

Curso Universitario

Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería



Curso Universitario

Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/nutricion-paciente-oncologico-enfermeria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Los complejos y agresivos tratamientos a los que se enfrentan los pacientes que padecen cualquier tipo de cáncer hacen que su sistema se debilite, influyendo en la disminución de algunos parámetros como el hierro, la hemoglobina o la tiroides. Es por ello que la Nutrición es vital para tratar de contrarrestar estos desequilibrios, aportándole lo que necesita para mejorar su salud o para hacer que no empeore. Este programa, orientado a profesionales de la Enfermería, ha sido diseñado con el objetivo de que puedan ponerse al día sobre las últimas novedades relacionadas con el tratamiento nutricional de estos pacientes. Todo ello a través de una cómoda titulación online con la que podrán continuar trabajando al mismo tiempo que amplían sus conocimientos y perfeccionan sus competencias.



“

Los pacientes que padecen cáncer necesitan el apoyo nutricional que profesionales como tú le pueden dar. Ponte al día con este Curso Universitario y ayúdales a sentirse mejor”

Cada año se diagnostican en todo el mundo millones de casos de cáncer en sus diferentes representaciones. Para cualquier persona, esto supone un cambio radical en su vida, principalmente por las altas tasas de mortalidad que tiene esta enfermedad. Además, la gran mayoría de tratamientos son agresivos y afectan gravemente a la salud del paciente, debilitándoles y provocándoles comorbilidades a posteriori. En estos casos, la nutrición se convierte en un arma fundamental para combatir los efectos secundarios, ya que una dieta rica en determinados alimentos puede ayudar a contrarrestar el desgaste energético que provoca la quimio o la radio.

Es por ello que el especialista que se dedique a esta área debe conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con las necesidades nutricionales de estas personas, aspectos que podrá trabajar con este Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería. Se trata de un programa que ahonda en la fisiopatología del cáncer y en su relación con los hábitos de alimentación, así como en las últimas evidencias científicas relacionadas con los aspectos a tener en cuenta a la hora de valorar el estado nutricional del paciente oncológico. Además, profundiza en la personalización de los planes en función a las alteraciones que esté sufriendo la persona.

Es una oportunidad académica única de cursar una titulación 100% online desde cualquier lugar y con un horario totalmente personalizado a la disponibilidad del egresado. Además, podrá acceder al Aula Virtual desde cualquier dispositivo con conexión a internet, ya sea móvil, pc o tablet, y descargar la totalidad del contenido desde el inicio del programa. De esta manera podrá consultar el temario y el material adicional, también, cuando no tenga cobertura e, incluso, cuando haya finalizado la titulación.

Este **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Los aspectos psicológicos del paciente interfieren también en sus necesidades nutricionales, por lo que con este Curso Universitario podrás ponerte al día sobre los aspectos a tener en cuenta”

“

Acceder siempre que quieras al Aula Virtual y desde cualquier dispositivo con conexión a internet te permitirá adaptar el curso de este programa totalmente a tu disponibilidad horaria y profesional”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Una oportunidad única de cursar una titulación adaptada a ti y a tus necesidades académicas y espaciotemporales.

Trabajarás en las novedades que relacionan el padecimiento del cáncer y el desajuste alimenticio, para que puedas personalizar aún más sus planes nutricionales.



02

Objetivos

La latencia del cáncer en la sociedad actual y las necesidades nutricionales de los pacientes que lo padecen es lo que ha hecho que TECH considere necesario el diseño de un programa que recoja la información más actualizada relacionada con la alimentación adaptada para estas personas. Es por ello que el objetivo de este Curso Universitario es que el egresado encuentre en él una guía con la que pueda actualizar sus conocimientos de manera exhaustiva al mismo tiempo que perfecciona sus aptitudes como profesional del Enfermería, sin desatender su consulta.



“

Invertir tu tiempo en este programa no solo te convertirá en un profesional aún más preparado, sino más comprometido con la salud de tus pacientes”



Objetivos generales

- ♦ Desarrollar un conocimiento amplio, exhaustivo, especializado y actualizado sobre la nutrición en el paciente oncológico y en las distintas fases de su tratamiento
- ♦ Entender las necesidades nutricionales de este tipo de pacientes para poder establecer planes alimentarios personalizados para cada uno

“

Un Curso Universitario avalado por TECH y por los cientos de miles de alumnos que cada año eligen a esta universidad para ponerse al día y alcanzan sus objetivos más ambiciosos en menos tiempo del que creen”





Objetivos específicos

- ◆ Conocer cómo afecta esta patología a nivel nutricional, desde el punto de vista orgánico, psicológico y metabólico
- ◆ Identificar desnutrición en el contexto de una enfermedad neoplásica como única patología o en el enfermo pluripatológico, así como prevenirlos
- ◆ Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugías

03

Dirección del curso

El equipo docente que TECH ha seleccionado para este Curso Universitario está compuesto, según sus cartas de recomendación, por especialistas que se caracterizan, sobre todo, por su calidad humana y por su compromiso con la profesión, aspectos que se verán claramente reflejados en la exhaustividad y la minuciosidad con la que ha sido diseñado el temario y el material adicional de este programa. Además, su experiencia en la Endocrinología, la Nutrición y la Dietética le servirán de guía al egresado para que su puesta al día sea más práctica y basada en la realidad inmediata del sector.





“

Un equipo de profesionales en Endocrinología, Nutrición y Dietética estará a tu disposición para guiarte y ayudarte a sacarle el máximo partido a este Curso Universitario”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dña. Yela Salguero, Clara

- ♦ Dietista Coordinadora de Ensayos Clínicos
- ♦ Dietista en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordinadora de Ensayos Clínicos en el Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Dietista en el Hospital Severo Ochoa, en Leganés
- ♦ Dietista en la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad en el Hospital San José de Madrid
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X El Sabio
- ♦ Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad Complutense de Madrid

Dr. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Nutricionista clínico en Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid



Dr. Sanz Martínez, Enrique

- ◆ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ◆ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ◆ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

Dra. Hoyas Rodríguez, Irene

- ◆ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ◆ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ◆ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

04

Estructura y contenido

El éxito de TECH reside, no solo en la calidad de sus titulaciones, sino en el aspecto novedoso de cada una de ellas, lo cual permite a sus alumnos actualizar y ampliar sus conocimientos de manera dinámica y entretenida, lejos de las estrategias de la enseñanza tradicional basada en temarios puramente teóricos y, en ocasiones, obsoletos. Además, se trata de programas en los que, gracias al empleo de las técnicas pedagógicas más efectivas, es posible reducir la carga lectiva sin renunciar a la exhaustividad del contenido, de tal manera que los egresados finalizan su experiencia académica habiendo adquirido la mejor información sin necesidad de invertir largas y tediosas horas de estudio.





“

El programa incluye, también, un módulo específico dedicado a la nutrición hospitalaria, para que puedas actualizar tus conocimientos en este campo y aplicarlos en tu entorno laboral”

Módulo 1. Nutrición en el paciente oncológico

- 1.1. Fisiopatología del cáncer
- 1.2. Relación del cáncer con hábitos de alimentación y posibles cancerígenos
- 1.3. Valoración del estado nutricional en el paciente oncológico
- 1.4. Interacción nutriente-tratamiento antineoplásico
 - 1.4.1. Alteraciones específicas de los agentes antineoplásicos más utilizados
- 1.5. Aspectos psicológicos en el paciente y recomendaciones nutricionales generales en el paciente oncológico
- 1.6. Nutrición en las alteraciones del apetito y la deglución provocadas por la patología o los tratamientos
 - 1.6.1. Anorexia
 - 1.6.2. Disgeusia
 - 1.6.3. Disfagia
 - 1.6.4. Mucositis
 - 1.6.5. Xerostomía
- 1.7. Nutrición en las alteraciones digestivas provocadas por la patología o los tratamientos
 - 1.7.1. Malabsorción
 - 1.7.2. Diarrea
 - 1.7.3. Disbiosis
 - 1.7.4. Estreñimiento
- 1.8. Nutrición en las alteraciones metabólicas causadas por la patología: Caquexia
- 1.9. Nutrición antes y después de la cirugía oncológica
 - 1.9.1. Cabeza y cuello
 - 1.9.2. Esofágica
 - 1.9.3. Gástrica
 - 1.9.4. Pancreático-biliar
 - 1.9.5. Intestino delgado y grueso
- 1.10. Nutrición hospitalaria
 - 1.10.1. Oral
 - 1.10.2. Enteral
 - 1.10.3. Parenteral





“ Con el fin de ayudarte a perfeccionar tus habilidades de manera práctica, en el Aula Virtual encontrarás casos clínicos reales en los que podrás aplicar tus estrategias nutricionales y comprobar si se corresponden con los adecuados”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.



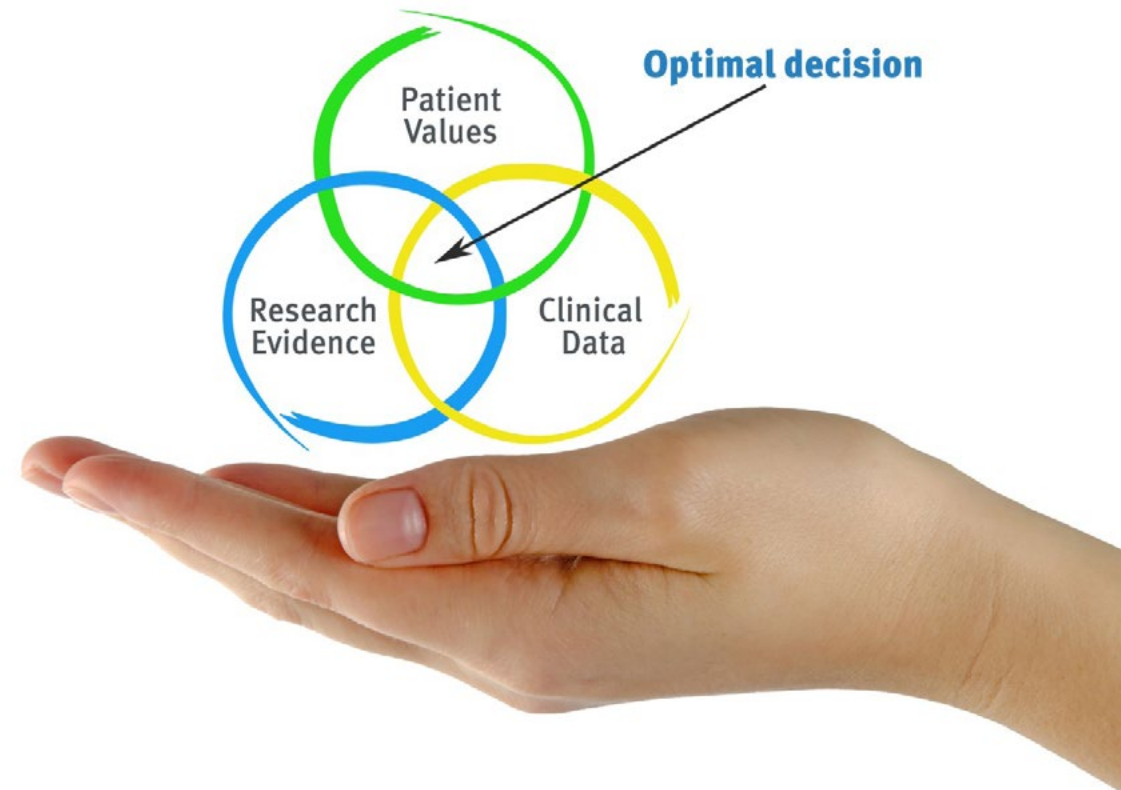
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario

Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Curso Universitario

Nutrición en el Paciente Oncológico para Enfermería

