

Curso Universitario

Masajes en Enfermería Estética



Curso Universitario

Masajes en Enfermería Estética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/enfermeria/curso-universitario/masajes-enfermeria-estetica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01

Presentación

De las diferentes técnicas existentes en la enfermería estética, los masajes son una de las más útiles y menos invasivas. Por esa razón son muy valorados por los pacientes, que aprecian también su rapidez y sus efectos inmediatos. En contraposición a otras técnicas, los masajes estéticos ofrecen mucho confort, por lo que resulta muy atractivo dominar esta técnica. Así, suponen una gran oportunidad para todos aquellos enfermeros que quieran ganarse la confianza de sus pacientes y convertirse en profesionales muy valorados en su entorno. Esta titulación es, por tanto, una gran opción para que sus alumnos avancen profesionalmente y consigan sus objetivos vitales.



“

*Especialízate en masajes estéticos
y conviértete en el enfermero de
confianza de numerosos pacientes”*

Existen numerosas técnicas estéticas de aplicación cutánea. Muchas de ellas implican algún procedimiento incómodo e invasivo que hace que los pacientes no se sientan a gusto, lo que conlleva una pérdida de confianza con el profesional que les atiende. No obstante, en los últimos años ha habido un gran aumento en la demanda de tratamientos de la piel y eso ha provocado que aparezcan nuevos métodos.

Uno de esos métodos es el masaje estético. Este tipo de masajes son muy efectivos, agradables y poco invasivos, por lo que los pacientes los valoran positivamente. Sin embargo, no abundan los profesionales especializados en este ámbito, y eso supone una gran oportunidad para todos aquellos enfermeros y enfermeras que quieran dar un giro a sus carreras.

Así, este Curso Universitario en Masajes en Enfermería Estética es la respuesta a esa demanda, ya que ofrece a sus alumnos conocimientos especializados en esta materia, convirtiéndolos en auténticos expertos en este tipo de tratamiento, de forma que pueda aumentar su prestigio entre los pacientes y el resto de profesionales de su entorno.

Este **Curso Universitario en Masajes en Enfermería Estética** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Masajes en Enfermería Estética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Los pacientes demandan nuevas técnicas y el masaje estético es una de las más importantes y efectivas: especialízate ya"

“

Buscabas una forma de distinguirte de otros profesionales de la enfermería y ya la has encontrado: no esperes más y realiza esta titulación”

Matricúlate y observa cómo tu carrera despegará.

La enfermería estética está en auge, no dejes pasar la oportunidad de alcanzar el éxito.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del programa universitario. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02 Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario en Masajes en Enfermería Estética es ofrecer a sus alumnos nuevos tratamientos estéticos con los que contentar a sus pacientes, que demandan técnicas innovadoras y poco invasivas. Así, esta titulación centrada específicamente en los masajes estéticos puede suponer una gran diferencia para los profesionales de la enfermería que lo realicen, puesto que les convertirá en expertos en una técnica altamente solicitada en la actualidad.



A close-up photograph of a person's face, focusing on their mouth and chin. A hand is visible near their mouth, possibly applying a product or holding a piece of paper. The background is blurred, showing a white surface and a grey object.

“

*Alcanza todos tus objetivos
gracias a este Curso Universitario.
Matricúlate, no te arrepentirás”*



Objetivos generales

- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaces de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de enfermería estética
- Ofrecer al enfermero las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Reforzar el papel asistencial del enfermero en el tratamiento de estas patologías





Objetivos específicos

- ♦ Saber aplicar masajes estéticos para efectos inmediatos
- ♦ Entender la clasificación de los masajes
- ♦ Conocer las maniobras aplicadas al masaje estético corporal
- ♦ Profundizar en los diferentes tipos de masajes existentes, sus efectos y mecanismos de aplicación



*Tus pacientes volverán a ti
una y otra vez: no encontrarán
a ningún enfermero mejor"*

03

Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido diseñado por grandes especialistas en Masajes en Enfermería Estética, por lo que los contenidos están completamente enfocados a la práctica profesional. El temario está compuesto por las técnicas de masaje más importantes, así como por su tipología, sus efectos, indicaciones y precauciones a tener en cuenta, y los resultados inmediatos y posteriores de esta técnica. De esta forma, los alumnos disfrutarán de una enseñanza integral con la que lo aprenderán todo sobre este tratamiento.





“

*Aquí están los mejores contenidos sobre
masajes estéticos que encontrarás.
Matricúlate y compruébalo”*

Módulo 1. El masaje estético en Enfermería Estética

- 1.1. La aplicación de masajes estéticos y los efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
- 1.2. Clasificación de los masajes según su acción y las distintas técnicas aplicables
- 1.3. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
- 1.4. Parámetros de aplicación de las maniobras de masajes y criterios de selección de maniobras de masaje estético
- 1.5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
- 1.6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización
- 1.7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 1.8. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
- 1.9. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
- 1.10. Indicaciones del masaje estético mecánico
- 1.11. Resultados inmediatos y posteriores del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas





“

*Tus pacientes te agradecerán
tus nuevas habilidades”*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

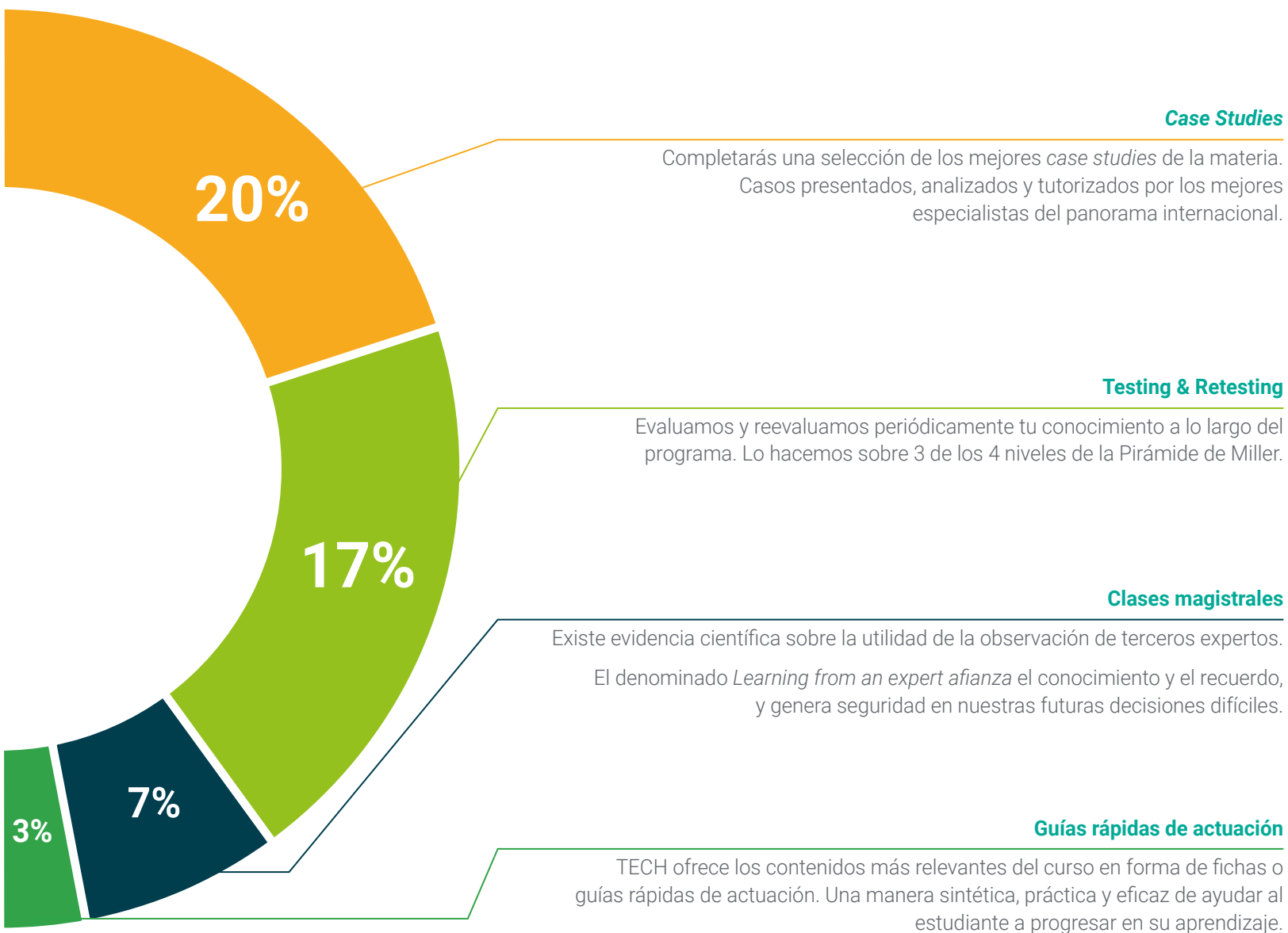
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06

Titulación

Este programa en Masajes en Enfermería Estética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Masajes en Enfermería Estética** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Masajes en Enfermería Estética**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Masajes en Enfermería
Estética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Masajes en Enfermería Estética