

Curso Universitario

Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería





Curso Universitario Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/nutricion-paciente-paliativo-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Hoy en día, se enfatiza el enfoque holístico e individualizado, centrado en mejorar la calidad de vida mediante la alimentación adaptada a las necesidades y preferencias del paciente. Por ello, la evaluación nutricional debe ser continua y ajustarse a las etapas de la enfermedad y los cambios en el estado del paciente paliativo. En este sentido, es fundamental abordar los síntomas que afectan la ingesta, como náuseas, dolor o dificultad para tragar, a través de estrategias que incluyen modificación de texturas y el uso de suplementos nutricionales. En esta situación, se ha implementado un programa totalmente online, que permite poner en práctica conocimientos sustentados en las últimas investigaciones científicas. Además, se basa en la innovadora metodología *Relearning*, pionera en TECH.



“

Gracias a este Curso Universitario 100% online, adquirir habilidades críticas para evaluar y atender adecuadamente las necesidades nutricionales específicas de los pacientes paliativos”

Los profesionales de Enfermería desempeñan un papel fundamental al colaborar estrechamente con el equipo interdisciplinario para evaluar las necesidades nutricionales individuales de cada paciente paliativo, adaptando las intervenciones según sus preferencias, capacidades y estado de salud. Este enfoque personalizado garantiza una alimentación adecuada, proporcionando alivio de síntomas como la disfagia, la pérdida de apetito o la desnutrición.

Así nace este Curso Universitario, diseñado para dotar a los profesionales de las competencias necesarias para identificar y diagnosticar la desnutrición en pacientes paliativos, desde sus fases más tempranas. De esta forma, se abarcará, desde la evaluación nutricional detallada, hasta el uso de herramientas específicas para detectar signos tempranos de desnutrición, implementando estrategias de intervención y seguimiento.

Asimismo, se profundizará en el manejo de condiciones complejas, como la caquexia y la sarcopenia, que se observan con frecuencia en pacientes con enfermedades avanzadas. En este sentido, los enfermeros examinarán las últimas técnicas y tratamientos disponibles para abordar estos síndromes de desgaste muscular y pérdida de peso, comprendiendo los mecanismos fisiológicos que los provocan y las mejores prácticas para mitigar sus efectos.

Finalmente, se ofrecerá una capacitación exhaustiva sobre los diferentes tipos de dietas adaptadas a diversas patologías, así como el dominio en técnicas avanzadas de nutrición, incluyendo la alimentación por sonda. De esta manera, los egresados podrán seleccionar la dieta más apropiada basándose en la condición médica y las necesidades específicas del paciente, así como manejar de manera segura y efectiva la nutrición enteral y parenteral.

Así, TECH ha introducido un programa integral y completamente digital, diseñado para satisfacer las necesidades particulares del alumnado, que solo requerirán un dispositivo electrónico con conexión a Internet para acceder al material didáctico. Adicionalmente, se ha incorporado la innovadora metodología *Relearning*, que se basa en la repetición de conceptos fundamentales para optimizar y agilizar la absorción del contenido.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Reforzarás tus capacidades para trabajar de manera interdisciplinaria, mejorando la comunicación y colaboración con otros profesionales de la salud, a través de una amplia biblioteca de innovadores recursos multimedia”

“

Te enfocarás, no solo en la alimentación adecuada, sino también en la intervención farmacológica y física en pacientes paliativos, gracias a los mejores materiales didácticos, a la vanguardia tecnológica y educativa”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Proporcionarás soporte nutricional especializado, crucial para el manejo de pacientes que no pueden alimentarse por sí mismos debido a su estado avanzado de enfermedad. ¿A qué esperas para matricularte?

Obtendrás las competencias necesarias para diagnosticar la desnutrición en pacientes paliativos desde fases tempranas, todo con el apoyo de la revolucionaria metodología de aprendizaje conocida como Relearning.



02 Objetivos

El objetivo principal de este programa será capacitar a los profesionales para que proporcionen una atención nutricional efectiva y empática a pacientes con enfermedades terminales. Así, se desarrollarán habilidades avanzadas para el diagnóstico temprano de desnutrición, permitiendo intervenciones oportunas que mejoren la calidad de vida del paciente. Además, se enfatizará en el manejo especializado de condiciones específicas, como la caquexia y sarcopenia, y se profundizará en el conocimiento de diversas dietas adaptadas a las necesidades de cada patología.



“

Te equiparás con técnicas para la administración segura y efectiva de nutrición mediante sonda, asegurando que los pacientes paliativos reciban el soporte nutricional adecuado a su condición”



Objetivos generales

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en cuidados paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva, tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzadas
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los pacientes paliativos





Objetivos específicos

- ♦ Adquirir competencias para diagnosticar la Desnutrición en Pacientes Paliativos desde fases tempranas
- ♦ Realizar un óptimo abordaje de la Caquexia y Sarcopenia
- ♦ Tener una profunda comprensión sobre los tipos de dietas en función de la patología
- ♦ Dominar el método de nutrición mediante sonda

“

¡No dejes escapar esta oportunidad única que solo te ofrece TECH! Con este programa universitario abordarás eficazmente la caquexia y sarcopenia, comunes en el contexto de los cuidados paliativos”

03

Dirección del curso

Los docentes han sido seleccionados por su extensa experiencia y conocimientos especializados en el campo de la nutrición y los cuidados paliativos. De hecho, estos expertos provienen de diversas disciplinas relacionadas con la salud, incluyendo profesionales especializados en cuidados paliativos, con experiencia práctica en la gestión nutricional de pacientes terminales. Así, su enfoque pedagógico integrará la teoría con aplicaciones prácticas, utilizando estudios de caso y simulaciones para proporcionar una enseñanza profunda y comprensiva.



“

Los docentes te aportarán perspectivas actuales sobre las mejores prácticas y tendencias en nutrición paliativa, asegurándote adquirir las habilidades más relevantes y efectivas para aplicar en tu práctica profesional diaria”

Dirección



Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

Profesores

Dr. Martín Marco, Antonio

- ♦ Especialista en Medicina Interna en el Hospital Arnau de Vilanova, Valencia
- ♦ Médico Adjunto en la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos
- ♦ Responsable Docente e Investigador en Unidad de Cuidados Paliativos
- ♦ Máster en Atención Médica Urgente
- ♦ Máster en Medicina y Cirugía de Urgencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Oncología Médica y Sociedad Española de Medicina Interna



04

Estructura y contenido

Los contenidos de esta titulación académica comenzarán con una introducción a los principios fundamentales de los cuidados paliativos y la importancia de la nutrición en este contexto. Luego, se centrarán en estrategias para el manejo de la caquexia y sarcopenia, ofreciendo enfoques terapéuticos actualizados, que analizarán intervenciones dietéticas y farmacológicas. Además, se abordarán las diferentes adaptaciones dietéticas según la patología del paciente, personalizando las intervenciones nutricionales. Finalmente, se incluirá un componente práctico sobre la administración de nutrición mediante sonda, asegurando que los enfermeros puedan aplicar estas técnicas de manera segura y efectiva.



“

Los contenidos del programa incluirán el manejo de la desnutrición, explorando técnicas para la evaluación nutricional temprana y continua. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”

Módulo 1. Nutrición en Paciente Paliativo

- 1.1. Desnutrición relacionada con la enfermedad
 - 1.1.1. Diagnóstico
 - 1.1.2. Seguimiento
 - 1.1.3. Tratamiento
- 1.2. Caquexia tumoral
 - 1.2.1. Diagnóstico
 - 1.2.2. Seguimiento
 - 1.2.3. Tratamiento
- 1.3. Dietas específicas
 - 1.3.1. Hiperproteicas
 - 1.3.2. Hipercalóricas
 - 1.3.3. Restrictivas
- 1.4. Dietas para el tratamiento de las anemias
 - 1.4.1. En qué consisten
 - 1.4.2. Ferropénica
 - 1.4.3. Anemia megaloblástica
- 1.5. Objetivos del control de la diabetes mellitus
 - 1.5.1. Manejo en situaciones especiales (ayuno, vómitos)
 - 1.5.2. Niveles de glucemia
 - 1.5.3. Tratamiento
- 1.6. Dietas para patologías concretas
 - 1.6.1. ICC
 - 1.6.2. EPOC
 - 1.6.3. Insuficiencia hepática
 - 1.6.4. Insuficiencia renal
- 1.7. Disfagia
 - 1.7.1. Diagnóstico
 - 1.7.2. Dietas con texturas adaptadas
 - 1.7.3. Seguimiento





- 1.8. Nutrición por SNG / PEG
 - 1.8.1. Tipos de sonda
 - 1.8.2. Nutrición artificial
 - 1.8.3. Tratamiento
 - 1.8.4. Seguimiento
- 1.9. Interacciones entre nutrición y fármacos
 - 1.9.1. Incompatibilidades
 - 1.9.2. Ajustes de tratamiento
 - 1.9.3. Seguimiento
- 1.10. Hidratación al final de la vida
 - 1.10.1. Aspectos médicos
 - 1.10.2. Aspectos éticos
 - 1.10.3. Aspectos legales

“ Un programa integral diseñado para equiparte con las destrezas necesarias para mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes, a través de una nutrición adecuada y compasiva”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

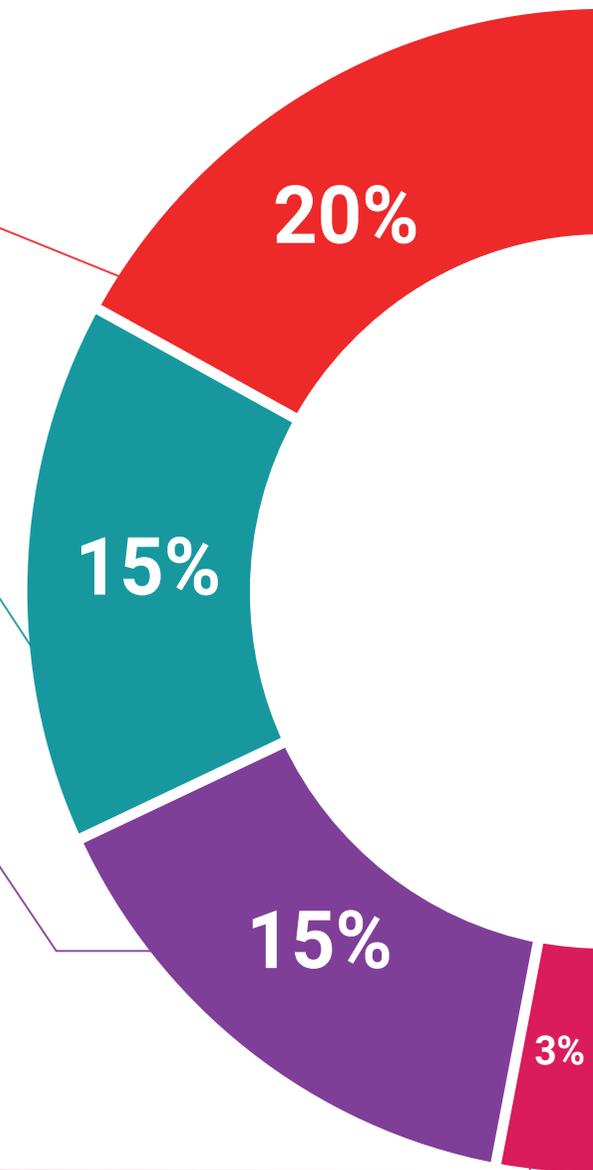
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

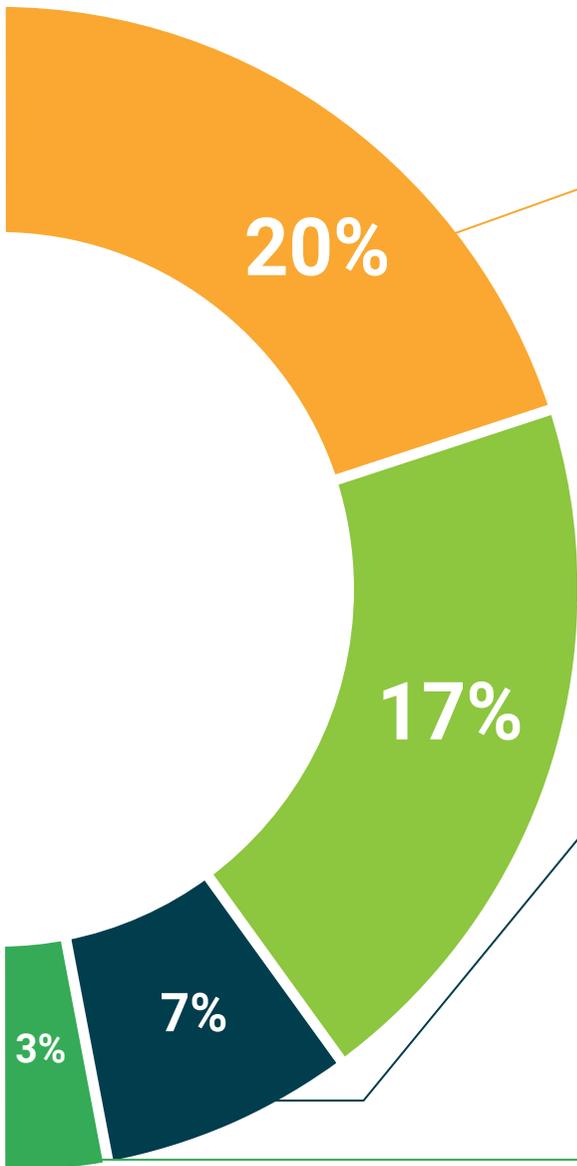
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

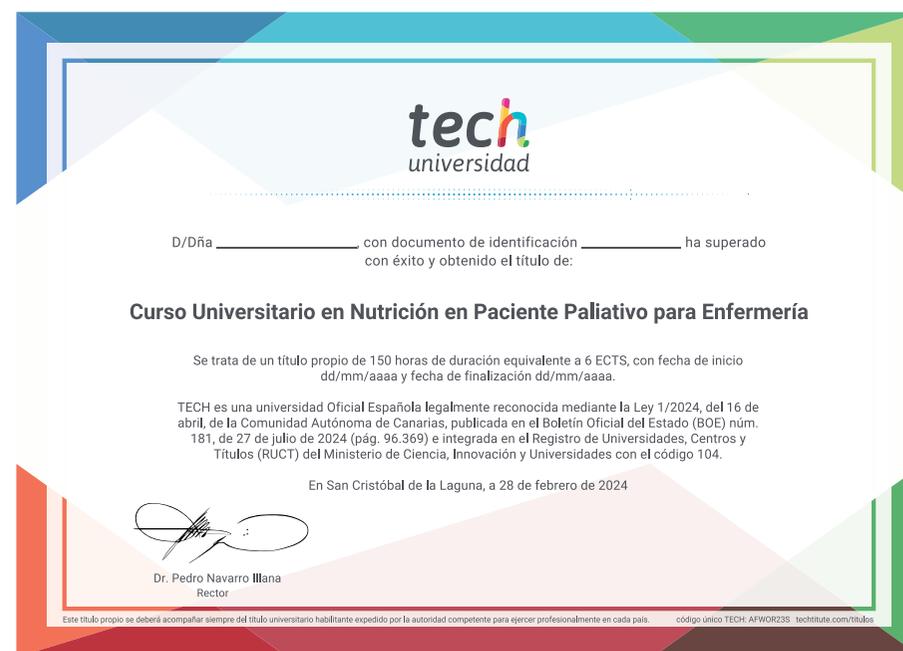
Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Nutrición en Paciente
Paliativo para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición en Paciente Paliativo para Enfermería