

# Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo largo del Tracto  
Digestivo para Enfermería





## Curso Universitario

### Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/nutricion-disfunciones-patologias-largo-tracto-digestivo-enfermeria](http://www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/nutricion-disfunciones-patologias-largo-tracto-digestivo-enfermeria)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

La correcta nutrición de los pacientes que sufren patologías del tracto digestivo es fundamental, ya que, de llevarse a cabo una ingesta de alimentos inadecuada, su salud podría verse gravemente afectada, incluso podrían surgirle comorbilidades adversas. En estos casos, el profesional de la enfermería debe de estar al tanto de las novedades relacionadas con las estrategias alimentarias que mejor le convengan a cada persona en función a su cuadro clínico, para de esta manera poder adaptar sus dietas de manera personalizada. Gracias a este programa 100% online podrá, precisamente, ponerse al día en este tema, ahondando en las diferentes enfermedades que afectan a la boca, el esófago, el estómago y los intestinos y en las novedades nutricionales relacionadas con su correcta alimentación.



“

*Si lo que buscas es un programa con el que ponerte al día sobre las novedades de la Nutrición en pacientes con disfunciones y patologías del tracto digestivo, tienes ante ti la mejor opción, y para cursarla 100% online”*

La disfagia, el reflujo gastroesofágico, la hernia de hiato, la dispepsia, etc., son disfunciones y patologías que afectan al tracto digestivo y requieren, por lo tanto, un plan nutricional adaptado y específico, no solo a los requerimientos de la enfermedad, sino a las necesidades de la propia persona. Es por ello que el especialista de la enfermería tiene que estar al tanto de los avances que se realizan en materia de Nutrición y Endocrinología, con el fin de poder ofrecer a sus pacientes dietas personalizadas y basadas en el aporte nutritivo más adecuado para cada afección.

Este Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo para Enfermería ha sido creado, precisamente, para que el egresado pueda ponerse al día sobre esta cuestión y de manera 100% online. Se trata de un programa diseñado por expertos en el área con una amplia y dilatada trayectoria profesional, que incluye, desde la historia digestiva, la valoración de las variables, la sintomatología y los hábitos de alimentación previos, a las novedades relacionadas con los planes nutricionales de enfermedades como la celiaquía, las intolerancias o las alergias, entre otras.

Además, con el objetivo de adaptar esta experiencia académica a su disponibilidad, podrá acceder al Aula Virtual siempre que quiera y desde cualquier dispositivo con conexión a internet. En ella encontrará el temario y horas del mejor material adicional presentado en diferentes formatos. Por último, todo el contenido podrá ser descargado y consultado offline, incluso, una vez haya finalizado la titulación.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo para Enfermería** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Repasarás la historia digestiva y la valoración de variables, para luego poder ponerte al día sobre la sintomatología y los hábitos de alimentación previos”*

“

*Tendrás acceso al Aula Virtual las 24 horas del día y desde cualquier dispositivo con conexión a internet”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Un plan académico que ahonda en las últimas evidencias nutricionales relacionadas con la afección de la mucositis, la xeroftalmia, la disfagia y la disbiosis bucal.*

*Gracias a la exhaustividad con la que ha sido diseñado el temario, podrás elaborar dietas personalizadas y adaptadas a las enfermedades del estómago en base a los resultados de los estudios más recientes.*



# 02

## Objetivos

El objetivo de este Curso Universitario no es otro sino servirle de guía al egresado en su puesta al día. Para ello, pondrá a su disposición las mejores herramientas académicas y el temario más exhaustivo, basado en las estrategias, técnicas y protocolos de nutrición en pacientes con el tracto digestivo afectado más novedosos. Y es que la idea es que pueda actualizar sus conocimientos al mismo tiempo que perfecciona sus habilidades profesionales como enfermero en menos de 6 semanas y a través de una titulación totalmente online.



“

*¿Te gustaría ampliar tus conocimientos sobre la celiaquía y la sensibilidad al gluten? Si es uno de tus objetivos, con este Curso Universitario podrás trabajar en ello y superarlo con total garantía”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Ponerse al día sobre las cuestiones más relevantes y novedosas relacionadas con el manejo nutricional de pacientes con patologías en el tracto digestivo
- ♦ Perfeccionar sus habilidades profesionales a través del desarrollo de casos clínicos reales extraídos de consultas actuales





## Objetivos específicos

---

- ♦ Estudiar el funcionamiento del aparato digestivo, funciones y patologías
- ♦ Valorar de forma completa el caso clínico y de la salud digestiva
- ♦ Entender la microbiota intestinal y su relación con sistema endocrino y nervioso



*TECH diseña sus titulaciones pensando siempre en las necesidades de sus egresados y en todo lo que necesitarán para cumplir sus objetivos académicos más exigentes”*

# 03

## Dirección del curso

Para la elección del claustro de este Curso Universitario se han tenido en cuenta 3 aspectos: la experiencia, la especialidad y las recomendaciones. Por ese motivo, su equipo docente está conformado por profesionales versados en la Endocrinología y la Nutrición con una amplia y dilatada carrera laboral que incluye el manejo clínico de pacientes con patologías a lo largo del tracto digestivo. Además, su calidad humana ha sido reseñada por un sinnúmero de expertos, aspecto que el egresado podrá comprobar en las tutorías individualizadas que podrá solicitar siempre que lo necesite.





“

*El equipo docente ha seleccionado para este Curso Universitario casos clínicos de sus propias consultas para que puedas perfeccionar tus habilidades de manera práctica”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



### Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society

## Profesores

### Dra. Hoyas Rodríguez, Irene

- ♦ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación JiménezDíaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

### Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud



**Dra. López Escudero, Leticia**

- ◆ Nutricionista en la Clínica Diet
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

“*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria*”

# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación 100% online ha sido diseñada por el equipo docente teniendo en cuenta las novedades de la Endocrinología y la Nutrición relacionadas con las patologías del tracto digestivo. Además, ha sido adaptada a la metodología pedagógica más vanguardista y efectiva, la cual, sumada a las horas de material adicional que incluye este programa, hacen de él una experiencia académica dinámica y altamente beneficiosa para la actualización del conocimiento del egresado.



A close-up photograph of a person's hand holding a medical syringe and a vial cap. The hand is positioned in the lower-left quadrant of the frame. The syringe is partially visible, showing its plunger and barrel. The vial cap is white with some text on it. The background is a soft, out-of-focus light color. The image is partially obscured by a large green diagonal shape that covers the top-right and bottom-right portions of the page.

“

*Trabajarás con la información más exhaustiva y novedosa relacionada con las enfermedades inflamatorias intestinales y el manejo nutricional del enfermero en estos casos”*

## Módulo 1. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- 1.1. Historia Digestiva, y valoración de variables, sintomatología y hábitos de alimentación previos
- 1.2. Boca: nutrición en Mucositis, Xeroftalmia, Disfagia, y Disbiosis Bucal
- 1.3. Esófago: nutrición en enfermedad por reflujo gastroesofágico y Esófago de Barret
- 1.4. Estómago: nutrición en Gastritis, Hernia de Hiato, Dispepsia, infección por Helicobacter Pylori
- 1.5. Estreñimiento y sintomatología
  - 1.5.1. Patologías asociadas
- 1.6. Diarrea aguda y crónica
- 1.7. Enfermedades inflamatorias intestinales
- 1.8. Diferenciación entre malabsorción, intolerancias y alergias
  - 1.8.1. Déficit enzimático y sistema inmunitario
  - 1.8.2. Dieta baja en histaminas y déficit DAO
- 1.9. Disbiosis, sobrecrecimiento bacteriano y malabsorciones de nutrientes
- 1.10. Celiacía y Sensibilidad al Gluten No Celiaca (SGNC)





“*Matricúlate ahora y no dejes pasar esta oportunidad, tus pacientes te lo agradecerán*”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo para Enfermería** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo largo  
del Tracto Digestivo  
para Enfermería

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo largo del Tracto  
Digestivo para Enfermería