

Curso Universitario

Metodología Enfermera Avanzada en Atención Primaria





Curso Universitario Metodología Enfermera Avanzada en Atención Primaria

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/metodologia-enfermera-avanzada-atencion-primaria

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

La primera atención realizada en primera instancia por un enfermero en un centro sanitario es determinante en la evaluación del paciente y en sus cuidados iniciales. Una labor que se une a las competencias para la identificación de problemas de salud, establecer objetivos de tratamiento y planificar intervenciones adecuadas. Toda una metodología de trabajo que precisa de actualización constante en aras de la calidad asistencial y la salud del paciente. Por esta razón, TECH ha diseñado este programa que le ofrece al profesional una actualización de calidad en torno a la farmacología, los planes de cuidados, la alimentación y valoración del paciente. Esta titulación se lleva a cabo de modo 100% en línea y le permite al experto conectarse desde cualquier lugar y momento con solo tener un dispositivo con conexión a internet.





“

Ahondarás en los modelos conceptuales de Enfermería y la importancia del pensamiento crítico en tu práctica profesional”

En la práctica de la Enfermería, la atención familiar y comunitaria desempeña un papel fundamental, dada las habilidades del profesional para establecer una comunicación efectiva y relación terapéutica con paciente y grupos sociales en este ámbito. Una estrategia asistencial que implica la aplicación de una correcta metodología de trabajo.

Por este motivo, TECH ha creado este Curso Universitario de 6 semanas de duración, el cual le ofrece al enfermero una actualización de excelencia sobre los planes de cuidados enfermeros, la elaboración de dietas terapéuticas, la valoración del paciente y cuidados de enfermería en personas con problemas relacionados con la desnutrición, deshidratación, anorexia, bulimia, obesidad y sobrepeso.

Además, el profesional profundizará en la farmacología más actual, su clasificación general, el uso en el ámbito domiciliario y de Atención Primaria, la absorción y eliminación de los fármacos, la toxicidad o los efectos secundarios.

Todo esto, mediante un programa diseñado en un formato 100% en línea, lo que ofrece a los egresados la flexibilidad para participar de acuerdo a sus necesidades y horarios. Además, este programa cuenta con el método *Relearning*, que le permitirá recordar al sanitario conceptos a largo plazo y en menos tiempo. Asimismo, dispondrá de una serie de recursos multimedia como videos en detalle, los cuales estarán alojados en una biblioteca virtual a la que ingresará sin restricciones de tiempo.

Este **Curso Universitario en Metodología Enfermera Avanzada en Atención Primaria** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Enfermería enfocados a la Atención Primaria
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Gracias a esta titulación universitaria conseguirás, en tan solo 6 semanas desarrollar un plan de cuidados enfermeros”

“

Actualízate con esta titulación universitaria en torno a la elaboración de dietas terapéuticas, cuidados a personas con desnutrición, deshidratación y anorexia”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

En tan solo 6 semanas profundizarás en los últimos avances en farmacología orientado a Atención Primaria.

Explorarás, cuando y donde desees, la información más reciente sobre la bioética clínica, el código deontológico, la regulación jurídica del secreto profesional y el consentimiento informado.



02

Objetivos

Este Curso Universitario tiene como objetivo principal facilitar al enfermero la información más reciente sobre la Metodología Enfermera Avanzada en Atención Primaria. De este modo, el profesional sanitario podrá ofrecer una atención de calidad, basada en los últimos avances y mejores prácticas en Enfermería. Para cumplir con esta meta, TECH pone a disposición del enfermero una titulación que le da la alternativa de combinar sus actividades diarias con las de actualización, sin restricción horaria.



“

Con este programa potenciarás tus habilidades para la realización de entrevista clínica y relación asistencial”



Objetivos generales

- ♦ Desarrollar conocimientos sobre los aspectos asistenciales en Atención Primaria, tanto a las personas, como a las familias y grupos como de las interacciones que se producen entre ellos
- ♦ Ampliar los dominios profesionales de la Enfermería de Atención Primaria y adquirir conocimientos para una mayor visibilidad, prestigio, y un nivel mayor de autonomía laboral
- ♦ Participar de forma activa en la comunidad en lo que se refiere a programas de salud comunitarios
- ♦ Estar al día sobre las tendencias de la práctica avanzada de la Enfermería en Atención Primaria
- ♦ Promover buenas prácticas, basadas en la evidencia científica, como respuesta a los avances de la investigación en materia de tratamientos y tecnología



Profundiza a través de cualquier dispositivo digital con conexión a internet sobre las visitas domiciliarias, la enfermería escolar y la enfermería del trabajo”





Objetivos específicos

- ◆ Distinguir diferentes modelos conceptuales enfermeros como guía del proceso de atención en la práctica clínica
- ◆ Obtener con precisión datos objetivos y subjetivos relevantes en la valoración del estado o situación de salud de los pacientes
- ◆ Evaluar y aplicar cuidados de Enfermería a personas con problemas de Desnutrición, Deshidratación, Anorexia, Bulimia, Obesidad y Sobrepeso
- ◆ Adquirir conocimientos sobre alimentación enteral y parenteral: técnicas de administración y protocolos de actuación: Sondaje nasogástrico, PEG manejo y cuidados, entre otros
- ◆ Analizar e interpretar los datos de las diversas fuentes para emitir juicios sobre los problemas de salud/diagnósticos enfermeros
- ◆ Profundizar en la normativa relativa al uso, indicación y autorización de fármacos y productos sanitarios
- ◆ Delimitar fármacos y productos sanitarios vinculados a los cuidados de Enfermería que se desarrollan en el ámbito de la especialidad para conseguir su eficaz y eficiente gestión y utilización

03

Dirección del curso

Con el objetivo de mantener la excelencia académica de TECH ha llevado a cabo una minuciosa selección del equipo de profesores que conforma este programa. De esta forma, los sanitarios que forman parte de esta titulación cuentan con una amplia experiencia en el campo de la Atención Primaria. Así, el enfermero tendrá la seguridad de recibir una puesta al día de calidad y actualizada de la mano de profesionales reconocidos en el campo.



“

*Implementa en tu práctica clínica los s
más actualizados como la pedagogía
transformacional y la mentoría de la
mano de destacados expertos”*

Dirección



Dr. Sánchez Castro, Juan José Augusto

- ♦ Jefe de Servicio de Atención Primaria en Centro de Salud de A Estrada
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Servicio Gallego de Salud
- ♦ Director Ejecutivo de Infomercados Servicios Financieros
- ♦ Máster en Valoración de Empresas por Centro de Estudios Financieros (CEF)
- ♦ Diplomado en Sanidad por el Ministerio de Sanidad y Consumo
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela

Profesores

Dña. González López, Claudia

- ♦ Enfermera especialista en Salud Mental
- ♦ Enfermera en el Servicio de Psiquiatría Infantil CE Argüelles del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordinadora FUDEN Inclusiva en el Departamento de Investigación
- ♦ Docente en Escuela Universitaria de Enfermería en Pontevedra
- ♦ Máster en Asistencia e Investigación Sanitaria por la Universidad de A Coruña
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Universidad de Santiago de Compostela

Dña. Cobas Couto, Elvira

- ♦ Enfermera especialista en Atención Comunitaria
- ♦ Consultora y coach de emprendedores
- ♦ Docente en la Universidad de A Coruña
- ♦ Máster en Enfermería Comunitaria por la Universidad de A Coruña
- ♦ Máster en Métodos de Investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alcalá
- ♦ Licenciada en Enfermería por la Escuela Superior José Timoteo Montalvao Machado de Chaves

Dña. Novegil Castro, Berta

- ♦ Enfermera especialista en Atención Primaria
- ♦ Enfermera en el Servicio Gallego de Salud
- ♦ Grado en Enfermería pro la Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Técnico Superior en Salud Bucodental

D. Negreira Rodríguez, Samuel

- ♦ Enfermero especialista con orientación a Recursos Humanos
- ♦ Enfermero del Trabajo en Previlabor
- ♦ Enfermero de Empresa en NEXGRUP S.A.
- ♦ Enfermero Asistencial en Hospital Quirúrgico Modelo A Coruña
- ♦ Enfermero Asistencial en CUF Infante Santo Hospital de Lisboa
- ♦ Enfermero Asistencial en Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide
- ♦ Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad de A Coruña
- ♦ Especialidad en Seguridad del Trabajo, Higiene, Ergonomía y Psicología Aplicada por la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ♦ Experto en manejo de guías Técnicas de los Sellos de "Empresa saludable" y "Gestión de la Prevención OHSAS 18001"
- ♦ Grado en Enfermería en Universidad de A Coruña

Dña. Matalobos Luis, María Teresa

- ♦ Enfermera especialista en Atención Primaria
- ♦ Coordinadora de Servicio en Centro de Salud de A Estrada
- ♦ Graduada en Enfermería por la Universidad de Santiago de Compostela

Dña. Neira Varela, Noemi

- ♦ Enfermera en Centro de salud de A Estrada
- ♦ Enfermera en Servicio Gallego de Salud
- ♦ Máster Universitario de enfermería oncológica en Barcelona
- ♦ Graduada en Enfermería por la Escuela Universitaria Povisa

Dña. Doval Cajaraville, Patricia

- ♦ Enfermera del Trabajo en Ibersys Seguridad y Salud S.L.
- ♦ Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad Oberta de Catalunya
- ♦ Grado en Enfermería por la Universidad de Santiago de Compostela



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria

04

Estructura y contenido

Este Curso Universitario le ofrece al enfermero los conceptos más actualizados en el campo de Metodología Enfermera Avanzada en Atención Primaria. De este modo, podrá actualizar conceptos como la alimentación y nutrición, su clasificación, la elaboración de dietas terapéuticas y los cuidados de enfermería relacionados con problemas de desnutrición, deshidratación y trastornos alimentarios. Además, profundizará en la bioética clínica y toma de decisiones, la regulación jurídica, entrevista clínica y relación asistencial. Todo esto en un programa que le proporciona al profesional en Enfermería la posibilidad de acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet.



“

*Un itinerario académico personalizado
diseñado específicamente para ti y basado
en la metodología educativa más efectiva,
el Relearning”*

Módulo 1. Clínica y metodología avanzada de Enfermería

- 1.1. Modelos conceptuales de Enfermería
 - 1.1.1. Introducción
 - 1.1.2. La Importancia del pensamiento crítico
 - 1.1.3. Clasificación de los modelos
 - 1.1.4. Teorías en Enfermería
- 1.2. Teorías y modelos de Enfermería más utilizados en AP
 - 1.2.1. Los lenguajes enfermeros
 - 1.2.2. Ventajas de uso de los lenguajes enfermeros
 - 1.2.3. Proceso de atención de Enfermería (PAE)
 - 1.2.4. Etapas del PAE
- 1.3. Plan de cuidados enfermeros
 - 1.3.1. Concepto y estructura
 - 1.3.2. Diagnósticos de Enfermería, criterios de resultado e intervenciones
 - 1.3.3. Concepto y tipos de taxonomía (NANDA, NIC, NOC)
 - 1.3.4. Problemas de colaboración o independientes
- 1.4. Alimentación y nutrición: concepto y diferenciación
 - 1.4.1. Clasificación de los alimentos
 - 1.4.2. Elaboración de dietas. Dietas terapéuticas
 - 1.4.3. Valoración y cuidados de Enfermería a personas con problemas de Desnutrición, Deshidratación, Anorexia, Bulimia, Obesidad y Sobrepeso
 - 1.4.4. Alimentación enteral y parenteral: indicaciones, contraindicaciones, tipos de dietas, técnicas de administración y las posibles complicaciones
 - 1.4.5. Sondaje nasogástrico, PEG manejo y cuidados
- 1.5. Farmacología
 - 1.5.1. Clasificación general de las medicinas
 - 1.5.2. Uso en el ámbito domiciliario y de Atención Primaria
 - 1.5.3. Absorción y eliminación de los fármacos
 - 1.5.4. Toxicidad y efectos colaterales
 - 1.5.5. Farmacovigilancia
 - 1.5.6. Condiciones de conservación de las medicinas





- 1.5.7. Administración de medicinas. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: definición y tipos. Puntos de elección, técnicas y problemas más frecuentes. Cálculo de dosis
- 1.5.8. Programa paciente polimedocado
- 1.5.9. Prescripción enfermera
- 1.6. Bioética Clínica y toma de decisiones. Regulación jurídica
 - 1.6.1. Código deontológico de la Enfermería española
 - 1.6.2. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica
 - 1.6.3. El consentimiento informado
 - 1.6.4. Los derechos de información sanitaria, la intimidad y el respeto de la autonomía del paciente
 - 1.6.5. Eutanasia
 - 1.6.6. Trasplante de órganos
- 1.7. Entrevista clínica y relación asistencial
 - 1.7.1. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal
 - 1.7.2. Entrevista clínica
 - 1.7.3. Métodos y modelos de cambio de conducta desde AP
 - 1.7.4. Empoderamiento de pacientes. El paciente experto
- 1.8. Cuidar en los diferentes ámbitos de la comunidad
 - 1.8.1. Visita domiciliaria
 - 1.8.2. Enfermería escolar
 - 1.8.3. Enfermería del trabajo
 - 1.8.4. Enfermería de la mente
- 1.9. Docencia y educación de profesionales de Enfermería
 - 1.9.1. Métodos pedagógicos
 - 1.9.2. Pedagogía transformacional
 - 1.9.3. Mentoría
 - 1.9.4. Modelado de nuevos profesionales
- 1.10. El desafío de construir un cuidado tendente a la excelencia. Integración de la enfermera especialista
 - 1.10.1. Integración de la enfermera especialista
 - 1.10.2. La enfermera de práctica avanzada en AP
 - 1.10.3. Nuevos desafíos en Atención Primaria
 - 1.10.4. Práctica avanzada en AP

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



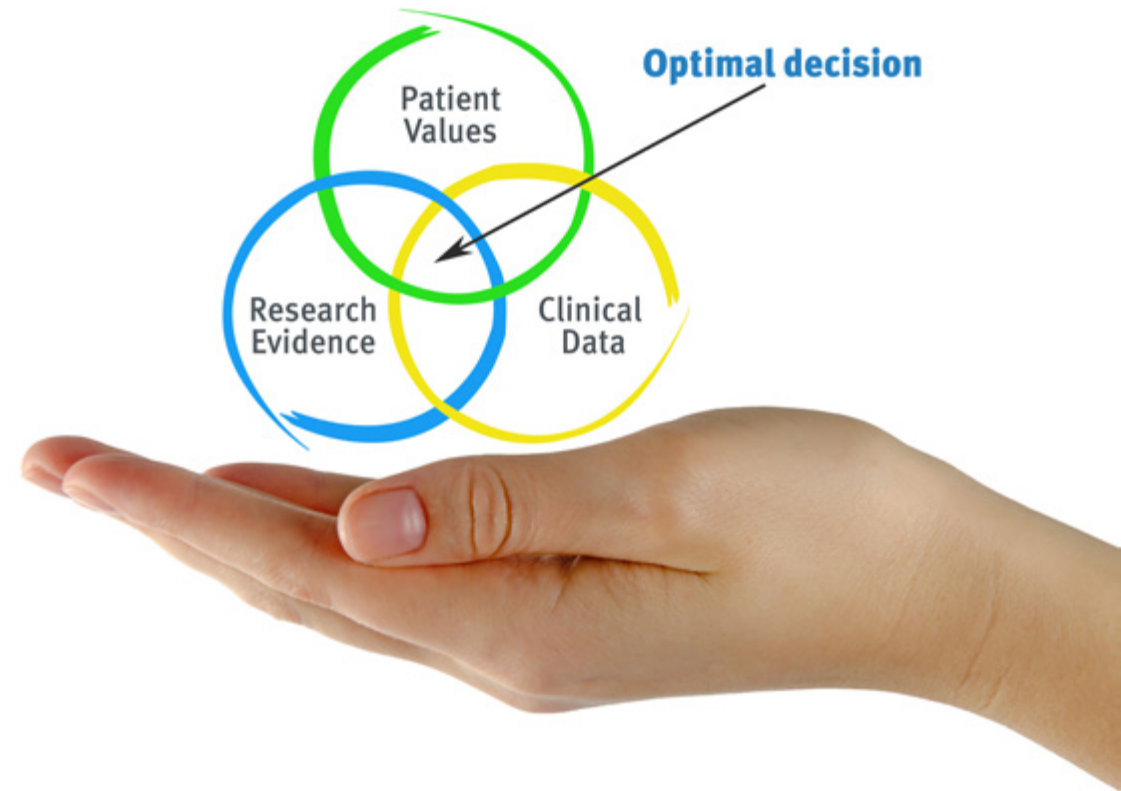
“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH Nursing School empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación concreta, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los enfermeros aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH los enfermeros experimentan una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la enfermería.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los enfermeros que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al profesional de la enfermería una mejor integración del conocimiento en el ámbito hospitalario o de atención primaria.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



El enfermero(a) aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología se han capacitado más de 175.000 enfermeros con un éxito sin precedentes en todas las especialidades con independencia de la carga práctica.

Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el programa universitario, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas y procedimientos de enfermería en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas de enfermería. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, puedes verlos las veces que quieras.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos: para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Metodología Enfermera Avanzada en Atención garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Metodología Enfermera Avanzada en Atención** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Metodología Enfermera Avanzada en Atención**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario
Metodología Enfermera
Avanzada en Atención Primaria

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Curso Universitario

Metodología Enfermera Avanzada en Atención Primaria

