Curso Universitario

Método Pilates para Enfermería

tech universidad

tech universidad

Curso Universitario
Método Pilates para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **12 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **12 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/metodo-pilates-enfermeria**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 18

05
Metodología de estudio
pág. 24

06
Titulación
pág. 34

01

Presentación

El Método Pilates en el sector de la Enfermería tiene un enfoque directamente hacia la salud y el bienestar del paciente mediante el ejercicio físico. En este caso, esta disciplina va dirigida hacia deportistas que han salido de una intervención quirúrgica y deben asistir a rehabilitación. De acuerdo a la relevancia que tiene este subcampo de estudio, se ha abierto este programa universitario el cual pretende proporcionar al profesional en Enfermería un contenido de los más altos estándares referente a potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates. Todo esto en un formato pedagógico 100% online y con un equipo de docentes del máximo nivel.

TECH te aporta un gran contenido con énfasis en el Método Pilates de los más altos estándares académicos”

El Método Pilates se ha desarrollado y ha dado lugar a una gran cantidad de estilos y aplicaciones distintas. De esta forma se ha posicionado como una de las disciplinas más importantes y famosas del mundo, donde ha revolucionado las técnicas de entrenamiento y de rehabilitación física. Así, los profesionales han enfocado sus esfuerzos y sus estudios en perfeccionar los métodos de recuperación del paciente según su patología. Con el tiempo lo han logrado, integrando movimientos e implementos basados en el Pilates, consiguiendo excelentes resultados en millones de pacientes.

En este sentido, la investigación en este campo ha dado grandes pasos al frente mejorando las técnicas de recuperación y dejando claro que los profesionales en Enfermería deben continuar a la vanguardia en esta área del conocimiento. De este modo, este Curso Universitario ofrecerá al profesional actualizaciones en torno al Método Pilates desde el enfoque en aspectos terapéuticos.

El alumnado reforzará sus conocimientos en puntos importantes relacionados con la diferenciación en las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente. Este es un programa que integra a un cuerpo docente de amplio bagaje junto con un material multimedia de alta calidad que ofrece dinamismo y comodidad con la modalidad online.

De esta forma, TECH piensa en el confort y en la excelencia, por lo que este programa ofrece la actualización más completa y de altos estándares, siendo así una titulación de gran flexibilidad al necesitar tan sólo de un dispositivo con conexión a internet para acceder fácilmente a la plataforma virtual desde la comodidad del sitio en donde esté. Además, el egresado contará con acceso al material más actualizado tomando parte de una *Masterclass* exclusiva dirigida por un docente de reconocimiento mundial en el campo de la enfermería.

Este **Curso Universitario en Método Pilates para Enfermería** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Adquiere las últimas herramientas en el Método Pilates para Enfermería a través de este Curso Universitario y su Masterclass única"

Con este programa contarás con el apoyo de un equipo profesional ampliamente cualificado y, además, podrás acceder a decenas de horas de contenido audiovisual innovador”

Actualiza tus conocimientos relacionados con la historia del Pilates y sus antecedentes en pacientes con el mejor contenido teórico, práctico y adicional.

En esta titulación universitaria sólo necesitarás de un dispositivo con conexión a internet para acceder a la plataforma virtual.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Este Curso Universitario en Método Pilates para Enfermería ha sido desarrollado primordialmente para proporcionar al profesional las novedades en el campo de la Enfermería. Por eso, TECH ofrece una variedad de herramientas de innovación tecnológica, garantizando con éxito el desarrollo del programa. Al terminar este programa, el alumno habrá fortalecido sus competencias en delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión.

Con TECH desarrollarás tu titulación universitaria de forma óptima con el apoyo de herramientas de innovación académica"

Objetivos generales

- Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes

Objetivos específicos

Módulo 1. El Método Pilates

- Ahondar en los antecedentes del Pilates
- Profundizar en la historia del Pilates
- Describir la metodología del Pilates

Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

- Profundizar en los fundamentos del Pilates
- Identificar los ejercicios más relevantes
- Explicar las posiciones de Pilates a evitar

Uno de los objetivos de TECH es que logres alcanzar tus metas con el programa de Método Pilates en Enfermería más avanzado"

03

Dirección del curso

TECH ofrece una actualización de élite para el egresado que cursa sus titulaciones gracias a los recursos didácticos que acompañan con éxito el desarrollo de cada uno de sus programas académicos. En este sentido, el especialista tendrá acceso a un material diseñado por un equipo profesional especializado en Osteopatía, Osteopatía del Aparato Locomotor y protocolos rehabilitadores. Su amplia experiencia y su profundo conocimiento le permitirá resolver las dudas que se generen durante el transcurso del programa.

TECH integra un cuadro docente altamente cualificado y especializado en Biomecánica aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia"

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director** del **Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el ***Fitness*** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física**, **Rehabilitación**, **Ortopedia**, **Fisioterapia** y **Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente** sobre **Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido** del **Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

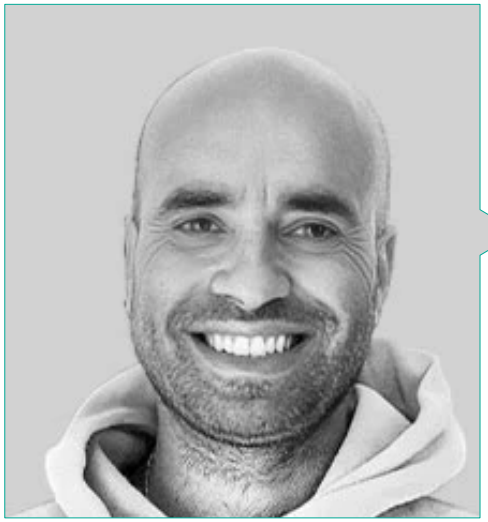
Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno** (2002), en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y *Fitness***, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro ***"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"***. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el ***Fitness*** mundial.

Dr. Laskowski, Edward

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, *Fitness*, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro "*Mayo Clinic Fitness for EveryBody*"
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas

Profesores

Dña. Valiente Serrano, Noelia

- Fisioterapeuta en Fisio Domicilio Madrid
- Fisioterapeuta en Keiki Fisioterapia
- Fisioterapeuta en Jemed Importaciones

D. Longás de Jesús, Antonio

- Fisioterapeuta en clínica Lagasca
- Fisioterapeuta en Fisio Domicilio Madrid
- Fisioterapeuta en Club de Rugby Veterinaria

04

Estructura y contenido

Este programa ha sido pensado y orientado de acuerdo a las más recientes investigaciones del campo de la Enfermería, estableciendo un plan de estudios que ofrece un gran contenido sobre el Método Pilates para Enfermería. Este Curso Universitario está guiado para proporcionar un contenido exclusivo y avanzado referente a Pilates Clásico vs. Contemporáneo/Moderno. Todo esto, mediante las varias herramientas multimedia que ofrecen dinamismo y un mayor atractivo a esta titulación universitaria.

Un plan de estudios realizado por expertos y un contenido de altos estándares con énfasis en Pilates Terapéutico"

Módulo 1. Método Pilates

1. 1. Joseph Pilates
    - 1.1.1. Joseph Pilates
    - 1.1.2. Libros y postulados
    - 1.1.3. Legado
    - 1.1.4. Origen ejercicio personalizado
1.2. Antecedentes del Método Pilates
    - 1.2.1. Referencias
    - 1.2.2. Evolución
    - 1.2.3. Situación actual
    - 1.2.4. Conclusiones
1.3. Evolución del Método
    - 1.3.1. Mejoras y modificaciones
    - 1.3.2. Aportaciones al método Pilates
    - 1.3.3. Pilates Terapéutico
    - 1.3.4. Pilates y Actividad Física
1.4. Principios Método Pilates
    - 1.4.1. Definición de los principios
    - 1.4.2. Evolución de los principios
    - 1.4.3. Niveles de progresión
    - 1.4.4. Conclusiones
1.5. Pilates Clásico versus Contemporáneo/Moderno
    - 1.5.1. Puntos clave en el Pilates Clásico
    - 1.5.2. Análisis Pilates moderno/ Clásico
    - 1.5.3. Aportaciones del Pilates Moderno
    - 1.5.4. Conclusiones
1.6. Pilates Suelo y Pilates Máquinas
    - 1.6.1. Fundamentos en Pilates Suelo
    - 1.6.2. Evolución Pilates suelo
    - 1.6.3. Fundamentos en Pilates Máquinas
    - 1.6.4. Evolución en Pilates Maquinas

1.7. Evidencias científicas
- 1.7.1. Revistas científicas relacionadas con Pilates
- 1.7.2. Tesis doctorales sobre Pilates
- 1.7.3. Publicaciones de Pilates
- 1.7.4. Aplicaciones para Pilates

1.8. Orientaciones del Método Pilates
- 1.8.1. Tendencias Nacionales
- 1.8.2. Tendencias internacionales
- 1.8.3. Análisis de las tendencias
- 1.8.4. Conclusiones

1.9. Las Escuelas
- 1.9.1. Escuelas de Formación de Pilates
- 1.9.2. Revistas
- 1.9.3. Evolución escuelas Pilates
- 1.9.4. Conclusiones

1.10. Las Asociaciones y federaciones de Pilates
- 1.10.1. Definiciones
- 1.10.2. Aportaciones
- 1.10.3. Objetivos
- 1.10.4. PMA

Módulo 2. Fundamentos del Método Pilates

2.1. Los diferentes conceptos sobre el método
- 2.1.1. Los conceptos según Joseph Pilates
- 2.1.2. Evolución de los conceptos
- 2.1.3. Generaciones posteriores
- 2.1.4. Conclusiones

2.2. La Respiración
- 2.2.1. Los diferentes tipos de respiración
- 2.2.2. Análisis tipos de respiración
- 2.2.3. Los efectos de la respiración
- 2.2.4. Conclusiones

2.3. La pelvis como centro de estabilidad y del movimiento
- 2.3.1. El Core de Joseph Pilates
- 2.3.2. El Core científico
- 2.3.3. Fundamento anatómico
- 2.3.4. Core en los procesos de recuperación

2.4. La organización de la cintura escapular
- 2.4.1. Repaso anatómico
- 2.4.2. Biomecánica de la cintura escapular
- 2.4.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.4.4. Conclusiones

2.5. La organización del movimiento del miembro inferior
- 2.5.1. Repaso anatómico
- 2.5.2. Biomecánica del miembro inferior
- 2.5.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.5.4. Conclusiones

2.6. La articulación de la columna vertebral
- 2.6.1. Repaso anatómico
- 2.6.2. Biomecánica de la columna
- 2.6.3. Aplicaciones en Pilates
- 2.6.4. Conclusiones

2.7. Los alineamientos de los segmentos corporales
- 2.7.1. La postura
- 2.7.2. La postura en Pilates
- 2.7.3. Los alineamientos segmentarios
- 2.7.4. Las cadenas musculares y fasciales

2.8. La integración funcional
- 2.8.1. Concepto de integración funcional
- 2.8.2. Implicaciones en diferentes actividades
- 2.8.3. La tarea
- 2.8.4. El contexto

2.9. Fundamentos del Pilates Terapéutico
- 2.9.1. Historia del Pilates Terapéutico
- 2.9.2. Conceptos en el Pilates Terapéutico
- 2.9.3. Criterios en Pilates Terapéutico
- 2.9.4. Ejemplos de lesiones o patologías

2.10. Pilates clásico y Pilates terapéutico
- 2.10.1. Diferencias entre ambos métodos
- 2.10.2. Justificación
- 2.10.3. Progresiones
- 2.10.4. Conclusiones

Este programa universitario está diseñado con el propósito de otorgarle al egresado competencias referentes a Los alineamientos de los segmentos corporales”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

> *La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

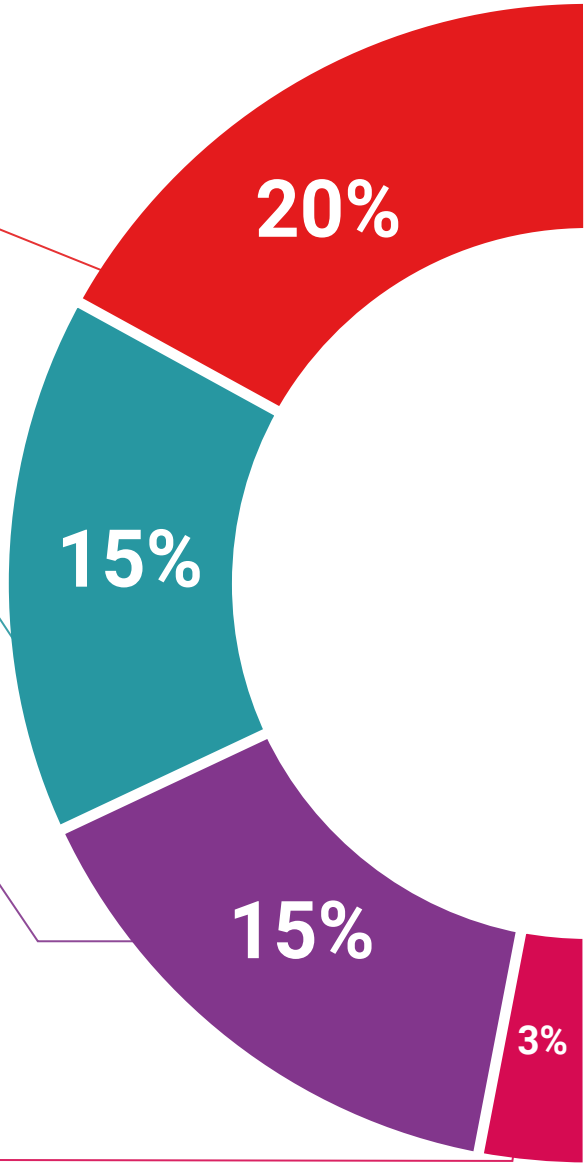
Resúmenes interactivos

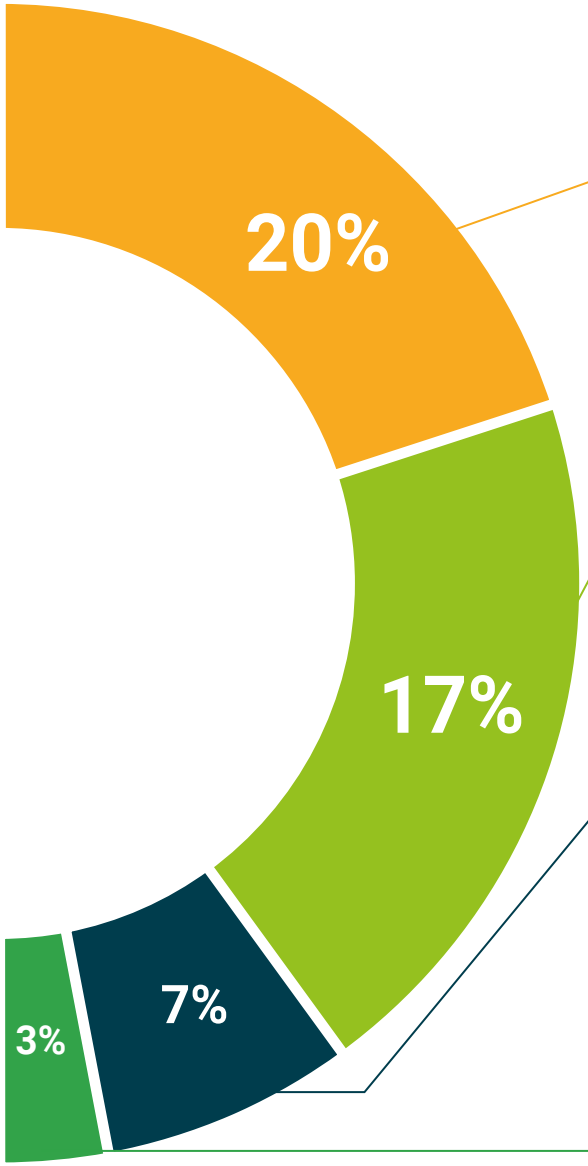
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El programa en Método Pilates para Enfermería garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Método Pilates para Enfermería** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Método Pilates para Enfermería**

Modalidad: **online**

Duración: **12 semanas**

Acreditacion: **12 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Método Pilates para Enfermería

Se trata de un título propio de 300 horas de duración equivalente a 12 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Curso Universitario
Método Pilates para Enfermería

- Modalidad: **online**
- Duración: **12 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **12 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario

Método Pilates para Enfermería

tech universidad