

Curso Universitario

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades para Enfermería





Curso Universitario

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/nutricion-sobrepeso-obesidad-comorbilidades-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

El sobrepeso y la obesidad afectan a millones de personas en todo el mundo, interfiriendo de manera negativa en su calidad de vida. Se tratan de enfermedades provocadas, en mayor medida por dos factores: el sedentarismo y la mala nutrición. Por ese motivo, el especialista de la enfermería debe conocer al detalle las últimas evidencias científicas que le permitan manejar a este tipo de pacientes en base a planes alimentarios adaptados a su situación, con el fin de evitar comorbilidades asociadas, aspectos que podrá obtener de este programa. Se trata de una titulación 100% online que persigue el objetivo de servirle de guía al egresado en su puesta al día y en la ampliación de sus conocimientos sobre nutrición para estos pacientes.





“

Un programa diseñado por expertos en Nutrición y Endocrinología con el que podrás conocer al detalle las novedades actuales relacionadas con los mejores modelos de dietas hipocalóricas”

Los avances científicos que se han realizado en materia de Nutrición son enormes y cada vez es más sencillo y efectivo crear planes alimentarios adaptados a las especificaciones biológicas de cada paciente. Cuando se habla de casos clínicos que presentan sobrepeso u obesidad, el establecimiento de una dieta adaptada a su condición es fundamental, no solo para permitirle reducir la masa corporal, sino para mejorar su calidad de vida y, sobre todo, evitar comorbilidades asociadas, como pueden ser problemas respiratorios o cardíacos.

Es por ello que el papel del enfermero es fundamental, no solo como especialista de la nutrición, sino como guía en su cumplimiento y apoyo en el seguimiento de las pautas establecidas. Con el fin de que pueda ponerse al día sobre las últimas novedades relacionadas con este tema, TECH ha desarrollado este Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades para Enfermería, un programa completo y selectivo que le ayudará a conocer al detalle los avances científicos que se han producido en el ámbito de la Dietética aplicada a la Enfermería, especialmente en el manejo clínico de estos pacientes.

A través de una titulación 100% online, el egresado podrá ponerse al día sobre la fisiopatología de la obesidad y su diagnóstico fenotípico, así como sobre los tratamientos y modelos de dietas hipocalóricas más efectivas y altamente beneficiosas para la salud del paciente. Para ello contará con el mejor temario, diseñado por expertos en el sector, y con horas de material adicional de gran calidad con el que podrá, no solo contextualizar la información del contenido, sino profundizar en aquellos aspectos que considere más relevantes para su desarrollo como profesional.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



La obesidad afecta a millones de pacientes en todo el mundo. Por ese motivo, cursar una titulación con la que estar al día es la mejor opción para poder ofrecerles un servicio más personalizado y de mayor calidad”

“

La enfermería nutricional cumple un papel fundamental en el manejo de pacientes con comorbilidades asociadas a la obesidad. Con este Curso Universitario podrás ponerte al día sobre cómo evitarlas”

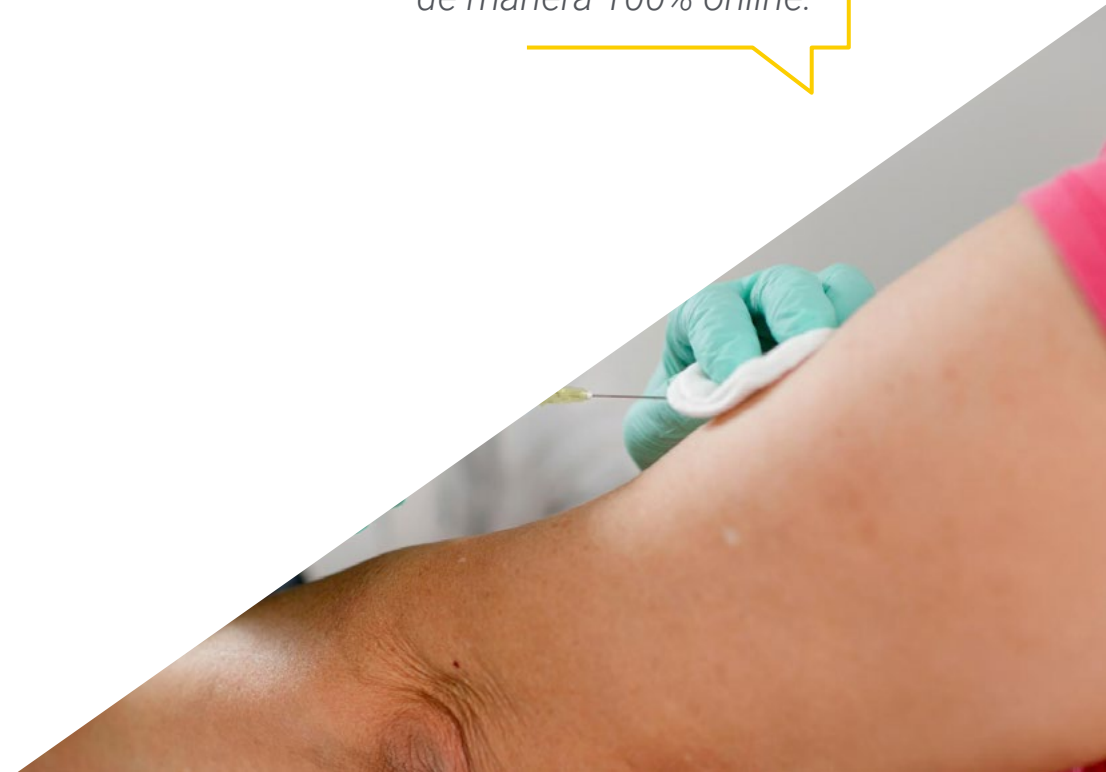
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

El Aula Virtual estará disponible las 24 horas del día durante las 6 semanas del programa, para que adaptes el curso a tu disponibilidad horaria, profesional y personal.

Un programa vanguardista y selectivo con el que ponerse al día sobre Nutrición en pacientes con sobrepeso y obesidad de manera 100% online.



02 Objetivos

La prevalencia del sobrepeso y de la obesidad en todo el mundo y el importante papel que desempeñan los profesionales de la enfermería en su tratamiento y prevención es la causa por la que TECH y su equipo de expertos han decidido desarrollar este Curso Universitario. Se trata de una titulación que persigue el objetivo de servirle de guía al especialista en su puesta al día a través de un programa diseñado, exclusivamente, para ellos y que incluye las novedades más importantes, así como las estrategias más efectivas para el manejo clínico de estos casos.



“

TECH tiene un objetivo principal: conseguir que alcances tu satisfacción académica a través del curso de programas como este”



Objetivos generales

- Adquirir un conocimiento amplio y actualizado sobre la situación actual de la población mundial con sobrepeso y obesidad
- Perfeccionar las habilidades y competencias profesionales necesarias para llevar a cabo el manejo de pacientes de este tipo acorde a las últimas evidencias científicas demostrables

“

Podrás ahondar en los objetivos de tratamiento, conocimiento al detalle las novedades relacionadas con los planes estructurales adaptados de manera personalizada a cada paciente”





Objetivos específicos

- ♦ Adecuar la valoración del caso clínico y la interpretación de causas del sobrepeso y la obesidad, comorbilidades y riesgos
- ♦ Calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ♦ Planificar consultas y equipo multidisciplinar en obesidad

03

Dirección del curso

TECH pone mucho empeño en cada una de sus titulaciones, sobre todo a la hora de elegir a su equipo docente, ya que considera que contar con un claustro especializado en el área en el que se desarrolle el programa, no solo es beneficioso para la calidad del mismo, sino que supone una motivación extra para el egresado que acceda a él. Por ese motivo, tanto la dirección como la docencia de este Curso Universitario corren a cargo de un grupo de profesionales de la Endocrinología y la Nutrición, versados en el manejo clínico de pacientes con obesidad y sobrepeso.





“

El equipo docente ha seleccionado multitud de casos clínicos de sus propias consultas para que puedas poner en práctica el temario y perfeccionar tus competencias profesionales a través de su resolución”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dra. Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud del Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- ♦ Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- ♦ Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- ♦ Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- ♦ Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Universidad Europea de Madrid

Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos



Dra. Prieto Moreno, Ana

- ◆ Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ◆ Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- ◆ Nutricionista en el WWF
- ◆ Nutricionista en Medicadiet
- ◆ Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Nutricionista en la Fundación Mapfre
- ◆ Nutricionista en la Copernal Publishing
- ◆ Nutricionista en la Revista Diabetes
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido desarrollado en base a las últimas evidencias científicas del sector de la Endocrinología y la Nutrición aplicados a al campo de la Enfermería. Gracias a ello, ha sido posible conformar un temario dinámico y novedoso que incluye, 150 horas del mejor material teórico, práctico y adicional presentado en diferentes formatos: vídeos al detalle, resúmenes dinámicos de cada unidad, lecturas complementarias, artículos de investigación y casos clínicos reales. De esta manera, el profesional de la enfermería puede ponerse al día de manera exhaustiva y con total garantía de contar con todas las herramientas que necesita para conseguirlo en tan solo 6 semanas.





“

Si te interesa conocer los últimos avances relacionados con la cirugía bariátrica y endoscópica, en este Curso Universitario encontrarás un apartado dedicado en exclusiva a esta técnica y sus adaptaciones nutricionales”

Módulo 1. Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades

- 1.1. Fisiopatología de la obesidad
 - 1.1.1. Diagnóstico de precisión
 - 1.1.2. Análisis de las causas subyacentes
- 1.2. Diagnóstico fenotípico
 - 1.2.1. Composición corporal y calorimetría y repercusión en el tratamiento personalizado
- 1.3. Objetivo de tratamiento y modelos de dietas hipocalóricas
- 1.4. Prescripción de ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
- 1.5. Psicología asociada a la alimentación en adelgazamiento: psiconutrición
- 1.6. Comorbilidades asociadas a la obesidad
 - 1.6.1. Manejo nutricional en síndrome metabólico
 - 1.6.2. Resistencia a la insulina
 - 1.6.3. Diabetes tipo 2 y Diabesidad
- 1.7. Riesgo cardiovascular y adaptaciones nutricionales en hipertensión, dislipemias y aterosclerosis
- 1.8. Patologías digestivas asociadas a la obesidad y disbiosis
- 1.9. Tratamiento farmacológico en obesidad e interacciones fármaco-nutrientes y adaptación del plan nutricional
- 1.10. Cirugía bariátrica y endoscópica
 - 1.10.1. Adaptaciones nutricionales





“

Matricúlate y no dejes pasar la oportunidad de cursar un programa diseñado por y para especialistas que buscan la perfección a través de titulaciones que elevan sus conocimientos a la cúspide del sector de la Enfermería”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método *W* ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades para Enfermería**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario

Nutrición en Sobrepeso,
Obesidad, y sus Comorbilidades
para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Curso Universitario

Nutrición en Sobrepeso, Obesidad, y sus Comorbilidades para Enfermería

