejercicios de fortalecimiento
  - 1.3.5. Ejercicios funcionales
- 1.4. Patología discal
  - 1.4.1. Patomecánica
  - 1.4.2. Síndromes discales
  - 1.4.3. Diferencias entre tipos de patologías
  - 1.4.4. Buenas practicas
- 1.5. Patología articular
  - 1.5.1. Patomecánica
  - 1.5.2. Síndromes articulares
  - 1.5.3. tipos de patología
  - 1.5.4. Conclusiones
- 1.6. Patología muscular
  - 1.6.1. Patomecánica
  - 1.6.2. Síndromes musculares
  - 1.6.3. Tipos de patología
  - 1.6.4. Conclusiones





- 1.7. Patología Columna Cervical
  - 1.7.1. Sintomatología
  - 1.7.2. Síndromes cervicales
  - 1.7.3. Protocolos específicos
  - 1.7.4. Conclusiones
- 1.8. Patología Columna Dorsal
  - 1.8.1. Sintomatología
  - 1.8.2. Síndromes dorsales
  - 1.8.3. Protocolos específicos
  - 1.8.4. Conclusiones
- 1.9. Patología Columna Lumbar
  - 1.9.1. Sintomatología
  - 1.9.2. Síndromes lumbares
  - 1.9.3. Protocolos específicos
  - 1.9.4. Conclusiones
- 1.10. Patología Sacroilíaca
  - 1.10.1. Sintomatología
  - 1.10.2. Síndromes lumbares
  - 1.10.3. Protocolos específicos
  - 1.10.4. Conclusiones



*Un programa creado por un cuerpo docente altamente distinguido y con un enfoque en ejercicios de estabilización central y movilización articular”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

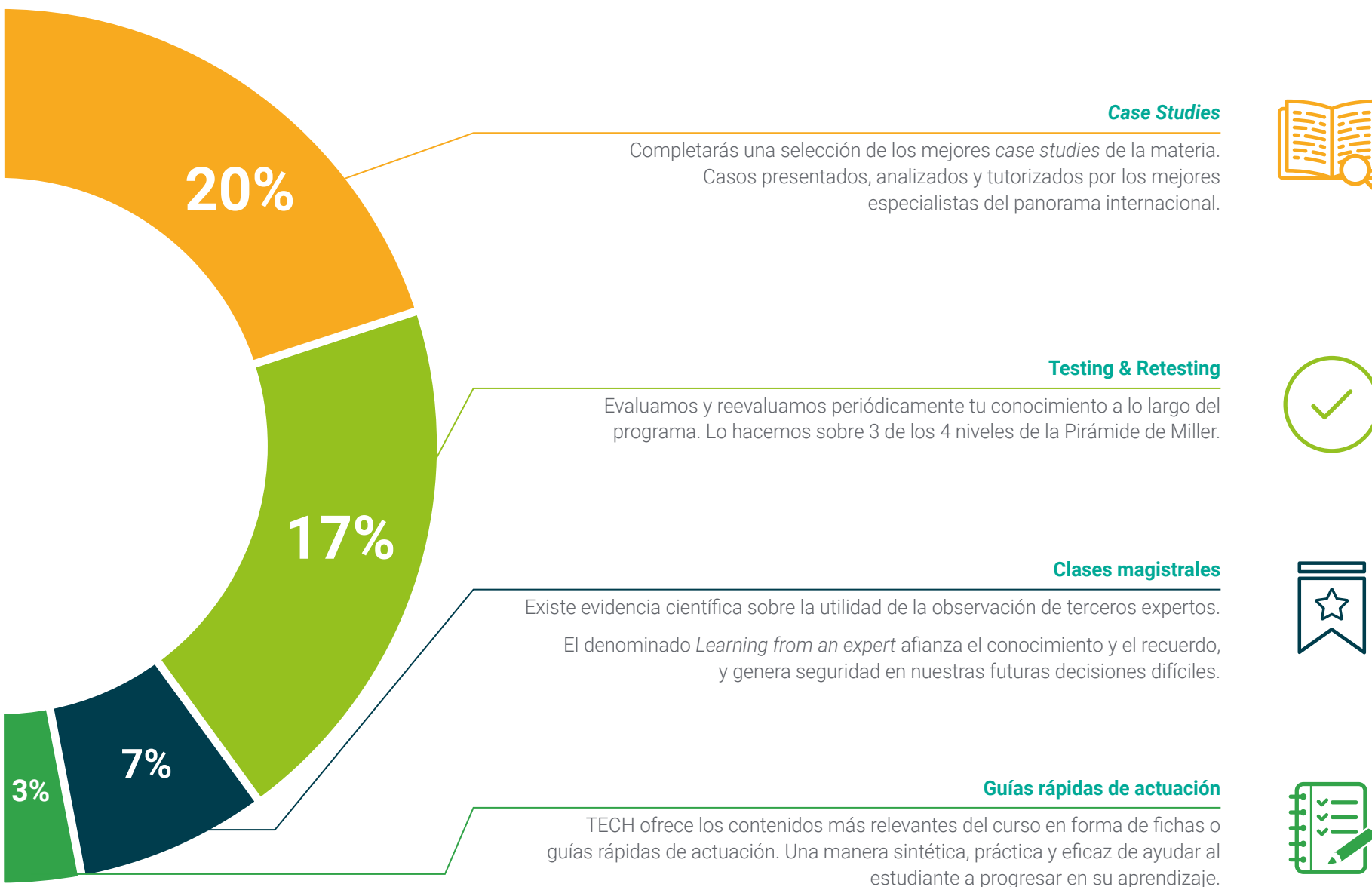
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





# 06 Titulación

El Diplomado en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Pilates en Alteraciones de la Columna Vertebral para Enfermería**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Diplomado**  
Pilates en Alteraciones  
de la Columna Vertebral  
para Enfermería

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Pilates en Alteraciones de la Columna  
Vertebral para Enfermería