



Curso Universitario Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia

» Modalidad: online

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Universidad

» Acreditación: 6 ECTS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/enfermeria/curso-universitario/lesiones-cutaneas-relacionadas-dependencia

# Índice

 $\begin{array}{ccc} 01 & 02 \\ & & \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline & & \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología de estudio \\ \end{array}$ 

pág. 12

06

pág. 20

Titulación

pág. 26





## tech 06 | Presentación

En el contexto de la atención clínica, las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia representan un área en constante evolución. Esto se debe a los avances en el campo de la Enfermería, que ha llevado al descubrimiento de nuevas técnicas de evaluación, prevención y tratamiento de las Lesiones Cutáneas vinculadas con la Dependencia. Una muestra de ello lo constituye la Terapia de Presión Negativa, una técnica que acelera el proceso de cicatrización de las Úlceras por Presión en pacientes con alto riesgo. Ante esta realidad, es vital que los enfermeros permanezcan al día de estos adelantos para brindar cuidados de excelencia a sus pacientes.

Para apoyarlos con esta labor, TECH presenta un revolucionario Curso Universitario en Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia. El itinerario académico profundizará tanto en las causas como en los factores de riesgo de estas condiciones, lo que permitirá a los profesionales realizar evaluaciones tempranas y sistemáticas de los pacientes. En este sentido, el temario ahondará en las técnicas más vanguardistas para la limpieza de las Lesiones Cutáneas, entre las que sobresale el Desbridamiento. Además, el programa brindará a los egresados estrategias provechosas para educar a los pacientes sobre la importancia de la limpieza de las Úlceras, el cambio de vendajes y la movilización.

El plan de estudios se basará en el innovador sistema *Relearning*, y estará acompañado de disímiles recursos multimedia, lecturas complementarias y vídeos en detalle. Todo ello desde una metodología flexible, que no sigue horarios estrictos, para que los enfermeros puedan ajustar la actualización académica a sus demás responsabilidades profesionales. Por otro lado, este programa de TECH se destaca por brindar unas exclusivas *Masterclasses*, a cargo de un prestigioso Director Invitado Internacional, que aborda las principales innovaciones en materia de Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia. Sin duda, una experiencia de alta intensidad que permitirá a los profesionales experimentar un notable salto de calidad en su trayectoria como Enfermeros.

Este Curso Universitario en Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Heridas para Enfermería
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Consigue una eficaz puesta al día gracias a las Masterclasses impartidas por uno de los grandes expertos en Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia"



Ahondarás en el procedimiento terapéutico del Desbridamiento, que te permitirá a reducir el riesgo de complicaciones secundarias"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¿Buscas ahondar en los alimentos más beneficiosos para la cicatrización de las Úlceras por Presión? Lógralo mediante esta titulación.

El revolucionario sistema Relearning de TECH en sus programas reduce las largas horas de estudio tan frecuentes en otros métodos de enseñanza.







## tech 10 | Objetivos



#### **Objetivos generales**

- Desarrollar técnicas y consideraciones clave en la valoración de la piel en Enfermería
- Determinar el tratamiento de las enfermedades dermatológicas comunes
- Examinar los avances recientes en el cuidado dermatológico y su aplicación en la práctica de Enfermería
- Examinar las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia, y entender su etiología
- Analizar los factores de riesgo y las causas subyacentes de las úlceras por presión
- Establecer la relación entre la presión prolongada y el desarrollo de úlceras
- Evaluar la prevalencia y el impacto de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia, en la atención sanitaria
- Fundamentar la complejidad del manejo integral de úlceras venosas desde un enfoque preventivo
- Desarrollar competencias especializadas en el tratamiento y cuidado de úlceras venosas para diseñar planes de cuidados personalizados y coordinar la atención interdisciplinaria para pacientes con úlceras venosas
- Actualizar conocimientos sobre los últimos avances y tecnologías en el tratamiento de úlceras venosas para poder integrarlos en la práctica clínica y mejorar los resultados del paciente
- Analizar la fisiopatología de las úlceras arteriales, explorando las causas subyacentes y los mecanismos que van a desencadenar la formación de úlceras arteriales para mejorar el diagnóstico y el tratamiento

- Dominar las técnicas de evaluación y diagnóstico, capacitando a los enfermeros en la identificación precisa de úlceras arteriales, la diferenciación entre úlceras arteriales y otras lesiones cutáneas, para facilitar un plan de cuidados eficaz
- Desarrollar habilidades en el manejo integral de las úlceras arteriales, proporcionando herramientas y estrategias prácticas para el tratamiento de úlceras arteriales, incluyendo técnicas de curación de heridas, prevención de infecciones y promoción de la cicatrización
- Fundamentar los principios relevantes del cuidado de heridas quirúrgicas
- Generar conocimiento especializado para dominar técnicas de evaluación de heridas para identificar complicaciones
- Manejar las mejores prácticas en la limpieza y el apósito de heridas
- Analizar las mejores estrategias para prevenir infecciones y promover una cicatrización óptima
- Desarrollar la importancia de la educación al paciente en el cuidado de heridas
- Prevenir la aparición de úlceras en los pies diabéticos mediante una combinación de cuidado adecuado de la piel, educación al paciente sobre la inspección regular de los pies, Uso de calzado adecuado e identificación y manejo temprano de factores de riesgo
- Prevenir complicaciones graves como infecciones, osteomielitis y amputaciones mediante el control de la glucosa en sangre, el tratamiento de la neuropatía y la enfermedad vascular periférica y la atención temprana de cualquier lesión



### Objetivos específicos

- Examinar las causas subyacentes y los factores de riesgo asociados con las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia,
- Evaluar el impacto de las úlceras por presión en la calidad de vida del paciente y en el sistema de atención sanitaria



Este programa incluirá una variedad de casos clínicos para acercar al máximo el desarrollo del programa a la realidad de la atención clínica"

- Educar al paciente en el manejo del pie diabético, la importancia del autocuidado: el examen regular de los pies, el cuidado adecuado de la piel, el uso de calzado adecuado y la búsqueda de atención médica oportuna en caso de lesiones
- Adoptar Estrategias de Tratamiento Avanzadas, métodos y técnicas especializadas para el tratamiento de lesiones cutáneas en pediatría
- Promover la colaboración multidisciplinaria con otros profesionales de la Salud y la Prevención y la Educación, inculcar la importancia de la prevención de lesiones cutáneas y la educación para padres y cuidadores
- Desarrollar Habilidades clínicas especializadas en el manejo de lesiones cutáneas en Pediatría y equipar a los enfermeros con habilidades para tratar y manejar lesiones cutáneas en niños
- Examinar la Fisiología de la Piel Pediátrica, determinar las diferencias entre la piel de niños y adultos y el tratamiento de lesiones
- Adoptar Estrategias de Tratamiento Avanzadas, métodos y técnicas especializadas para el tratamiento de lesiones cutáneas en Pediatría
- Fomentar la Comunicación Efectiva, desarrollar habilidades para comunicarse con niños y sus cuidadores de manera compasiva y efectiva
- Adoptar Estrategias de Tratamiento Avanzadas, métodos y técnicas especializadas para el tratamiento de lesiones cutáneas en Pediatría
- Fomentar la Comunicación Efectiva, desarrollar habilidades para comunicarse con niños y sus cuidadores de manera compasiva y efectiva
- Promover la colaboración multidisciplinaria con otros profesionales de la Salud y la Prevención y la Educación, inculcar la importancia de la prevención de lesiones cutáneas y la educación para padres y cuidadores





## tech 14 | Dirección del curso

#### **Director Invitado**



#### D. Pérez Barreno, David

- Enfermero de Heridas Crónicas Complejas en el Distrito Sanitario Málaga-Valle del Guadalhorce
- Gestor y Coordinador del personal de Enfermería en centros sociosanitarios
- · KOL en diversos proyectos de innovación e investigación de relacionada con la Enfermería de Heridas
- Miembro del Grupo de Investigación en Cuidados de Málaga (Invescuida) IBIMA
- Administrador de Plataformas OJS en revistas científicas de Enfermería
- Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas por la Universidad Católica de Valencia
- Experto Universitario en Cuidados y Curas de Heridas Crónicas por la Universidad de Cantabria
- Experto Universitario en Gestión de Recursos Humanos de Enfermería por la UNED
- Diplomado en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de La Laguna, Tenerife
- Miembro de: Asociación Española de Enfermería Vascular y Heridas, Sociedad Española de Heridas, European Wound Management Association (EWMA)

#### Dirección



#### D. Toribio Martínez, Sergio José

- Académico Especialista en Enfermería en la Universidad de Granada
- Enfermero del Servicio de Quirófano en el Hospital Universitario de Ceuta
- Miembro de la Comisión de Investigación, Docencia y Formación Continuada en el Hospital Universitario de Ceuta
- Experto en Evaluación de las Actividades de Formación Sanitaria Continuada en el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria
   Ministerio de Sanidad y Consumo
- Máster en Investigación en Ciencias de la Enfermería por la Universidad de Almería
- Máster en Prevención de Riesgos Laborales, con las especialidades de Ergonomía, Seguridad en el Trabajo, Higiene Industria y Psicosociología Aplicada
- Experto Universitario en Enfermería de Urgencias por la Universidad Complutense de Madrid
- Diplomado en Enfermería por la Universidad de Granada
- Diplomado Superior en Dirección y Gestión de Empresas de Servicios Sociosanitarios por la Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III
- Diplomado en Sanidad por la Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III

### tech 16 | Dirección del curso

#### **Profesores**

#### Dña. Bueno Ramírez, Soledad

- Enfermera de Medicina Interna y Consultas Externas en el Hospital Universitario de Ceuta
- Enfermera en el Centro de Diálisis del Fresenius Medical Care
- Enfermera del Servicio de Medicina Quirúrgica en el Hospital Militar, Ceuta
- Enfermera del Servicio de Psiquiatría y Medicina Interna en el Hospital Universitario Reina Sofía
- Enfermera en el Centro Ceutí de Diálisis, Ceuta
- Enfermera en FEAPS (Centro de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales)
- Enfermera de Servicios de Nido, Urgencias y Plantas en Hospiten Sur, Tenerife
- Máster Título Propio en Enfermería en Urgencias, Emergencias y Catástrofes
- Máster Título Propio en Enfermería de Medicina Interna
- Experto Universitario en Procesos e Intervenciones de Enfermería en el Ámbito de Cuidados Generales
- Experto Universitario en Gestión de Catástrofes par Enfermería
- Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado
- Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería
- Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería
- Experto Universitario en el Embarazo, Parto y Puerperio para Enfermería
- Experto Universitario en Cuidados Pediátricos para Enfermería
- Diplomada en Enfermería de Empresa por la Universidad Ceuta
- Diplomada en Enfermería por la Universidad de Granada
- Técnico Superior en Laboratorio de Diagnósticos Clínicos

#### Dña. Pareja Miralles, Patricia

- Enfermera del Servicio de Medicina Interna en el Hospital Universitario de Ceuta
- Enfermera del Servicio de Diálisis en RTS (BAXTER)
- Enfermera del Servicio de Diálisis en Fresenius Medical Care
- Enfermera en el Centro Venus. Ceuta
- Máster en Enfermería de Medicina Interna
- Máster en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes
- Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado para Enfermería
- Experto Universitario en Gestión de Catástrofes para Enfermería
- Experto Universitario en Procesos de Intervenciones Enfermeras en el Ámbito de los Cuidados Generales
- Experto Universitario en Cuidados Pediátricos para Enfermería
- Experto Universitario en el Embarazo, Parto y Puerperio para Enfermería
- Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería
- Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería
- Diplomada en Enfermería por la Escuela Universitaria de Granada

#### Dña. Fernández de Barrena San Miguel, Ainhoa

- Enfermera del Servicio de Urgencias en el Hospital Universitario de Ceuta
- Enfermera en Clínicas Vivanta, Medicina Estética
- Enfermera en Plena Inclusión Ceuta
- Enfermera en el Centro de Estancia Temporal de Inmigrantes (CETI)
- Máster Título Propio en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes
- Máster Título Propio en Enfermería en el Servicio de Medicina Interna
- Experto Universitario en Gestión de Catástrofes para Enfermería
- Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería
- Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería
- Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado para Enfermería
- Experto Universitario en Infectología Aplicada a la Enfermería
- Diplomada en Enfermería por la Universidad de Granada

#### Dña. Gaona Ortiz, Noelia

- Enfermera en Servicios y Centros Sanitarios Públicos en Ceuta
- Enfermera en Hermanos Franciscanos de Cruz Blanca
- Enfermera en Pía Unión Fraternidad de Cristo, Residencia Nazaret, Ceuta
- Enfermera en Residencia Sar Rosario, Torres de la Alameda, Madrid
- Enfermera en Unión Provincial Sanitaria, Ceuta
- Enfermera en Centro Médico y Asistencia a Domicilio, Ceuta
- Máster Título Propio en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Máster Título Propio en Dirección y Gestión de Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera

- Máster Título Propio en Enfermería en el Servicio de Medicina Interna por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Experto Universitario en Infectología Aplicada a la Enfermería por la Universidad
   CEU Cardenal Herrera
- Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Experto Universitario en Procesos e Intervenciones Enfermeras en el Ámbito de los Cuidados Generales por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Experto Universitario en Gestión de Catástrofes para Enfermería por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- Diplomada en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería Cruz Roja, Ceuta

## tech 18 | Dirección del curso

#### Dña. Romero Sousa, Gema María

- Enfermera en el Hospital Universitario de Ceuta
- Enfermera en Atención Primaria
- Enfermera en Cruz Roja Española
- Enfermera en Cruz Blanca
- Enfermera en la Residencia Gerón
- Enfermera en la Residencia de Nazareth
- Máster Título Propio en Enfermería de Urgencias, Emergencias y Catástrofes
- Máster Título Propio en Enfermería en Medicina Interna
- Experto Universitario en Atención al Traumatismo Grave para Enfermería
- Experto Universitario en Emergencias Médicas para Enfermería
- Experto Universitario en Gestión de Catástrofes para Enfermería
- Experto Universitario en Infectología Aplicada a la Enfermería
- Experto Universitario en Soporte Vital Avanzado para Enfermería
- Graduada en Enfermería por la Universidad de Málaga







Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"





## tech 22 | Estructura y contenido

#### Módulo 1. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia

- 1.1. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
  - 1.1.1. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.1.1.1. Causas y factores de riesgo
  - 1.1.2. Anatomía y fisiología de la piel en relación a las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.1.2.1. Cambios en la piel
  - 1.1.3. Impacto de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en la calidad de vida del paciente y en el sistema de salud
    - 1.1.3.1. Costos asociados con el tratamiento
  - 1.1.4. Prevención de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia y evaluación del riesgo
  - 1.1.5. Investigación, avances y recursos en manejo de Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en poblaciones especiales
    - 1.1.5.1. Guía de práctica clínica
- 1.2. Evaluación de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
  - 1.2.1. Inspección de la piel
    - 1.2.1.1. Identificación de áreas de enrojecimiento y Signos de Infección
    - 1.2.1.2. Evaluación de la integridad de la piel
  - 1.2.2. Medición de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.2.2.1. Medición del tamaño
    - 1.2.2.2. Evaluación de la profundidad
    - 1.2.2.3. Evaluación del tejido en el lecho de la úlcera
  - 1.2.3. Clasificación de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.2.3.1. Estadios de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.2.3.2. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia, no clasificables
  - 1.2.3. Lesiones Cutáneas por dispositivos médicos relacionadas con la Presión
  - 1.2.4. Evaluación del dolor
    - 1.2.4.1. Escalas de evaluación del dolor
    - 1.2.4.2. Manejo del dolor en las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Presión
    - 1.2.4.3. Educación del paciente en el manejo del dolor
  - 1.2.5. Documentación de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.2.5.1. Fotografía y registro de la evolución
    - 1.2.5.2. Comunicación con otros profesionales de la salud

- 1.3. Tratamiento de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
  - 1.3.1. Limpieza de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.3.1.1. Selección de la solución de limpieza
    - 1.3.1.2. Técnicas y frecuencia de limpieza
  - 1.3.2. Desbridamiento de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.3.1.1. Tipos de desbridamiento
    - 1.3.1.2. Indicaciones y contraindicaciones
    - 1.3.1.3. Cuidados después del desbridamiento
  - 1.3.3. Selección de vendajes
    - 1.3.3.1. Tipos, propiedades y cambio de vendajes
  - 1.3.4. Terapias avanzadas
    - 1.3.4.1. Terapia de presión negativa
    - 1.3.4.2. Oxígeno hiperbárico
    - 1.3.4.3. Terapias biológicas
  - 1.3.5. Cirugía de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.3.5.1. Indicaciones para la cirugía
    - 1.3.5.2. Tipos de cirugía
    - 1.3.5.3. Cuidados postoperatorios
- 1.4. Manejo del exudado de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
  - 1.4.1. Evaluación del exudado
    - 1.4.1.1. Cantidad de exudado, características y cambios en el exudado
  - 1.4.2. Manejo del exudado
    - 1.4.2.1. Vendajes absorbentes, drenajes y cambio de vendajes
  - 1.4.3. Impacto del exudado en la Piel Perilesional
    - 1.4.3.1. Dermatitis por humedad, maceración y protección de la Piel Perilesional
  - 1.4.4. Exudado y dolor
    - 1.4.4.1. Impacto del exudado en el dolor
    - 1.4.4.2. Manejo del dolor en Lesiones Cutáneas con mucho exudado
    - 1.4.4.3. Educación del paciente
  - 1.4.5. Exudado y olor
    - 1.4.5.1. Causas del olor en las Lesiones Cutáneas
    - 1.4.5.2. Manejo del olor: Impacto del olor en la calidad de vida del paciente



## Estructura y contenido | 23 tech

- 1.5. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en poblaciones especiales
  - 1.5.1. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en personas mayores 1.5.1.1. Factores de riesgo en personas, prevención y tratamiento
  - 1.5.2. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en personas con movilidad reducida
    - 1.5.2.1. Factores de riesgo, prevención y tratamiento
  - 1.5.3. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en personas con Enfermedades Crónicas
    - 1.5.3.1. Factores de riesgo, prevención y tratamiento en personas con Enfermedades Crónicas
  - 1.5.4. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en el Cuidado Paliativo 1.5.4.1. Manejo del dolor, cuidado de la piel y apoyo emocional
  - 1.5.5. Investigación, avances y recursos en Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en poblaciones especiales
    - 1.5.5.1. Guía de práctica clínica
- 1.6. Nutrición y Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
  - 1.6.1. Evaluación nutricional
    - 1.6.1.1. Índice de masa corporal
    - 1.6.1.2. Evaluación de la ingesta dietética y de los niveles de nutrientes
  - 1.6.2. Nutrientes y cicatrización de las Úlceras por Presión
    - 1.6.2.1. Proteínas, vitaminas y minerales e hidratación
  - 1.6.3. Intervenciones nutricionales
    - 1.6.3.1. Suplementos nutricionales, dieta balanceada y asesoramiento dietético
  - 1.6.4. Nutrición y comorbilidades
    - 1.6.4.1. Diabetes
    - 1.6.4.2. Enfermedad renal
    - 1.6.4.3. Enfermedad cardiovascular
  - 1.6.5. Educación nutricional
    - 1.6.5.1. Importancia de la nutrición en la cicatrización de las Úlceras por Presión
    - 1.6.5.2. Alimentos beneficiosos para la cicatrización de las Úlceras por Presión

## tech 24 | Estructura y contenido

- 1.7. Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia y calidad de vida
  - 1.7.1. Impacto físico de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia1.7.1.1. Dolor, limitaciones en la movilidad y problemas del sueño
  - 1.7.2. Impacto emocional de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia 1.7.2.1. Estrés, ansiedad y depresión. Imagen corporal y autoestima
  - 1.7.3. Impacto social de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia1.7.3.1. Aislamiento social, Dependencia e impacto en la familia y los cuidadores
  - 1.7.4. Evaluación de la calidad de vida y del dolor1.7.4.1. Escalas de evaluación de la calidad de vida1.7.4.2. Escalas de evaluación del dolor
  - 1.7.5. Evaluación del impacto emocional y social
  - 1.7.6. Mejora de la calidad de vida1.7.6.1. Manejo del dolor, apoyo psicológico y fomento de la participación social
- Coordinación de los Servicios de Atención Domiciliaria en diferentes contextos de Atención al Paciente
  - 1.8.1. Coordinación de los Servicios de Atención Domiciliaria
  - 1.8.2. Evaluación y seguimiento por los Servicios de Atención Domiciliaria
  - 1.8.3. Roles y responsabilidades en el equipo de Atención Primaria
- 1.9. Educación del paciente y cuidadores
  - 1.9.1. Cuidado de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia en casa1.9.1.1. Limpieza de la Úlcera, cambio de vendajes, posicionamiento y movilización
    - 1.9.1.2. Manejo del dolor en casa
  - 1.9.2. Uso de analgésicos
    - 1.9.2.1. Técnicas de relajación y consulta con el profesional de la salud en caso de aumento del dolor
    - 1.9.2.2. Manejo del Estrés y apoyo emocional para pacientes y cuidadores
  - 1.9.3. Investigación, avances y recursos en la mejora de calidad de vida en pacientes con Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia





## Estructura y contenido | 25 tech

- 1.10. Investigación y avances en el manejo de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
  - 1.10.1. Investigación en prevención de Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia (I)
    - 1.10.1.1. Estudios sobre la eficacia de las medidas preventivas
    - 1.10.1.2. Desarrollo de nuevos dispositivos para aliviar la presión e Investigación sobre la nutrición y la prevención de las Úlceras por Presión
  - 1.10.2. Investigación en tratamiento de Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia (II)
    - 1.10.2.1. Ensayos clínicos de nuevos tratamientos
    - 1.10.2.2. Investigación sobre el manejo del dolor
    - 1.10.2.3. Estudios sobre la calidad de vida de las personas con Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
  - 1.10.3. Avances en el cuidado de las Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia
    - 1.10.3.1. Nuevos vendajes y materiales de cuidado de heridas
    - 1.10.3.2. Terapias avanzadas e innovaciones en la educación y formación
  - 1.10.4. Participación en la investigación de Enfermería
    - 1.10.4.1. Participación en ensayos clínicos
    - 1.10.4.2. Formación en investigación para Enfermería
    - 1.10.4.3. Ética en la investigación
  - 1.10.5. Actualización en investigación y avances
    - 1.10.5.1. Literatura científica, congresos y seminarios
    - 1.10.5.2. Redes profesionales y grupos de interés



Un temario primera calidad que te aportará el conocimiento más reciente en Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia. ¡Matricúlate ya!"





#### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







#### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

## tech 30 | Metodología de estudio

#### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



#### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



## tech 32 | Metodología de estudio

## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

## tech 34 | Metodología de estudio

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

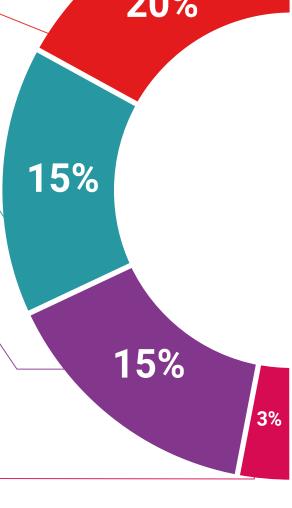
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

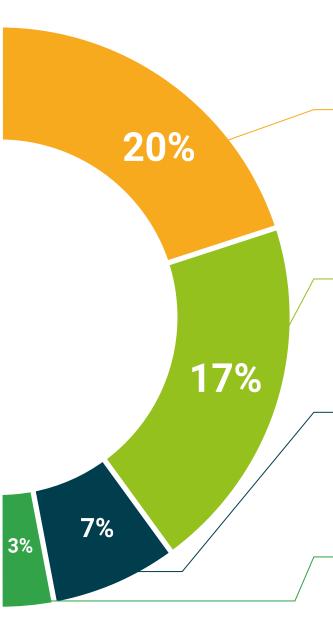
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



#### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo,

y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







## tech 38 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional

Título: Curso Universitario en Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia

Modalidad: online

Duración: 6 semanas

Acreditación: 6 ECTS



### Curso Universitario en Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia

Se trata de un título propio de 150 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

salud Confianza personas salud educación información tutores garantía acreditación enseñanza



## Curso Universitario Lesiones Cutáneas relacionadas con la Dependencia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

